

Tygodniowy terminarz posiłków 05.10 - 09.10.2026

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>
Poniedziałek 05.10		Zupa żurek na wywarze warzywnym Leczo z pieczarkami, czerwoną fasolą i warzywami Woda z cytryną Kompot owocowy	Herbata owocowa/woda z cytryną Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym Owoce sezonowe Pieczywo mieszane, masło, musli, warzywa, mleko, płatki kukurydziane
	<i>Występujące alergeny: 1,3,7</i>		
	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>
Wtorek 06.10	Herbata owocowa/woda z cytryną wędlina, dżem, masło, pieczywo mieszane, owoce, ser, warzywa sezonowe, mleko, musli owocowe, płatki kukurydziane	Zupa kapuśniak z kaszą na wywarze mięsno-warzywnym Kotlet mielony z ziemniakami Sałata lodowa z sosem vinegret Woda z cytryną Kompot owocowy	Herbata owocowa/woda z cytryną Parówki na gorąco Owoce sezonowe Pieczywo mieszane, ser, masło, musli, warzywa, mleko, płatki kukurydziane
	<i>Występujące alergeny: 1,3,7</i>		
	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>
Środa 07.10	Herbata owocowa/woda z cytryną wędlina, masło, mleko pieczywo mieszane, musli, dżem, ser, pomidor, ogórek, sałata, płatki kukurydziane, jabłko	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem na wywarze warzywnym, Ryba pieczona z ziemniakami Surówka z kapusty kiszzonej i jabłka Woda z cytryną Kompot owocowy	Herbata owocowa/woda z cytryną Makaron z truskawkami Owoce sezonowe Pieczywo mieszane, wędlina, masło, warzywa, musli, płatki kukurydziane, dżem, mleko
	<i>Występujące alergeny: 1,3,4,7</i>		
	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>
Czwartek 08.10	Herbata owocowa/woda z cytryną wędlina, dżem, masło, pieczywo mieszane, owoce, ser, warzywa sezonowe, mleko, musli owocowe, płatki kukurydziane	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym, chleb pełnoziarnisty Gołąbki w sosie pomidorowym z ziemniakami Woda z cytryną Kompot owocowy	Herbata owocowa/woda z cytryną Sałatka jarzynowa Owoce sezonowe Pieczywo mieszane, masło, musli, ser, warzywa, dżem, mleko, płatki kukurydziane
	<i>Występujące alergeny: 1,3,7,9</i>		
	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>
Piątek 09.10	Herbata owocowa/woda z cytryną wędlina, masło, mleko pieczywo mieszane, musli, dżem, ser, pomidor, ogórek, sałata, płatki kukurydziane, jabłko	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym, chleb pełnoziarnisty Pierogi ruskie z okrasą Buraczki z cebulką Woda z cytryną Kompot owocowy	
	<i>Występujące alergeny: 1,3,7</i>		

Część produktów używanych do przygotowania posiłków zawiera lub potencjalnie może zawierać alergeny.

Lista alergenów:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny (powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr)
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.