Tygodniowy terminarz posiłków 16.11 - 20.11.2026

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek 16.11		Zupa krupnik ryżowy na wywarze warzywnym Babka ziemniaczana z sosem pieczarkowym Ogórek konserwowy Woda z cytryną Kompot owocowy	Kakao/woda z cytryną Bułeczka drożdżowa, Jogurt owocowy Owoce sezonowe Pieczywo mieszane, masło, musli, warzywa, mleko,płatki kukurydziane
	Występujące alergeny: 1,3,7		
	Śniadanie	**Obiad**	**Kolacja**
Wtorek 17.11	Herbata owocowa/woda z cytryną Wędlina,dżem,masło, pieczywo mieszane,owoce, ser,warzywa sezonowe, mleko, musli owocowe, płatki kukurydziane	Zupa grochowa na wywarze warzywnym,chleb pełnoziarnisty Kotlet mielony, ziemniaki Sałata lodowa z sosem musztardowym Woda z cytryną Kompot owocowy	Woda z cytryną/herbata owocowa Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Owoce sezonowe Pieczywo mieszane,ser, masło,mleko,warzywa, płatki kukurydziane
	Występujące alergeny: 1,3,7		
	Śniadanie	**Obiad**	**Kolacja**
Środa 18.11	Herbata owocowa/woda z cytryną Pieczywo mieszane, wędlina,warzywa,masło,ser, mleko,owoce sezonowe, płatki kukurydziane,musli	Zupa pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym na wywarze mięsno-warzywnym Ryba pieczona, ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty i jabłka Woda z cytryną Kompot owocowy	Herbata owocowa/woda z cytryną Parówki na gorąco Owoce sezonowe Pieczywo mieszane,dżem warzywa,ser,masło,mleko, płatki kukurydziane,musli
	Występujące alergeny: 1,3,4,7		
	Śniadanie	**Obiad**	**Kolacja**
Czwartek 19.11	Herbata owocowa/woda z cytryną Pieczywo mieszane,masło, mleko,ser,warzywa,dżem, płatki kukurydziane, owoce,wędlina,musli	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem na wywarze mięsno-warzywnym Bigos z ziemniakami Woda z cytryną Kompot owocowy	Woda z cytryną/herbata owocowa Naleśniki z twarogiem Owoce sezonowe Pieczywo mieszane, masło, musli,ser, warzywa,mleko, płatki kukurydziane,dżem
	Występujące alergeny: 1,3,7		
	Śniadanie	**Obiad**	**Kolacja**
Piątek 20.11	Herbata owocowa/woda z cytryną Wędlina,masło,mleko pieczywo mieszane,musli, dżem, ser, pomidor, ogórek, sałata, płatki kukurydziane, owoce sezonowe	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym,chleb pełnoziarnisty Kluskie śląskie w sosie z warzywami Surówka z kiszonej kapusty i jabłka Woda z cytryną Kompot owocowy	
	Występujące alergeny: 1,3,7		

Część produktów używanych do przygotowania posiłków zawiera lub potencjalnie może zawierać alergeny.

Lista alergenów:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny (powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr)
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.