

Живица - лечебная смола хвойных деревьев

Живица представляет собой ароматное, клейкое, смолистое вещество, выделяющееся при повреждении коры хвойных деревьев (сосны, ели, пихты, кедра, лиственницы). Застывая на поверхности коры, живица создает надежный защитный барьер, предохраняющий раненое дерево от проникновения в него патогенных микроорганизмов или короедов-вредителей.

Живицы всех хвойных пород оказывают выраженное антибактериальное, антисептическое, обезболивающее, ранозаживляющее, противовоспалительное, сосудукрепляющее, противоаллергическое, противогрибковое, противовирусное, и иммуномодулирующее действие.

В стародавние времена заметили люди – как кровь у человека бежит, так бежит живица у деревьев. Потому и называли смолу - живица. Жива, Живага – богиня жизни у древних славян. Живица – сок жизни дерева. Брали её поздней весной да на заре лета, когда проснувшаяся земля радостно раскрывала цветы и травы буйно колосились в лугах. Искали здоровые, толстые деревья, сильные и гордые, высоко протянувшие свои зеленые ладони в небо. Брали добровольно отданную кровь дерева, без насека, как сейчас практикуется, благодарили дерево за жизнь, им даденную, за исцеление и помощь, веря, что не оставит своей милостью Жива-Живага, вдохнет жизнь в тело квелое, поднимет с одра.

Да и не могло быть иначе - живица 99 хворей лечит, да и сотую прочь изгоняет. Верили люди, что не только хвори гонит кровь древесная, но восстанавливает жизненные силы человека, передавая часть своей души. Мешали её с медом, салом, прополисом, травными вытяжками и применяли лекари бальзамы да зелья от 999 хворей. Говорили, что разжижает она кровь, понуждает её весело бежать по жилам, снимает лихорадку, гонит паразитов из тела, помогает при легочных заболеваниях, онкологии, изгоняет заразу прочь, лечит катаракту.

Лесорубы да охотники исстари используют целебные свойства живицы. Нету под рукой аптечки – вместо бинта да пластыря клади на рану чистую смолу. Заболели в тайге зубы, разломило поясницу, заныли суставы – мажь больное место смолой да ступай себе с Богом. А придешь в избу – разведи самогоном смолу да растирай до времени болячку и уйдет боль без следа. А на гнойные раны накладывай истертую с воском и салом медвежьим перетопленную смолу и очистится рана и зарастет как должно. А то изотри кровь пихтовую с прополисом, дегтем, медом да воском и мажь больное место, и исцелится оно. Грызет тебя хвороба легочная да кровью харкаешь – пей в молоке кровь пихтовую, растирай грудь, смешав с медом да воском, и будешь здоров. Завелась жаба грудная – так гони её живицей кедра сибирского, смешав с маслом кедровым да пей по времени и будешь здоров. Помутилось в мозгах, свет белый смешался, шум в ушах да головные боли измучали – ступай к кедру, возьми крови его, смешай с маслом кедровым да пей и здоров будешь.

Шли века и забыли люди милость своей земли... рассматривает современная наука кровь древесную лишь как сырье для производства скипидара да канифоли, забыв бывшие рецепты да составы, забыв опыт лекарей да целителей древних. Нет почти серьезных исследований по изучению целебных свойств живицы, нет,

несмотря на то, что многие современные врачи используют её в составах мазей и других зелий лечебных.

Физические характеристики и химический состав живицы

Живица, бесцветное вязкое смолистое вещество с характерным хвойным запахом; продукт жизнедеятельности деревьев, преим. хвойных (в СССР - сосна, ель, кедр, лиственница, пихта). Содержится в смоляных ходах, пронизывающих все части дерева, и выделяется при его повреждении. Застывая на поверхности поврежденного места, живица предохраняет дерево ("заживляет рану", откуда и назв.) от проникновения патогенных грибов, короедов и других.

В состав живицы входят: 40-65% дитерпеновых, или смоляных, кислот общей формулы $C_{19}H_{29}COOH$ (левопимаровая, пимаровая, палюстровая, абиетиновая, дегидроабистиновая и др.), 20-35% монотерпеновых углеводов общей формулы $C_{10}H_{16}$ (летучая часть живица - α - и β -пинены, карен, камфен, β -фелландрен, лимонен и др.), 5-20% сескви- и дитерпеновых углеводов и их производных (так называемые нейтральные вещества). Качественный состав смоляных кислот и монотерпенов для живиц произрастающих в СССР хвойных деревьев в основном одинаков (в живице кедра содержится также ламбертиановая кислота), количественный состав их различен и зависит от породы и вида дерева, ареала его распространения и т. п. живица пихты содержит, кроме того, тритерпеновые кислоты.

Живицы существенно отличаются одна от другой по содержанию и составу нейтральных веществ (в % по массе): в живице сосны обыкновенной (*Pinus silvestris*) - 3-4 (пимарадиен, пимаринол, абиетинол, абиетиналь, метилдегидроабиеат и др.), в живице кедра сибирского (*Pinus sibirica*) - 7-10 (цеибрен, изоцеибрен, изоцеиброл и др.), в живице лиственницы (*Larix sibirica*, *Larix daurica*) - 18-20 (лариксол, лариксацетат, эпиманоол, эпиторулозол, альдегиды и др.), в живице ели (*Picea obovata* и др.) - 10-12 (неоабиенол, эпиманоилоксид и др.), в живице пихты (*Abies sibirica*) - 8-12 (маноилоксид, абиенол, неоабиенол и др.).

В состав живицы входят:

- летучие вещества (32-35%) – монотерпены (α - и β -пинены, β -фелландрен, камфен, карен, лимонен и др.);
- дитерпены, сесквитерпены и их производные (8-10%);
- смоляные кислоты (77-77,5%) – абиетиновая, ламбертиановая, декстропимаровая, дегидроабистиновая, левопимаровая, пимаровая, палюстровая, сапиновая и др.
- высшие жирные кислоты (0,3%) в том числе: лауриновая, пальмитиновая, пальмитоолеиновая, олеиновая, стеариновая и др.
- резинолы и резинотаннолы (смоляные спирты), резины (сложные смоляные эфиры), витамины С и D, янтарная кислота.

Лечебные свойства живицы

По составу своему похожа кровь древесная, для всех живиц характерно сильно выраженное заживляющее, антисептическое, обезболивающее действие. Однако, есть и различия:

Живица кедра сибирского – это прекрасное средство для стимуляции и восстановления обменных процессов и кровообращения в головном мозге, улучшает интегральную деятельность мозга, особенно при атеросклерозе, травмах

и других заболеваниях с явным нарушением мозгового кровообращения (нарушение памяти, внимания, речи, головокружения). Может быть использовано при депрессивных состояниях, в геронтологической практике, старческих деменций, в том числе болезни Альцгеймера. Нормализует сердечную деятельность, в том числе при инфаркте миокарда. Целесообразно применение при гипоксии мозга, вызванной острыми вирусными и микоплазменными инфекциями, например, вирусом клещевого энцефалита. Имеются данные о профилактическом действии при опухолевых заболеваниях: усиливает чувствительность опухолей к лучевой и химиотерапии.

Живица пихты сибирской - это природное средство для борьбы с различными инфекциями. Прекрасно может заменить часть современных антибиотиков. Незаменимо при инфекционных и неинфекционных поражениях слизистых оболочек полости рта, пищевода, желудка, кишечника, носоглотки и влагалища (гастриты, язвы желудка и кишечника, ангина, грипп, гайморит). Очищает кожу от угревой сыпи, фурункулов и карбункулов. Может быть рекомендовано при обработке слизистой влагалища при молочнице. Обладает выраженной противоопухолевой активностью.

Живица лившицы - это природное противопаразитарное средство, в старину широко известное, ныне, к сожалению, практически забытое. Может быть использовано при лямблиозе, амебиазе, против круглых и ленточных глистов. А если применять живицу наружно, то можно легко избавиться от чесотки и педикулеза.

Во время Великой Отечественной Войны, при остром дефиците медикаментов, живица принесла неоценимую помощь военным хирургам, в сибирских госпиталях ей обрабатывали глубокие пулевые ранения. Самые тяжелые и застарелые повреждения тканей, вплоть до гангрены, лечились живицей. При переломах живицей смазывали место травмы — и кость быстрее срасталась.

Отлично себя показала живица при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта. Живицу употребляют малыми дозами внутрь — при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, геморрое, изжоге. Живица улучшает микрофлору кишечника, помогает справиться с дисбактериозом. Живица полезна при туберкулезе легких, пневмонии, катаре, колитах, гастрите, гепатитах, холециститах и энтероколитах. Живица используется как эпителизирующее средство при различных язвенных и эрозивных процессах, для растираний при ревматизме, подагре, невралгиях, простудных заболеваниях органов дыхания.

Живица — это прекрасное средство для стимуляции и восстановления обменных процессов и кровообращения в головном мозге. Она улучшает интегральную деятельность мозга, особенно, при атеросклерозе, травмах и других заболеваниях с явным нарушением мозгового кровообращения (нарушение памяти, внимания, речи, головокружения).

Имеются данные о профилактическом действии живицы при опухолевых заболеваниях: усиливает чувствительность опухолей к лучевой и химиотерапии.

Располагает больных к лечению смолистыми веществами нестрогие рецепты и несложная технология приготовления в домашних условиях — приправы, напитки, настойки, квасы, чаи, отвары, экстракты. И доступная форма процедур — ванны, примочки, массаж, втирания, закапывания, ингаляция.

Рецепты применения живицы

Для наружного и внутреннего применения изготавливают **мазь-бальзам**. В ее составе: живица, прополис, пчелиный воск, порошок сухих листьев подорожника, таволговое, льняное и зверобойное масло.

При ушибах, болезнях суставов, позвоночника, начинающихся фурункулах, лёгких ожогах, трещинах на пальцах рук, герпесе на губах мазь втирают в больное место в течение 3–5 минут. Можно до 3-х раз в день.

При насморке – смазывают крылья носа, область гайморовых пазух, переносицу и лоб. При кашле ставят горчичники и смазывают потом покрасневшую кожу мазью. Можно применить мазь вместо массажного крема и для предотвращения обморожений.

При бронхите, астме, туберкулёзе лёгких, язве желудка дозу мази величиной с горошину нужно добавить в чуть горячее молоко или чай. Можно в тёплый отвар цетрарии. Пить 3–4 раза в день, по 150 гр., за 15 минут до еды, лучше с мёдом. Курс лечения от 10 дней, до 6 месяцев.

Настойка из живицы от половой слабости

При половой слабости 1 чайную ложку чистой живицы залить 500 г водки и поставить в темное место на 7 дней. Принимать по 15 грамм два раза в день перед едой. Или 30 грамм перед сном. Курс лечения 2 месяца с перерывом в 10 дней между ними.

Живичное масло от язвы желудка и катаракты

Для этого нужно собрать майскую смолу (живицу). Растворить её в растительном масле (лучше льняном) в соотношении 1: 4. Затем процедить через 4 слоя марли, дать отстояться сутки, слить аккуратно с помощью чистого шприца в тёмный флакон и хранить в холодильнике.

Применяется такое масло внутрь — при лечении язвы желудка (по 1|2 чайной ложке, 3 раза в день), наружно — при болезнях суставов (вместо массажного крема) и при катаракте. Для этого, масло закапывают по 1 капле в глаз на ночь. Будет небольшое жжение, но оно быстро проходит. Курс — 2 месяца.

Способы получения живицы

Живицу добывают регулярным нанесением надрезов на ствол дерева в период вегетации (подсочка) и сбором ее в специальные приемники. Выход живицы зависит в основном от породы дерева и климатических условий. В СССР подсочке подвергают главным образом сосну обыкновенную, при этом выход живицы в среднем составляет 1,0-1,1 кг/год. Выход живицы деревьев других хвойных пород значительно ниже: кедра 0,6-0,8 кг, лиственницы и ели 0.3-0,5 кг.

При добыче живица на воздухе быстро загустевает, изменяет цвет до светло- или темно-коричневого, обводняется, засоряется. Товарную живицу характеризуют по содержанию летучих терпенов (10-20% по массе), H₂O (2-10%) и механических примесей (1-5%). Живица растворима в диэтиловом эфире, в абс. этаноле, ацетоне, хуже - в бензине, не растворяется в воде.

Живица сосны обыкновенной - основное сырье для производства канифоли и скипидара. Переработка сосновой живицы заключается в удалении воды, очистке от сора, отгонке с паром летучих монотерпеновых углеводородов (при этом получают скипидар) с одновременным сплавлением твердых, смоляных кислот (получают канифоль). Живица лиственницы, кедра, ели, пихты - сырье для производства α - и β -пиненов, бальзамов (в том числе лечебного), иммерсионного масла, так называемой нейтральной лиственничной смолы, клея-пасты для проклейки бумаги, репеллентов и других.

Переработка живица лиственницы включает: очистку, отгонку с паром летучих терпеновых углеводородов с последующей ректификацией, омыление нелетучей части щелочью, экстракцию бензином нейтральных веществ, уваривание экстракта с получением нейтральной лиственничной смолы (впервые получена в СССР), уваривание солей смоляных кислот с получением клея-пасты. Переработка живица кедра и пихты состоит в очистке, тщательном фильтровании и последующей частичной отгонке летучих монотерпеновых углеводородов с получением пихтового и кедрового бальзамов. Мировой объем заготовки живицы более 700 тыс. т/год (1987).

Дозировки и способы применения живицы

Так как живица является сильнодействующим природным средством, то концентрация для уходовых средств должна быть не более 3-5%, для лечебных препаратов наружного применения – не более 50%, для препаратов внутреннего применения – не более 5% доли в растворе.