

**TẤT CẢ THÔNG TIN ĐỐI VỚI VIỆC THAY ĐỔI**



# Walden West

## TRƯỜNG HỌC NGOÀI TRỜI

### 2025-2026

## Gói thông tin dành cho phụ huynh & người tham gia

Trường học ngoài trời Walden West  
15555 Sanborn Rd., Saratoga, CA 95070

### THÔNG TIN CHO PHỤ HUYNH GHI LẠI HỘI THẢO TRỰC TUYẾN

mật mã: KOHE.A?k (bỏ qua đến phút 14)

Văn phòng chính: Thứ Hai-Thứ Sáu. 8:30 sáng-5: 00 chiều - (408) 573-3050

Trung tâm - Văn phòng Chương trình: Chỉ mở cửa trong giờ chương trình - (408) 573-3060

Tổ giáo viên trong lớp học: Chỉ mở cửa trong giờ chương trình - (408) 573-3061

Văn phòng Y tế: Mở cửa 24 giờ cho học sinh theo học, 7 giờ sáng đến 4 giờ chiều để gọi -  
(408) 573-3063

Thông tin về Trường khoang - (408) 573-3056

[www.waldenwest.org](http://www.waldenwest.org)



Santa Clara County  
Office of Education

## Tổng quan về Walden West

### Tuyên bố về

sứ mệnh Sứ mệnh của chúng tôi là nuôi dưỡng và cho phép các nhà lãnh đạo mới nổi của ngày mai tiếp cận một cách bình đẳng với sự kỳ diệu của Khoa học và thiên nhiên. Tận dụng cơ hội hợp tác giữa các đồng nghiệp để phát triển các kỹ năng lãnh đạo, mối quan hệ và quản lý môi trường cần thiết.

### Mục tiêu - Kết nối Bốn - "Kết nối với..."

1. *Xây dựng cộng đồng*: Trên đường đi và giữa các đồng nghiệp, chúng tôi ưu tiên tầm quan trọng của giao tiếp, hợp tác và tôn trọng tất cả những gì chúng ta tương tác và gặp gỡ. Tư duy này cho phép kết nối con người trong cuộc sống thực, hỗ trợ và thống nhất chặt chẽ Walden West như một gia đình.
2. *Magic of Nature*: Walden West nằm giữa một trong những loại rừng tự nhiên tuyệt vời nhất thế giới, rừng cây gỗ đỏ. Thói quen độc đáo này là nền tảng cho những trải nghiệm và khám phá của trại viên chúng tôi. Tất cả những người cắm trại sẽ rời Walden West với một kết nối mạnh mẽ hơn với thế giới tự nhiên của chúng ta.
3. *Khả năng lãnh đạo của những người tham gia*: Walden West luôn nỗ lực để không ngừng trau dồi khả năng lãnh đạo, mở rộng từ những người trẻ nhất trong số các trại viên đến nhóm lập trình. Tất cả nhân viên nuôi dưỡng các nhà lãnh đạo của ngày mai bằng cách tạo ra các chương trình có tác động có chủ đích sử dụng và hỗ trợ sự lãnh đạo của đồng nghiệp.
4. *Vui vẻ*: Mục tiêu của chúng tôi là phát triển những ký ức lâu dài trong một nền văn hóa và môi trường 'tích cực điện'. Sự nhiệt tình tập thể này tạo nên một sự phấn khích kết nối tất cả trại trong sự đoàn kết.

### Chúng nhận

Chúng tôi là thành viên của Hiệp hội Trại hè Hoa Kỳ (ACA) và được chứng nhận bởi Hiệp hội Trường học Ngoài trời California (COSA). Chương trình và nhân viên của chúng tôi trải qua các quy trình công nhận kỹ lưỡng, nơi chúng tôi đáp ứng hoặc vượt quá các tiêu chí được quốc gia công nhận. Chúng tôi đánh giá cao trải nghiệm của tất cả những người tham gia và tuân theo các tiêu chuẩn cao nhất.

### Chương trình giảng dạy

Trường Khoa học Ngoài trời Walden West được điều hành bởi Văn phòng Giáo dục Quận Santa Clara và là một trường công lập ở California. Trọng tâm chính của chúng tôi là giáo dục khoa học môi trường phục vụ những người tham gia từ các trường học và học khu trên toàn Quận Santa Clara.

Chúng tôi giảng dạy các Tiêu chuẩn Khoa học Thế hệ Tiếp theo cho các Trường Công lập California (CA NGSS) thông qua việc học tập thực hành trong khi cho học viên tiếp xúc với các môi trường xã hội mới, khám phá các môi trường khác nhau và trải nghiệm phong phú. Những người tham gia rời khỏi chương trình của chúng tôi với một ý thức mới về trách nhiệm cá nhân, sự độc lập và hiểu biết về thế giới tự nhiên xung quanh họ.

### Quỹ Walden Tây

Walden West cộng tác với Quỹ Walden West để đảm bảo Trại hè và Trường ngoài trời Walden West có cơ sở vật chất chất lượng cao, sử dụng chương trình giảng dạy và hoạt động thiết thực, đồng thời có thể tiếp cận được với tất cả trẻ em trên khắp Quận Santa Clara thông qua học bổng. Sự hỗ trợ từ gia đình Walden West là rất quan trọng để đảm

bảo các chương trình giải trí và giáo dục này tồn tại cho các thế hệ mai sau. Để quyên góp và tìm hiểu thêm, vui lòng truy cập [www.waldenwestfoundation.org](http://www.waldenwestfoundation.org).

## Nhân

viên Khuôn viên của chúng tôi được quản lý bởi một đội ngũ nhân viên lành nghề và hiểu biết với nhiều năm kinh nghiệm, có bằng cấp cao hơn và niềm đam mê với hoạt động ngoài trời. Các cá nhân có chứng chỉ về sơ cứu (nhiều người cũng được đào tạo về sơ cấp cứu nơi hoang dã) và hồi sinh tim phổi (CPR). Tất cả nhân viên cũng được đào tạo về quản lý EpiPen và ứng phó với các phản ứng phản vệ.

## Khách thăm quan / Cơ sở đã đóng cửa

Walden West cam kết đảm bảo an toàn cho những người tham gia các chương trình của chúng tôi. Vì vậy, không có người truy cập nào được phép. Với nỗ lực không làm gián đoạn chương trình, cho phép những người tham gia độc lập, giúp giảm thiểu tình trạng mất tích ở nhà và vì sự an toàn của tất cả mọi người, chúng tôi là một khuôn viên đóng cửa. Vui lòng sắp xếp lịch cá nhân của bạn với chuyến đi này trong tâm trí. Đối với bất kỳ cam kết nào không thể lên lịch lại và yêu cầu người tham gia của bạn đăng xuất và rời khỏi chương trình của chúng tôi, vui lòng sắp xếp với trường của người tham gia của bạn.

## Đăng (Các trường học từ ngày 30 tháng 3 đến tháng 5 KHÔNG NÊN sử dụng hệ thống này - thông tin chi tiết sẽ sớm được cập nhật)

Hệ thống đăng ký trực tuyến của chúng tôi được gọi là Ultra Camp. Sau khi trường của bạn đã được xác nhận tham dự Walden West, bạn có thể làm theo các bước sau để đăng ký. Việc đăng ký phải được hoàn thành vào Thứ Hai 2 tuần trước tuần cắm trại của bạn với hạn chót là Thứ Hai trước tuần của bạn lúc 11 giờ tối, trừ khi Thứ Hai là ngày lễ, thì đó là Thứ Ba trước khi cắm trại. [Đây là một video hữu ích về tạo và đăng ký tài khoản.](#)

### Bước 1 - Tạo tài khoản Ultra Camp và hồ sơ sinh viên

- Phụ huynh/người giám hộ nhấp vào Liên kết [Ultra Camp](#) này
- Nhấp vào 'NGƯỜI DÙNG MỚI' và nhập thông tin liên hệ chính của phụ huynh/người giám hộ
- Nhấp vào '+ THÊM NGƯỜI', chọn 'một đứa trẻ' và nhập thông tin cho học sinh của bạn
- Nếu bạn đăng ký trước ngày 1 tháng 1, hãy nhập lớp hiện tại của học sinh. **Nếu bạn đăng ký sau ngày 1 tháng 1, hãy nhập lớp của học sinh vào mùa thu năm 2025, cao hơn một lớp so với lớp hiện tại của học sinh.**
- Nhấp vào hộp 'Trẻ em' ở dưới cùng với vai trò của học sinh, sau đó nhấp vào 'LƯU'

### Bước 2 - Đăng ký cho phiên cắm trại của bạn

- Trên trang chủ tài khoản của bạn, nhấp vào nút 'ĐĂNG KÝ' ở ngoài cùng bên phải tên của con bạn
- Kiểm tra xem cấp lớp hiện tại có chính xác không, sau đó nhấp vào 'LƯU ĐIỂM'
- Cuộn xuống danh sách các buổi cắm trại để tìm tên trường và ngày cắm trại của bạn và đánh dấu vào ô
- Nhấp vào nút 'ĐĂNG KÝ' ở đầu trang
- Khi nó ghi 'Lựa chọn bổ sung', hãy nhấp vào 'KHÔNG, TIẾP TỤC ĐĂNG KÝ'
- Xác nhận thông tin của con bạn và nhấp vào 'TIẾP THEO'
- Điền vào tất cả các biểu mẫu có chữ ký điện tử theo yêu cầu và nhấp vào 'TIẾP THEO' cho đến khi đơn đặt hàng của bạn hoàn tất
- Một email xác nhận sẽ được gửi đến địa chỉ email của chủ tài khoản chính
- Bạn không bị tính phí cắm trại khi đăng ký Ultra Camp - phí cắm trại do trường học của bạn thu

### **BƯỚC 3 - Người tham gia có MỐI quan tâm về Sức khỏe và/hoặc Thuốc**

- In và hoàn thành bất kỳ biểu mẫu liên quan đến y tế tùy chọn nào sau đây trong [Trung tâm Tài liệu](#) Ultra Camp hoặc liên hệ với Health Tech của chúng tôi theo số (408) 573-3063 để biết thêm thông tin nếu người tham gia của bạn có bất kỳ nhu cầu nào sau đây:
- Thuốc, [Hen suyễn](#), [Sốc phản vệ](#), [Đông kinh](#)
- Xin chữ ký của bác sĩ trên mẫu đơn và nộp cho giáo viên lớp học của bạn
- Nếu học sinh của bạn sẽ mang thuốc đến trại, hãy xem [VIDEO](#) này để được hướng dẫn chi tiết

### **BƯỚC 4 - Mua hàng hóa (tùy chọn)**

- [Điền vào Mẫu đơn hàng hóa này](#)
- Trả lại biểu mẫu và khoản thanh toán cho giáo viên chủ nhiệm của bạn trước hạn chót của họ
- Đơn đặt hàng của cửa hàng sẽ được giáo viên của bạn chọn trước tuần cắm trại của bạn và được phát tại trường hoặc học sinh của bạn sẽ nhận (các) món đồ của chúng khi chúng đến trại.

## **Chương trình Thông tin**

### **Chương trình mô tả**

- 4 và 5 ngày dân cư trường ngoài trời
- tăng vọt thăm dò trong các hệ sinh thái xung quanh chúng tôi
- Tham gia vào bài học khoa học ngoài trời sau Next Generation Khoa học Tiêu chuẩn
- Trò chơi và hoạt động thể chất
- ăn và chỗ cung cấp
- [Xem Trình chiếu Chương trình này sẽ được trình bày trên lớp bởi giáo viên của bạn trước khi cắm trại](#)
- [Tham gia chuyến tham quan trại ảo với video này](#)

### **an toàn Management Group**

- Cabin, Lớp học Thực địa và Nhóm Bàn ăn trong Phòng ăn:
  - Buồng sẽ bao gồm học sinh từ tất cả các trường đang theo học. Giáo viên lớp học tạo các nhóm.
  - Vì sự an toàn và riêng tư của tất cả học sinh và trưởng cabin, các nhóm tiếp viên chỉ được phép vào cabin riêng của họ. Các trưởng cabin là nữ được phép giám sát và ở trong cabin của bé gái hoặc bé trai. Các trưởng cabin nam sẽ được phép giám sát và ở trong cabin của các bé trai.
  - Những người tham gia ở trong các phòng có hệ thống sưởi với tối đa 20 (trung bình ~ 16) người tham gia vào một cabin. Con gái và con trai có cabin riêng biệt. Nếu số lượng sinh viên trong cabin vượt quá 20, họ sẽ được xếp vào một trong những tòa nhà lớn hơn của chúng tôi, nơi có thể chứa một nửa nhóm trong một phòng và nửa còn lại trong một phòng riêng biệt với một trưởng nhóm trong mỗi cabin, mặc dù họ đại diện cho một nhóm cabin. Số lượng sinh viên trong cabin phụ thuộc phần lớn vào tỷ lệ sinh viên xác định là nam và nữ trong lớp học. Các giáo viên trong lớp học ở các cabin riêng biệt, nhưng gần đó. Phòng vệ sinh cũng ở gần đó và trong một số trường hợp nằm trong cabin.
  - Sinh viên sẽ không được phép vào cabin của mình trừ khi có mặt của trưởng cabin tình nguyện của họ.
  - Các lớp học thực địa sẽ là sự kết hợp của các sinh viên từ các nhóm cabin khác nhau.
  - Mỗi lớp thực địa sẽ có địa điểm họp được chỉ định riêng.
  - Các nhóm bàn trong phòng ăn cũng sẽ là sự kết hợp của nhiều sinh viên khác nhau từ các cabin khác nhau.
  - Những người tham gia sẽ di chuyển xung quanh khuôn viên của chúng tôi theo nhóm từ 2 người trở lên - "Hệ thống bạn thân".

- Người lớn và trưởng cabin tình nguyện không được phép ở một mình với một học sinh - “Quy tắc 3”.
- Sau khi tắt đèn lúc 9:30 tối, nếu học sinh cần đi vệ sinh hoặc ghé văn phòng Hub, họ nên cố gắng đánh thức một người bạn. Nếu bạn của họ không thể đánh thức, học sinh vẫn có thể rời khỏi cabin một mình vì có 2 nhân viên trực đêm trong Hub và quy tắc 3 người sẽ được tuân theo.

### Hủy / Không chiếu / Hoàn lại tiền

Nếu trường học của bạn hủy bỏ, xin vui lòng làm theo hướng dẫn của giáo viên chủ nhiệm của bạn. Những người tham gia rời trại vì nhớ nhà, lý do kỷ luật hoặc rút tự nguyện sẽ không được hoàn lại tiền. Những người tham gia rời trại vì lý do y tế trong 2 ngày trở lên sẽ nhận được khoản hoàn trả theo tỷ lệ từ trường của bạn sau khi tuần của bạn kết thúc.

### Sinh viên được gửi về nhà / Ngày chỉ dành cho sinh viên

Nếu một học sinh phải được gửi về nhà vì lý do y tế, thông thường họ có thể không trở lại trại với một số trường hợp ngoại lệ và sẽ được xử lý theo từng trường hợp. Để trở lại trại, học sinh phải không có triệu chứng trong 24 giờ mà không cần dùng thuốc. Những học sinh cần tạm thời rời khỏi trường vì lý do cá nhân phải được giáo viên đứng lớp của bạn và Walden West chấp thuận trước. Những học sinh bị đuổi về nhà vì lý do kỷ luật có thể không được quay lại trại. Phụ huynh, người giám hộ hợp pháp hoặc người liên hệ khẩn cấp khác phải có mặt cách đó không quá một giờ lái xe để có thể đón học sinh của họ nếu cần.

**Nói chung, chúng tôi không khuyến khích học sinh bị đưa ra khỏi trại và được đón hàng ngày từ trại (“học sinh ban ngày” hoặc “trại viên ban ngày”).** Các trường hợp ngoại lệ sẽ dành cho học sinh có chương trình IEP hoặc 504 từ trường công, chỗ ở đặc biệt từ trường tư, hoặc các lý do y tế được ghi nhận. Giáo viên lớp học của bạn phải gửi một yêu cầu qua email đến Giám đốc của Walden West, Marie Bobias, để có sự chấp thuận của trại viên trong ngày. Mỗi ngày, những sinh viên đó cần phải đăng nhập và đăng xuất khỏi văn phòng chương trình (HUB) sau khi họ đã được chấp thuận để đến thực tế tại chỗ thông qua kết quả xét nghiệm kháng nguyên nhanh COVID-19 âm tính được thông báo cho giáo viên tại chỗ và Walden West Kỹ thuật viên Y tế - [ww\\_healthaide@sccoe.org](mailto:ww_healthaide@sccoe.org). Việc kiểm tra học sinh trước khi đến tại chỗ cần tuân theo các quy trình và thủ tục để kiểm tra nhanh COVID-19 toàn trường / học khu và tại nhà. Những học sinh trước đó đã có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 trong vòng 90 ngày qua trước khi cắm trại không cần phải xét nghiệm nhanh trước khi đến nơi mỗi ngày. Bằng chứng về kết quả xét nghiệm dương tính trước đó của họ phải được gửi qua email đến địa chỉ công nghệ sức khỏe ở trên. Thời gian trả khách phải từ 7: 30-9 giờ sáng và đón muộn nhất là 8 giờ 45 tối. Giờ đón cuối ngày là 11:30 sáng. Nếu sinh viên đến trước 8:30, họ có thể tham gia với chúng tôi trong phòng ăn để ăn sáng bắt đầu từ 8:00. Nếu trả khách sau 8:30, học sinh nên ăn sáng ở nhà. Thời gian đón học sinh có thể từ 4-5 giờ chiều hoặc muộn hơn lúc 8 giờ 45 tối nếu bạn muốn học sinh của mình tham gia các chương trình buổi tối. Những người cắm trại ban ngày được tính phí như những người cắm trại thông thường.

### Hàng hóa

- [In ra Biểu mẫu Hàng hóa](#)
- Hoàn thành biểu mẫu và ghim giấy thanh toán của bạn vào đó
- Nộp biểu mẫu và thanh toán cho giáo viên lớp học của bạn trước thời hạn của họ
- Giáo viên của bạn sẽ nhận hàng hóa của học sinh trước tuần trại của bạn và giao nó tại trường
- Hàng hóa sẽ không có sẵn để mua trong khi học sinh của bạn đang ở trại

### Lãnh đạo

Những người lãnh đạo cabin bao gồm từ học sinh năm hai trung học đến sinh viên đại học trên khắp Quận Santa Clara, những người tình nguyện cùng nhân viên của chúng tôi trong tuần. Sau khi hoàn thành khóa đào tạo toàn diện của

Chúng tôi, hỗ trợ nhân viên trong các hoạt động hàng ngày, giúp đảm bảo an toàn cho người tham gia và ở lại qua đêm trong cabin. Các trường tiểu học được yêu cầu tuyển dụng trưởng cabin cho tuần của họ tại Walden West. Các anh chị lớn là những ứng cử viên tuyệt vời để tình nguyện và sẽ nhận được tới 100 giờ học tập phục vụ cho thời gian và nỗ lực của họ. Vui lòng liên hệ với giáo viên của người tham gia nếu bạn biết ai đó mà bạn có thể giới thiệu cho chương trình. Trong trường hợp chúng tôi thiếu người đứng đầu cabin ở độ tuổi trung học/đại học, các trường sẽ kêu gọi phụ huynh hoặc nhân viên trường học dành cho người lớn khác tình nguyện trong tuần.

Theo Văn phòng Giáo dục Hạt Santa Clara, tất cả các tình nguyện viên phải nộp bằng chứng đã tiêm phòng COVID-19. Bất kỳ tình nguyện viên nào từ 18 tuổi trở lên sẽ phải hoàn thành việc lấy dấu vân tay của Livescan. Những tình nguyện viên không còn học trung học phải nộp kết quả xét nghiệm lao âm tính gần đây (trong vòng 4 năm qua) hoặc mẫu Đánh giá bệnh lao được hoàn thành và ký bởi một chuyên gia chăm sóc sức khỏe được cấp phép. Quá trình xóa dấu vân tay có thể mất tới ba tuần để hoàn tất. Ngay cả khi bạn tình nguyện làm phương án dự phòng, vui lòng hoàn thành bước này càng sớm càng tốt để hồ sơ thông tin của bạn đã được ghi nhận. Việc xóa dấu vân tay phải được hoàn thành thông qua Văn phòng Giáo dục Hạt Santa Clara. Dấu vân tay sẽ không được chấp nhận từ bất kỳ cơ quan hoặc tổ chức nào khác.

## **NHẬP ĐỀ BIẾT THÔNG TIN CẬP NHẬT VỀ GIÁO PHẬN SAN JOSE YÊU CẦU LÃNH ĐẠO TÀU NGƯỜI LỚN**

### Tỷ lệ

Theo [yêu cầu của ACA](#), Walden West đáp ứng và vượt quá các yêu cầu hiện tại về tỷ lệ giám sát của giáo viên / nhân viên / trưởng ca-bin. Yêu cầu ACA hiện tại như sau:

Tuổi của Người tham gia	Giáo viên / Nhân viên / Lãnh đạo cabin	Người tham gia từ
9 đến 14 tuổi	1	8

Nhân viên nhà trường phải tham dự với tỷ lệ giáo viên trên học sinh là 1:36 trong suốt thời gian của chương trình.

### Thời gian đi đường

Người tham gia sẽ dành thời gian trên những con đường mòn của cả Walden West và Sanborn Park lân cận. Các nhân viên có kinh nghiệm, được đào tạo về hô hấp nhân tạo và sơ cứu ban đầu, sẽ dẫn đầu mỗi nhóm. Thời gian trên đường mòn có thể bao gồm khám phá con lạch, ao, rừng, vườn và hơn thế nữa. Đội ngũ nhân viên sẽ tổ chức các hoạt động, trò chơi và khám phá mang tính thực tiễn. Tất cả các nhân viên liên lạc với trụ sở Walden West thông qua bộ đàm tầm xa cho bất kỳ nhu cầu liên lạc nào và nếu phát sinh trường hợp khẩn cấp.

## Thông tin khẩn cấp

### Sơ tán

Trong trường hợp xảy ra thiên tai / sơ tán địa điểm:

- Nếu chúng tôi cần sơ tán Walden West, những người tham gia sẽ được đưa đón đến [bãi đậu xe của Trường Trung học Saratoga](#) (gần khu vực nhượng quyền sân bóng đá nhất) bằng cách sử dụng Walden West SCCOE xe tải. Phụ huynh / người giám hộ sẽ được liên hệ để thông báo về việc sớm rời khỏi chương trình. Nhân viên của Walden West sẽ thông báo cho các cơ quan có thẩm quyền thích hợp trong trường hợp khẩn cấp.

### Chất lượng không khí kém

Để hỗ trợ Walden West của cộng đồng chúng tôi khi chúng tôi điều chỉnh chất lượng không khí kém, chúng tôi muốn cung cấp các mẹo và tài nguyên sau.

Walden West đề cập đến và tuân theo các nguyên tắc trong [Khuyến nghị về Hoạt động Chất lượng Không khí Trường học do](#) Bộ Giáo dục California hợp tác với Ban Tài nguyên Không khí California, Hiệp hội Cán bộ Kiểm soát Ô nhiễm Không khí California, Hiệp hội Dịch vụ Giáo dục Giám đốc Học khu California, Hiệp hội các nhà quản lý trường học California và Hiệp hội hội đồng quản trị trường học California.

Khi chất lượng không khí không tốt cho các nhóm nhạy cảm (da cam), không lành mạnh (đỏ) hoặc cao hơn (tím và hạt dẻ), nhân viên trại sẽ tham khảo ý kiến của các quận thăm quan và Văn phòng Giáo dục Quận Santa Clara. Ở cấp độ màu cam trở lên, các quyết định sẽ được đưa ra để giảm thiểu rủi ro cho học sinh và nhân viên. Có thể tìm thêm thông tin về Chỉ số Chất lượng Không khí [tại đây](#).

Để xác định chất lượng không khí địa phương, nhân viên trại theo dõi một số trang web, bao gồm:

- [AirNow](#)
- [Quản Quản lý Chất lượng Không khí Khu vực Vịnh Quản lý Quận](#)
- [Khẩn cấp Santa Clara](#)

Thông tin chung cũng có thể được tìm thấy trên của Văn phòng Giáo dục Quận Santa Clara [tư vấn khẩn cấp](#) trang web.

Khi AQI ở mức màu cam trở lên, những lời khuyên này rất hữu ích để bảo vệ khỏi khói và COVID-19:

- Ở trong nhà càng nhiều càng tốt, đóng cửa sổ và cửa ra vào cho đến khi mức khói giảm dần.
- Hạn chế các chuyến đi bên ngoài trong khi chất lượng không khí vẫn không tốt.
- Tiếp tục đeo khăn che mặt để bảo vệ bản thân và những người khác khỏi COVID.
- Giảm thiểu thời gian bạn hoạt động ngoài trời.
- Đặt hệ thống thông hơi trên ô tô để tái lưu thông để ngăn không khí bên ngoài di chuyển vào bên trong.

### Liên lạc trong trường hợp khẩn cấp

Trong trường hợp khẩn cấp, Walden West sẽ cố gắng liên hệ với phụ huynh / người giám hộ của người tham gia. Nếu phụ huynh / người giám hộ không có mặt, chúng tôi sẽ cố gắng thông báo cho những người liên hệ khẩn cấp được liệt kê trong đăng ký của con bạn. Walden West sẽ thực hiện các hành động cần thiết vì lợi ích tốt nhất của trẻ cho đến khi liên hệ được với phụ huynh / người giám hộ hoặc liên hệ khẩn cấp.

### Phương tiện di chuyển

Mỗi trường chịu trách nhiệm thu xếp phương tiện đi lại đến và đi từ Walden West. Vui lòng liên hệ với trường học của người tham gia để biết thêm chi tiết về phương tiện di chuyển. Các khu học chánh, trường tư thục và trường bán công sẽ xác định cách thức chất và dỡ học sinh trên xe buýt hoặc liệu phụ huynh / người giám hộ có chở học sinh bằng xe cá nhân hay không. Tùy thuộc vào địa điểm để cung cấp hướng dẫn về khoảng cách chỗ ngồi hoặc cách có thể sắp xếp các thùng xe. Về phân bổ chỗ ngồi trên xe buýt, học sinh sẽ ngồi theo cụm với nhóm cabin mà chúng sẽ được chỉ định tại trại. Do thiết lập khu dân cư của trại, các nhóm cabin có thể được so sánh với các hộ gia đình sẽ cho phép chia sẻ chỗ ngồi. Học sinh ngồi trên xe chung chỉ nên đi cùng xe với các học sinh khác trong nhóm tuần tập trại được chỉ định của họ (nhóm cabin) trừ khi họ được phép làm khác từ giám đốc trại Walden West.

Lãnh đạo Cabin Tình nguyện tự sắp xếp hoặc có thể thảo luận với Nhà tuyển dụng Liên lạc viên Tình nguyện của chúng tôi bằng cách gửi email tới [waldenwest\\_cabinleaders@sccoe.org](mailto:waldenwest_cabinleaders@sccoe.org).

### **Chính sách Không có Vật nuôi**

Vật nuôi dưới bất kỳ hình thức nào đều không được phép vào khuôn viên trường. Các câu hỏi về động vật phục vụ, hãy gọi (408) 573-3050.

## Lịch trình

THỜI GIAN	NGÀY 1	NGÀY 2 (bỏ qua chương trình 3 hoặc 4 ngày)	NGÀY 3	NGÀY 4 (bỏ qua chương trình 3 ngày)	NGÀY 5
7:00 SA	Lãnh đạo cabin - thức dậy - chuẩn bị - ăn sáng - gặp nhân viên	Thức dậy 6:45 Gặp gỡ giáo viên 7: 15-7: 45 Ăn sáng 8h00 Chuẩn bị cho lớp học thực địa			Đánh thức / pack 6:45 Chuyển hành lý ra ngoài Kiểm tra cabin lần cuối
7:30 AM					
8:00 AM					
8:30 AM					
9:00 AM	Học sinh Đến nơi Kiểm tra sức khỏe Nhận phòng Thông tin chung Di chuyển vào	Buổi sáng Field Class 4C Giải thưởng			Bữa sáng
9:30 AM					
10:00 sáng					
10:30 sáng					
11:00 sáng					
11:30 sáng					
12:00	trưa Ăn trưa			Hành trình Sử thi Cả ngày Field Class  Bag Bữa trưa từ Nhà ăn  Cookie Break Cabin cổ vũ / luyện tập tiểu phẩm	
12:30 chiều					
1:00	chiều Chiều Dòng Lớp				
1:30					
2:00					
2:30					
3:00					
3:30					
4:00	cháy / An toàn khoan	Giờ giải lao			
16:30	Recess 4: 00-5: 00	Chuẩn bị bữa tối			
5 : 12:00	Bữa tối				
17:30	Bảng câu hỏi dành cho sinh viên				
18:00	Giờ lên cabin	vòi sen			
06:30					
19:00	Lửa trại	Thiên văn học (Bỏ qua chương trình 4 ngày)	Đi bộ đêm	Đêm đố vui	
07:30					
08:00					
20:30	Night Talk				
9:00 tối	Sẵn sàng đi ngủ				
9:30 tối	ĐÈN O UT!				
<b>Thời gian là gần đúng. Lên lịch có thể thay đổi.</b>					

## [Bấm vào đây để biết thông tin an toàn quan trọng về COVID-19](#)

### [Hỗ trợ các mối quan tâm về sức khỏe](#)

#### Thuộc về y học

##### Tổng quan về

Tất cả nhân viên được đào tạo để giúp duy trì các tiêu chuẩn sức khỏe và an toàn đã thiết lập. Kỹ thuật viên Y tế và nhân viên được chỉ định, được đào tạo sẵn sàng cung cấp thuốc và hỗ trợ trong các trường hợp khẩn cấp.

Thuốc và các hình thức y tế phù hợp (có chữ ký của cha mẹ / người giám hộ và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe) phải được nộp cho Kỹ thuật viên Y tế vào ngày đầu tiên của trại. Kỹ thuật viên Y tế sẽ thu thập, quản lý và ghi lại tất cả các loại thuốc.

Tất cả nhân viên đều mang theo bộ đàm hai chiều để họ có thể liên lạc thường xuyên khi đi trên đường. Ứng phó khẩn cấp là một cuộc gọi vô tuyến và cách một nhân viên y tế cách đó mười lăm (15) phút lái xe. AED và EpiPens khẩn cấp được đặt trong khuôn viên trường. Nếu một người tham gia bị ốm quá nặng để tham gia các hoạt động, bị sốt từ 100,4 ° F trở lên hoặc nôn mửa từ 2 lần trở lên, phụ huynh sẽ được gọi và người tham gia sẽ bị cách ly và cần được đón càng sớm càng tốt. Chăm sóc y tế chỉ cách chúng tôi vài phút xuống đồi. Phụ huynh sẽ được thông báo nếu cần bất kỳ sơ cứu nào, ngoài các hành động đã được đồng ý trong Mẫu thông tin Y tế, là cần thiết. Trong trường hợp khẩn cấp đe dọa tính mạng, các chuyên gia y tế sẽ được gọi ngay lập tức.

Trong nỗ lực giảm thiểu tác động của COVID-19, dịch cúm và các bệnh truyền nhiễm khác tại Walden West, những người tham gia phải không có triệu chứng và không bị sốt với nhiệt độ dưới 100,4 ° F độ C mà không sử dụng thuốc trong 48 giờ dẫn đến ngày đầu tiên của trại. Mặc dù Walden West sẽ tiến hành kiểm tra sức khỏe bằng lời nói / hình ảnh khi đến nơi, nhiệt độ nên được kiểm tra tại nhà để ngăn ngừa khả năng bị phơi nhiễm. Mọi người bị đau họng, sổ mũi hoặc nghẹt mũi, đau nhức cơ thể, ớn lạnh, buồn nôn hoặc mệt mỏi đều được yêu cầu ở nhà. Bất kỳ ai có thân nhiệt tăng cao hoặc có các triệu chứng của bệnh khi đến và trong khi tham dự chương trình sẽ được đưa về nhà.

##### Thuốc men

Nếu có thể, vui lòng giữ các loại thuốc không cần thiết tại nhà và sử dụng chúng trước hoặc sau kỳ nghỉ tại trại.

Theo luật pháp, tất cả các loại vitamin, bổ sung, thuốc không cần đơn và theo đơn đều được coi là "thuốc" trên khuôn viên trại; tại Walden West, điều này cũng bao gồm bất kỳ phương pháp điều trị miệng nào chống lại dị ứng (OIT<sup>1\*</sup>) và phải có một [MẪU THUỐC WALDEN WEST](#) được hoàn tất và ký bởi phụ huynh/người giám hộ và bác sĩ chăm sóc sức khỏe. [Xem video này](#) để biết thêm thông tin về cách chuẩn bị thuốc cho trại. Thuốc sẽ KHÔNG được quản lý mà không có biểu mẫu đầy đủ và được ký đúng cách. Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập trang [Tài Nguyên Sức Khỏe](#) trên trang web của chúng tôi hoặc liên hệ với các kỹ thuật viên sức khỏe tại [ww\\_healthaide@sccoe.org](mailto:ww_healthaide@sccoe.org).

Thuốc phải đến trong bao bì gốc với nhãn sản xuất/hiệu thuốc bao gồm:

1. Tên thuốc - Lượng/ liều lượng
2. Ngày hết hạn (không hết hạn)
3. Đặt trong một túi ziplock kích thước gallon với [MẪU THUỐC WALDEN WEST](#) (tiếng Tây Ban Nha, tiếng Việt) đã được hoàn tất và tên của người tham gia.

Đề xuất rằng các bậc phụ huynh muốn cho phép con cái tự mang theo bình xịt nhóm hoặc epinephrine cứu thương, cũng nên cung cấp một bình phụ (thứ hai) để giữ trong văn phòng chương trình trại nơi nhân viên có thể tìm thấy nó trong trường hợp khẩn cấp. **Chỉ có thể có inhalers albuterol/inhalers cứu thương, EpiPens và insulin được mang theo bởi người dưới 18 tuổi. Tất cả các loại thuốc tự mang vẫn cần chữ ký của người giám hộ và bác sĩ chăm sóc sức khỏe và phải được kiểm tra bởi kỹ thuật viên sức khỏe trước khi tiếp tục mang theo trên khuôn viên trại.**

*\*OIT cũng phải bao gồm một kế hoạch chăm sóc sức khỏe được bác sĩ ủy quyền. Kế hoạch này phải bao gồm hướng dẫn về liều lượng dị ứng, bao gồm cả các loại thuốc được uống trước, trong hoặc sau liều lượng dị ứng và phải bao gồm kế hoạch cấp cứu.*

**\*\*LƯU Ý: Bất kỳ loại thuốc nào đã hết hạn đều sẽ không được quản lý. Điều này bao gồm cả thuốc cấp cứu.** Mọi loại thuốc đều phải được giao cho giáo viên lớp của người tham gia trước khi đến trại. Giáo viên sẽ giao thuốc cho Kỹ thuật viên Sức khỏe vào ngày đầu tiên của quá trình nhận phòng.

### Bệnh tật

Theo thực hành tiêu chuẩn và hướng dẫn từ Hiệp hội Trại Hoa Kỳ và Sở Y tế Công cộng Quận Santa Clara: Trong nỗ lực giảm tác động của một đợt bùng phát truyền nhiễm tại Walden West, những người tham gia phải không bị sốt, với nhiệt độ thấp hơn 100,4 ° F độ nếu không được sử dụng dùng thuốc và không có triệu chứng bệnh trong 14 ngày tính đến ngày đầu tiên của trại. Nhiệt độ nên được kiểm tra tại nhà. Mọi người bị đau họng, sổ mũi hoặc nghẹt mũi, đau nhức cơ thể, ớn lạnh, buồn nôn, nôn mửa, tiêu chảy hoặc mệt mỏi đều được yêu cầu ở nhà.

Walden West có quyền trả tự do cho một đứa trẻ nếu chúng tỏ ra quá ốm yếu để tham gia vào các chương trình của chúng tôi hoặc bị coi là lây nhiễm. Kỹ thuật viên Y tế của chúng tôi sẽ thông báo cho phụ huynh / người giám hộ hoặc người liên hệ khẩn cấp của đứa trẻ và yêu cầu đón đứa trẻ trong vòng hai giờ kể từ khi thông báo cho cha mẹ hoặc người giám hộ. Nếu đứa trẻ không được đón trong khung thời gian quy định, Walden West có quyền thực hiện bất kỳ hành động nào cần thiết để đảm bảo sức khỏe và sự an toàn của đứa trẻ. Những người tham gia không đủ sức khỏe để đến vào ngày đầu tiên có thể liên hệ với phụ trách chính để biết thêm thông tin.

### Kiểm tra triệu chứng trước trại

Để giữ cho cộng đồng trại khoa học của chúng ta được an toàn, CDPH và Walden West yêu cầu kiểm tra triệu chứng trước khi cắm trại. Nhân viên nhà trường sẽ kiểm tra danh sách kiểm tra triệu chứng với từng học sinh trước khi khởi hành đi cắm trại. Bất kỳ học sinh nào có dấu hiệu hoặc triệu chứng của bệnh đều không được phép vào trại.

### Thương tật

Walden West bảo lưu quyền trả tự do cho một đứa trẻ nếu chúng có vẻ bị thương ở mức độ được coi là nguy hại cho sức khỏe tương lai của chúng. Vào thời điểm người tham gia được đưa về nhà sau chấn thương, cha mẹ / người giám hộ sẽ được Health Tech của chúng tôi hướng dẫn tùy thuộc vào loại chấn thương và mức độ nghiêm trọng của chấn thương. Nếu một học sinh đang cân nhắc việc tham gia với một chấn thương trước đó có thể ảnh hưởng đến khả năng tham gia độc lập tại trại, vui lòng tham khảo liên kết Mối quan ngại về Sức khỏe Thích ứng này (giống như liên kết ở trên) và cũng liên hệ với giáo viên điều phối lớp học tại trường của bạn.

### Chấy và Bệnh

Cha mẹ phải thông báo cho Walden West trong vòng 24 giờ hoặc ngày làm việc tiếp theo sau khi một đứa trẻ hoặc bất kỳ thành viên nào trong gia đình trực tiếp phát triển bất kỳ bệnh truyền nhiễm nào có thể báo cáo được theo quy định của Ủy ban Y tế Tiểu bang, ngoại trừ các bệnh đe dọa tính mạng, phải được báo cáo ngay lập tức .

Walden West là một vùng không có cháy và nitơ. Walden West yêu cầu tất cả những người tham gia phải được cha mẹ / người giám hộ kiểm tra cháy ở nhà trước khi tham gia trại. Kiểm tra chỉ cũng sẽ được thực hiện bởi một cá nhân đủ điều kiện tại trường của bạn vào thứ Sáu trước khi tham gia trại. Nếu phát hiện có cháy hoặc trứng cháy, những người tham gia phải trải qua quá trình điều trị cháy và phải loại bỏ trứng cháy. Bất kỳ người tham gia nào được phát hiện có cháy / trứng cháy tại Walden West sẽ được đưa về nhà ngay lập tức. Cha mẹ / người giám hộ có trách nhiệm đưa người tham gia về nhà. Nếu một đứa trẻ bị cháy, nó gần như được đảm bảo rằng nhiều đứa trẻ sẽ bị cháy.

### Bugs Bed

Lỗi Bed thường được tìm thấy ở khách sạn, tàu du lịch, nhà ở nhiều đơn vị, và các cấu trúc khác mà mọi người nhà cho một thời gian ngắn. Trước khi đăng ký chỗ ở trong bất kỳ kỳ nghỉ / chuyến đi học / hội nghị công tác nào, bạn nên hiểu rõ về các quy trình xử lý rệp tại địa điểm đó. Chỉ riêng bước này thôi cũng có thể giúp hạn chế sự tiếp xúc của bạn với những loài gây hại không mong muốn này. Mặc dù rệp có thể gây phiền toái nhưng chúng không truyền bệnh cho người. Tin tốt là Walden West theo dõi hoạt động của rệp hàng tháng. Ngoài ra, có những bước đơn giản có thể được thực hiện bất cứ khi nào bạn đi du lịch để giúp đảm bảo rằng rệp không phải là một phần của trải nghiệm. Do chúng tôi phục vụ lên đến 10.000 khách mỗi năm, chúng tôi muốn đề xuất một số bước bạn có thể thực hiện để giúp chúng tôi đảm bảo rằng rệp không phải là một phần của trải nghiệm. Chúng tôi đang làm phần việc của mình để ngăn chặn loài gây hại này ở đây; vui lòng giúp chúng tôi bằng cách làm theo lời khuyên đóng gói dưới đây:

#### Đóng gói cho chuyến thăm của bạn

- Kiểm tra trực quan các mặt hàng để tìm lỗi. Mang túi ngủ, chăn và hành lý ra khỏi kho, đặt chúng ngoài trời và kiểm tra cẩn thận xem có dấu hiệu của bọ hoặc trứng hay không.
- Nén giường và hành lý trong máy sấy quần áo. Đặt bộ khăn trải giường hoặc hành lý vào máy sấy quần áo và sấy chúng ở nhiệt độ cao trong 30 phút. Hơi nóng từ máy sấy giết chết rệp và trứng. Đối với những vật dụng không thể cho vào máy sấy, hút bụi hoặc làm sạch bằng xà phòng và nước hoặc các sản phẩm tẩy rửa có cồn sẽ giết chết rệp.
- Sử dụng túi đựng rác khổ nặng làm lớp lót trong hành lý. Đặt tất cả quần áo vào bên trong lớp lót và xoắn chặt và thắt nút để niêm phong. Điều này sẽ giúp ngăn rệp dính vào quần áo. Ngoài ra, hãy đặt chăn ga gối đệm vào một túi rác riêng. Nên dùng túi vải thô vì chúng có thể được đặt trong máy sấy, không giống như vali.
- Đóng gói thêm túi rác. Hãy chắc chắn để đóng gói thêm hai túi rác. Một túi sẽ được sử dụng cho tất cả quần áo bẩn và túi kia sẽ được sử dụng cho bộ đồ giường bẩn. Gắn nhãn rõ ràng với tên của bạn.

#### Trở về nhà sau chuyến thăm của bạn

- Rệp không bay hoặc nhảy; chúng hoặc bò hoặc được mang đi từ nơi này đến nơi khác. Sau đây là các hướng dẫn để khử nhiễm quần áo, giường và các vật dụng cá nhân khác và nhằm giảm đáng kể nguy cơ mang bất kỳ rệp nào vào nhà của bạn.
- Hãy dỡ tất cả quần áo, giường và vật dụng cá nhân ra bên ngoài đường lái xe hoặc bề mặt bê tông khác nếu có thể. Nếu việc mở gói phải xảy ra bên trong, hãy mở gói trong bồn tắm hoặc trải một tấm phủ màu trắng hoặc sáng trên bề mặt không được quét vôi để có thể dễ dàng phát hiện và tiêu diệt bất kỳ loại côn trùng nào.
- Ngay sau khi về đến nhà, bạn cũng nên cởi quần áo tương tự như mô tả ở trên, tắm rửa và mặc lại quần áo sạch sẽ mà không phải đi đến Walden West.

- Với tay áo được cuộn lại và giữ quần áo và bộ đồ giường cách xa cơ thể, chuyển các đồ có thể giặt được trong túi nhựa và đổ vào máy sấy quần áo và nhào trong 30-45 phút ở chế độ nhiệt cao. Không đóng gói quá nhiều máy sấy.
- Sau khi xử lý nhiệt trong máy sấy quần áo, chuyển đồ vào máy giặt và giặt trong nước nóng với bột giặt. Làm khô trong máy sấy quần áo ở chế độ nhiệt cao nhất.
- Đặt và niêm phong các vật dụng không thể giặt được (va li, ba lô, sách) trong túi nhựa trong và nếu bạn lo lắng về khả năng tiếp xúc với rệp, hãy hỏi một nhà điều hành kiểm soát dịch hại được chứng nhận về cách xử lý những vật dụng này. Không cố gắng tự xử lý bằng Raid hoặc các loại thuốc diệt côn trùng khác mua từ các cửa hàng bán lẻ.
- Để có cách tiếp cận không độc hại, hãy đặt và niêm phong các vật dụng trong túi nhựa lớn và bảo quản trong một năm. Nếu các vật dụng được giữ ẩm, thời gian bảo quản có thể giảm xuống.
- Thông tin đáng tin cậy bổ sung về rệp có thể được tìm thấy tại các trang web sau:  
<https://www.epa.gov/bedbugs> và <https://archive.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/BedBugs.aspx>

### Kem chống nắng

Những người tham gia phải bôi kem chống nắng của riêng mình và có thể làm như vậy bất cứ lúc nào. Vui lòng giữ các sản phẩm chăm sóc da trong hộp đựng ban đầu và dán nhãn tên của trẻ. Hầu hết các hoạt động đều diễn ra ngoài trời, và mỗi địa điểm họp nhóm sẽ có các công trình bóng râm hoặc ô thoáng. Chúng tôi yêu cầu những người tham gia mang theo một lọ kem chống nắng để sử dụng vào ban ngày. Kem chống nắng được gửi đến trại phải có khả năng chống nước, có SPF 30 trở lên và được đặt trong túi nhựa kín có dán nhãn họ và tên của đứa trẻ. Vui lòng xem lại các bước thoa kem chống nắng thích hợp với con bạn trước khi bắt đầu cắm trại.

### Chính sách khẩu trang

Khẩu trang là tùy chọn trong nhà và ngoài trời, nhưng được khuyến khích mạnh mẽ trong nhà. Tùy thuộc vào các cá nhân để đưa ra lựa chọn phù hợp nhất cho sức khỏe, sự an toàn và hạnh phúc của họ.

### Danh sách đóng gói

#### MỤC CẦN THIẾT

- Bữa trưa nguội ngày đầu tiên (đựng trong hộp có thể tái chế hoặc tái sử dụng, không đựng bằng thủy tinh, không chứa đậu phộng hoặc hạt cây)
- Gói ban ngày để đi bộ đường dài
- Chai nước có thể bơm lại
- Túi ngủ HOẶC hai tấm khăn trải giường và chăn
- Gói
- Đồ dùng vệ sinh & vòi hoa sen
  - Đồ tắm để tắm
  - Khăn tắm và khăn mặt
  - Bàn chải đánh răng
  - Lăn khử mùi (không xịt)
  - Dầu gội
  - Xà phòng
  - Bàn chải và / hoặc lược
  - Kem đánh răng
- Quần
  - áo Áo khoác / áo mưa (1)
  - Áo khoác / áo khoác ấm (1) ĐỒ
  - Áo len / áo len dày (2)
  - Đồ lót (4-5 đôi)
  - ngủ (1 đôi)
  - Tất (4-6 đôi)

- Áo phông / áo sơ mi (4-5)
- Quần dài để đi bộ đường dài (3)
- Giày bít mũi thoải mái để đi bộ đường dài
- Dép / xỏ ngón flops cho vòi hoa sen

### LỰA CHỌN MỤC TIÊU CHỌN

- Đôi giày thứ hai
- quần mưa
- dũớng môi
- kem chống nắng/kem chống nắng
- Máy ảnh sử dụng một lần
- Đồ dùng viết thư
- khăn giấy (không có khăn lau trẻ em!)
- mũ
- Kính râm
- Găng tay
- giày tắm
- Mặt nạ
- Kem chống muỗi (không dạng xịt)

### NHỮNG ĐIỀU KHÔNG ĐƯỢC MANG ĐẾN TRẠI

- Điện thoại di động, đồng hồ thông minh, trò chơi điện tử cầm tay, hoặc bất kỳ thiết bị điện tử nào
  - Cuộc gọi điện thoại không khẩn cấp wi sẽ được thực hiện bởi nhân viên của Walden West.
  - Chúng tôi sẽ có sẵn điện thoại cho người tham gia nếu cần.
- Tiền bạc - Không có gì để mua ở Walden West trong tuần. Nếu bạn muốn mua hàng hóa, hãy tải xuống Mẫu Đơn Đặt hàng và biến nó thành giáo viên trong lớp của bạn với việc thanh toán trước thời hạn của họ.
- Dụng cụ thể thao, thẻ giao dịch, trò chơi, kẹo cao su, tiền, đồ trang sức, các vật phẩm có giá trị, đậu phộng / hạt cây và các sản phẩm từ hạt đậu phộng / cây
- Bất kỳ thực phẩm bổ sung nào mà không có sự cho phép đặc biệt của trại - không được phép mang thức ăn vào cabin.
- Nước hoa hoặc các mặt hàng có mùi mạnh khác dành cho những người nhạy cảm với hóa chất.
- Khăn lau trẻ em - chúng thường xuyên làm tắc bồn cầu của chúng ta
- Vật nuôi hoặc bất kỳ động vật sống nào khác động
- Bộ khởi lửa dưới bất kỳ hình thức
- Đèn pin
- nào khác không được đề cập trong Mục Thiết yếu hoặc Tùy chọn ở trên
- **NGHIÊM CẤM:** Rượu, thuốc lá, thuốc lào, pháo hoa, ma túy, dụng cụ ma túy, dao và vũ khí dưới bất kỳ hình thức nào đều bị nghiêm cấm tại trại. Trong trường hợp vật phẩm bị cấm được tìm thấy, nó sẽ bị tịch thu và người tham gia cùng với Người dẫn chương trình sẽ gọi cho cha mẹ của người tham gia để đến trại ngay lập tức.

### Đến và Đi

- Đến vào ngày đầu tiên (9:30am):
  - Giáo viên, học viên và phụ huynh phải đeo khăn che mặt khi họ đến.
  - Tất cả những người tham gia sẽ nhận được các bài tập về lớp học thực địa ở Walden West và bài tập trong cabin từ giáo viên đứng lớp của họ trước khi đến.
  - Những người tham gia và giáo viên trong lớp của họ sẽ được nhân viên trại hướng dẫn đến các địa điểm nơi họ sẽ đặt hành lý cho đến khi họ chuyển vào cabin.
  - Đăng ký vào:
    - Tất cả những người tham gia phải có kết quả xét nghiệm COVID-19 âm tính trước khi đến trường vào ngày di chuyển ra trại - hãy liên hệ với trường của bạn để biết thêm thông tin

- Giáo viên nộp [thuốc](#) cho Văn phòng Y tế
  - Sinh viên có một cuộc họp chào mừng, sau đó chuyển vào cabin
  - Các giáo viên có một cuộc họp chào mừng với một Người dẫn chương trình trại
- Khởi hành vào ngày cuối cùng (11:30am):
    - Giáo viên và nhân viên Walden West sẽ hỗ trợ hộ tống người tham gia đến địa điểm nhận hàng được chỉ định của họ.
    - Nếu phụ huynh đưa đón người tham gia, giáo viên sẽ đăng ký người tham gia của họ tại các địa điểm đón đã chỉ định của họ.

### Hướng dẫn về trang phục

Quần áo phải vừa phải và phù hợp với trại, không quá lỏng hoặc quá chật để tham gia các hoạt động trại một cách bình thường. Tất cả quần áo phải che được khe ngực, vòng hông và hông. Tất cả quần áo và hình ảnh trên quần áo phải phù hợp với trường học (tuân theo quy định về trang phục của trường bạn).

### Chính sách Quản lý Hành vi

Nhân viên của Walden West có cách tiếp cận tích cực để thiết lập và giữ ranh giới rõ ràng với những người tham gia và đối xử công bằng với tất cả các vấn đề về hành vi. Hướng dẫn về hành vi do nhân viên và cố vấn của chúng tôi thực hiện sẽ mang tính chất xây dựng và nhằm chuyển hướng người tham gia đến hành vi phù hợp thông qua giải quyết chính xác. Nhân viên của Walden West tương tác với những người tham gia và với nhau bằng cách cung cấp sự thoải mái, hỗ trợ cần thiết và cảm giác hạnh phúc cho tất cả mọi người.

Người tham gia phải tôn trọng người khác và không gian của họ, tham gia hài hòa vào các trò chơi, hợp tác với nhân viên và nhiệt tình. Các hành vi không được chấp nhận bao gồm ngôn từ tục tĩu, không tôn trọng người khác (quấy rối / bắt nạt) và không gian của họ, không tuân thủ chỉ dẫn của nhân viên, chơi ngửa quá đà, tiếp xúc cơ thể không phù hợp hoặc bạo lực và sở hữu / sử dụng rượu, thuốc lá, thuốc lá, ma túy, dụng cụ ma túy, thiết bị khởi động lửa, pháo hoa, dao và vũ khí thuộc bất kỳ loại nào. Nhân viên của Walden West có thể báo cáo các sự cố về hành vi không được chấp nhận cho phụ huynh / người giám hộ của tất cả những người có liên quan và chúng tôi có quyền trả tự do cho bất kỳ người tham gia nào vì hành vi không được chấp nhận. Phụ huynh có trách nhiệm đưa đón con mình. Không có khoản hoàn trả nào được phát hành cho những người tham gia đã phát hành.

### Ứng xử của Trại

tại Walden West, sự an toàn về thể chất và tinh thần của tất cả những người tham gia chương trình là ưu tiên hàng đầu của chúng tôi và chúng tôi cố gắng mang lại trải nghiệm thoải mái và phong phú cho tất cả mọi người. Chúng tôi nhận ra rằng sự phát triển của hành vi và ứng xử của người tham gia có trách nhiệm được thúc đẩy bằng cách mô hình hóa vai trò thích hợp, hướng dẫn và tuân thủ một bộ chính sách và kỳ vọng hành vi - kỳ vọng mà chúng tôi ẩn tượng và yêu cầu nhân viên của chúng tôi phải chịu trách nhiệm.

Walden West cam kết tạo ra một môi trường nơi các quyền và phẩm giá của mọi cá nhân được tôn trọng. Mục tiêu của chúng tôi là thúc đẩy một nền văn hóa thúc đẩy hợp tác thông qua diễn ngôn cởi mở, trung thực và dân sự. Chúng tôi yêu cầu tất cả những người tham gia trại lưu tâm đến sức khỏe thể chất, tinh cảm và tinh thần của nhau, với sự hiểu biết rằng Walden West có trách nhiệm thiết lập một môi trường như vậy.

Các sự cố có thể vi phạm quyền và phẩm giá của bất kỳ cá nhân nào, bao gồm người tham gia, nhân viên hoặc cha mẹ / người giám hộ, được coi là một vấn đề nghiêm trọng. Walden West sẽ phản hồi nhanh chóng và nhạy bén để xác định hành động thích hợp.

## Nội quy của trại:

### 1. Được tôn trọng...

- Gửi tới cộng đồng của chúng tôi: các bạn sinh viên, trưởng nhóm, giáo viên và nhân viên trại
- Bằng cách chỉ đi trong cabin của riêng bạn
- Với thiên nhiên

### 2. Hãy an toàn...

- Bằng cách luôn có một người bạn quanh trại
- Bằng cách giữ đôi chân của bạn trên mặt đất
- Bằng cách đi bộ
- Bằng cách giữ tay chân cho riêng mình
- Bằng cách để đá và gậy trên mặt đất
- Bằng cách không giữ thức ăn trong cabin của bạn

### 3. Chịu trách nhiệm...

- Bằng cách ăn mặc phù hợp: quần dài, giày kín mũi và nhiều lớp
- Bằng cách giữ nước: uống nhiều nước
- Bằng cách giữ cho khu vực chung sạch sẽ và gọn gàng
- Bằng cách rửa tay thường xuyên
- Bằng cách đưa ra những lựa chọn tốt

## Chính sách kỷ luật / Hệ thống giải trình

Các chương trình của chúng tôi sử dụng các phương pháp trách nhiệm giải trình tích cực để thúc đẩy giao tiếp, ra quyết định tích cực, giải quyết vấn đề và tôn trọng tất cả mọi người bằng cách sử dụng hệ thống lấy tên. Nói chung, hệ thống hoạt động trong khoảng thời gian 24 giờ từ 4 giờ chiều đến 4 giờ chiều. Bất kỳ người tham gia nào, những người còn nợ thời gian, phải thực hiện một nhiệm vụ trong thời gian giải trí 4:00. Sau khi hết thời gian, người tham gia có một hồ sơ rõ ràng, trừ khi người tham gia có bốn tên trở lên.

- Họ và tên: cảnh báo (không có nhiệm vụ)
- Tên thứ hai: Hoạt động phản ánh 10 phút trong giờ ra chơi
- Tên thứ ba: Hoạt động phản ánh 15 phút trong giờ ra chơi
- Tên thứ tư: Nhiệm vụ 15 phút trong giờ giải lao, [hợp đồng](#) hành vi và gọi về nhà dưới sự giám sát của giáo viên đứng lớp. Trong cuộc gọi về nhà, phụ huynh/người giám hộ sẽ được thông báo rằng nếu hành vi của con họ không cải thiện, chúng có thể bị đuổi về nhà. Không hoàn lại tiền sẽ được cấp cho trẻ em gửi về nhà vì lý do kỷ luật.

Nếu một người tham gia nhận được ba tên trong 2 ngày liên tiếp sẽ được ký hợp đồng và sẽ gọi điện về nhà. Mức độ nghiêm trọng của hậu quả đối với việc vi phạm hợp đồng hành vi sẽ phụ thuộc vào vi phạm và được quyết định bởi các giáo viên đứng lớp và nhân viên Walden West.

Một số hành động của người tham gia có thể dẫn đến một hợp đồng hành vi ngay lập tức và / hoặc được đưa về nhà có thể nhưng không giới hạn ở:

- Bắt nạt - Chúng tôi có chính sách không khoan nhượng và sẽ đưa người tham gia về nhà ngay lập tức
- Tài sản nguy hiểm (ví dụ: vũ khí)
- Trộm cắp, đánh nhau và bạo lực thể xác khác
- Ngôn ngữ hoặc hành vi không phù hợp

- Tôn trọng các nhà lãnh đạo cabin
- Kéo chuông báo cháy
- Làm tổn thương động vật hoang dã

Quan trọng: Xin lưu ý rằng đây là những hướng dẫn và các bước thực hiện trong mỗi tình huống sẽ được xác định bởi các trường hợp liên quan. Nhân viên của Walden West và các giáo viên trong lớp sẽ tham khảo ý kiến của mỗi cá nhân về những hành động nào là phù hợp nhất.

### Hệ thống khen thưởng

Chúng tôi muốn ghi nhận những người tham gia có hành vi tích cực tại trại.

- Dấu tay - Được trao cho người tham gia khi họ có lựa chọn tốt trong cabin.
- Giải thưởng 4-C - Được trao cho những người tham gia lớp học thực địa, những người không ngừng mô hình hóa các giá trị Hợp tác, Đóng góp, Cân nhắc và Bảo tồn của vùng Walden West
- Cabin Banner Bling - Toàn bộ cabin có thể kiếm được Banner Bling từ tính để đặt trên bảng được dán trong phòng ăn. Giải thưởng cho cabin sạch sẽ, tuần tra ban đêm yên tĩnh, đúng giờ, kỹ năng bảo tồn, thể hiện tinh thần cabin và hơn thế nữa.

### Bữa ăn

Nhân viên bếp của chúng tôi có kinh nghiệm rất lớn trong việc chuẩn bị những bữa ăn hấp dẫn và dinh dưỡng cho những người tham gia đi. Khuôn viên của chúng tôi không phục vụ lựu đạn hoặc các sản phẩm từ lựu đạn/cây hạch. Bữa ăn sẽ được phục vụ theo kiểu gia đình trong nhà ăn của chúng tôi. Vui lòng lưu ý: nếu người tham gia của bạn có dị ứng thức ăn hoặc hạn chế dinh dưỡng, hãy chắc chắn ghi chú điều đó trên trang Ràng Buộc Dinh Dưỡng và Quan Ngại trong quá trình đăng ký Ultra Camp. Có các lựa chọn khác dành cho người ăn chay, người ăn chay không sử dụng sản phẩm từ sữa, không ăn trứng và không ăn gluten. Nếu hạn chế dinh dưỡng đủ nghiêm trọng để đòi hỏi việc gửi bữa ăn riêng biệt đến trại, vui lòng liên hệ với kỹ thuật viên sức khỏe của trại chúng tôi tại [www.healthaide@scooe.org](mailto:www.healthaide@scooe.org) hoặc truy cập trang [Tài Nguyên Sức Khỏe](#) trên trang web của chúng tôi để biết thêm thông tin.

- [Thực đơn hiện tại, lượng carbohydrate, các lựa chọn thực phẩm thay thế](#) (tất cả đều có thể thay đổi)

### Mất và tìm thấy

Walden West cố gắng hết sức để theo dõi mọi thứ, nhưng không chịu trách nhiệm về các mặt hàng bị mất hoặc bị đánh cắp. Để giúp tránh bị mất đồ, vui lòng đánh dấu rõ ràng tất cả các đồ dùng cá nhân. Bất kỳ đồ vật bị mất nào được tìm thấy xung quanh trại sẽ được cất giữ trên kệ bên ngoài The Hub trong tuần. Người tham gia có thể kiểm tra đồ bị mất bất cứ lúc nào. Các vật phẩm không có người nhận trong suốt tuần sẽ được giữ trong 2 tuần, khi các vật phẩm không có người nhận sẽ được quyên góp cho các tổ chức từ thiện.

### Vòi hoa sen

Người tham gia nên tắm vào buổi sáng khởi hành đến Walden West vì họ sẽ không tắm tại trại vào ngày 1. Trong chương trình 5 ngày, họ sẽ tắm vào T, W, Th và trong chương trình 4 ngày sẽ tắm vào 2 ngày giữa của trại. Trong thời gian tắm, vào khoảng 6:00 chiều sau bữa tối, người tham gia thay đồ bơi trong cabin của họ. Quần đùi khô nhanh và áo ba lỗ sẽ phù hợp nếu bạn không có đồ bơi hoặc muốn mặc đồ bơi. Có 2 lều thay đồ (pod) trong mỗi cabin để học sinh có khu vực thay đồ riêng. Xem trình chiếu chương trình, trang 5, slide 19 để biết ảnh. Người tham gia cũng có thể chọn thay đồ dưới chần hoặc trong túi ngủ, tùy theo cách nào phù hợp nhất với họ.

Các nhóm cabin đi bộ đến khu vực tắm chung. Có các cơ sở riêng cho học sinh xác định là nam và học sinh xác định là nữ. Mỗi khu vực lát gạch lớn đều có các bộ đồ chơi, ghế dài để đựng khăn tắm và nhiều vòi hoa sen. Những người tham gia sẽ được tắm chung với nhóm tiếp viên của họ **BẰNG TRÁI CÂY BỜ HOẶC ĐỒ CHƠI KHÁC TRÊN!** Họ sẽ nhận được tổng cộng 2 phút nước chảy với 2 lần nghỉ giải lao ngắn. Họ sẽ có thêm thời gian chảy nước để kết thúc việc tắm nếu cần. Sau đó những người tham gia quay trở lại cabin của họ để thay đổi cho bữa tối. Nếu cần bố trí chỗ ở đặc biệt vì sự riêng tư của học sinh, chúng tôi có các tiện nghi phòng tắm riêng nếu cần. Hãy liên hệ với giáo viên trong lớp của bạn nếu cần thực hiện những sắp xếp đó.

### Nhớ nhà

Walden West muốn mọi người có trải nghiệm tích cực. Vui lòng cho chúng tôi biết về nhu cầu và mối quan tâm của người tham gia để chúng tôi có thể hỗ trợ họ trong suốt thời gian họ lưu trú.

Đối với nhiều người, đây là lần đầu tiên xa nhà. Cách tốt nhất để xoa dịu tình trạng mất tích ở nhà là thảo luận vấn đề này với con bạn trước khi chúng lên đường đến Walden West. Hãy cho họ biết rằng bạn rất hào hứng với chuyến đi của họ và bạn mong được nghe về chuyến đi này vào ngày cuối cùng. Khuyến khích con bạn ngủ ở nhà bạn bè / người thân để tập thói quen ngủ xa. Những bậc cha mẹ căng thẳng hoặc lo lắng về việc con cái họ bỏ đi, và nói với con họ, thường khuyến khích việc bỏ nhà đi. Chúng tôi giữ cho những người tham gia hoạt động và bận rộn cả tuần, giảm thiểu thời gian để những người tham gia phải lo lắng về việc xa nhà. Chúng tôi khuyến khích những thứ tích cực, lạc quan từ gia đình và bạn bè. Nếu tình trạng vắng nhà vẫn tiếp diễn, giáo viên lớp học sẽ gọi cho phụ huynh về các bước tiếp theo thích hợp. Lập kế hoạch trước với giáo viên nếu bạn nghĩ rằng việc vắng nhà có thể là một vấn đề nghiêm trọng.

### Thư từ nhà

Những bức thư vui về từ nhà luôn được những người tham gia đánh giá cao. Xin vui lòng gửi thư của bạn sớm để đảm bảo rằng họ đến vào thứ Tư hoặc thứ Năm. Bạn cũng có thể gửi thư trực tiếp cho giáo viên đang tham gia lớp học của mình để gửi cho học sinh của bạn vào cuối tuần. Vui lòng viết trường của người tham gia của bạn ở góc dưới bên trái của phong bì.

<b>Return Address</b>	
	Child's Name Walden West Outdoor School 15555 Sanborn Rd. Saratoga, CA 95070
Child's School Name	