

Salade grecque aux lentilles

SALADE

1 concombre pelé et épépiné

1 oignon doux tranché

4 tomates fraîches coupées en quartiers ou en fines tranches

1/2 tasse d'olives Kalamata

1 3/4 tasse de lentilles

Égouttées et rincées

Origan séché

Feta grecque coupée en cubes

VINAIGRETTE

1/4 tasse de vinaigre de vin rouge

1/4 tasse d'huile d'olive extra vierge

3 c. à soupe d'eau

Sel et poivre au goût

Préparation :

1. Dans un bol, verser l'eau et le vinaigre de vin rouge. Ajouter l'huile d'olive en filet tout en fouettant. Saler, poivrer.
2. Dans un grand bol, mélanger le concombre, l'oignon, les tomates, les olives, les lentilles, l'origan et la vinaigrette.
3. Ajouter les cubes de féta et arroser d'un dernier trait de vinaigrette.