



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura



SECUNDARIA GENERAL NO. 6 “LUIS DONALDO COLOSIO M”

ASIGNATURA: VIDA SALUDABLE

GRUPOS: 1°, 2° y 3° AÑOS

PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

CICLO ESCOLAR: 2021 - 2022

FECHA	TEMA	ACTIVIDAD Y RECURSO
Del 18 al 22 de Octubre de 2021	3.- Enfermedades relacionadas con la alimentación	<p>INTRODUCCIÓN DE LA UNIDAD: En este trimestre nos enfocaremos en la higiene tanto física como mental, de manera personal, familiar, así como del entorno, lo cual te dará pautas para integrar a tu vida diaria hábitos que mejorarán tu salud y además te permitirán tener una sana convivencia con las personas de tu entorno.</p> <p>ACTIVIDAD 1: Enfermedades relacionadas con la alimentación</p> <p>¿Qué es la desnutrición?</p> <p>¿Cuáles son sus causas?</p> <p>¿Cuáles son sus consecuencias?</p>



		<p>¿Cómo prevenir la desnutrición?</p> <p>Completa la tabla con la definición de enfermedades relacionadas con la alimentación.</p> <table border="1"><thead><tr><th>ENFERMEDAD</th><th>DEFINICIÓN</th></tr></thead><tbody><tr><td>Desnutrición</td><td></td></tr><tr><td>Sobrepeso</td><td></td></tr><tr><td>Obesidad</td><td></td></tr><tr><td>Anorexia</td><td></td></tr><tr><td>Bulimia</td><td></td></tr><tr><td>Enfermedades dentales</td><td></td></tr></tbody></table> <p>Reflexiona sobre el siguiente cuestionamiento, argumenta y anota tus conclusiones en el cuaderno.</p> <p>¿Qué tanto te acercas a un estilo de vida saludable?</p> <p>NOTA:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Es muy importante que trabajes al día tus actividades de cada asignatura, organiza tus tiempos.	ENFERMEDAD	DEFINICIÓN	Desnutrición		Sobrepeso		Obesidad		Anorexia		Bulimia		Enfermedades dentales	
ENFERMEDAD	DEFINICIÓN															
Desnutrición																
Sobrepeso																
Obesidad																
Anorexia																
Bulimia																
Enfermedades dentales																



		<p>2. Apóyate con tu libro de texto de vida saludable.</p> <p>EVIDENCIAS: Cuando terminen la actividad hay que tomar foto y enviarlas al correo de tu profesor el día 22 de octubre.</p>								
<p>Del 25 al 29 de octubre de 2021</p>	<p>3. Salud mental.</p>	<p>ACTIVIDAD 2: investiga que son las virtudes y las cualidades y colócalas en el siguiente cuadro:</p> <table border="1"><thead><tr><th>Virtudes</th><th>Cualidades.</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td></tr></tbody></table> <p>Actividad 3: Anota 5 defectos y 5 cualidades que crees que tengas.</p> <table border="1"><thead><tr><th>Defectos</th><th>Cualidades</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td></tr></tbody></table> <p>¿Te costó trabajo encontrar en ti mismo cualidades? ¿A qué crees que se debe? ¿Qué es más fácil para ti, reconocer tus propias cualidades o reconocer las cualidades de las personas que te rodean? ¿Qué resultado más difícil, reconocer tus cualidades o tus defectos? NOTA:</p>	Virtudes	Cualidades.			Defectos	Cualidades		
Virtudes	Cualidades.									
Defectos	Cualidades									



		<ol style="list-style-type: none">1. Es muy importante que trabajes al día tus actividades de cada asignatura, organiza tus tiempos.4. Apóyate con tu libro de texto de vida saludable, pagina 52-55. <p>EVIDENCIAS: Cuando terminen la actividad hay que tomar foto y enviarlas al correo de tu profesor el día 29 de octubre.</p>
--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------