

Inspirons-nous de la chanson de Émilie Simon à cette occasion.

Une flèche en plein cœur
Que faire, que faire de cette douleur?
Pardonner, tu sais comme moi c'est compliqué, impossible parfois
Pardonner à cent pour cent pour avancer, c'est dur mais pourtant (bis) Pardonner pour avancer

Un poignard, somnifères
Que faire, que faire de cette colère?

Pardonner, tu sais comme moi c'est compliqué, impossible parfois
Pardonner à cent pour cent pour avancer, c'est dur mais pourtant (bis)
Pardonner pour avancer...

Qu'est-ce qui vous semble le plus dur à pardonner ? Que l'autre agresseur n'ait pas demandé pardon, que le mal ait été irréversible, intentionnel, que les conséquences aient été trop difficiles à surmonter, que cela ait été sur des êtres vulnérables, par exemple ???
Selon vous, quels sont les bienfaits de pardonner, quelles en sont les limites, quelles histoires surgissent en votre mémoire concernant cet aspect de la nature humaine ?