

Балаклійський ліцей № 5
Балаклійської міської ради Харківської області

Адреса: 64201, вул. Перемоги, буд. 100,
м. Балаклія, Харківська обл.
Телефони: (05749) 5-45-70
E-mail: bal-nvk@ukr.net
Сайт: <http://balakliya-school5.edu.kh.ua/>

Головна цінність суспільства
життя й здоров'я людини.

Тема: «Упровадження здоров'язберезувальних технологій в освітній простір учнів»

В умовах ускладнення життя, міжособистісних зв'язків і стосунків державний курс освітньої політики в Україні передбачає пропаганду здорового способу життя, виховання здорового покоління, якому жити й працювати в новій державі. До цього й прагне наш заклад.

Упродовж багатьох років школа особливу увагу звертає на збереження здоров'я дітей, їх позитивної мотивації на здоровий спосіб життя як основної життєвої цінності. Пріоритетним напрямом діяльності закладу є сприяння здоров'ю всіх учасників освітнього процесу, а саме:

- створення найбільш сприятливих соціальних умов;
- профілактика шкідливих звичок та захворювань;
- опанування певних валеологічних знань;
- усвідомлення необхідності відповідального ставлення до здоров'я як до найвищої цінності.

Особлива увага приділяється санітарно-технічному режиму. Школа однозмінна, не переповнена, має велику площу, світла, тепла, забезпечена умовами для організації гарячого харчування. До послуг учнів і вихованців:

2 комп'ютерних класи, майстерня, музейна кімната, актова зала, тир, спортивна та гімнастична зала, футбольний майданчик, багатофункціональний спортивний майданчик зі штучним покриттям (баскетбол, футбол, волейбол), баскетбольний



майданчик, майданчик зі спортивними тренажерами й нестандартним обладнанням для занять спортом на відкритому повітрі, їдальня, роздягальня, бібліотека. У дошкільному підрозділі: 3 спальні кімнати, 3 ігрові кімнати, актова зала, кімната для прання, 2 кімнати для медсестри, роздягальня, спортивна зала, бібліотека з

читальним залом, актовий зал, приміщення для роботи гуртків.

Попередження негативної поведінки, мотивація вибору здорового способу життя набуває нового звучання, якщо активну участь у цьому беруть самі підлітки. Новий, якісний підхід до профілактичної роботи ґрунтується на ідеях шкільного самоврядування. Основна мета цього підходу – це, передусім, створення руху учнів за право бути здоровими, захищеними від впливу негативних явищ.

Декілька років поспіль наш ліцей брав участь у програмі «Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів» – унікальна соціальна програма, яка реалізується Центром «Розвиток КСВ» за підтримки Mondelēz International Foundation. Програма має на меті сприяти розвитку здорового харчування, фізичних активностей та свідомого ставлення до власного здоров'я в понад 800 школах, залучивши 250 000 дітей України протягом трьох років. Програма «Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів» популяризує здоровий спосіб життя та надихає педагогів школи проводити креативні заходи, присвячені різним аспектам здоров'я.

Формування навичок здорового способу життя передбачає систематичний комплекс заходів, спрямованих на усвідомлення здорового способу життя як цінності шкільного колективу, що сприятиме гармонійному розвитку психофізичних здібностей учнів. Пріоритетними напрямками роботи є оздоровлення, виховання та розвиток дітей.

З метою фізичного виховання учнів, потреби у формуванні здорового способу життя, фізичного та морального здоров'я учнів у вересні в рамках Олімпійського тижня було проведено День здоров'я, кожного листопада проходять Малі Олімпійські ігри. Спортивна команда ліцеїстів взяла участь у районних Малих Олімпійських іграх, а також в інших спортивних змаганнях з різних видів спорту. Прикладом для дітей є вчитель фізичної культури Фурсал Дмитро Миколайович – майстер спорту міжнародного класу з пауерліфтингу.



У ліцеї працюють спортивні секції з баскетболу, футболу, пауерліфтингу. На районних змаганнях із баскетболу серед дівчат і хлопців наші учні посіли почесне I місце. Щорічно ліцеїсти беруть участь у спортивно-патріотичній грі «Сокіл-Джура». Під час карантинних обмежень пройшов дистанційний

спортивний челендж-марафон «Sport and family», де діти разом зі своєю родиною займалися різними видами спорту.

Оскільки фізична активність сприяє формуванню соціальних навичок, емоційної стійкості, постійно проводимо змагання трекерів, організовуємо прогулянки до лісу під час уроків фізичної культури, рухливі ігри під час перерв. Класні керівники навчають дітей турбуватися про безпеку життєдіяльності, прагнути до здорового способу життя, активно відпочивати, виховують культуру пізнання власного внутрішнього світу: думок, переживань, життєвих перспектив, ідеалів, цінностей, ставлень тощо.

Значну роль у повноцінному розвитку та зростанні школярів відіграє харчування – не тільки сприяє загальному зміцненню організму дітей, але й може впливати на їхню працездатність і успішність. Тому ми прагнемо, щоб їжа в нашій їдальні була не тільки смачною, але й корисною та різноманітною, на початку року додали в меню багато смачних рецептів Євгена Клопотенка.

Раз на місяць проводимо «фруктові» тижні, завданнями яких є: створити декоративні композиції з фруктів і овочів, дізнатися про їх користь для людини; покращити імунітет і захистити організм від хвороб; навчитися готувати різні страви; виховувати працелюбність у юних садівників і городників, любов і шану до рідної землі та її трудівників.

Велика роль у просвітницькій, профілактичній та консультативній роботі з пропаганди здорового способу життя, зі створення відповідних умов для формування школи сприяння здоров'ю належить педагогам. Саме вони можуть своїм особистим прикладом повести за собою дітей, дати їм поштовх вибрати орієнтир на здоровий спосіб життя. Зацікавленість і постійне самовдосконалення методологічної бази з цього питання спонукало нас узяти участь у десятій онлайн-виставці за темою «Нова українська школа: здоров'я дітей – пріоритетна стратегія розвитку освіти в Україні», у рамках якої проходить ознайомлення з офіційними документами щодо запровадження досвіду, чинними програмами та тренінгами, досвідами впровадження здоров'язбережувальних технологій інших учасників виставки, обмін досвідом з цього питання.

Підсумовуючи, зазначимо – слово, що сіється учню про здоровий спосіб життя, стане дієвим тоді, коли він буде навчатися в атмосфері взаєморозуміння з учителем, однолітками, в оточенні добра, любові та чистоти.



ЗАСАДЧЕНКО Наталія, директор ліцею