Министерство здравоохранения Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Дагестанский государственный медицинский университет»

(ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава России)

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Лечебная физкультура и спортивная медицина»

Индекс дисциплины – Б1.О.60

Специальность – 31.05.01 Лечебное дело

Уровень высшего образования – специалитет

Квалификация – врач-лечебник

Факультет – лечебный

Кафедра Медицинской реабилитации с УВ

Форма обучения – очная

Курс: 6

Семестр: 12

Всего трудоемкость 2 з.е./72 часа

Форма контроля – зачёт

Махачкала 2022 г.

1. Цель и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины «Лечебная физкультура и спортивная медицина»:
формирование и развитие у студентов компетенций, направленных на применение средств, форм и методов ЛФК и спортивной медицины для профилактики и лечения различных заболеваний, при которых наиболее актуально применение физических упражнений, массажа, естественных природных факторов, механотерапии и других средств ЛФК; обучение самостоятельным занятиям лечебной физкультуры и самомассажу, основам спортивной медицины и врачебного контроля лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

Задачи дисциплины «Лечебная физкультура и спортивная медицина»:
- научить студентов составлению комплекса лечебных мероприятий, включающих различные средства и формы ЛФК, при различных заболеваниях и травмах;
- составлять методику проведения занятий по лечебной гимнастике с использованием гимнастических, спортивно-прикладных и игровых упражнений;
- научить применению на практике методов исследования физического развития (соматоскопии и антропометрии);
- научить анализу физиологической кривой нагрузки на занятиях лечебной гимнастики; оценке эффективности применения средств ЛФК при различных заболеваниях;
- освоить технологию врачебно-педагогического наблюдения лиц, занимающихся физической культурой и спортом;
- содействовать адаптации студентов к условиям и требованиям будущей профессиональной деятельности по лечебной физической культуре, изучению различных форм работы по лечебной физической культуре с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, формированию интереса к профессии инструктора и методиста по лечебной физической культуре и профессионально-педагогическому самообразованию;
- содействовать совершенствованию знаний, умений и навыков, приобретенных в процессе практики по циклам психолого-педагогических и спортивно-педагогических дисциплин и частных методик адаптивной и лечебной физической культуры.

II. Перечень планируемых результатов обучения

Формируемые в процессе изучения дисциплины компетенции:

ОПК-2 Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.

ИД-1ОПК-2 Разрабатывает план работы по формированию здорового образа жизни для различных контингентов.

ОПК-3 Способен к противодействию применения допинга в спорте и борьбе с ним

ИД-1ОПК-3 Распознаёт применение допинга в спорте доступными методами

III. Место дисциплины в структуре общеобразовательной программы

Дисциплина «Лечебная физическая культура и спортивная медицина» относится к обязательной части блока1 дисциплины учебного плана по специальности 31.05.01 Лечебное дело, изучается в 12 семестре

IV. Трудоёмкость учебной дисциплины и виды учебной работы.

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 72 академических часа, 2 зачётные единицы.

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр
		XII
Лекции (Л)	16	16
Практические занятия (ПЗ)	36	36
Самостоятельная работа обучающегося (СРО)	20	20

V. Разделы дисциплины «ЛФК и спортивная медицина»

№	Наименование разделов
1	**Общие основы ЛФК**
2	**ЛФК в клинической практике**
3	**Общие основы спортивной медицины**

VI. Форма промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация - зачёт в 12 семестре.

Кафедра-разработчик: Медицинская реабилитация и УВ.