



www.20187.org.tw

#學習中心課程與工作坊

學習中心課程(16):2018春季幸福系列講座

文 / 玉子 2018-02-06

春季幸福列車終點站要進站了!!!

107年4月10日(二)第三終點站:

列車長:王懿行老師

「這幾天有甚麼事想跟我分享, 來! 說給我聽吧!」

「你流淚了, 可以告訴我你想到甚麼了嗎?」

生活忙盲茫, 你有多久沒有聆聽自己的心了?

馬不停蹄的你, 有多久沒有跟家人圍在餐桌一起享用食物、聊心事了呢?

原來餐桌的用途是這麼的多元!

喜愛學習的王懿行老師—現任主婦聯盟低碳綠繪本講師/慈心華德福師訓，針對「樂在生活」及「敏於行動」兩大主題，讓你更深入認識自己、認識生命、學習感恩，和分享共體生命的美好。

【健康生活 讓愛上餐桌】

幸福列車講座

日期：107年4月10日(二)

時間：AM9:30-11:30

地點：愛你一輩子守護團總團部

台北市士林區中正路104巷1弄2號

費用：愛團志工150元，非愛團志工300元

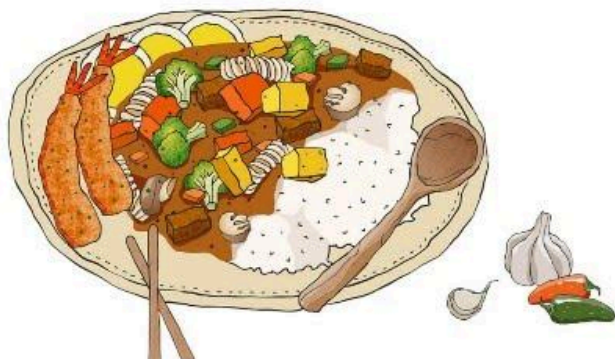
採線上報名，報名網址：<https://goo.gl/p4rga3>

千萬別錯過這場幸福講座哦！歡迎踴躍報名參加。

下一站，幸福站到了——系列講座(三)

健康生活 讓愛上餐桌

生活忙盲茫，如何拿回生命的自主權呢？
在日常生活中，如何養成健康生活術呢？



講座日期 | **4 / 10** 星期二

講座時間 | **9:30 - 11:30**

主講人 | **王懿行** 老師/主婦聯盟低碳綠繪本講師/慈心華德福師訓

講師簡歷 | 現任台灣家長教育聯盟副理事長、優質戶外教育聯盟代表、
食安教育立法推動聯盟代表、慈心華德福教師訓練二年級

講座地點 | 台北市士林區中正路104巷1弄2號

講座費用 | 愛團志工150元，非愛團志工300元

>>>採線上報名，請掃QRcode！



社團法人愛你一輩子教育關懷協會 <http://www.20187.org.tw/> 諮詢專線：02-2835-0510

三場系列講座，三位50++的「列車長」的生命故事分享，帶您尋找平凡又不平凡的幸福，並邀您書寫生命的喜悅和感動。讓我們一起在愛裡同行，前進幸福站！

下一站，幸福站到了

三場系列講座·三位50++的「列車長」的生命故事分享，帶您尋找平凡又不平凡的幸福，並邀您書寫生命的喜悅和感動。讓我們一起在愛裡同行，前進幸福站！

3/13 (二) 起始站

找出開啟幸福的

「三」把金鑰匙

9:30發

11:30到

主 講 人：陳蔡榮美老師 / 資深親職教育講師

講座內容：

- 一、心念決定命運
- 二、平凡中現不凡
- 三、和顏、愛語、讚美招來幸福！

3/27 (二) 中繼站

為愛書寫——

寫你寫我，為生命調音

9:30發

11:30到

主 講 人：汪詠黛老師 / 現任台北市閱讀寫作協會理事長

講座內容：

- 一、寫作「一字訣」
- 二、從生活寫作開始
- 三、生活寫作的原則
- 四、生活寫作的禁忌

4/10 (二) 終點站

健康生活，讓愛上餐桌

9:30發

11:30到

主 講 人：王懿行老師 / 低碳綠鐘本講師/慈心華德福師訓

講座內容：

- 一、承擔責任，拿起生命的自主權
- 二、平凡過日常，健康生活術
- 三、製造、有機的幸福生活
- 四、從產地到餐桌，用消費改變世界

※ 以上車票費用：
愛團志工150元/場
非志工300元/場※



社團法人愛你一辈子教育關懷協會

<http://www.20187.org.tw/>

諮詢專線：02-2835-0510

【講座地點】：社團法人愛你一辈子教育關懷協會 (台北市士林區中正路104巷1弄2號1樓)愛你一辈子總團部

【講座資訊】：

- 講座時間：3/13(二) 9:30 - 11:30
- 講座名稱：找出開啟幸福的「三」把金鑰匙
- 講 師：陳蔡榮美 老師 / 資深親職教育講師

■ 講座大綱：

- 一、心念決定命運
 - 二、平凡中現不凡
 - 三、和顏、愛語、讚美招來幸福！
-

- 講座時間：3/27(二) 9:30 - 11:30
- 講座名稱：為愛書寫——寫你寫我，為生命調音
- 講 師：汪詠黛 老師 / 現任台北市閱讀寫作協會理事長
- 講座大綱：

- 一、寫作「一字訣」
 - 二、從生活寫作開始
 - 三、生活寫作的原則
 - 四、生活寫作的禁忌
-

- 講座時間：4/10(二) 9:30 - 11:30
- 講座名稱：健康生活，讓愛上餐桌
- 講 師：王懿行 老師 / 低碳綠繪本講師 / 慈心華德福師訓
- 講座大綱：

- 一、承擔責任，拿起生命的自主權
- 二、平凡過日常，健康生活術
- 三、製造，有機的幸福生活
- 四、從產地到餐桌，用消費改變世界

【費用說明】：

- 愛團志工每場150元，非志工每場300元
- 講座費用請於現場繳交

我要報名 >>

<https://goo.gl/uF597i>

下一站，幸福站到了！系列講座(一)

找出開啟幸福的 「三」把金鑰匙

講座日期 | **3 / 13** 星期二
講座時間 | **9:30 - 11:30**
主 講 人 | **蔡榮美** 老師/前國家文化總會生命教育推行委員會執行長

講師簡歷 | 2007年榮獲彰化女中第二屆傑出校友獎
2004-2008年擔任國家文化總會生命教育推行委員會執行長
2001年榮獲台北市政府推展社會教育有功個人獎
1996年膺選榮獲台北縣政府協助學校推展教育活動獎
多年來經常應邀到各級學校機關團體演講，以及接受電視台與廣播電台的專訪，推廣生命教育理念。
三十年來走過一百三十多個國家，發現不少驚奇與感動。
彰化縣花壇國小100周年傑出校友

講座地點 | 台北市士林區中正路104巷1弄2號
講座費用 | 愛團志工150元，非愛團志工300元

>>> 線上報名，
請掃QRcode！



社團法人愛市一輩子教育服務協會 <http://www.20187.org.tw/> 諮詢專線：02-2825-0510

幸福列車即將啟程

太超值了！用1張車票獲得∞的幸福感

107年3月13日(二)第一起始站：

列車長：陳蔡榮美老師

榮美老師十餘年來，致力推動「生命教育學」，協助大眾從認識自我開始，學習夫妻相處之道，並建立良好的親子關係，以喚醒每一對父母用身教及正確的方法來教育小孩。

愛你一輩子守護團春季系列講座：幸福列車首站列車長榮美老師，將為大家找出開啟幸福的三把金鑰匙。想要獲得幸福鑰匙的人，千萬別錯過這場幸福講座哦！歡迎踴躍報名參加。

講座日期：107年3月13日(二)AM9:30-11:30

講座名稱：找出開啟幸福的「三」把金鑰匙

講 師：陳蔡榮美 老師 / 資深親職教育講師

講座大綱：

一、心念決定命運

二、平凡中現不凡

三、和顏、愛語、讚美招來幸福！

下一站，幸福站到了——系列講座(二)

為愛書寫—— 寫你寫我，為生命調音



講座日期 | 3 / 27 星期二

講座時間 | 9:30 - 11:30

主 講 人 | 汪詠黛老師/現任台北市閱讀寫作協會理事長

講師簡歷 | 曾任中國時報主編、文化新聞中心副主任，現任台北市閱讀寫作協會理事長，並長期擔任婦女團體顧問。

著有《愛，就是慢教和等待》、《兩代鬥智·親子雙贏》、《都會媽咪會念經》、《親子互動魔法書》、《完美女人的50個學分》等書，生動探討如何親近您的孩子，讓家庭親子關係更親密。

講座地點 | 台北市士林區中正路104巷1弄2號

講座費用 | 愛團志工150元，非愛團志工300元

>>>按線上報名，

請掃QRcode！



社團法人愛你一輩子教育基金會 <http://www.20187.org.tw/> 諮詢專線：02-2835-0510

107年3月27日(二)第二中繼站：

列車長：汪詠黛老師

想寫下生活點滴？

想記錄家族故事？

一堂課讓您了解如何書寫愛的故事！

汪詠黛老師曾任中國時報主編、文化新聞中心副主任，
愛你一輩子守護團榮譽領航員。

現任台北市閱讀寫作協會理事長，
曾經指導過許多人撰寫自己的生命故事。

想要學習如何執筆紀錄生活？

3/27汪老師將蒞臨愛團，分享寫作秘訣，
讓您輕鬆掌握生活寫作的原則。

講座時間：3/27(二) 9:30 - 11:30 講座名稱：為愛書寫——寫你寫
我，為生命調音

講 師：汪詠黛 老師 / 現任台北市閱讀寫作協會理事長

講座大綱：

- 一、寫作「一字訣」
- 二、從生活寫作開始
- 三、生活寫作的原則
- 四、生活寫作的禁忌