

MTL COVID-19 Mutual Aid Resource List //

Mobilisation d'entraide liste des ressources

(English follows right after french throughout the text)

>> Avez-vous une suggestion ? Dites-nous ! / Do you have a suggestion? Tell us! <<
<https://forms.gle/HYAEGMZj8xz7d9vQ7>

Note importante : cette liste n'est pas exhaustive et est mise à jour par une équipe de bénévoles ! Nous ne sommes pas des professionnel-le-s de la santé ou des avocat-e-s, simplement des gens qui souhaitent aider !

Please note: this list is updated by volunteers, and is not complete. Also, we are not doctors or lawyers, just folks who want to help!

Si vous êtes à Montréal, vous pensez avoir été exposé-e à la COVID-19 ou avoir contracté la COVID-19, appelez le 1-877-644-4545 ou le 811. Consultez le site web de [Santé Montréal COVID-19](#) pour obtenir les informations les plus récentes.

If you are in Montréal and believe you have been exposed to COVID-19 or have contracted COVID-19, please call 1-877-644-4545 or 811. Check the [Santé Montréal COVID-19 website](#) for the most up-to-date information.

Table of Contents // Table des matières

Table of Contents // Table des matières	2
Ressources financières / Financial Resources	3
Ressources alimentaires / Food Resources	6
Droits des travailleur.e.s / Workers' Rights	7
Delivery services / livraisons	8
Santé mentale / Mental Health	8
Ressources sur la réduction des risques / Harm Reduction Resources	11
Services aux personnes autochtones / for Indigenous People	12
Ressources 2SLGBTQ+ Resources	13
Ressources pour personnes migrantes / Migrant-Friendly Resources	14
Soutien légal / Legal Support	15
Cliniques de dépistage COVID-19/ Testing and Evaluation	16
Guide - How to fill out welfare forms (english only, for now)	16
Groupes Facebook de soutien et d'entraide / Facebook Groups for Support and Mutual Aid	17
Autres Docs / Other Docs	19
Vous voulez aider? / Able to Help?	21

Ressources financières / Financial Resources

Aides gouvernementales / Government Aid:

Pour des questions concernant l'aide financière / Questions about financial assistance (Services Québec):

- Heures d'ouverture : 8h- 20h / 7/7 jours
- Hours: 8 a.m. to 8 p.m., 7 days a week
- 1-877-644-4545 (numéro gratuit / toll free)

Doc qui explique les options d'aide gouvernementale / Doc That Explains Government Aid Options:

https://docs.google.com/document/d/13kkn2TbUP2-Xavhs-Mf4XLPO0edYSzO7CBOQS_M8iQH0/preview?fbclid=IwAR3zNWnIV7MfwPp_cZts0qugVqbP-OWLx8Ea41MF-fP63nVLIf0WJvIKEv0

Assurance emploi / Employment insurance

- Info: [Français](#) / [English](#)
- Si vous êtes éligible, appliquez dès maintenant !
 - Deux types: assurance-emploi et les prestations de maladie de l'assurance-emploi
- Apply ASAP if you're eligible!
 - Two types: Employment Insurance and Employment Insurance Sickness Benefit
- Article:

https://www.huffingtonpost.ca/entry/ei-coronavirus-employment-insurance-canada_ca_5e7121a5c5b6eab7793dd358

Fermé du à la PCU: Aide temporaire pour les travailleur-se-s / Closed due to CERB: Temporary aid for workers:

- [Français](#) / [English](#)
- Si vous devez vous mettre en quarantaine / If you are needing to self quarantine,
- Si vous avez encore un emploi / If you still have a job
- Si vous n'êtes pas éligible pour l'assurance emploi / If you aren't eligible for EI:

Allocation pour soins d'urgence / Emergency Care Benefit

- Info: [Français](#) / [English](#)

- Une "recherche de soutien d'urgence" est en cours de développement pour les travailleur-se-s non couvert-e-s par l'assurance emploi, mais elle n'est pas disponible avant avril.
- An "emergency support fund" for workers not covered by employment insurance, but it is not available until April.
- Article:
<https://www.ctvnews.ca/mobile/health/coronavirus/how-to-apply-for-ei-sickness-benefits-and-the-new-emergency-worker-fund-1.4858089>

Des info des impôts et COVID-19 / Taxes and COVID-19:

- [French](#) / [English](#)

Plan d'intervention économique du Canada / Canada's Economic Response Plan

- [Français](#) / [English](#)
- Informations générales sur ce que le gouvernement prévoit de mettre en place, mais pas d'instructions sur la manière de présenter une demande
- General info on what the government is planning to roll out, but no instructions on how to apply

Groupes pouvant aider avec l'aide gouvernementale / Groups That Can Help with Government Aid

- Le Mouvement action chômage de Montréal: [Français](#)

Feuille de calcul de l'aide gouvernementale et non gouvernementale /

Spreadsheet of Governmental and Non-Governmental Aid:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1DbnyAf6Xi-i9wmLsXTKOR5pVeiuymnCwFzXbT06tcJl/edit>

Aide financière non gouvernementale / entraide **Non government/mutual aid financial assistance**

Ressources pour les artistes / Resources for artists

<https://docs.google.com/document/d/1j5G-290oBGludXRJEV4pS-sdefCX9MWUkwk2WT7K99Y/edit?usp=drivesdk>

https://covid19freelanceartistresource.wordpress.com/?fbclid=IwAR2NxMuL6BaC-Qv1p_RjRJEzwwQ4RjzosYJec-6j2qd4N1G2tKH78LtpyWk

CBC List of Resources for Freelance Workers:

<https://www.cbc.ca/arts/here-s-where-canadian-artists-and-freelancers-can-find-help-during-covid-19-shutdowns-1.5503360>

- Des informations sur les fonds de soutien financier, l'aide gouvernementale et des groupes de défense (en anglais seulement)
- Information about financial support funds, government aid, and advocacy groups (English only)

Fonds en Pause: Réponse Rapide MTL /Funds “Snoozed” MTL Rapid Response:

<https://docs.google.com/document/d/1IWCj5dkWXa7kic-harZUFrorXgLfIHlm50xFBJOdKow/edit?usp=sharing>

- Réponse Rapide Tio'tia:ke-Mooniyang-Montréal est un fond d'intervention rapide pour les travailleur-se-s du sexe, les travailleur-se-s des industries de service, les pigistes et les personnes les plus touchées financièrement par la COVID-19.
- Tio'tia:ke-Mooniyang-Montréal Rapid Response Fund for sex workers, service industry workers, freelancers, and those who are most financially affected by COVID19.

Fonds de secours aux travailleur-s-es en restauration de Montréal

MTL Resto Relief Fund:

- Donnez / Contribute:
<https://www.gofundme.com/f/montreal-restaurant-workers-relief-fund>
- Appliquez / Apply: [Français](#) // [English](#)
- Instagram: <https://www.instagram.com/mtlrwrf/>

Fonds de survie d'urgence pour les artistes, interprètes et travailleur-s-es LGBTQ2S + / Emergency Survival Fund for LGBTQ2S + artists, performers & tip-based workers:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScc5X3d2JWZu4aeTu_Tc6A_FFdJ2PoxvcKvv8lpKrxUEQEzjQ/viewform

Ressources alimentaires / Food Resources

Banques alimentaires / Food banks:

People's Potato Directory of Montréal Food Resources:

<https://docs.google.com/document/d/1EgBuE8YQD4wnTjw7799Ty3Lj2gaOd70FTcc6Guo7jLc/edit?usp=sharing>

Répertoire des ressources alimentaires pour personnes à faible revenu du Grand Montréal / Directory of Food Resources for Low-Income People of Greater Montréal:

- [French](#) / [English](#)

Centre-ville / Downtown

- [ASSTEQ](#) - Available only for trans people / Disponible uniquement pour les person-ne-s trans.

NDG

- [Heads and Hands](#)
- [Moisson MTL](#)

Hochelaga

- [Les Frigo des Élans](#)

Parc-Extension

- PAYO

St. Henri

- Banque alimentaire de [Midnight Kitchen](#) / Midnight Kitchen food bank

Autres / Other:

Montréal Student Initiative for COVID-19 Response and Relief:

<https://studentcoronavirusrelief.carrrd.co/>

- Pour tout-e-s: étudiants et non-étudiants
- For all: students and non-students

Montréal coronavirus isolation needs (food delivery):

https://docs.google.com/forms/d/1WOb0iuloab1DoZIXhQQ7GvkDwgAeKjlnz-CqkSalQfg/viewform?fbclid=IwAR0sP5IZOQKW61XnXajqtTybbW70dGUfOri_Egkob7iU2ep5ThT_zjcam3A&edit_requested=true

L'Anonyme:

<https://www.facebook.com/lanonymemobile/>

(Cantine mobile et distribution de nourriture dans la cour de l'aréna Francis Brouillon)

Paniers alimentaires de Partageons L'Espoir:

<https://partageonslespoir.ca/?fbclid=IwAR0ekDXBzqHeAk9C8MQ4UD58CsisCMHEcOqTun5iA6jeJdaUaSsyiQZ5T-s>

Droits des travailleur-e-s / Workers' Rights

Ressources gouvernementales / Government Resources:

- **Québec (ended April 10, 2010):**
 - [Programme d'aide temporaire aux travailleurs](#) [FR]
 - [Temporary aid for workers programme](#) [EN]
- **Federal:**
 - [Maladie à coronavirus \(COVID-19\) – Emploi et Développement social Canada](#) [FR]
 - [Coronavirus disease \(COVID-19\) – Employment and Social Development Canada](#) [EN]

Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST)

- Questions et réponses COVID-19: [Français](#)

Les droits des travailleuses et des travailleurs face à la COVID-19

- [Français](#)
- FAQ préparée par des avocat.e.s

Éducaloi - Droits de travailleur-e-s/Worker's Rights:

- [Français](#) / [English](#)

Stella

- [English](#) // [Français](#)
- Réseau de soutien pour les travailleur-se-s du sexe. Partagera bientôt des conseils concernant la COVID-19.
- Support network for sex workers. Will be giving out advice about COVID-19 soon.

Delivery services / Livraisons

facebook.com/volunteerscoalitionMTL/

Cet organisme offre un service de livraison de biens essentiels pour les personnes qui ne peuvent pas s'en procurer eux-mêmes pendant la pandémie. Les livraisons sont effectuées par des bénévoles en vélo, à pied et en auto.

Santé mentale / Mental Health

Jeunesse J'écoute / Kids Help Phone

- 1-800-668-6868
- Web : [Français](#) // [English](#)
- Assistance 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 par téléphone, par chat ou en ligne partout au Canada / 24/7 support on the phone, via chat, or online anywhere in Canada
- Services : [English](#) // [Français](#)

Suicide Action Montréal / Suicide Action Montreal:

- 1-866-277-3553
- 24/7 ligne de crise // 24/7 crisis line
- [Français](#) // [English](#)

Service canadien de prévention du suicide / Canada Suicide Prevention Service

- 1-833-456-4566 ou/or (416) 915-4566
- Text: 45645

- [Français](#) // [English](#)

Al-Anon

- <https://al-anon.org/al-anon-meetings/electronic-meetings/>
- Réunions en ligne disponibles en anglais, français et de nombreuses autres langues
- Online meetings available in English, French, and many other languages

Centre de crise de Tracom / Tracom Crisis Centre

- [Français](#) // [English](#)
- Services d'intervention de crise 24/7, bilingue, sans frais, confidentiels et bilingues. Inclut quelques ressources de soutien pour le logement.
- 24/7 free crisis intervention services, bilingual, free, confidential. Includes some crisis housing support.

AMI-Quebec

- [Français](#) / [Anglais](#)
- AMI-Québec aide les familles à gérer les effets de la maladie mentale par le soutien, l'éducation, l'orientation et la défense des droits. Les programmes sont gratuits (les activités sont en train d'être transférées en ligne ou par téléphone)
- AMI-Quebec helps families manage the effects of mental illness through support, education, guidance, and advocacy. Programs are free (in-person programming is being moved to over-the-phone and online)

Vent Over Tea

- [Français](#) // [English](#)
- Service d'écoute active (maintenant en ligne)
- Free active listening (now online)

Anorexie et boulimie Québec / Anorexia and Bulimia Québec

- [Français](#) // [English](#)
- 514-630-0907 (Montréal) ou / or 1-800-630-0907 (Québec)
- Ligne téléphonique gratuite et confidentielle d'aide et de référence pour fournir un soutien lié aux troubles alimentaires / Free, confidential help and reference phone line to provide support related to eating disorders
- Propose également des groupes de soutien ouverts et fermés, visitez le site web pour plus d'informations / Offers open and closed support groups as well, visit the website for more information

Espace Jeunesse / Youth Space

- [English](#) only
- Text and online crisis service for young people under 30 all over Canada, though services are targeted at those who live in BC (South Vancouver Island or the Gulf Islands)

Keep.Me Safe (McGill Students)

- [English](#) only
- 24/7 counselling service available over mobile chat, phone, and app
-

Formation en premiers soins santé mentale/ First Aid workshop in mental health

<https://www.sja.ca/French/Courses-and-Training/Pages/Description%20des%20cours/Premiers-soins-en-sante-mentale.aspx>

Ressources sur la réduction des risques /

Harm Reduction Resources

Utilisation plus sûre des drogues pendant la COVID-19 / Safer Drug Use During COVID-19:

<https://harmreduction.org/miscellaneous/covid-19-guidance-for-people-who-use-drugs-and-harm-reduction-programs/>

Services d'injection supervisée au Québec / Supervised Injection Services in Québec:

- [Français](#) // [English](#)

Travail du sexe et COVID-19 (Toronto) / Sex Work and COVID-19 (Toronto):

<https://drive.google.com/file/d/1ymJ5motdh0zh453-wFs1p4syL3koC2dD/view>

Services aux personnes autochtones /

Services for Indigenous People

RÉSEAU pour la stratégie urbaine de la communauté autochtone à Montréal
Montreal Indigenous Community NETWORK Reference Guide

- [Français](#) / [English](#)

COVID-19: Tiohtià:ke: Mooniyang: Montreal: Urban Indigenous Support:

<https://www.facebook.com/groups/684382978982069/>

Le Centre d'Amitié Autochtone de Montréal / Native Friendship Centre of Montreal

- [Français](#) / [English](#)

Foyer Pour Femmes / Native Women's Shelter of Montréal

- 514-933-4688
- [English](#)
- 24hr, 7/7
- Soutien de première ligne aux femmes autochtones, y compris le logement temporaire, les services de santé et les services culturels
- Frontline support for Aboriginal women, including temporary housing, health services, and cultural services

Résilience Montréal

- [English](#)
- 8:00 - 16:00, 7/7
- Day shelter in Westmount (Cabot Square)
- Refuge de jour à Westmount (Carré Cabot)

Ressources 2SLGBTQ+ Resources

Project 10:

- [Français](#) / [English](#)
- Propose divers services et ateliers pour les personnes 2SLGBTQ+ 14-25
- Runs various services and workshops for 2SLGBTQ+ individuals 14-25

ASSTEQ

- [Français](#) / [English](#) / [Español](#)
- Food bank for trans people / Banque alimentaire pour les personnes trans.

Glad Day Emergency Survival Fund for LGBTQ2S artists, performers & tip-based workers:

- https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScc5X3d2JWZu4aeTu_Tc6A_FFdJ2PoxvcKvv8lpKrxUEQEzjQ/viewform

Ressources pour personnes migrantes

Migrant-Friendly Resources

Québec COVID-19 Hotline:

- 1-877-644-4545
- Pas de RAMQ nécessaire pour parler à quelqu'un au téléphone
- No RAMQ needed to talk to someone on the phone

TCRI: COVID-19

- [Français](#) / [English](#) / [Español](#)
- Informations sur COVID-19 et sur l'accès aux soins de santé et sur l'immigration
- Information about COVID-19 and healthcare access and immigration information
- Información sobre covid-19 y acceso a la atención médica e información de inmigración

Midnight Kitchen: <https://midnightkitchen.org/>

- Banque alimentaire (gratuit) pour tout-e-s
- Food bank (free) for all

Initiative étudiante de Montréal pour la réponse et l'aide COVID-19 :

Montréal Student Initiative for COVID-19 Response and Relief:

<https://studentcoronavirusrelief.carrd.co/>

- Pour tou-te-s à Montréal (que vous soyez étudiant-e ou non, et quel que soit votre statut de résidence) / For all in Montréal (whether or not you are a student, and no matter your residency status)
- Fournit un soutien matériel (épicerie, articles de toilette) gratuitement, ainsi que certains événements virtuels / Provides material support (groceries, toiletries) for free, as well as some virtual events

Salud De Los Migrantes:

<https://www.facebook.com/SaluddelosMigrantes/?eid=ARAXHPO85K6Yp6v4A0j2SWrWTVIP5bu22H7kmpnxerWf3MRiqMXToBcm3gzC21vOBBgfEszBlrJfCPCY>

Soutien légal / Legal Support

Barreau du Québec / Bar of Québec COVID-19 Legal Clinic:

- Montréal: 514-789-2755
- Sans-frais / Toll-Free: 1-866-699-9729
- [Français](#)
- Une clinique juridique spéciale est mise en service dès aujourd'hui par le Barreau du Québec . Des avocats au téléphone peuvent répondre à vos questions concernant vos droits et obligations dans le contexte de la pandémie. Par exemple: l'emploi, les assurances, l'admissibilité aux mesures d'aide financières gouvernementales, etc.
- A legal assistance clinic is open for service as of today by the Bar of Quebec. Lawyers can answer your questions regarding your rights and obligations during the current pandemic. For example: employment, insurance, eligibility to governmental financial aid programs, etc.

COVID-19 Ligne d'assistance juridique fournie par NOVAlex / COVID-19 Legal Help Line provided by NOVAlex: 1-855-561-4402

- [\[en ligne ici / online here\]](#)

Clinique juridique itinérante / Mobile Legal Clinic

- [Français](#) / [English](#)
- Pour les personnes démunies, itinérantes et/ou marginalisées
- For homeless, the impoverished and/or marginalized members of society

Vos droits COVID19 / Your Rights COVID19:

<https://www.facebook.com/vosdroitscovid19/>

- Groupe d'avocat-e-s sur Facebook qui peut fournir des informations juridiques (et non des conseils juridiques), et qui fournira des FAQ sur la COVID-19
- Facebook group of lawyers who can provide legal information (not legal advice), and will provide COVID-19 FAQs

Cliniques de dépistage COVID-19 / Testing and Evaluation

Français:

<https://santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/?fbclid=IwAR2MXUQoPtx8ImnHfnz3gaXZBRdlsixIA9aq5VRTopCXD6W3g6sbaocnHTw>

English:

<https://santemontreal.qc.ca/en/public/coronavirus-covid-19/#c34728>

Accompagnement - Accompaniment

[Trouvez un service bénévole d'accompagnement ou d'accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux et les sorties avec un organisme du Grand Montréal.](#)

Vaccination

Montreal

Français: <https://santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/vaccination/>

English: <https://santemontreal.qc.ca/en/public/coronavirus-covid-19/vaccination/>

Vaccélérateur (Bot répertoriant les rendez-vous de vaccination de dernière minute.

Projet indépendant de [@gcamp](#) et [@transitapp](#) .)

.

Québec au complet: <https://twitter.com/vaccelerateur?lang=en>

Montréal: <https://twitter.com/vaccelerateur06>

Info: <https://transitapp.medium.com/acc%C3%A9l%C3%A9rer-la-prise-de-rendez-vous-pour-la-vaccination-au-qu%C3%A9bec-99b4124fd31a>

Third dose of vaccine

A third dose of vaccine is recommended for people, even if they have contracted COVID-19 in the past. The third dose should be given one month after the second dose. It is possible to make [an appointment](#) or go to a [walk-in clinic](#) near you.

1. [Opinion on the appropriateness of an additional dose of COVID-19 vaccine for people with immunosuppression](#) (INSPQ) (French only)

Troisième dose de vaccin

Une troisième dose de vaccin est recommandée pour les personnes, même si elles ont contracté la COVID-19 par le passé. La troisième dose doit être administrée un mois après la deuxième dose. Il est possible de prendre [un rendez-vous](#) ou de se présenter à une [clinique sans rendez-vous](#) près de chez soi.

- [Avis portant sur la pertinence d'une dose additionnelle de vaccin contre la COVID-19 pour les personnes ayant une immunodépression](#) (INSPQ)

Groupes Facebook de soutien et d'entraide Facebook Groups for Support and/or Mutual Aid

Groupe général de Montréal / General Montreal group

MTL COVID-19 Mutual Aid Mobilisation d'entraide

<https://www.facebook.com/groups/1005041203222884/>

Par quartier (en ordre alphabétique) / By Neighbourhood (In alphabetical order)

Ahuntsic-Cartierville: <https://www.facebook.com/groups/195039545269522/>

Centre-Sud: <https://www.facebook.com/groups/205344850677309/>

Côte-des-neiges (CDN): <https://www.facebook.com/groups/872465243213782/>
 Hochelaga: <https://www.facebook.com/groups/2632711876841374/>
 Mile End-Outremont-Plateau Ouest:
<https://www.facebook.com/groups/635611310594962/>
 Plateau Est: <https://www.facebook.com/groups/538063390448107/>
 Montréal Nord: <https://www.facebook.com/groups/entraidemtnord>
 Notre-Dame-de-Grâce: <https://www.facebook.com/groups/2722164087902537/>
 Parc-Ex: <https://www.facebook.com/groups/215992479479864/>
 Pointe-St-Charles: <https://www.facebook.com/groups/215225743216209/>
 Rosemont-Petite-Patrie: <https://www.facebook.com/groups/1046097765758776/>
 Saint-Henri: <https://www.facebook.com/groups/1105972743073374/>
 Verdun, Lachine, Sud Ouest: <https://www.facebook.com/groups/2583425911877588/>
 Villaray: <https://www.facebook.com/groups/3185267184837911/>

Autres / Other

Livraisons à vélo / Deliveries by bike:

<https://www.facebook.com/groups/3043792062305858/>

COVID-19: Tiohtià:ke: Mooniyang: Montreal: Urban Indigenous Support:

<https://www.facebook.com/groups/684382978982069/>

McGill Covid Support Group:

<https://www.facebook.com/groups/2974222382638358/>

Autres Docs / Other Docs

COVID-19 Montréal:

<https://docs.google.com/document/d/1-26PStHsN9vuGYhs-or7xIW02AXm2-aeVZdluV9HGlo/edit?usp=sharing>

Ressources pour travailler à distance / Resources for Remote Work:

https://docs.google.com/document/d/1IMb_k8s3PcnL_5R9eOwobOooLniCGdT2seWIGKFuAps/edit

Ressources pour les artistes, écrivains et travailleurs des médias canadiens pendant les arrêts de COVID-19 / Resources for Canadian artists, writers, and media workers during COVID-19 shutdowns:

<https://www.cbc.ca/arts/here-s-where-canadian-artists-and-freelancers-can-find-help-during-covid-19-shutdowns-1.5503360>

Soins collectifs pendant la COVID-19 : Plaidoyer, redistribution des ressources et aide mutuelle en temps de crise (Toronto) / Collective Care during COVID-19: Advocacy, Resource Redistribution, and Mutual Aid in a Time of Crisis (Toronto):

<https://docs.google.com/document/d/1CpQclOoqNwleQNxkrp3XR6pAaZdGHEzXB5pKbhPqrO4/edit?usp=sharing>

Cours en ligne gratuits / Free Online Classes:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1jVXyxeK0838RbHiH0cgbuVuZjHD7ckQQYfllKkxhxn0/edit?usp=sharing>

Des groupes pour soutien virtuel / Virtual support groups:

<https://docs.google.com/document/d/1DxQGtUzzJTpl00VQNf8ovKRS8vIUodo5pYIUlxLbs0/edit?usp=sharing>

Lieux et services ouverts et fermés / Open and Closed Places and Services:

<https://docs.google.com/document/d/1hfvhrfPR7loR0r2xAVsWyrPIFOdn66QwYSHeHIR2Z8s/edit?usp=sharing>

A 101 Welfare Guide On Eligibility and the Application Process in Quebec (Anglais seulement pour l'instant):

https://docs.google.com/document/d/1bnyGKEry80JZpiyvvA1o7Zi55P8lYaf6pALps127wA/edit?fbclid=IwAR0c8D8pCjWO0O5p3tKX0kl4wnVJ_Lgg1gNQy-CJL3x0Gq1kGoKA-6TvTww

Vous voulez aider? / Able to Help?

Réseau de la communauté autochtone de Montréal / Montreal Indigenous Community Network:

- [Français](#) // [English](#)
- Publie des demandes de dons financiers et matériels pour des groupes qui soutiennent les peuples autochtones, ainsi que des opportunités de bénévolat
- Posts requests for financial and material donations for groups that support Indigenous people, as well as highlighting volunteer opportunities

Taking What We Need: <https://www.facebook.com/takingwhatweneed/>

- Fonds de soutien aux aux personnes transféminines et aux travailleur-se-s du sexe basé-e-s à Montréal / Transfeminine and sex worker support fund based in Montréal
- To donate: PayPal to donation.twwn@gmail.com

Glad Day Lit:

- Envoyer une candidature / Application: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScc5X3d2JWZu4aeTu_Tc6A_FFdJ2PoxvcKvv8lpKrxUEQEzjQ/viewform
- Pour faire un don / To donate: <https://www.gladdaylit.ca/donate>
- Pour aider les personnes LGBTQ2S+ qui sont des artistes, des interprètes et/ou des travailleur-se-s qui dépendent de pourboires, et qui ne peuvent pas payer la nourriture, les médicaments, le loyer, etc.
- To help LGBTQ2S+ people who are artists, performers, and/or tip-based workers, and who cannot pay for food, medicine, rent, etc.

MTL Rapid Response Fund **NO LONGER ACTIVE:**

<https://docs.google.com/document/d/1IWCj5dkWXa7kic-harZUFrorXgLfIHlm50xFBJOdKow/edit?usp=sharing>

- Fonds d'intervention rapide Tio'tia:ke-Mooniyang-Montréal pour les travailleur-se-s du sexe, les travailleur-se-s de l'industrie des services, les pigistes et ceux qui sont les plus touché-e-s financièrement par le COVID-19 / Tio'tia:ke-Mooniyang-Montréal Rapid Response Fund for sex workers, service industry workers, freelancers, and those who are most financially affected by COVID-19.
- Pour faire un don / To donate: e-transfer à / to mtlrapidresponse@protonmail.com

Canadian Artists and Freelancer Relief Fund:

<https://www.gofundme.com/f/canadian-artists-and-freelancer-relief-fund>

- <https://www.gofundme.com/f/canadian-artists-and-freelancer-relief-fund>

Sauvez le Cagibi / Save Le Cagibi/Quarantine Relief Fund:

<https://www.gofundme.com/f/save-le-cagibi>

- Collecte de fonds pour sauver un café coopératif local / Fundraiser to save local co-op café

No longer asking: À deux mains / Head and Hands:

- Demandes / requests: https://docs.google.com/document/d/1dMChDnPonNI-C5fDLh9eiq-0pYAqdBNHy_mYRqbWbHMw/edit?usp=sharing
- Recherche de bénévoles pour remplir les bouteilles de désinfectant, ainsi que: l'alcool isopropylique, lingettes Lysol, serviettes en papier, masques, gants, écrans faciaux, lunettes et produits d'épicerie
- Looking for volunteers to fill sanitizer bottles, as well as: rubbing alcohol, Lysol wipes, paper towels, masks, gloves, face shields, goggles

Fundraiser for Montréal Venues:

<https://www.gofundme.com/f/pzes5-montreal-covid19-venue-staff-relief-fund>

- Une campagne pour le personnel de / A campaign for the workers of: Brasserie Beaubien, Casa del Popolo, Diving Bell Social Club, L'Escogriffe, Quai des Brumes, Bar le Ritz PDB, La Sala Rossa, Sotterenea, Turbohaus, la Vitrola

Sauvez le Collectif Pine / Save the Pine Collective from Closing:

<https://www.gofundme.com/f/save-the-pine-collective-from-closing-with-covid19>

- Espace communautaire/collectif
- Community/collective space

MTL Resto Relief Fund:

- Faire un don / Contribute: <https://www.gofundme.com/f/montreal-restaurant-workers-relief-fund>
- Appliquez / Apply: [Français](#) / [English](#)
- Instagram: <https://www.instagram.com/mtlrwf/>

Feuille de calcul des besoins des organismes communautaires / Spreadsheet of Community Organization Needs:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1nb2CX8khV5c0wMiZ3LcnEPap68W33rqAgBynIQeKMCA/edit?usp=sharing>