

PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA 2024
INSTITUTO MARÍA AUXILIADORA
1° AÑO
GONZALO NICOLÁS MARTÍNEZ

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Adopta una actitud de respeto frente a las normas establecidas
- Realiza los trabajos escritos en tiempo y forma
- Asume una actitud positiva frente a lo propuesto
- Participa activamente en la actividad práctica resolviendo los problemas motrices

SABERES TRABAJADOS POR UNIDAD

UNIDAD N° 1

Práctica de deportes tradicionales: Vóley. Comprensión y aplicación de las reglas básicas del deporte. Fundamentos técnicos básicos: compresión y aplicación.

UNIDAD N° 2

Práctica de deportes tradicionales: Handball. Comprensión y aplicación de las reglas básicas del deporte. Fundamentos técnicos básicos: compresión y aplicación.

UNIDAD N° 3

Práctica de deportes tradicionales: Básquet. Comprensión y aplicación de las reglas básicas del deporte. Fundamentos técnicos básicos: compresión y aplicación.

UNIDAD N° 4

Capacidades físicas: definición. Capacidades condicionales: definición, tipos.

UNIDAD N° 5

ESI: cuidado del cuerpo, estereotipos de género.

Alimentación saludable: comprensión y relación con la donación de sangre.

UNIDAD N° 6

Práctica y vivencia de deportes alternativos: definición, tipos, ejemplos: Tripela, Fresbee.

BIBLIOGRAFÍA:

Diseño Curricular para la Educación Secundaria. Ministerio de Educación y Derechos Humanos Río Negro: Educación Física. Mónica Silva, 2017.

Juntos, Pero No Revueltos. La Educación Física Mixta en Clave de Género. Scharagrodsk y Aisenstein, 2006.

Reglamentos Deportivos. Apuntes. Material online.