

Journeying with Persistent Pain - Establishing Support Systems

Experiment #2: Setting up a rota of home visits during July-August 19 when I was so unwell

[En français](#)

An email was sent by a couple of friends to a number of my friends to ascertain who may be willing to come and visit. A rota was established informally.

Name	Can visit occasionally (once in a while)	Can visit regularly (once a week to every 2 weeks)	Phone number	On WhatsApp: Y/N
B & J	Once every month			
AD		Yes		Y
DG		Yes, weekends and evenings, except Thursday evenings.		Yes
AG with/without S		Yes		Y
I Mac (with or without C and DC)	When passing through Glasgow			Yes, but not really...
GMc		Yes, especially on my way to work/on my way back		Y
LB	When in Glasgow - I'm there from 2nd to 5th Sept and then again in mid Oct			No
N	when i am in Glasgow, live in London	no - probably bi-monthly		Yes

Expérience n°2 : Mise en place d'une rotation des visites à domicile du 19 juillet au 19 août lorsque j'étais si mal

Un e-mail a été envoyé par un couple d'amis à un certain nombre de mes amis pour déterminer qui pourrait être disposé à venir nous rendre visite. Une rotation a été établie de manière informelle.

Nom	Peut visiter occasionnellement (de temps en temps)	Peut visiter régulièrement (une fois par semaine à toutes les 2 semaines)	Numéro de téléphone	Sur WhatsApp : O/N
B & J	Une fois par mois			
AD		Oui		O
DG		Oui, le week-end et le soir, sauf le jeudi soir.		Oui
AG avec/sans S		Oui		O
I Mac (avec ou sans C et DC)	En passant par Glasgow			Oui, mais pas vraiment...
GMc		Oui, surtout sur le chemin du travail/sur le chemin du retour		O
LB	Quand à Glasgow - j'y suis du 2 au 5 septembre, puis à nouveau à la mi-octobre			Non
N	quand je suis à Glasgow, je vis à Londres	non - probablement bimensuel		Oui