DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS
PREVENCIÓN Y CONTROL DE ENFERMEDADES TRANSMISIBLES
www.marinhhs.org/cdpc

COVID-19— Exposición en las Escuelas TK-12

Su hijo puede haber estado expuesto a esta enfermedad el _____.
Se recomienda que su hijo se haga la prueba 5 días después de su exposición.

Su hijo **NO** requiere hacer cuarentena en casa en este momento. Se recomienda que su hijo use una máscara en la escuela, en actividades y en público durante 10 días después de la exposición. Por favor, monitoree de cerca a su hijo para detectar síntomas durante 10 días. Si se presentan síntomas, quédese en casa y hágase la prueba de inmediato.

COVID-19 puede causar estos síntomas:

- Fiebre y/o escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Pérdida del olfato o el gusto
- Congestión o moqueo
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Fatiga (cansancio)
- Vómitos y/o diarrea

Los síntomas suelen comenzar entre 2 y 10 días después de la exposición al virus.
COVID-19 puede causar una enfermedad grave en niños con afecciones subyacentes y en adultos mayores.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

COVID-19 se propaga por 3 formas principales:

- Inhalación de aire cuando se está cerca de una persona infectada.
- Por las gotitas al hablar, toser y estornudar que caen en los ojos, la boca o la nariz.
- Al tocarse los ojos, la nariz o la boca con manos que tengan el virus.

Una persona infectada puede contagiar el COVID-19 a partir de los 2 días anteriores a la aparición de los síntomas (o en el caso de las personas sin síntomas, 2 días antes de dar positivo) hasta que cumpla los criterios para descontinuar el aislamiento en el hogar.

¿Qué debo hacer ahora?

Monitoree a su hijo por los síntomas de esta enfermedad durante 10 días**.** Si su hijo presenta alguno de los síntomas anteriores, aíslelo de las personas con las que vive y hágale una prueba de COVID-19. Acuda al hospital si su hijo tiene dificultades para respirar o no responde. Un niño con COVID-19 NO puede volver a la escuela o a las actividades fuera de casa hasta que haya completado el periodo de aislamiento prescrito. Por favor, notifique a su escuela si su hijo da positivo en la prueba de COVID-19.

Para más información sobre cómo aislarse de forma segura, póngase en contacto con su proveedor de asistencia médica, o visite: https://coronavirus.marinhhs.org/

Todas las personas elegibles deben recibir la vacuna COVID-19 para reducir el riesgo de enfermarse.

Para más información, contacte con su proveedor de asistencia médica, o visite https://coronavirus.marinhhs.org/