

ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

Семінар, 27-28.07.2024 р.

**«Фізична терапія при контрактурах верхніх та нижніх
кінцівок»**

До 20 осіб в одній групі
м. Київ, вул. Антоновича, 40, 8 поверх

Тренер

Рукавіцин Олег Сергійович – лікар фізичної та реабілітаційної медицини, ортопед-травматолог, завідувач відділення реабілітації в медичній мережі "Добробут"

Зміст

I день

09:30 – 10:00

Реєстрація.

10:00 – 12:00

Теорія:

- Загальні принципи фізичної терапії;
- Мультидисциплінарна команда та пацієнт - взаємодія в контексті міжнародної класифікації порушення функціонування;
- Визначення контрактури;
- Патанатомія та фізіологія;
- Класифікація контрактур;
- Методи діагностики;

- Методи фізичної терапії, які застосовуються при контрактурах;
- Реальні кейси пацієнтів.

12:00 – 13:00

Практика:

Плечовий суглоб:

- Анатомія
- Біомеханіка
- Діагностика (визначення активного та пасивного руху в суглобі, виду контрактури);
- Протокол по роботі з контрактурами (практичне відпрацювання технік, застосування методів фізичної терапії для відновлення об'єму рухів в суглобі).

13:00 – 14:00

Обідня перерва.

14:00 – 16:00

Практика:

Ліктьовий суглоб:

- Анатомія
- Біомеханіка
- Діагностика (визначення активного та пасивного руху в суглобі, виду контрактури);
- Протокол по роботі з контрактурами (практичне відпрацювання технік, застосування методів фізичної терапії для відновлення об'єму рухів в суглобі).

16:00 – 18:00

Практика:

Променево-зап'ястний суглоб:

- Анатомія
- Біомеханіка
- Діагностика (визначення активного та пасивного руху в суглобі, виду контрактури);
- Протокол по роботі з контрактурами (практичне відпрацювання технік, застосування методів фізичної терапії для відновлення об'єму рухів в суглобі).

II день

10:00 - 12:00

Практика:

Кульшовий суглоб:

- Анатомія
- Біомеханіка
- Діагностика (визначення активного та пасивного руху в суглобі, виду контрактури);
- Протокол по роботі з контрактурами (практичне відпрацювання технік, застосування методів фізичної терапії для відновлення об'єму рухів в суглобі).

12:00 - 13:00

Практика:

Колінний суглоб:

- Анатомія
- Біомеханіка
- Діагностика (визначення активного та пасивного руху в суглобі, виду контрактури).

13:00 - 14:00

Обідня перерва.

14:00 - 15:30

Практика:

Колінний суглоб

- Протокол по роботі з контрактурами (практичне відпрацювання технік, застосування методів фізичної терапії для відновлення об'єму рухів в суглобі).

15:30 - 17:30

Практика:

- Гомілкостопний суглоб:

- Анатомія

- Біомеханіка

- Діагностика (визначення активного та пасивного руху в суглобі, виду контрактури);

- Протокол по роботі з контрактурами (практичне відпрацювання технік, застосування методів фізичної терапії для відновлення об'єму рухів в суглобі).

17:30 - 23:59

Тестування. Завершення заходу.