

ANNIKA VALMA

Fizioterapeite

Pirmie soli:

Annika ir dzimusi skaistajā galvaspilsētā Rīgā, bet bērnības vasaras labprāt pavadīja savos laukos – Igaunijas mazpilsētā!

Annikas Moto:

Pastāvēs kas mainīsies. /Rainis/

Hobiji:

Kopš 5 gadu vecuma un līdz pat vidusskolas beigšanai Annika nodarbojās ar sporta dejām. Augstākie sasniegumi: 6.vieta U21 Čempionātā; Latvijas reitingā pieaugušajiem – 2.vieta Latīņamerikas dejās un 3.vieta Standartdejās. Pēc vidusskolas beigšanas 2 sezonas Annika ir bijusi “Latvijas Universitātes” karsējmeiteņu komandā. Annikai deja joprojām ir tuva un dotajā brīdī viņa ir aizrāvusies ar “Heels” dejām. Annikai bez dejām, sirdij tuva ir arī eksektā zinātne - matemātika. Brīvo laiku Annika pavada ar savu ģimeni un bērniem.

Profesijas izvēle:

Iepriekš Annika mācījās par matemātiķi – statistiķi un tad arī saprata, ka sēdošs darbs nebūs priekš viņas. Sāku interesēties par fiziskām aktivitātēm un medicīnu, apvienojot tos, Annika atdūrās pret fizioterapeita profesiju un saprata, ka šī profesija ir kā radīta viņai! ☺

Izglītība:

- LSPA/RSU, Profesionālais bakalaura grāds veselības aprūpē ar fizioterapeita kvalifikāciju

Pieredze:

Šobrīd – FIZIOCENTRS, rehabilitācijas un fizioterapijas klīnika

Kursi:

- Sporta Masāžas tehnika (2023.)
- Klasiskās masāžas sertifikāts (2023.)
- MTC Kinezioloģiskās teipošanas- BASIC līmenis (2023)
- C Kategorijas treneru kursi (2020.)

Fiziocentrā ANNIKA VALMA piedāvā:

⇒ Fizioterapeita konsultācijas (bērniem, jauniešiem un pieaugušajiem)

⇒ Pēc traumu un pēc operāciju pilnvērtīga rehabilitācija

- ⇒ **Ārstniecisko un Sporta masāžu** – jauniešiem un pieaugušajiem;
- ⇒ **Ārstniecisko vingrošanu** – gan grupās gan individuāli
- ⇒ **Funkcionālos treniņus** (dažādiem sagatavotības līmeņiem)
- ⇒ **Medicīnisko teipošanu un fizikālās procedūras**