

BCAA Xplode Olimp Lab – продукт, позитивный эффект от которого невозможно переоценить. Он представляет собой идеально сбалансированные аминокислоты с разветвленной боковой цепочкой. Эта биодобавка – «маст хэв» каждого, кто стремится к здоровому образу жизни. Особенно важен BCAA для спортсменов и людей с постоянной высокой активностью.

Порошок обладает сразу уникальным воздействием на организм:

- улучшает усвояемость белка;
- поддерживает оптимальный баланс энергии;
- препятствует катаболизму – процессу разрушения мышечной ткани;
- улучшает метаболизм – эту особенность по достоинству оценят обладатели лишних килограммов и сантиметров;
- помогает быстро восстановиться и избежать состояния перетренированности.

Во время силовых тренировок продукт позволяет достигать более высоких показателей, при выполнении кардио – увеличивает выносливость, а в периоды отдыха – замедляет процесс разрушения клеток.

В 10 граммах порошка содержится:

- 3 г L-лейцина;
- 1,5 г L-изолейцина;
- 1,5 г L-валина;
- 1 г L-глутамин;
- 20 г витамина B6.

Первые три аминокислоты являются незаменимыми. Глутамин же относится к заменимым аминокислотам, но обеспечить ее достаточное количество в организме только питанием непросто. Поэтому L-глутамин и был введен в состав BCAA Xplode.

Задача витамина B6 в продукте – улучшить метаболизм белков.

Принимать порошок и тем, кто худеет, и тем, кто растит массу, рекомендуется 2-3 раза в сутки. Разовая доза составляет 10 г продукта, разведенного в 200 мл воды комнатной температуры. В дни занятий спортом специалисты советуют выпить стакан препарата перед тренировкой и еще стакан – после. В дни отдыха лучше принимать BCAA сразу после пробуждения – для сохранения результатов проведенной накануне тренировки, и перед сном.

Нарастить сухую мышечную массу или избавиться от лишнего жира, стать сильнее и активнее, постоянно поддерживать организм в тонусе – какую бы цель вы ни поставили перед собой, BCAA Xplode станет вашим надежным и верным помощником.

От приема спортпита можно получать не только пользу, но и удовольствие. Именно поэтому на нашем сайте представлены порошки с разными вкусами: каждый сможет подобрать вариант, который точно понравится.

Мета заголовков – до 70 символов:

BCAA Xplode от Olimp Lab – идеальный баланс важных аминокислот

Мета описание - до 160 символов:

BCAA Xplode Olimp Lab: эффективный микс аминокислот. Подойдет спортсменам, бодибилдерам, худеющим и просто активным людям. Выгодный объем, удобная упаковка, низкая стоимость

<https://text.ru/antiplagiat/6138bffe6bccb>