

Activatie van de jongere	
De rol van de jongere	• Waarin is de jongere goed? Wat lukt hem (al een beetje)? • Wat kan een minimale stap zijn? (zeker haalbaar, maar toch uitdagend) • Wat kan een maximale stap zijn? (uitdagend, eventueel haalbaar) • Wie kan de jongere helpen om vol te houden en in zichzelf te blijven geloven? • Wie kan de zorgfiguur ondersteunen in dit proces? • Wat helpt de jongere om in actie te komen, zelfs op moeilijke dagen?
De rol van de ouder of zorgfiguur	• Ben ik rustig gebleven? Ben ik in mijn kracht gebleven? • Zo niet: waar liep het fout? Waar verloor ik de controle? • Wanneer was ik niet de ouder die ik wou zijn? • Wie of wat had mij kunnen helpen op dat moment?