

Фізична культура 21.09

Тема: 1. Організовуючі вправи: шикування, стійки.

2. Загальнорозвивальні вправи: без предметів на місці: повторення раніше вивчених вправ. 3. Рухлива гра «Швидко - повільно».

1. Організовуючі вправи: шикування, стійки

https://www.youtube.com/watch?v=JFWWJySAIX0&t=299s&ab_channel=%D0%A2%D0%B2%D1%96%D0%B9%D0%A4%D1%96%D0%B7%D1%80%D1%83%D0%BA

. 2. Загальнорозвивальні вправи: без предметів на місці: повторення раніше вивчених вправ.

https://www.youtube.com/watch?v=loPkREau0oE&t=36s&ab_channel=%D0%9E%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%A7%D1%83%D0%BC%D0%B0%D0%BA%23Hometraining

Рухлива гра "Автомобіль"

https://www.youtube.com/watch?v=dZG42D6tj-A&ab_channel=%D0%96%D0%B2%D0%B0%D0%B2%D1%87%D0%B8%D0%BA.%D0%9C%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D1%8C%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D1%80%D1%96%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%BA.