



www.20187.org.tw

教育電台廣播節目

教育電台訪談游乾桂的愛你一輩子(1)—— 談如何教出會生活、懂生命的孩子

時間:2008年5月22日

主持人:蕭慧英

來賓姓名:文化人、作家、生活大師游乾桂

游乾桂覺得自己堪稱幸運者，集合了作家、專家與演說家三種角色於一身，得以在不同場域裡散播理念。書，在他的眼中並非只是書，而是種籽，他希望透過演講傳播、以書來深化，持續地書寫一種理想。

親職教育是他的專項，早期在精神病院服務的經驗，使他更加深入了解教育的重要與不重要。他明白，如果為了讀書而讓腦子瘋了，即使成了偉人，也不重要；他發現，只有一項真理，八個字便可以形容——適才適所、順性開發。這麼簡單的哲理，卻少有人懂，於是他發願把道場從醫院移至生活，透過開講把優質的理念散播開來。

他覺得學理的書易寫，哲理的書很難，必須寫得絲絲入扣、讓人想讀能懂，於是散文、小說、童話書成了媒介，期待蘊藏其中的理念，讓人能懂而重新反思。

游乾桂在親職教育方面的專業經驗豐富，曾任818醫院、台灣地區婦幼衛生中心、全家聯合診所、建國聯合診所心理師、《父母親月刊》總編輯、宜蘭生命線主任等職；目前是鞋子兒童劇團發展顧問、中國健康家庭協會秘書長。目前已出版著作逾百本，包括《放手，就有桃花源》、《轉個彎，就是天堂》、《樂活在人間》、《活得好的100個理由》（時報出版）；《閒居七年》、《打造心靈家屋》（天下出版），《少年生活家》、《少年思想家》（國語日報）等，並曾榮獲新聞局金鼎獎、衛生署健康好書獎、好書大家讀年度最佳童書等出版殊榮，並且在時報悅讀網闢有《游乾桂的桃花源》網站。

訪談大綱：

- 1.請分享您成長與學習的經驗？(哪些影響了您後來的教育觀?)
- 2.您的書「想飛：如何教出會生活、懂生命的孩子」，為何要教出「會生活、懂生命」的孩子？
- 3.請您談「愛」：愛心回原點 愛你 原來的模樣讓他做自己
- 4.請您談「你」：寧靜多一點 讓你 身健康 人平安 心寧靜
- 5.請您談「一」：意義多一點 讓你 成為一個身心靈均衡的人

6.請您談「輩」:背書少一點 讓你 終身喜愛學習靈活有創意

7.請您談「子」:指揮少一點 讓你 獨立思考 團隊合作 成為好公民

引用處:<http://www.wretch.cc/blog/parentsradio/13736278>

文字檔整理中.....