

CSÍRA & MIKROZÖLD GYORSTALPALÓ

Kezdőknek a biztos sikerhez

Pár perc figyelem naponta és saját friss zöld kerül a tányérodra.

GYORS DÖNTÉS: CSÍRA VAGY MIKROZÖLD?

Ha ezt szeretnéd...	Akkor válaszd
3–5 nap alatt eredményt	Csíra
Fény nélkül termesztani	Csíra
Leveles, zsemeke zöldeket	Mikrozöld
Földdel / kókuszrosttal dolgozni	Mikrozöld

A LEGKÖNNYEBB CSÍRÁK KEZDŐKNEK

Csíra	Áztatási idő	Elkészül	Ízvilág	Miért ideális kezdőknek?
Lucerna	6–8 óra	4–6 nap	Enyhe, friss	Megbízható, ritkán nyálkásodik
Lencse	8–10 óra	3–5 nap	Enyhén diós	Gyors, olcsó, látványos
Mungóbab	10–12 óra	4–6 nap	Ropogós	Klasszikus, jól kezelhető
Retek	6–8 óra	4–5 nap	Csípős	Gyors, kis mennyiség is elég

A LEGKÖNNYEBB MIKROZÖLDEK KEZDŐKNEK

MIKROZÖLD	Betakarítás	Ízvilág	Nehézségi szint	Miért jó első próbálkozásnak?
Napraforgó	8–12 nap	Enyhén diós	Nagyon könnyű	Erős növény, látványos siker
Retek	7–10 nap	Csípős	Könnyű	Gyors, kevés gondozás
Borsó	10–14 nap	Édeskés	Könnyű	Masszív szár, kevés hiba
Brokkoli	10–14 nap	Enyhén káposztás	Könnyű–közepes	Kis mag, sok növény

A KEZDŐK 5 ARANYSZABÁLYA

- ✓ **Ne öntözz túl** – a pangó víz penészt okoz
- ✓ **Ne vess túl sűrűn** – a magoknak hely kell
- ✓ **Tarts tisztaságot** - mindig alaposan mosd meg a kezéd és az eszközöket
- ✓ **Adj fényt a mikrozöldeknek** – de ne tűző napot
- ✓ **Rossz szag = kidobni** – nem menthető

GYORS HIBAEELHÁRÍTÁS

- **Fehér szőr a gyökéren?** → Gyökérszőr. Jó jel. Öntözz.
- **Nyálkás csíra?** → Túl sok víz. Alaposabb lecsöpögtetés.
- **Hosszú, sápadt mikrozöld?** → Kevés fény. Világosabb hely.
- **Penész látható?** → Kidobni. Ne kockáztass.