



## PENGEMBANGAN VARIASI LATIHAN SMESH KEDENG LUAR DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW

Didik Purwanto<sup>1</sup>, Ikhwan abduh<sup>2</sup>, Andi Sultan Brilin<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Institusi penulis pertama

<sup>2</sup>Institusi penulis kedua

<sup>3</sup>Institusi penulis ketiga

(email penulis korespondensi, no.telepon/Hp penulis korespondensi)

### Info Artikel

### Abstrak

#### *Riwayat Artikel:*

Diterima Januari 2022

Disetujui Maret 2022

Dipublikasikan Mei 2022

Ketik abstrak bahasa Indonesia di sini. Isi abstract atau abstrak menggunakan font Times New Roman 11. Abstrak terdiri atas: tujuan, metode, hasil, dan kesimpulan. Abstrak ditulis dalam bentuk satu paragraf, tanpa acuan (referensi), tanpa singkatan/akronim, dan tanpa footnote. Abstrak ditulis bukan dalam bentuk rumus matematis, pertanyaan, dan dugaan. Abstrak bukan merupakan hasil copy paste dari kalimat yang ada dalam isi naskah. Isi abstrak bahasa indonesia maksimal 300 kata.

### Abstract

#### *Keywords:*

Variasi Latihan, *Smesh*  
Kedeng, Sepak Takraw

Ketik abstrak bahasa inggris di sini. Isi abstract atau abstrak menggunakan fonta Times New Roman 11. Abstrak terdiri atas: tujuan, metode, hasil, dan kesimpulan. Abstrak ditulis dalam bentuk satu paragraf, tanpa acuan (referensi), tanpa singkatan/akronim, dan tanpa footnote. Abstrak ditulis bukan dalam bentuk matematis, pertanyaan, dan dugaan. Abstrak bukan merupakan hasil copy paste dari kalimat yang ada dalam isi naskah. Isi abstrak bahasa inggris maksimal 300 kata.



## PENDAHULUAN

Isi pendahuluan adalah hal mendasar atau pokok permasalahan yang melatarbelakangi ditulisnya kajian, konteks penelitian penelusuran literatur dan tujuan penelitian. Ditulis dengan font Times New Roman 11 (Spasi 1,5). berisi latar belakang. Proporsi 20% dari seluruh artikel. Sumber literatur sangat dianjurkan dari sumber primer (artikel)

## METODE

Berisi deskripsi mengenai desain penelitian, sumber data, pengumpulan data, instrument, populasi ,sampel serta analisis data dengan proporsi 10% dari seluruh artikel

### Jenis penelitian

### Populasi

### Teknik Pengumpulan Data

### Analisa data

## HASIL

Dikemukakan dengan bahasa yang jelas, padat merupakan hasil analisis data untuk menjawab pertanyaan penelitian termasuk teori, fakta, opini berdasarkan literature penelitian terdahulu yang mendukung. Pada bagian ini TIDAK DIPERBOLEHKAN gambar. Proporsi bagian ini adalah 15%.

## PEMBAHASAN

Pembahasan berisi tentang temuan penelitian menyajikan interpretasi hasil dan penjelasan makna penemuan, selanjutnya bersamaan dengan dukungan, penjelasan, dan bantahan terhadap temuan penelitian tersebut dengan rujukan atau literatur, penjelasan implikasi dan aplikasi temuan penelitian terhadap stakeholders, masyarakat dan peneliti lain. Proporsi bagian ini 50%.

## KESIMPULAN

Merupakan kesimpulan yang mengacu pada tujuan. Proporsi maksimal 10%. Hindari kesimpulan berupa poin-poin dalam bentuk angka maupun *bullet*. Dianjurkan berupa kalimat-kalimat sederhana yang menyimpulkan hasil penelitian.

## DAFTAR PUSTAKA

Setiap sumber yang dikutip dalam badan artikel harus muncul dalam referensi. Sumber yang dikutip berasal dari publikasi 10 tahun (diutamakan 4-5 tahun terakhir dengan ketentuan 70% Jurnal dan 30% buku. Penulisan Daftar Pustaka menggunakan Aplikasi (mendeley, zotero, endnote dll.) dengan **style sesuai APA**. Penulisan daftar pustaka diwajibkan menggunakan aplikasi sitasi. Sebagai contoh :

### 1. Penulis Tunggal :

Armstrong, Mischa. 2006. *A Handbook of Human Resource management Practice*. 10<sup>th</sup> Edition. London and Philadelphia: Koagen Page

## 2. Pengarang Bersama

Kinicky, Angelo And Robert Kreitner. 2009. *Organizational Behavior : Key Concepts, Skills, and Best Practices*, Fourth Edition. New York : McGraw-Hill

Yogyakarta: *Jurnal Kebijakan dan Administrasi Publik (JKAP) MAP Universitas GadjahMada*. Volume 1, Nomor 1: 44-59.

## 3. Redaksi atau Suntingan:

Koentjaraningrat (Ed). 1983. *Metode Penelitian Masyarakat*. Jakarta: PT. Gramedia.

Condrey, Stephen E. (Eds). 2005. *Handbook of Human Resources Management in Government*. Second Edition. San Francisco: John Wiley & Sons, Inc.

## 4. Terjemahan:

Kerlinger, Fred N. 1990. *Asas-Asas penelitian Behavioral*. Edisi Ketiga. Terjemahan Landung R. Simatupang. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

## 5. Bab dalam Buku/Artikel dalam buku

Horton, Sylvia. 2008. "History and Persistence of an Idea and an Ideal" in James L. Perry. *Motivation in Public Management: The Call of Public Service*. (Page 17-32). New York: Oxford University Press

## 6. Artikel dalam Jurnal

Boyatzis, Richard E. 2008. "Competencies in the 21st century". *Journal of Management Development*. Volume 27 (1): 5-12.

Kumorotomo, Wahyudi. 1996. "Meningkatkan kinerja BUMN: Antisipasi terhadap Kompetensi dan Kebijakan Deregulasi".

## 7. Artikel dalam Majalah atau Koran

Suryadarma, S.V.C. 1990. Prosesor dan Interpace: Komunikasi Data. *Info Komputer*, IV (4): 46-48

Huda, M. 13 November. 1991. Menyiasati Krisis Listrik Musim Kering. *Jawa Pos*. hlm.6.

## 8. Rujukan Elektronik

Peirce, William. 2003. "Metacognition: Study Strategies, Monitoring, and Motivation. Melalui <http://academic.pgcc.edu/wpeirce/MCCCTR/metacognition>. [05/02/2010]

Kawasaki, Jodee L., and Matt R. Raveb. 1995. "Computer-Administered Surveys in Extension". *Journal of Extension* 33(June). E-Journal on-line. Melalui <http://www.joe.org/june33/95.html> [06117/2000]

## 9. Rujukan dari Lembaga yang ditulis Atas nama Lembaga Tersebut

Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa. 1978. *Pedoman Penulisan Laporan Penelitian*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

## 10. Tesis dan Disertasi

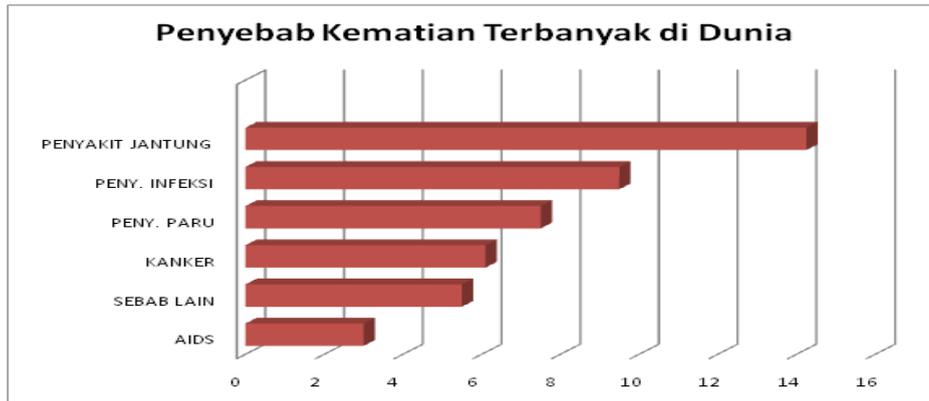
Iswanto, Dudy Gunawan. 2012. *Analisis Budaya Kerja Pegawai Pada Biro*

*Administrasi Pembangunan Dan  
Sumberdaya Alam Sekretariat  
Daerah Provinsi Sulawesi  
Tengah.* Tesis tidak diterbitkan.  
Palu: Pascasarjana Universitas  
Tadulako

Contoh Format Tabel diagram dalam artikel

Kepala tabel	Kepala kolom tabel	
	Sub kepala kolom	Sub kepala kolom
Isi tabel	Isi tabel	Isi tabel

Sumber : ....., tahun (contoh : Data Primer, 2017



Gambar 1. Distribusi penyebab kematian terbanyak di dunia

**.:SELAMAT MENULIS:.**

Setelah mensubmit di OJS, penulis juga diharapkan mengupload file artikelnya ke email jurnal Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education (TJSSPE) : [Jurnal.olahraga.untad@gmail.com](mailto:Jurnal.olahraga.untad@gmail.com) Agar memudahkan kami untuk mentracking artikel saudara agar mengkonfirmasi pada no WA (What Shap) 0852-9990-9765/0852-4243-8515. Proses review artikel saudara akan kami sampaikan melalui akun autor