

**Удаление  
доброкачественн  
ых  
новообразовани  
й в  
Новосибирске:  
экспертный  
подход,  
диагностика и**

# эстетика

## Мнение эксперта клиники «LediMedica»:

«Кожа — это карта здоровья, и каждое новое пятнышко или узелок на ней требует внимания. В своей практике я часто слышу фразу: „Она мне просто мешала, я ее случайно скосырнул“. Это опасная лотерея. Удаление новообразования — это не просто косметическая процедура, это, прежде всего, медицинская манипуляция, требующая онконастороженности. Мы в „LediMedica“ придерживаемся золотого стандарта: сначала дерматоскопия и точный диагноз, и только потом — деликатное устранение. Мы не „выжигаем“ всё подряд. Мы выбираем метод (лазер, радиоволна или хирургия), который обеспечит не только чистую кожу, но и полную гистологическую безопасность. Ваше здоровье — наш приоритет, а эстетика — закономерный результат правильного лечения».

Кожа человека — динамичный орган, склонный к появлению различных элементов в течение жизни. Родинки, папилломы, кератомы или липомы могут быть как безобидными косметическими дефектами, так и сигналами о сбоях в организме. В клинике «LediMedica» в Новосибирске мы проводим удаление доброкачественных новообразований, опираясь на принципы доказательной медицины, используя современное оборудование и строго соблюдая протоколы безопасности.

## 1. Когда стоит обратиться: от эстетики до медицинских рисков

Решение об удалении принимается не только перед зеркалом. Существует ряд объективных причин, когда визит к дерматологу откладывать нельзя.

## 1.1. Жалобы, с которыми приходят пациенты

- **«Родинка изменилась».** Это самый частый и важный повод. Потемнение, рост, изменение формы привычного пятна вызывают обоснованную тревогу.
- **«Шишка под кожей».** Плотные или мягкие образования (липомы, атеромы), которые могут увеличиваться в размерах, создавая видимую асимметрию.
- **Постоянная травматизация.** Элементы в зоне воротника, пояса, бретелей бюстгалтера или в местах бритья (подмышки, лицо) регулярно повреждаются. Это ворота для инфекции и фактор риска перерождения.
- **Воспаление и кровоточивость.** Если элемент мокнет, покрывается корочкой, кровоточит без видимой причины или зудит.
- **Эстетический дискомфорт.** Крупные невусы на лице, множественные папилломы на шее или веках, которые визуальнo старят или делают лицо «неухоженным».

## 1.2. Красные флаги: когда нельзя ждать

Существует международная система оценки опасности новообразований — правило **ABCDE**. Если вы заметили хотя бы один из этих признаков, запишитесь на дерматоскопию немедленно:

- **A (Asymmetry) — Асимметрия.** Если мысленно разделить родинку пополам, одна половина не похожа на другую.
- **B (Border) — Края.** Неровные, зазубренные, «рваные» или размытые границы.
- **C (Color) — Цвет.** Неоднородная окраска (вкрапления черного, синего, красного или белого на фоне коричневого).
- **D (Diameter) — Диаметр.** Образования более 6 мм (диаметр карандашного ластика) требуют контроля.
- **E (Evolution) — Эволюция.** Любые быстрые изменения размера, формы, цвета или появление симптомов (зуд, кровь).

Также важен **симптом «гадкого утенка»**: если у вас много родинок, но одна из них резко отличается от остальных по виду — это повод для проверки.

## 1.3. Что важно понимать пациенту

Категорически запрещено самостоятельное удаление. Народные методы («чистотел» из аптеки, перевязывание ниткой) приводят к химическим ожогам, грубым рубцам и, что страшнее, к стимуляции злокачественного роста, если под видом папилломы скрывалась меланома. **Без дерматоскопии удалять ничего нельзя.**

## 2. Какие образования мы удаляем

Мы работаем со всем спектром доброкачественных элементов кожи и подкожно-жировой

клетчатки.

## 2.1. Пигментные образования

- **Невусы (родинки).** Бывают внутридермальные (выпуклые), пограничные (плоские) и сложные. Особое внимание уделяем диспластическим невусам — они требуют обязательной гистологии.
- **Лентиго.** Плоские пигментные пятна, часто возрастные или «солнечные».
- **Себорейный кератоз.** Темные, шершавые бляшки, похожие на «прилепленные» корочки. Часто встречаются у людей старшего возраста.

## 2.2. Вирусные и эпителиальные

- **Папилломы и акрохордоны.** Мягкие наросты на ножке, часто множественные (на шее, в подмышках). Вызываются вирусом папилломы человека (ВПЧ).
- **Бородавки (Verruca).** Вульгарные (на руках), плоские, подошвенные (шипицы), которые часто путают с мозолями.
- **Кондиломы.** Остроконечные разрастания в аногенитальной зоне.
- **Контагиозный моллюск.** Плотные узелки с вдавлением в центре, вирусной природы (часто у детей).

## 2.3. Сосудистые элементы

- **Гемангиомы и ангиомы.** «Красные родинки» (точки Рубина), представляющие собой разрастание сосудов.
- **Телеангиэктазии.** Сосудистые звездочки на лице и теле.
- **Пиогенная гранулема.** Быстрорастущее сосудистое образование, часто возникающее после травмы.

## 2.4. Подкожные и дермальные (хирургический профиль)

- **Атерома.** Киста сальной железы. Выглядит как шарик под кожей, имеет капсулу. Если капсулу не удалить полностью, атерома вырастет снова.
- **Липома («жировик»).** Разрастание жировой ткани. Мягкое, подвижное образование.
- **Фиброма/Дерматофиброма.** Плотные узелки из соединительной ткани.

## 2.5. Прочие элементы

- **Милиумы.** Белые угри («просянка»).
- **Ксантелазмы.** Желтоватые бляшки на веках (отложение холестерина).
- **Кожный рог.** Плотное роговое разрастание, требующее обязательной онкодиагностики.

## 3. Локализация: особенности удаления в разных зонах

| <b>Зона</b>                    | <b>Особенности</b>                                                                                                   | <b>Приоритетный метод</b>                                   |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Лицо и веки</b>             | Высокие требования к эстетике, тонкая кожа, близость глаз. Риск видимых рубцов должен быть сведен к нулю.            | Лазер, радиоволна (ювелирная техника)                       |
| <b>Волосистая часть головы</b> | Высокая васкуляризация (много сосудов), риск травмы расческой. Мы стараемся проводить удаление без выбривания волос. | Радиоволна, лазер                                           |
| <b>Туловище (спина, живот)</b> | Кожа толще, заживление может идти с формированием нормотрофического рубца. Важно исключить натяжение тканей.         | Радиоволна, хирургическое иссечение (для крупных элементов) |
| <b>Стопы и ладони</b>          | Глубокое залегание корней (бородавки), толстый роговой слой. Болезненность при ходьбе после процедуры.               | Лазер, криодеструкция, радиоволна                           |
| <b>Интимная зона</b>           | Слизистые оболочки, высокая чувствительность, влажная среда. Требуется деликатность и конфиденциальность.            | Радиоволна, лазер                                           |

## **4. Диагностика и безопасность: решение начинается с проверки**

В «LediMedica» мы строго следуем клиническим рекомендациям Минздрава РФ и

международным протоколам.

#### **4.1. Дерматоскопия — золотой стандарт**

Перед удалением каждый элемент осматривается с помощью дерматоскопа. Это оптический прибор, который дает многократное увеличение и позволяет заглянуть в глубокие слои кожи без разреза. Врач оценивает структуру, сосудистый рисунок и распределение пигмента. Это позволяет с высокой точностью (до 95-97%) отличить доброкачественный невус от меланомы или базалиомы на ранней стадии.

#### **4.2. Гистологическое исследование**

Если образование вызывает малейшее подозрение или удаляется пигментный невус, материал обязательно отправляется в лабораторию на патоморфологическое исследование. Это единственный способ поставить окончательный диагноз. Мы сотрудничаем с ведущими патоморфологическими лабораториями Новосибирска, обеспечивая точность результата.

**Важно:** При подозрении на злокачественность методы деструкции (лазерное выпаривание, жидкий азот) противопоказаны, так как они уничтожают ткани. В таких случаях выполняется хирургическое иссечение скальпелем с захватом здоровых тканей для полноценной гистологии.

#### **4.3. Стерильность**

Все манипуляции проводятся в условиях процедурного кабинета, соответствующего СанПиН 3.3686-21. Используются одноразовые электроды, стерильные инструменты (прошедшие автоклавирование) и качественные антисептики.

### **5. Методы удаления в LediMedica**

Мы не ограничены одним аппаратом, поэтому подбираем метод индивидуально под пациента.

#### **5.1. Лазерное удаление**

Испарение тканей сфокусированным лучом света (CO2 лазер).

**Плюсы:** Бесконтактность, мгновенная коагуляция сосудов (нет крови), высокая точность

контроля глубины, стерильность (луч убивает бактерии). Идеально для папиллом, кератом, ксантелазм.

**Минусы:** Ткань испаряется, взять гистологию при полном выпаривании невозможно (только при эксцизии лазерным скальпелем).

## 5.2. Радиоволновой метод (аппараты типа «Фотек», «Сургитрон»)

«Холодный разрез» высокочастотными волнами. Ткани раздвигаются, а не обжигаются.

**Плюсы:** Минимальная термотравма соседних тканей (в 2-3 раза меньше, чем у электрокоагулятора), быстрое заживление, отличный косметический результат. Главное преимущество — сохранение материала для гистологии.

**Минусы:** Противопоказан при наличии кардиостимулятора.

## 5.3. Хирургическое иссечение

Классическое удаление скальпелем с наложением швов.

**Показания:** Крупные образования (липомы, атеромы), глубокие невусы, подозрение на онкологию.

**Особенности:** Остается линейный рубчик, который со временем бледнеет. Требуется снятие швов на 7-10 день.

## 5.4. Криодеструкция и Электрокоагуляция

Используются реже, строго по показаниям (например, для вульгарных бородавок или мелких папиллом на теле), когда эстетика не стоит на первом месте или другие методы недоступны.

## 6. Как проходит процедура: путь пациента

1. **Консультация и осмотр.** Врач собирает анамнез, проводит дерматоскопию, определяет вид образования и метод удаления. Озвучивает полную стоимость.
2. **Обезболивание.** Мы используем качественную местную анестезию (инфильтрационную — укол тончайшей иглой, или аппликационную — крем для детей и чувствительных зон). Процедура проходит без боли.
3. **Удаление.** Занимает от 1 до 15 минут в зависимости от сложности и количества элементов.
4. **Обработка.** Рана обрабатывается антисептиком. При необходимости накладывается стерильная повязка или пластырь.
5. **Гистология.** Если материал взят, он маркируется и отправляется курьером в

лабораторию.

## 7. Уход после процедуры и восстановление

Успех на 50% зависит от мастерства врача и на 50% — от вашего соблюдения рекомендаций.

- **Корочка — это природный пластырь.** Не срывайте, не размачивайте и не чешите корочку. Она должна отпасть самостоятельно (обычно на 5-14 день).
- **Гигиена.** Первые сутки лучше не мочить зону. Далее можно принимать душ, но не тереть место удаления мочалкой и не распаривать (бани, сауны, бассейны исключены на 2 недели).
- **Обработка.** Используйте средства, назначенные врачом (растворы антисептиков, подсушивающие средства).
- **Защита от солнца.** Молодая розовая кожа очень чувствительна к ультрафиолету. Чтобы избежать пигментации, используйте крем с SPF 50+ при выходе на улицу, даже зимой, если зона открыта.

## 8. Цены на удаление новообразований в клинике LediMedica

Стоимость зависит от метода, локализации, размера и количества элементов.

Окончательную смету врач составляет после осмотра.

| Услуга                                                     | Стоимость (руб.) |
|------------------------------------------------------------|------------------|
| Консультация дерматолога + дерматоскопия (перед удалением) | от 1 500         |
| Лазерное/радиоволновое удаление папилломы (до 2 мм)        | от 300 / шт.     |
| Удаление невуса (родинки) на теле (I категория сложности)  | от 1 200         |
| Удаление невуса на лице (эстетическая зона)                | от 1 800         |

| Услуга                                            | Стоимость (руб.) |
|---------------------------------------------------|------------------|
| Удаление подошвенной бородавки (лазер/радиоволна) | от 1 500         |
| Хирургическое иссечение атеромы/липомы (до 3 см)  | от 4 500         |
| Гистологическое исследование (1 элемент)          | от 2 000         |
| Анестезия (инфильтрационная)                      | от 500           |

*\*Цены указаны для ознакомления. Действуют пакетные предложения при удалении множественных образований (от 10 шт.).*

## 9. Ответы на частые вопросы (FAQ)

### Больно ли удалять родинку лазером?

Нет, это не больно. Перед процедурой мы делаем укол анестетика тонкой иглой в основание образования. Вы почувствуете только легкий укол («комарик»), само удаление проходит абсолютно безболезненно. Для поверхностных мелких элементов иногда достаточно обезболивающего крема.

### Останется ли шрам после удаления?

При удалении поверхностных образований (папилломы, кератомы) следов обычно не остается. При удалении глубоких родинок может остаться небольшое светлое пятнышко или нормотрофический рубец, который со временем становится малозаметным. Мы используем методы (радиоволна, лазер), минимизирующие риск грубого рубцевания.

### Можно ли удалять родинки летом?

Можно, если вы готовы строго соблюдать правила фотозащиты. Место удаления нужно

закрывать от солнца одеждой или использовать крем SPF 50+ каждые 2 часа. Если образование находится на открытом участке лица и вы планируете поездку на море, лучше перенести плановое удаление на осень. По медицинским показаниям (подозрение, травма) удаляем в любой сезон.

## **Обязательно ли отправлять родинку на гистологию?**

Папилломы и себорейные кератомы, в доброкачественности которых врач уверен на 100% после дерматоскопии, можно не отправлять. Пигментные невусы (родинки) рекомендуется отправлять на гистологию всегда — это международный стандарт безопасности, чтобы не пропустить меланому.

## **Почему бородавки появляются снова?**

Бородавки вызываются вирусом ВПЧ. Удаление убирает внешнее проявление, но вирус может оставаться в соседних тканях. Рецидив зависит от иммунитета. Иногда требуется курс противовирусной терапии или повторная обработка.

## **Сколько заживает ранка?**

Корочка формируется за 1–2 дня и отпадает через 7–14 дней. Полное восстановление цвета кожи (исчезновение красноты) может занять от 1 до 3 месяцев.

## **Можно ли удалить родинку «Чистотелом» из аптеки?**

Категорически нет. Аптечные средства — это агрессивные щелочи или кислоты. Вы не сможете проконтролировать глубину ожога (будет рубец) и не узнаете гистологию. Если это была не родинка, а меланома, химический ожог может спровоцировать метастазирование.

## **Сколько длится процедура?**

Само удаление одного элемента занимает 1–2 минуты. Вместе с консультацией, осмотром, анестезией и оформлением документов визит длится около 30 минут.

## **Что делать, если после удаления поднялась температура?**

Незначительное повышение температуры возможно при удалении крупных элементов. Но

если температура выше 38°C, есть пульсирующая боль, отек и покраснение вокруг раны — срочно свяжитесь с лечащим врачом, это признаки инфекции.

## Вы удаляете жировики на голове?

Да, мы удаляем атеромы и липомы волосистой части головы. Обычно используем радиоволновой метод или хирургическое иссечение с минимальным выбриванием волос (только в зоне разреза).

## 10. Почему жители Новосибирска доверяют LediMedica

- **Врачи-эксперты.** Прием ведут дерматовенерологи и дерматоонкологи с опытом работы от 10 лет, регулярно повышающие квалификацию.
- **Честная диагностика.** Мы не навязываем удаление, если оно не нужно, но и не пропустим опасный сигнал. Всё прозрачно.
- **Современный парк оборудования.** Лазерные системы и радиоволновые аппараты последнего поколения.
- **Юридическая защита.** Мы имеем медицинскую лицензию на осуществление деятельности по профилям «Дерматовенерология», «Хирургия», «Онкология». Заключаем договор и выдаем документы для налогового вычета.

Запишитесь на проверку и удаление новообразований

Не гадайте о природе «пятнышка». Обеспечьте себе спокойствие и здоровую кожу за один визит.

Я согласен на [обработку персональных данных](#)

Записаться на прием

**Клиника LediMedica**

г. Новосибирск, [Адрес клиники]

Телефон: +7 (383) 000-00-00

Время работы: Пн-Вс с 09:00 до 21:00

---

## Связанные статьи

- [Дерматоскопия: как проверить родинку на рак за 5 минут](#)
- [Лазер или Сургитрон: какой метод удаления лучше?](#)
- [Вирус папилломы человека \(ВПЧ\): лечение и профилактика](#)

## Источники информации

1. Клинические рекомендации «Меланома кожи и слизистых оболочек», Минздрав РФ, 2020.
2. СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».
3. ГОСТ Р 52623.3-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода».
4. Дерматоскопия. Руководство для врачей / под ред. А.А. Мартынова. — М.: ГЭОТАР-Медиа.