

**Програма підвищення кваліфікації вчителів загальноосвітніх
шкіл за допомогою онлайн-курсу
«Безпека дитини – відповідальність кожного дорослого»**

Інформація про онлайн-курс: Онлайн-курс складається з 6 тем, 16 відеолекцій, тестів, додаткових матеріалів та створення фінального проєкту (презентації). Курс розміщено на платформі «online.ucsu.edu.ua». Навчання відбувається дистанційно у зручний час та у зручному для слухачів місці. Навчання на курсі безкоштовне. Щоб його розпочати, потрібно зареєструватися на платформі.

Розробники курсу: Курс розроблений Центром Гідності Дитини УКУ спільно зі платформою онлайн-освіти «УКУ-онлайн».

Лектори онлайн-курсу

Христина Шабат – керівниця Центру Гідності Дитини УКУ, створеного у січні 2021 року з метою запобігання сексуальному насиллю над дітьми та для поширення культури безпеки. Христина розпочинає із розповіді про виникнення центру, а також ділиться власними думками про те, що означає поняття безпечного дитинства. Разом з лектором ви дізнаєтесь про особливості розвитку дитини, а також які бувають групи ризику та як ефективно запобігти насильству.

Юліанна Маслак – дитячий психіатр, психотерапевт у методі когнітивно-поведінкової терапії Центру здоров'я та розвитку «Коло сім'ї», підготувала спеціально у рамках нашого курсу чотири лекції. Ви дізнаєтесь про визначення меж дитини та їх дотримання, як навчати дітей здоровим кордонам, а також зрозумієте поняття емпатії та асертивності. Психіатрія допоможе вам розвінчати стереотипи та розповість про те, як реагувати на попереджувальні знаки.

Соломія Бойкович – проєктна менеджерка ГО «Навчай для України», співзасновниця «Пташеня. Дитячий простір», розкаже про дієві механізми спілкування з дітьми. До того ж слухачі дізнаються, чи потрібна сексуальна освіта та що саме вона має у собі містити, а також ознайомляться з «13 правилами Центру Гідності Дитини УКУ», які є потрібними та важливими як для дітей, так і для дорослих.

Олександра Ніздрень – доктор філософії із соціальної психології, членкиня Української Спільноти Психотерапевтів, підготувала дві лекції на важливі теми.

Перша лекція - про 12 заборон, на які потрібно обов'язково звертати увагу, а також про цикл насилля, методи безпечного виходу та багато іншого. Друга лекція буде дуже важливою у контексті цього курсу, адже у ній лекторка поділиться зі слухачами про психотравми, їх функціонування, а також вплив на доросле життя.

Мета: Онлайн-курс «Безпека дитини – відповідальність кожного дорослого» допоможе вчителям здобути навички для превенції сексуального насильства над дітьми.

Напрямок: освіта для вчителів.

Форма підвищення кваліфікації: дистанційна.

Зміст онлайн-курсу

Тема 1. Вступ. Поняття та характеристика безпечного дитинства.

Опис змісту курсу. Історія виникнення ЦГД УКУ. Його основні вектори розвитку. Безпека. Гаранті безпеки. Розвиток дитини. Глибинні переконання. Групи ризику. Запобігання насильству. Ознаки безпечного дитинства. Аналіз психології базових потреб. Безпечне середовище. Конвенція ООН про права людини.

Тема 2. Визначення меж дитини та техніки правильного їх встановлення

Особисті межі. Батьки. Цінності Гідності та Свободи. Техніки правильного встановлення меж. Асертивність. Емпатія. Поняття сексуального насильства. Когнітивні спотворення. Червоні прапорці для потенційного сексуального насильника над дитиною. Реагування на попереджувальні знаки. Заходи боротьби з насильством. Превенція. Нейробіологія. Стереотипи. Ключові моменти превенції сексуального насильства. Механізми спілкування з дітьми. Сексуальна освіта. 13 правил ЦГД.

Тема 3. Психотравми: їх різновиди і причини виникнення

12 заборон. Цикл насилля та методи безпечного виходу. Єдиний поняттєвий простір. Індикатори жертви. Індикатори насильника. Психотравми та причини їх виникнення. Функціонування травм. Нейробіологічні процеси при психотравмі. «Т»-травма. Вплив дитячих травм на доросле життя.

Тема 4. Особливості формування безпечного дитинства

Головні завдання та результати дослідження. Поняття сексуального виховання. Ефективні механізми запобігання насильства. Створення політик у офіційних організаціях. Запобігання насильству в інтернеті. Правове врегулювання питання. Базові правила користування гаджетами. Захист дітей у Канаді. Курси для вчителів. Поняття «safeguarding». Робота з батьками. Дії вчителя у разі виникнення інциденту. No tolerance policy.

Тема 5. Реакція на насильство: професійний погляд

Законодавство. Визначення термінів. Індикатори. Прямі і непрямі ознаки. Порядок реагування. Документ «Ви – світло світу». Завдання Церкви. Допомога жертві. Етичні принципи лікаря при веденні постраждалої неповнолітньої особи від сексуального насильства. Формула ефективної взаємодії з дитиною. Функції лікаря.

Тема 6. Дитинство та війна

Як допомогти дитині під час війни: корисні поради.

Обсяг онлайн-курсу: 30 годин / 1 кредит ЄКТС.

Результати навчання

Пройходження курсу допоможе вчителям підвищити рівень загальних та фахових компетентностей щодо превенції сексуального насильства над дітьми. Окрім цього вони:

- знатимуть гарантії безпеки дитини;
- умітимуть визначати червоні прапорці потенційного сексуального насильника;
- зможуть задіювати заходи боротьби з насильством;
- розумітимуть специфіку превенції сексуальному насильству у всіх сферах життя від народження дитини до її повноліття;
- вмітимуть пояснювати необхідність превенції сексуального насильства щодо дітей в Україні для досягнення важливості цього завдання суспільством зараз і в майбутньому;
- презентуватимуть рефлексії на дотичні теми на основі здобутих знань.

Документ, виданий за результатами підвищення кваліфікації: сертифікат про успішне проходження онлайн-курсу.