

- アイキャッチ画像: <https://www.pakutaso.com/20220140019post-38481.html>



女性の一人暮らしに必要なものは？ 見落としがちなアイテム 7 選

【引っ越しのプロと女性ライターが厳選】

女性の一人暮らしに必要なものは？見落としがちなアイテム7選【引っ越しのプロと女性ライターが厳選】

「初めての一人暮らしだけど、女性の一人暮らしに必要なものってなんだろう？」
初めてであれば、なおさら必要なものがわかりませんよね。

女性の一人暮らしにはさまざまなアイテムが必要で、中には見落としやすいアイテムもあります。しかし、全部そろえるのは費用もかかって大変です。そこでこの記事では、数百件の引っ越しをしたプロである私たち「やさしい便利屋さん」と一人暮らしを8年経験した女性ライターとで必要なものを厳選しました！

初めての引っ越しでお悩みの方は、ぜひこの記事を参考にしてくださいね。

女性の一人暮らしに最低限必要なものチェックリスト

まずは、女性の一人暮らしに最低限必要なものをチェックリストにしました。
家電は4つ、家具関係は3つ、その他が4つありますよ。
事前にニトリなどでチェックしておきましょう。



(画像:

<https://pixabay.com/ja/photos/%e3%82%aa%e3%83%95%e3%82%a3%e3%82%b9-%e9%8>

1%b8%e6%8a%9e-%e6%9b%b8%e3%81%8d%e3%81%be%e3%81%99-%e8%ab%96%e6%96%87-3199659/)

【家電関係】

1. 電子レンジ
2. 冷蔵庫
3. 洗濯機
4. 掃除機
5. (照明器具)
6. (ガスコンロ)

日々の生活をするうえで、家電は必須アイテムばかり。

とくに電子レンジは、冷凍食品や総菜などを温めるのに便利で欠かせないアイテムです。

ほかには食品を長持ちさせたり飲み物を冷やしたりするため、冷蔵庫も用意してくださいね。

洗濯物を手洗するわけにはいけないので洗濯機、部屋の掃除のために掃除機も用意しましょう。

また、部屋によっては照明器具やガスコンロが備え付けられていない場合があります。

事前にチェックしておきましょう。

【家具関係】

1. ベッド・布団
2. カーテン
3. テーブル

初日に床で寝る事態にならないよう、ベッドか布団は必須！。部屋の広さやライフスタイルでベッドか布団のどちらにするか決めてくださいね。

外から部屋が見えないように、カーテンも事前に準備しましょう。

また、テーブルがないと食事や作業などが不便ですので、折りたたみのものでも準備すると良いでしょう。

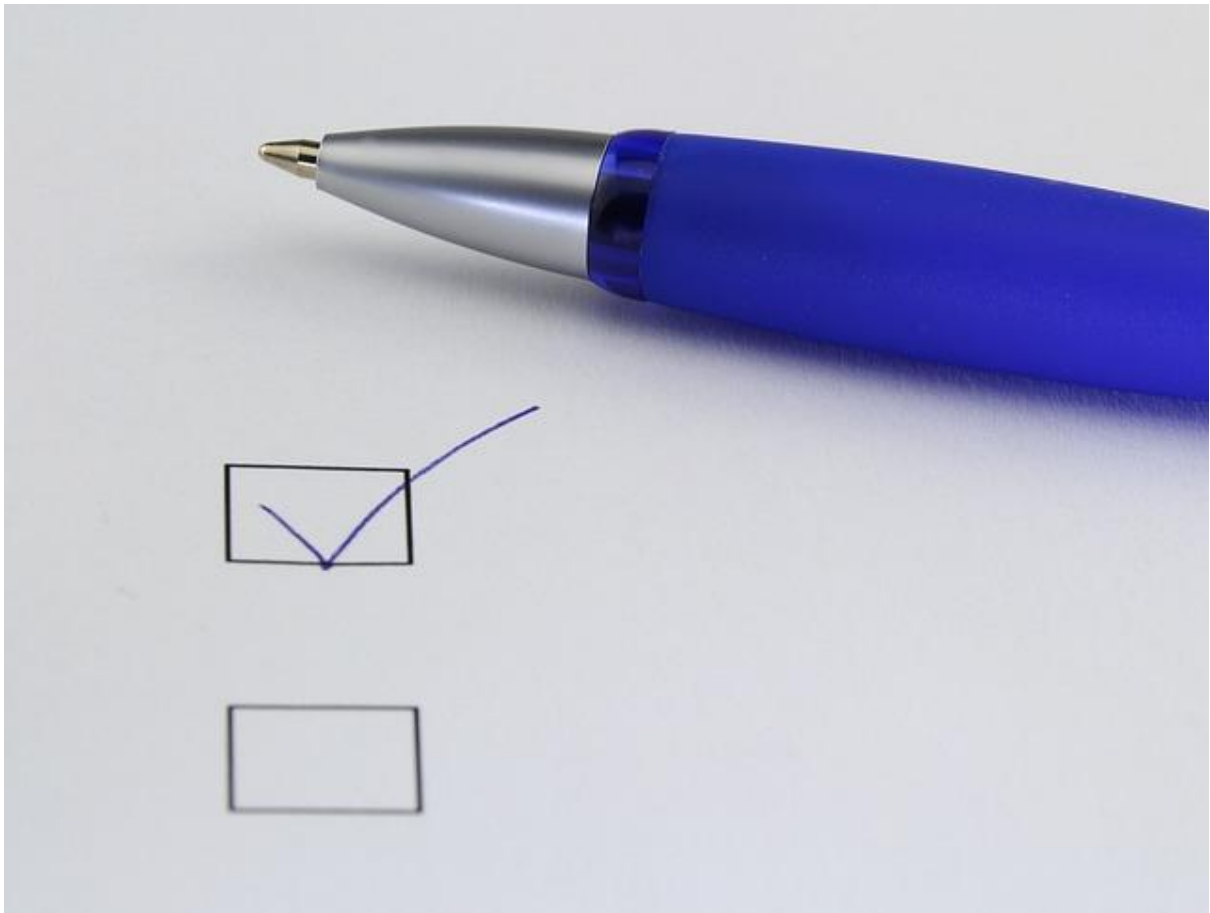
【細かいもの】

1. バス用品
2. トイレ用品
3. キッチン用品
4. 日用品

トイレトーパーやティッシュペーパー、シャンプー・コンディショナー、キッチン用品など細かいものも準備しましょう。

日用品は100均で探せば、引っ越し費用がおさえられます。

地味に必要なものが多いので、日用品リストを作ってチェックしておくとうれしいです。



(画像:

<https://pixabay.com/ja/photos/%e3%82%aa%e3%83%95%e3%82%a3%e3%82%b9-%e9%81%b8%e6%8a%9e-%e6%9b%b8%e3%81%8d%e3%81%be%e3%81%99-%e8%ab%96%e6%96%87-3199659/>)

「これで全部かな？」

と思ったあなた、見落としていませんか？

実は女性の一人暮らしに地味に必要なものが他にもあります。

次項で解説しているので確認していきましょう！。

※必要なものをそろえるのと同時に不要なものは引き取ってもらいましょう。新潟の引っ越しならこちらの記事が参考になります。

[「軽トラック積み放題プラン」が19,800円！ | 複数の粗大ごみ回収・不用品回収をお考えなら新潟市「やさしい便利屋さん」](#)

[人形やぬいぐるみの正しい捨て方5例！捨てるのが怖い・処分しにくい時の人形供養も解説](#)

見落とししてない？女性の一人暮らしに必要なもの7選



(画像: <https://www.pakutaso.com/20220444098post-39765.html>)

ここからは、引っ越しに地味に必要なものののに、初めての一人暮らしだと見落としがちなアイテムを紹介していきます。

ニトリやAmazon、100均でそろえられるものばかりです！

女性の一人暮らしに必要なもの① 脚立



画像引用: [カインズホーム『折たたみ式踏み台3段ホワイト』](#)

脚立は、電球交換の際に必須です。テーブルに立っても届かないとき、ブレーカーが落ちてしまったとき、脚立があると非常に便利です。

実際に私たち「やさしい便利屋さん」にも[電球交換やブレーカーを上げてほしい](#)というご依頼があります。

とはいえ、自分でできるなら脚立を購入しておいたほうが安いし早いですよね。

バラエティショップやニトリなどの生活用品店では、女性でも手に取りやすいシンプルでかわいいデザインの脚立も売っているので、チェックしてみてくださいね。

女性の一人暮らしに必要なもの② コンセントタップ



画像引用: [ニトリネット『4個口節電タップ\(木目 2m PJE2-4L ライトブラウン\)』](#)

コンセントタップはいくつあっても困りません。

インテリアの邪魔にならないシンプルな見た目のコンセントタップも多く販売されているのでおすすめです。

リビングやキッチン用に2個ずつくらい用意してみてもいいかもしれません。注意点としては、1つのコンセントをたこ足配線にすると、コンセントが外れたら全ての家電がストップしたり、発火や家事の原因になったりしてしまうこと。

コンセントタップを適切に利用し、電源を均一に分散しましょう。

女性の一人暮らしに必要なもの③ 紙パック式の掃除機



画像引用: [アイリスオーヤマ『IC-B102 紙パック式クリーナー\(ホワイト\)』](#)

「[女性の一人暮らしに最低限必要なものチェックリスト](#)」で掃除機を紹介しましたが、ここでおすすめしたいのは紙パック式の掃除機です。

一人暮らしになると避けられない虫問題で大活躍します！最近主流になっているサイクロン式の掃除機では、虫を吸い込んでも取り出す作業が発生してしましますが、

紙パック式の掃除機なら、虫をそのまま吸い込んで紙パックごと処分できます。。

その際はキッチンとフタをして処分すること、殺虫スプレーは掃除機に吸わせないこと、紙パックの中で虫が繁殖する可能性があるため即処分を徹底することが必須です。。

ただし、メーカーで推奨された使い方ではないため非常事態用に留めてくださいね。

女性の一人暮らしに必要なもの④ タオル

5枚セット



画像引用: [ニトリネット『フェイスタオル 5枚セット』](#)

意外に見落としがちなのがタオル。

あらゆる場面で活躍するため、何枚かまとめて購入しておく心安心です。

まとめて購入するとお得に入手できるので、ニトリやAmazonなどで探してみてくださいね。

タオルにこだわりがなければ、100均でもさまざまなタオルが入手できます。

女性は特に地味に必要なものになってくるので、日用品リストに入れておきましょう。

女性の一人暮らしに必要なもの⑤ キャスター付きの棚・カラーボックス

- キャスター付きの棚



画像引用: [ニトリネット『マルチラック Sユーティー\(D54 スリム\)』](#)

一人暮らしの部屋のキッチンはどうしても手狭。
食器のスペース、洗い物を乾かすスペース、食材を切るスペース、調理中のスペースなど、とにかくスペースが足りません。
キャスター付きの棚があれば食器や調味料を入れておけるうえに、天板に調理中のものを置きたいときにも重宝します。
最初にキャスター付きの棚を購入しておけば、スペースがなくて困る事態は避けられますよ。

- カラーボックス



画像引用: [ニトリネット『カラーボックス Nカラボ スリム2段』](#)

キャスター付きの棚と合わせてカラーボックスも用意しましょう。

女性の一人暮らしは収納スペースが足りなくなってくるため、事前に用意しておくのがおすすめ！

高さのあるカラーボックスは、部屋の仕切りとしても使えて便利ですよ。

手ごろな価格で手に入りやすく、女性でも簡単に組み立てられるものも多いため、特に一人暮らしの大学生にぴったりのアイテムです。

女性の一人暮らしに必要なもの⑥ ドライバー



画像引用：[ダイソー『ドライバーセット6本』](#)

「そんなものいるの？」と思うドライバー。

ベッドや棚などの家具が完成品なら必要ないかもしれません。

しかし組み立てが必要な場合、付属の六角棒レンチ※で組み立てるのは非常に骨が折れます。



※六角棒レンチ(画像：

<https://pixabay.com/ja/photos/%e5%85%ad%e8%a7%92%e3%83%ac%e3%83%b3%e3%83%81-%e9%81%93%e5%85%b7-%e4%be%bf%e5%88%a9%e5%b1%8b-%e9%87%91%e5%b1%9e-272852/>)

最初は付属の六角棒レンチでの作業が問題なくても、後半になるにつれて手が痛くなってきてしまいます。そんな時にドライバーセットを活用すれば、より簡単に組み立てることができますよ。

とはいえ、大型の家具や家電を自分で組み立てるのは非常に大変です。弊社では[家具組み立てのご依頼](#)も承っていますので、

「ベッドの組み立てが大変！新潟県で家具の組み立てをやってくれるところはないかな？」などお困りの場合は、私たち「やさしい便利屋さん」にお任せくださいね。

女性の一人暮らしに必要なもの⑦ 防犯グッズ



画像引用: Amazon『[どろぼーセンサーⅡ 1160](#)』

女性の一人暮らしの味方、防犯グッズ。

日常で不安に思う場面が多い女性や大学生、高齢者などはとくに用意しておきたいものです。令和3年の新潟県の空き巣被害のうち、カギをかけていなかった割合は78.6%※にものぼります。

忍び込みにいたっては98.1%※。

新潟県は全国的にみても無施錠率が高い傾向にあります。

カギのかけ忘れによる被害を始め犯罪から身を守るためにも、防犯対策はしておきましょう。

※参照: [新潟県庁HP](#)

チェックリストを作って一人暮らしに備えよう



(画像: <https://unsplash.com/ja/%E5%86%99%E7%9C%9F/DLD5LvnFblU>)

なにかと必要なものが多い女性の一人暮らし。
チェックリストを事前に作っておき、いざ当日になっても困らないようにしておきましょう。
ニトリや100均で必要なものを早めにそろえておくと安心ですよ。

「新潟県の引っ越しはどこの会社に頼めばいいんだろう？」
などお悩みの方はぜひ一度、新潟県の引っ越しのプロである私たち「やさしい便利屋さん」にご相談ください。お見積もりは無料です。
初めての引っ越しもばっちりサポートするので、お困りごとはなんでもお聞かせくださいね！

新潟の引っ越しについて詳しく知りたい方は[こちらの記事](#)が参考になりますよ。