

LE DON DE L'AMITIE

Marion Stroud



BREPOLS

Une vraie amitié est l'un des dons les plus précieux de la vie: elle nous offre le bénéfice d'un partage à tous les niveaux, d'une compréhension plus profonde d'autrui, d'une véritable communion en temps de crise ou de malheur. Dans un monde de plus en plus dépersonnalisé, de bons amis sont en effet une grâce.

Dans *Le don de l'amitié*, Marion Stroud évoque la valeur de l'amitié et la présente sous ses différents aspects. S'appuyant sur sa propre expérience, ainsi que sur un choix de citations d'autres auteurs, elle nous donne un aperçu des conditions nécessaires à l'éclosion et à l'épanouissement d'une vraie amitié. Ceci est d'autant plus important que la notion même d'amitié a été dévaluée à notre époque du fait de l'excessive sexualisation des rapports humains, quels qu'ils soient.

Un livre qui nous rappelle aussi que notre vie s'enrichit dans la mesure où nous la partageons avec autrui.

LE DON DE L'AMITIÉ



Textes rédigés et recueillis par Marion Stroud

EDITIONS BRUNNEN VERLAG BALE

EDITIONS BREPOLS

L'édition originale a paru en anglais
sous le titre «The Gift of Friends»
© 1983 Lion Publishing, Oxford, Angleterre

Edition française
© 1983 Editions Brunnen Verlag Bâle
Traduction d'Etienne Huser

Codiffusion: Éditions Brepols

Cinquième édition 1994

Sources

Les photos de ce livre ont été reproduites avec l'aimable autorisation des photographes et organismes suivants:
Art Directors Photo Library: Page de titre, «Qui a besoin d'amis?», «Les tiens, les miens et les nôtres» et page de couverture.
British Tourist Authority: «Bâtie pour durer», «Prendre le temps».
Sonia Halliday Photographs: «L'éloge de l'amitié».
Image Bank: «Les retrouvailles».
Lion Publishing/David Alexander: «Les mots» (page de gauche), «Jeter la pierre», «Recueillement».
Jean-Luc Ray: «Les mots» (page de droite, photos du haut et du bas), «La meilleure part», «A l'écart», «Fragile».
John et Patricia Woolverton: «Bénédiction».
ZEFA: «L'amitié est un art», «Quelqu'un de particulier», «S'aimer soi-même», «Ecouter l'autre», «Un grand cœur», «Honnêteté».
Les autres photos sont de Lion Publishing/Jon Willcocks.

Citations bibliques: Matthieu 7,1; Luc 10,30.33-34; Jean 15,13; Esaïe 53, 4-6; Romains 5, 8-11; Marc 5, 19; I Jean 3, 16.18; Proverbes 17, 17, tirées de la *Bible en français courant*, éditée par la Société Biblique Française (1982).

Textes: «Paix», tiré de *Sitting by My Laughing Fire*, © 1977 Ruth Bell Graham, Word Books Publisher, Texas; «Jeter la pierre», tiré de *Hold Me Up a Little Longer, Lord*, © 1977 Marjorie Holmes Mighell, avec l'autorisation de Doubleday & Company, Inc. et Hodder and Stoughton Ltd (*Lord, Let Me Love*); «Un halo lumineux», tiré de «Minimaxims for My Godson» dans *A Touch of Wonder* par Arthur Gordon, © 1974 Fleming H. Revell Company, paru d'abord dans Reader's Digest, © 1969 Reader's Digest Association; «Remède contre la solitude», tiré de *Alone - A Search for Joy* par Katie F. Wiebe, Lakeland Paperback.
Imprimé en Italie par New Interlitho, Milan

ISBN 3-7655-7821-5 (Brunnen)
ISBN 2-503-50362-4 (Brepols)

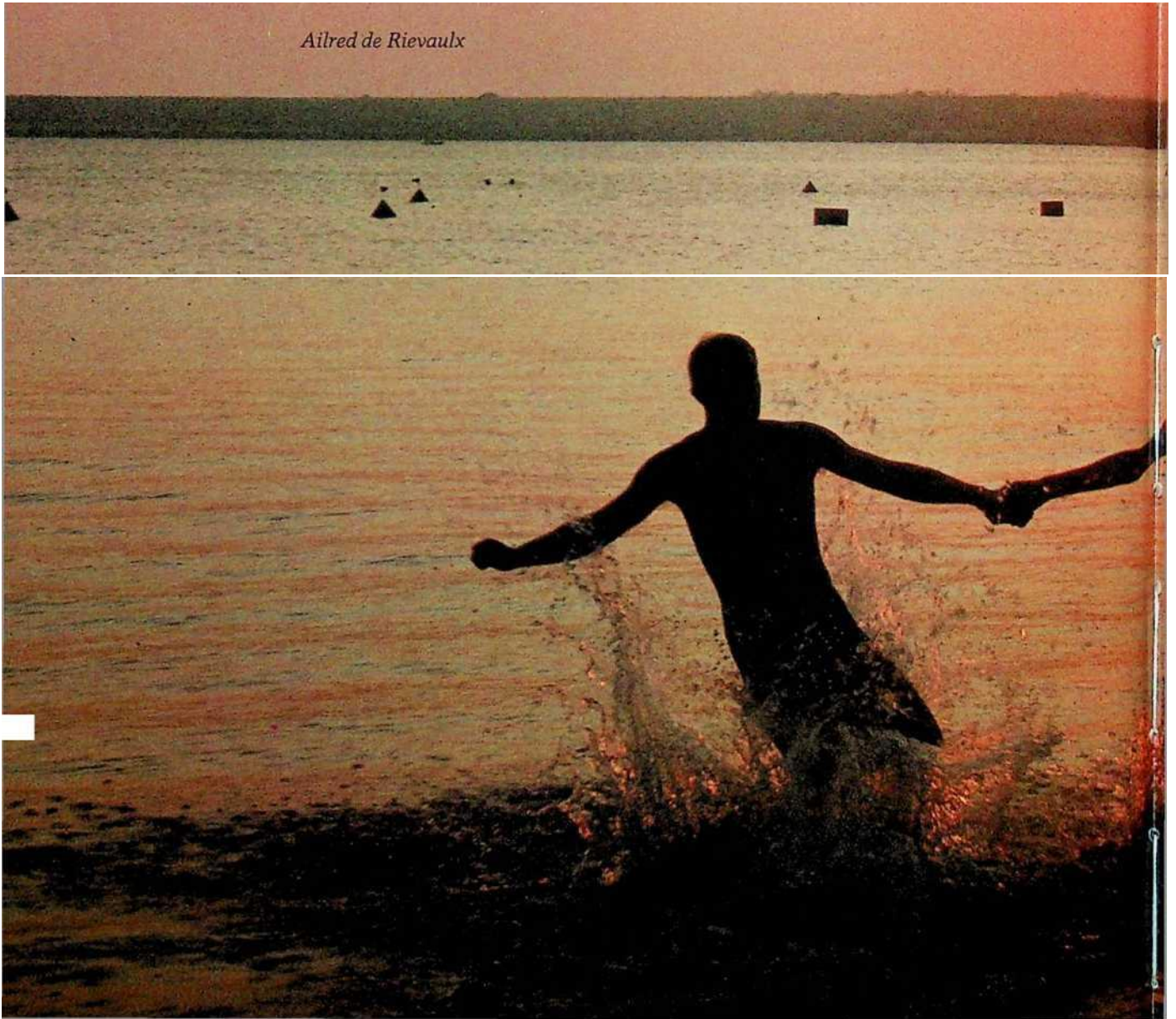
Un ami fidèle est un élixir de vie.

Le livre du Sir acide

EELOGE DE L'AMITIE

Nul remède n'a plus de valeur, nul n'est aussi efficace,
nul n'est mieux en mesure de guérir nos divers maux ici-
bas qu'un ami auprès duquel nous trouvons le réconfort
dans les mauvais jours et avec lequel nous partageons nos
joies dans les moments de bonheur.

Ailred de Rievaulx



L'homme qui a peu d'amis ne peut s'épanouir qu'à moitié; des domaines entiers de son être lui sont inaccessibles et restent ainsi dans l'incapacité de s'extérioriser. Lui-même ne peut y accéder, ni même les découvrir. Seuls les amis peuvent le stimuler et le débloquent.

Randolph Bourne

Rien n'étant aussi précieux que des amis, ne perdez jamais une occasion de vous en faire. Car les hommes sont amenés à avoir constamment des contacts les uns avec les autres, et les amis sont une aide - et les adversaires un obstacle -

en des moments et des lieux où l'on s'y attend le moins.

Francesco Guicciardini



Ailred de Rievaulx

Nul remède n'a plus de valeur, nul n'est aussi efficace, nul n'est mieux en mesure de guérir nos divers maux ici-bas qu'un ami auprès duquel nous trouvons le réconfort dans les mauvais jours et avec lequel nous partageons nos joies dans les moments de bonheur.

L'ELOGE DE L'AMITIE

L'homme qui a peu d'amis ne peut s'épanouir qu'à moitié; des domaines entiers de son être lui sont inaccessibles et restent ainsi dans l'incapacité de s'extérioriser. Lui-même ne peut y accéder, ni même les découvrir. Seuls les amis peuvent le stimuler et le débloquent.

Randolph Bourne

Rien n'étant aussi précieux que des amis, ne perdez jamais une occasion de vous en faire. Car les hommes sont amenés à avoir constamment des contacts les uns avec les autres, et les amis sont une aide - et les adversaires un obstacle - en des moments et des lieux où l'on s'y attend le moins.

Francesco Guicciardini



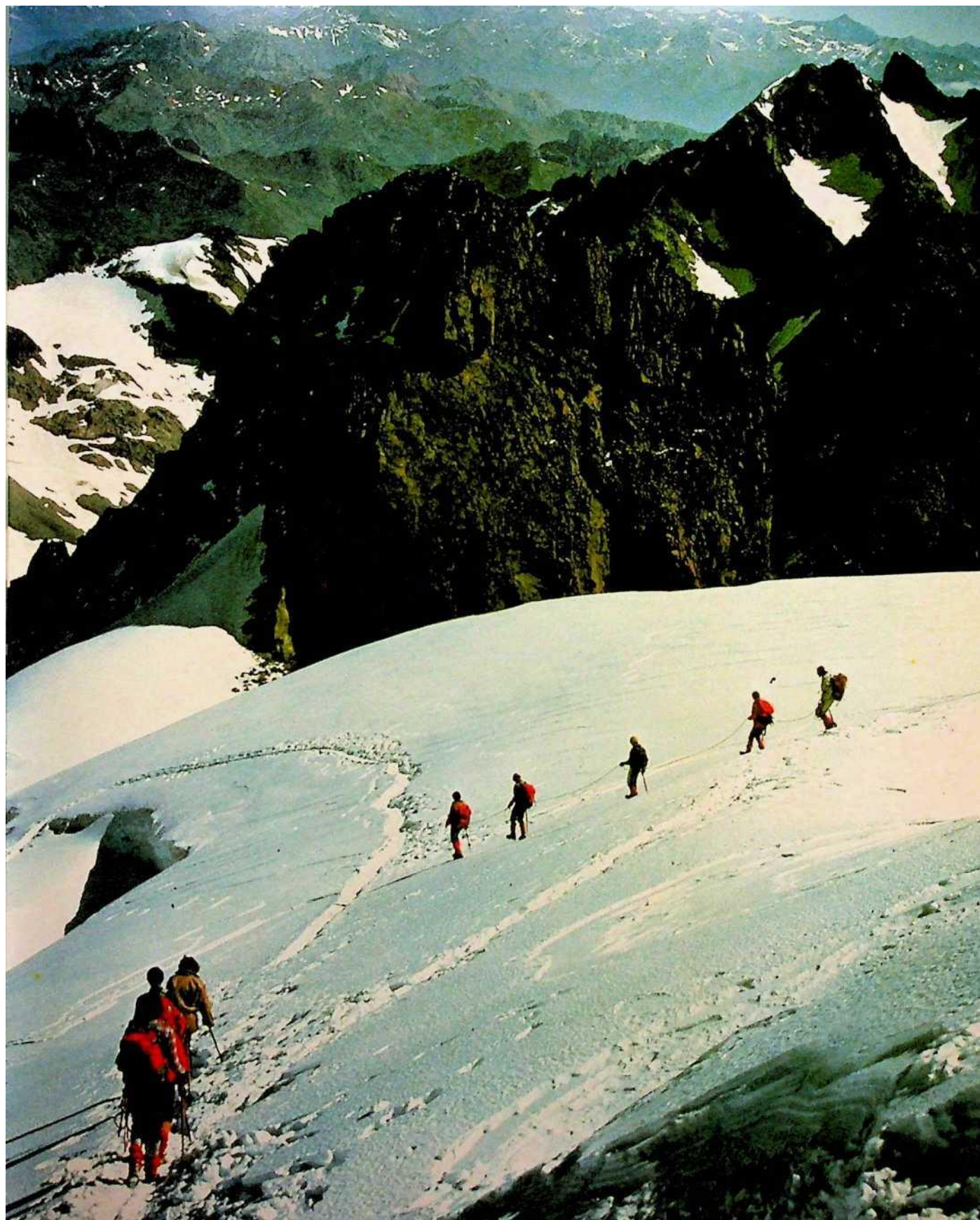
L'AMITIE EST UN ART

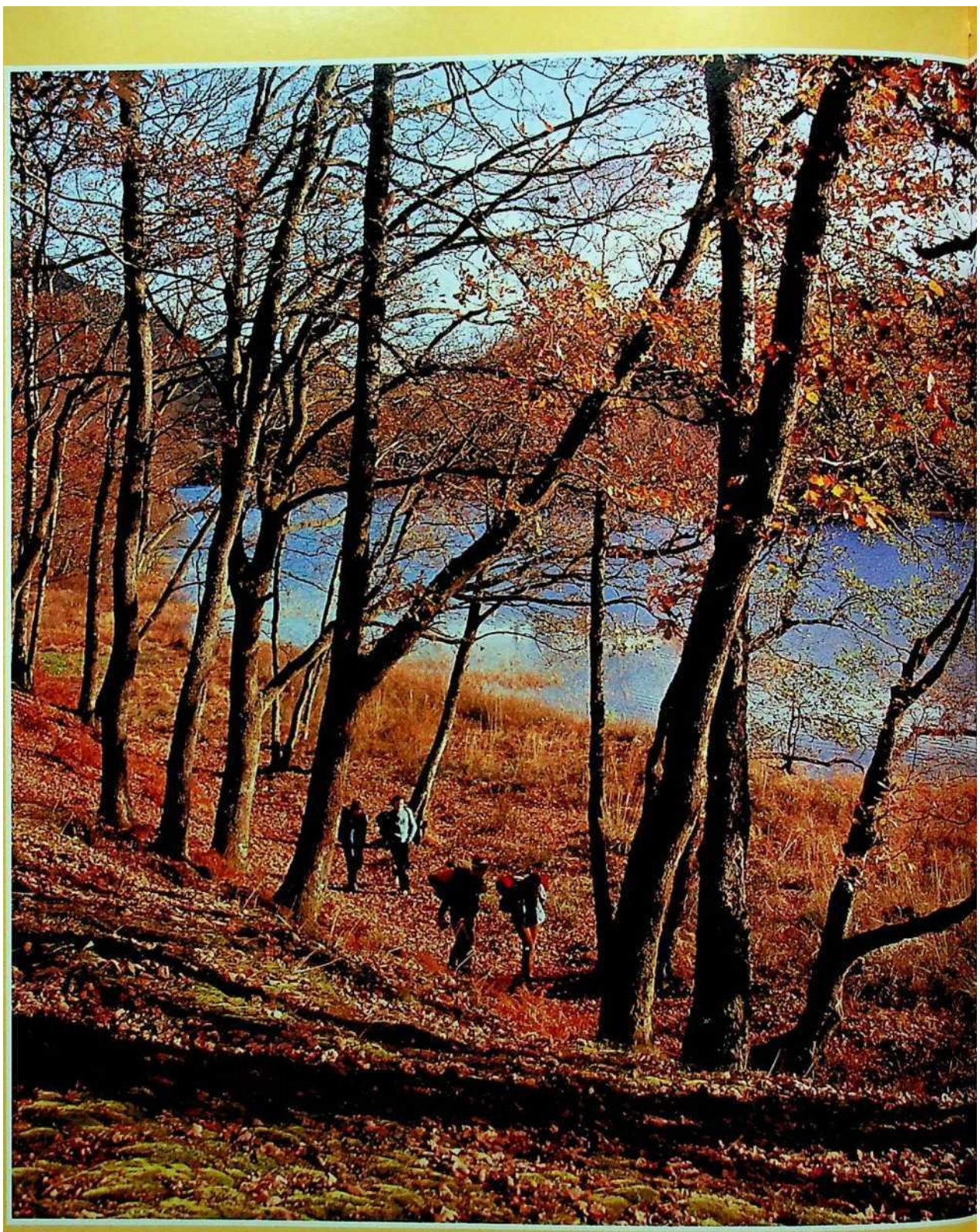
Je souhaiterais détenir le secret d'une
formule magique qui produise l'amitié.
Ce n'est, hélas, pas le cas...

L'amitié ne se crée pas en appliquant
certaines règles. L'amitié, comme l'amour,
est un art, mais pas la sorte d'art publicitaire
qui sert à impressionner les gens. Les amis
sont des êtres libres qui osent se montrer
tels qu'ils sont en présence les uns des
autres - des êtres qui partagent ce qui leur
est propre et qui sont heureux de contempler
le fruit de cet échange dans leur croissance
mutuelle...

Sans amis, nous ne pouvons être
pleinement humains. Se faire des amis est
une nécessité.

David Sammons





BATIE POUR DURER

«Les amitiés profondes se forment au cours de nos jours. Nous avons eues des connaissances, des amis de passage, mais peut-être nous ont le bonheur de la proximité d'une relation durable enrichie le temps et dans l'espace de nos vies».

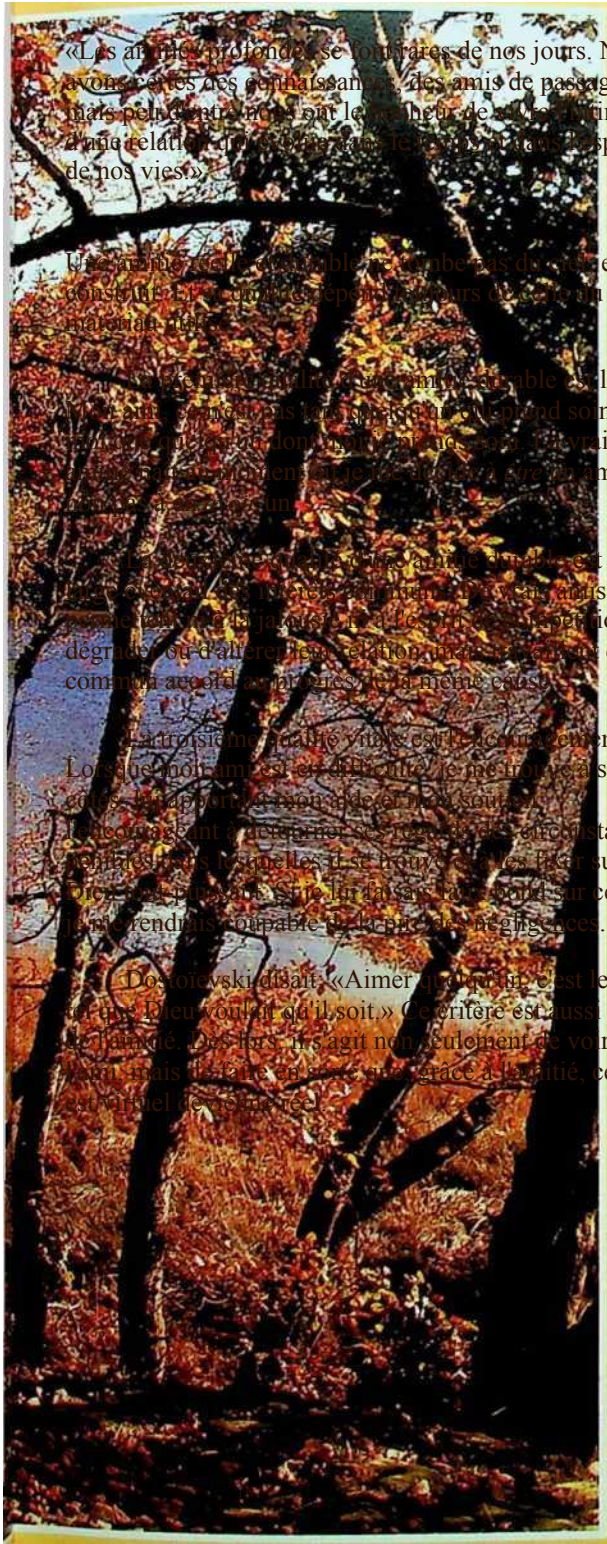
Une amitié réelle est durable. Elle ne pas de celle qui se construit et se déconstruit en quelques jours et qui est un matériau fragile.

Une amitié réelle est durable. Elle n'est pas de celle qui se donne. Une amitié réelle n'est pas celle qui se fait. On prend soin de l'amitié. On la nourrit. On lui donne du temps. On lui donne de la vie. On lui donne de la place. On lui donne de la lumière. On lui donne de la vie. On lui donne de la place. On lui donne de la lumière. On lui donne de la vie.

Une amitié réelle est durable. Elle n'est pas de celle qui se donne. Une amitié réelle n'est pas celle qui se fait. On prend soin de l'amitié. On la nourrit. On lui donne du temps. On lui donne de la vie. On lui donne de la place. On lui donne de la lumière. On lui donne de la vie. On lui donne de la place. On lui donne de la lumière. On lui donne de la vie.

Une amitié réelle est durable. Elle n'est pas de celle qui se donne. Une amitié réelle n'est pas celle qui se fait. On prend soin de l'amitié. On la nourrit. On lui donne du temps. On lui donne de la vie. On lui donne de la place. On lui donne de la lumière. On lui donne de la vie. On lui donne de la place. On lui donne de la lumière. On lui donne de la vie.

Dostoïevski disait : «Aimer quelqu'un, c'est le voir tel qu'il est. Rien vouloir qu'il soit.» Celui-ci est aussi celui de l'amitié. Dès lors, il s'agit non seulement de voir ainsi l'autre, mais de faire en sorte que, grâce à la pitié, ce qui est virtuel de nous soit réel.





BATIE_POUR_DURER

«Les amitiés profondes se font rares de nos jours. Nous avons certes des connaissances, des amis de passage, mais peu d'entre nous ont le bonheur de vivre l'intimité d'une relation qui évolue dans le temps et dans l'espace de nos vies.»

Une amitié réelle et durable ne tombe pas du ciel; elle se construit. Et sa qualité dépend toujours de celle du matériau utilisé.

La première qualité d'une amitié durable est le don. Mon ami, ce n'est pas tant quelqu'un qui prend soin de moi que quelqu'un dont moi je prends soin. La vraie amitié naît au moment où je me décide à *être* un ami et non pas à en *avoir* un.

La deuxième qualité d'une amitié durable est le large éventail des intérêts communs. De vrais amis ne permettent ni à la jalousie ni à l'esprit de compétition de dégrader ou d'altérer leur relation, mais travaillent d'un commun accord au progrès de la même cause.

La troisième qualité vitale est l'encouragement. Lorsque mon ami est en difficulté, je me trouve à ses côtés, lui apportant mon aide et mon soutien, l'encourageant à détourner ses regards des circonstances pénibles dans lesquelles il se trouve et à les fixer sur le Dieu tout-puissant. Si je lui faisais faux bond sur ce point, je me rendrais coupable de la pire des négligences.

Dostoïevski disait: «Aimer quelqu'un, c'est le voir tel que Dieu voulait qu'il soit.» Ce critère est aussi celui de l'amitié. Dès lors, il s'agit non seulement de voir ainsi l'ami, mais de faire en sorte que, grâce à l'amitié, ce qui est virtuel devienne réel.

QUELQU'UN DE PARTICULIER

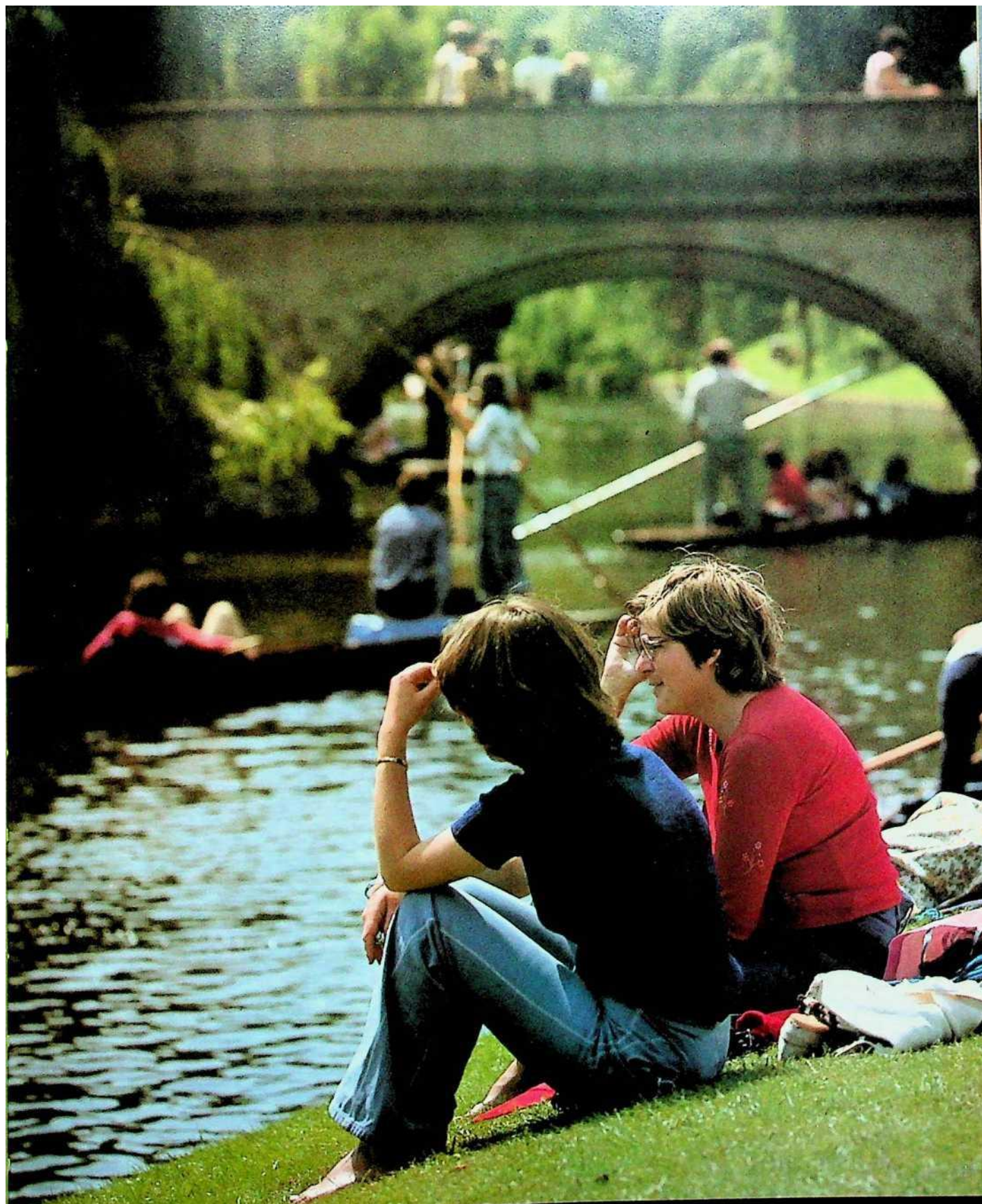
Comme Dieu est bon de m'avoir donné une amie telle que toi!
D'avoir dirigé les circonstances pour que nos chemins se
croisent et que le contact entre nous s'établisse instantanément
- si bien que lors de nos conversations, une qualité de fraîcheur
vient renouveler notre façon de penser, un éclat nouveau vient
toucher le sens de la vie, de l'amour, de la foi.

Merci de te tenir à mes côtés, lorsque le ciel est sombre -
ou quand il est ensoleillé: disponible, prête à écouter, à rire,
à pleurer ou à prier avec moi.

Merci pour cette chaleureuse étreinte, cette carte amusante,
ce bouquet, ce gâteau. Merci d'avoir su à quel moment me
témoigner de la compassion, et à quel moment me remettre
debout et me pousser dans la bonne direction.

Merci de partager avec moi tes joies, tes peines, tes plaisirs et tes
problèmes, de me faire sentir que j'ai de l'importance pour toi,
que je t'apporte quelque chose.

Dans ma vie, tu es quelqu'un de particulier. Grâce à ton amitié,
j'ai pu grandir, m'épanouir. J'espère qu'il en est de même pour toi.
Merci d'être mon amie.



PRENDRE LE TEMPS

L'amitié nécessite une communication entre amis. Autrement, elle ne peut ni naître ni vivre.

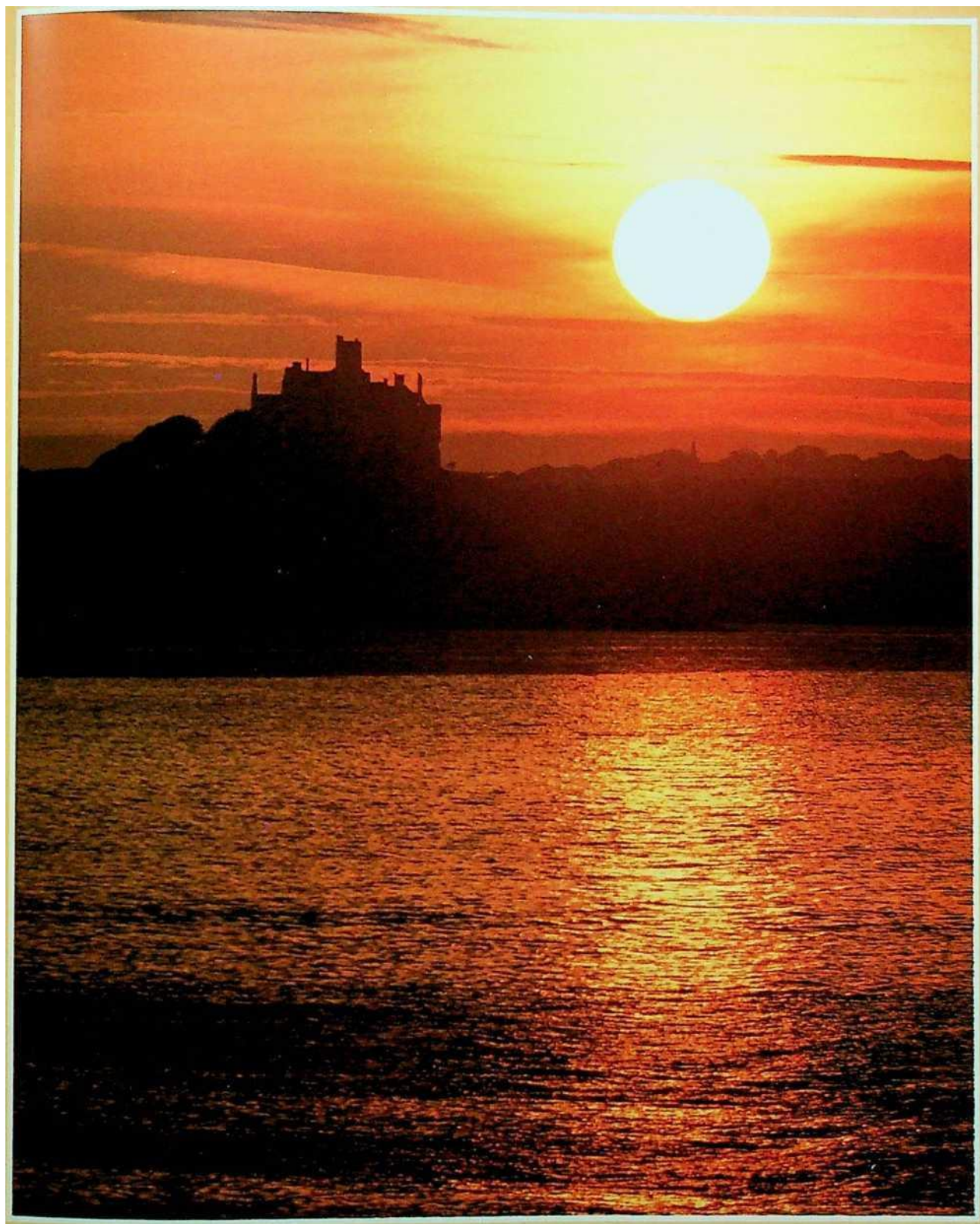
François de Sales

C'est par un processus bien précis que l'on fait de quelqu'un son ami. Il implique la volonté de passer le temps qu'il faut à lui parler et à l'écouter.

Rebecca West

C'est l'augmentation constante et impitoyable de nos occupations, le rythme sans cesse croissant de notre vie, l'encombrement de chacune de nos journées par plus de travail qu'elle ne peut utilement contenir, qui nous privent entre autres du bien-être que procure la présence d'amis. L'amitié prend du temps, et nous n'en avons pas à lui consacrer.

Agnes Repplier



S'AIMER SOI-MEME

On ne peut se lier d'amitié avec personne, si l'on n'est pas avant tout son propre ami.

Eleanor Roosevelt

Sois doux, humble et courtois envers tous, mais sois particulièrement doux et humble envers toi-même. Je pense que bon nombre de tes problèmes proviennent d'une anxiété exagérée, d'une secrète impatience à l'égard de tes propres fautes; et cette inquiétude, une fois qu'elle a envahi ton esprit, est la cause de ces innombrables petites fautes qui te préoccupent et alourdissent ton fardeau jusqu'à le rendre insupportable. Lorsque tu t'examines et te corriges, sois honnête avec toi-même, tout en restant patient face au sentiment de ta fragilité.

Père Hyacinthe Besson

Dieu m'aime, me pardonne et m'accepte telle que je suis, inconditionnellement. Et il m'aimera jusqu'à ce que je sois parfaite.

Puisqu'il m'aime, me pardonne et m'accepte telle que je suis, je m'aime (de la bonne façon) et je m'accepte moi-même telle que je suis... avec le corps qu'il m'a donné, ainsi que mes limites et mes imperfections - parce que je sais qu'ils peuvent servir d'écrin à sa grâce et à sa gloire.

Elisabeth Strachen



PAIX

*Mon âme,
décharge-toi sur Dieu
des fautes du passé
qui t'ont
si profondément
marquée.
Toute amertume
non maîtrisée
trouble ta paix
et crie vengeance.
Confessée à Dieu
et maîtrisée,
elle finira,
comme tout le reste,
par contribuer
à ton bien,
à ton affranchissement,
à ton apaisement.
Ainsi, mon âme,
décharge-toi sur Dieu!*

Ruth Bell Graham





PAIX

-VF...

*Mon âme,
décharge-toi sur Dieu
des fautes du passé
qui t'ont
si profondément
marquée.
Toute amertume
non maîtrisée
trouble ta paix
et crie vengeance.
Confessée à Dieu
et maîtrisée,
elle finira,
comme tout le reste,
par contribuer
à ton bien,
à ton affranchissement,
à ton apaisement.
Ainsi, mon âme,
décharge-toi sur Dieu!*
Ruth Bell Graham



ÉCOÛTER L'AUTRE

On ne saurait trop insister sur l'immense besoin qu'a l'homme de se savoir écouté, pris au sérieux, compris... Personne ne peut s'épanouir en ce monde et y trouver une vie pleine, s'il ne se sent pas compris par une personne au moins.

Paul Tournier

Ecoutez avec amour - si vous trouvez votre interlocuteur ennuyeux, énervant ou antipathique, votre attitude critique déteindra sur ce que vous entendez.

Soyez à la fois tout yeux et tout oreilles - une partie seulement de ce que nous voulons dire s'exprime par les mots que nous choisissons. La façon de nous tenir debout ou de nous asseoir, de sourire ou de froncer les sourcils, de serrer les poings ou de croiser les jambes en dit tout aussi long.

Ecouter est un dur labeur - ne débattiez donc jamais un problème debout ou le ventre creux! Choisissez le bon moment et le bon endroit, et prêtez une attention soutenue à ce que dit votre ami - même si vous l'avez déjà entendu un certain nombre de fois.

Ecoutez plein de compréhension - nous aimons tous savoir que nous avons été entendus, que nos sentiments, nos peines et nos soucis ont été partagés. Si vous n'avez pas tout à fait saisi ce que votre ami a essayé de vous dire, faites-le répéter.

Ecoutez souvent, sans faire la morale ou prodiguer des conseils; écoutez de tout votre être. N'oubliez pas qu'écouter de manière à ce que l'autre puisse s'ouvrir librement, au point de partager ses besoins les plus profonds, est l'un des plus grands services qu'un être humain puisse rendre à son prochain.

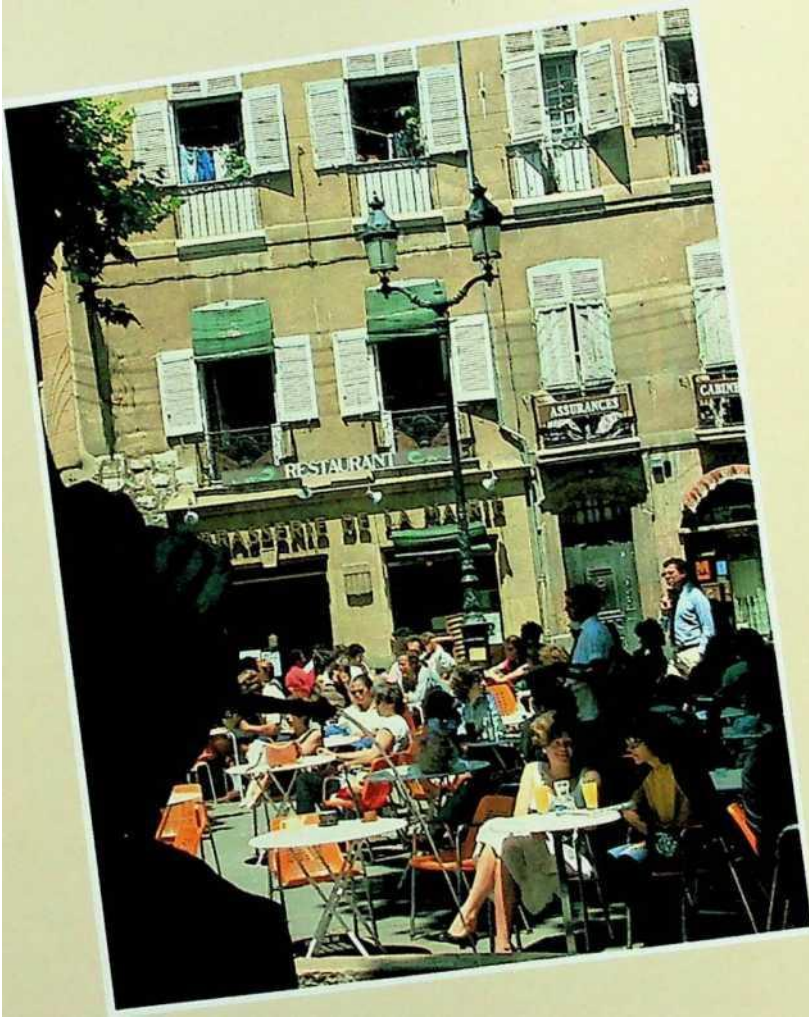
Dieu nous a donné deux oreilles mais rien qu'une bouche... Ne serait-ce pas de sa part une manière discrète de nous dire que nous devrions écouter deux fois plus que nous ne parlons?

John Powell





LES_MOTS



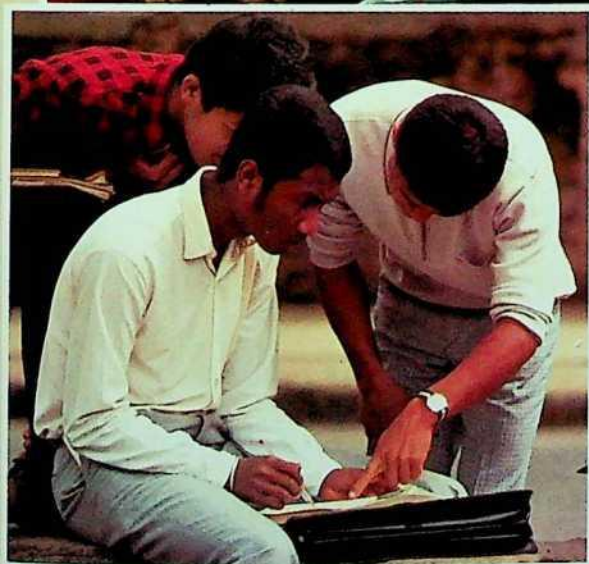
Les hommes ont besoin de parler.

Leur âme gonflée de soucis,
d'ennuis ou de joie
aspire à s'exprimer.

Les mots sont véhicules de l'âme

et permettent aux hommes de
communier les uns avec les autres.

Michel Quoist



. JETER LA PIERRE

Seigneur, je me déteste.

Je reviens d'un déjeuner où, à quatre, nous avons passé la majeure partie de notre temps à critiquer une amie commune. Tout y a passé: ses fautes, ses excentricités, l'extravagance de sa conduite et son manque de fiabilité; sa manie de gâter les enfants, sa vanité et son désir d'attirer l'attention des hommes.

Et bien que beaucoup de ces choses soient parfaitement vraies (Seigneur, tu sais qu'elles le sont), je n'ai pu m'empêcher de penser, tout en intervenant dans la conversation: Qui sommes-nous pour la juger? N'avons-nous pas toutes commis nous-mêmes certaines de ces fautes? Ne serait-ce pas pour cette raison que nous avons trouvé tant de plaisir à la blâmer? (Seigneur, j'ai honte.) Parce que cela nous a soulagées d'avoir pu braquer notre lorgnette sur les défauts de quelqu'un de «pire» que nous?

Eh bien, moi je ne me sens pas soulagée à présent. Je ne cesse de penser à ce que Jésus a dit aux Juifs qui allaient lapider la femme adultère: «Que celui d'entre vous qui n'a jamais péché lui jette la première pierre.» Et là-bas, nous étions assises, imbues de notre supériorité, à lapider notre sœur à coups de mots.

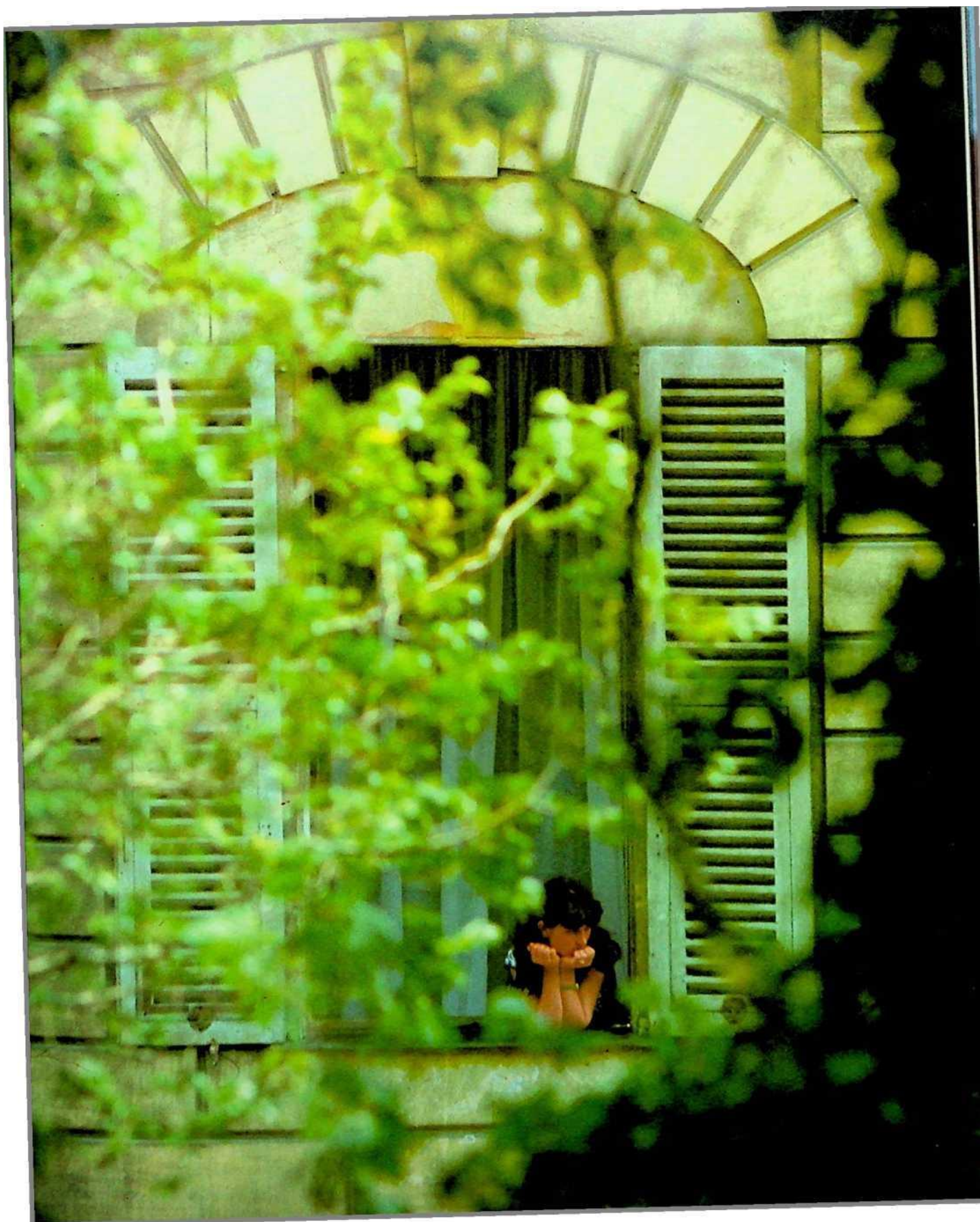
Seigneur, comment réparer?

J'aurais envie de lui téléphoner et de lui demander pardon, mais ce serait une grave erreur. Cela la blesserait au vif et les dégâts seraient très grands. Non, tout ce que je peux faire, c'est implorer *ton* pardon et prier pour elle.

Je t'en prie, aide-la, fortifie-la, bénis-la. Ne lui laisse jamais savoir ce que nous avons dit sur son compte.

Et, Seigneur, je t'en supplie, mets plus de compassion dans mon cœur et garde mes lèvres. Ne me laisse plus jamais participer à ce genre de lapidation - à coups de mots.

Marjorie Holmes



GN GRAND CChUR

Qui bien pèserait ses actes en toute rectitude,
ne jugerait plus autrui avec sévérité.

Thomas a Kempis

L'on ne peut aller loin dans l'amitié, si l'on n'est pas
disposé à se pardonner les uns aux autres les petits
défauts.

Jean de la Bruyère

Pour faire un ami, il faut fermer un œil.
Pour le garder, les deux!

Norman Douglas

Ne jugez pas les autres, afin que Dieu ne vous juge pas.

Jésus, dans le Nouveau Testament

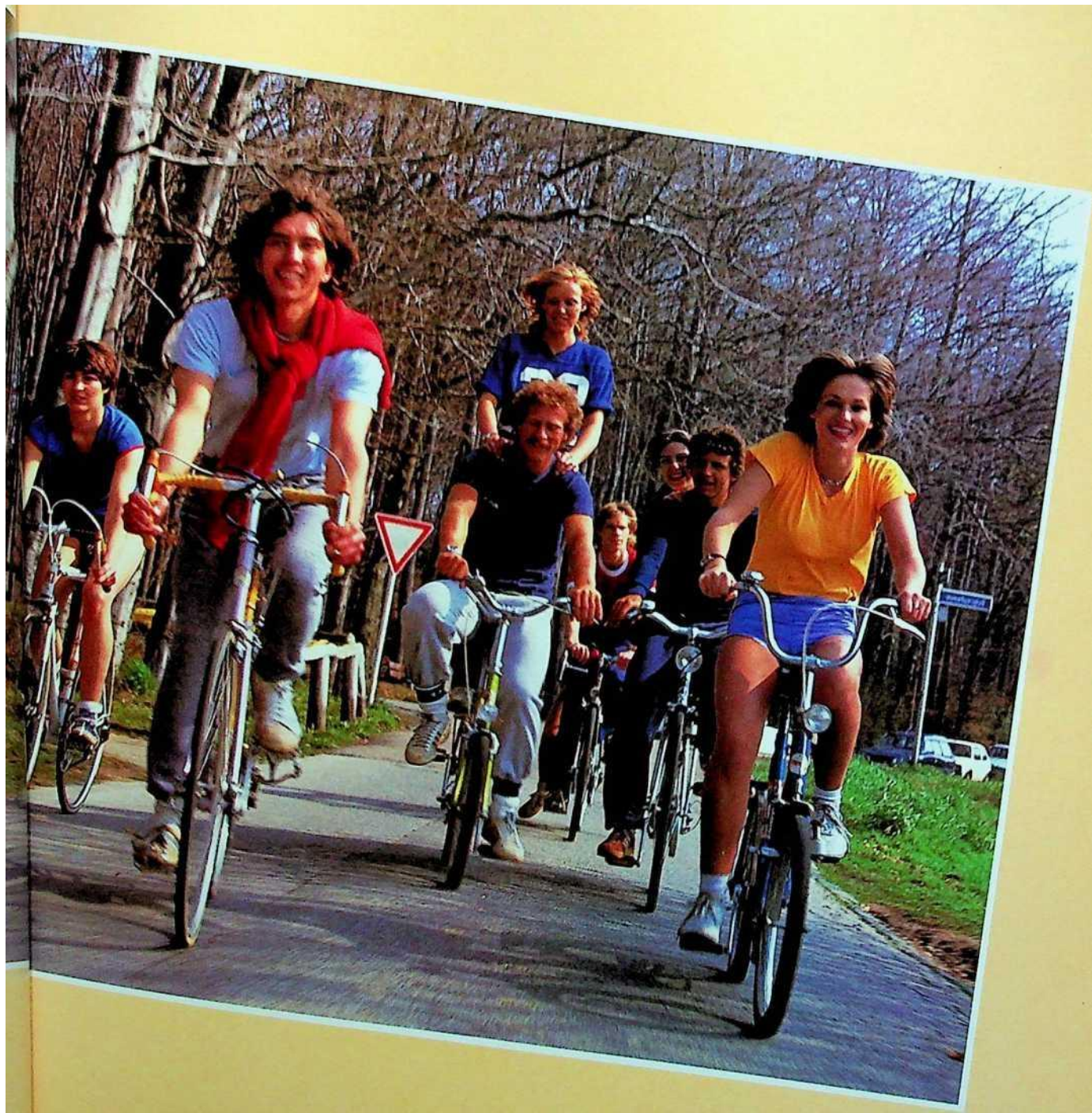
Cela devrait faire partie de notre rituel quotidien
que de consacrer un quart d'heure à l'énumération
des qualités de nos amis. Lorsque nous ne réagissons
pas, nous relevons automatiquement les défauts
des autres, même de ceux que nous aimons le plus.

Mark Rutherford

Fais-moi don d'un grand cœur, prêt à témoigner de
la compassion à ceux dont les péchés diffèrent des
miens. Aide-moi à me souvenir de mes propres
fautes, afin de ne pas dépenser mon énergie
mentale à condamner les autres.

Brian Hession





ÜN_HALO LÜM1MEGX

Un dimanche matin, assoupi sur un banc au fond d'une petite église de campagne, j'entendis vaguement le vieux prédicateur exhorter ses ouailles à «cesser de se soucier de leur propre auréole et à se mettre à lustrer celle de leur prochain». Je me redressai, complètement réveillé, car je venais d'entendre la formule lapidaire renfermant le conseil le plus sage pour la bonne entente entre les hommes.

Elle me plaît.pour diverses raisons. D'abord, elle implique que chacun, dans un domaine de sa vie, a une auréole qui vaut d'être remarquée et reconnue. Puis, 'elle suggère une image admirable: tout le monde s'appliquant à lustrer le petit halo de lumière divine de tout le monde. Ensuite, elle détourne l'attention du moi pour la fixer sur autrui. Et enfin, elle reflète une profonde vérité: l'homme tend à se conformer à ce que l'on attend de lui.

Arthur Gordon

Un dimanche matin, assoupi sur un banc au fond d'une petite église de campagne, j'entendis vaguement le vieux prédicateur exhorter ses ouailles à «cesser de se soucier de leur propre auréole et à se mettre à lustrer celle de leur prochain». Je me redressai, complètement réveillé, car je venais d'entendre la formule lapidaire renfermant le conseil le plus sage pour la bonne entente entre les hommes.

Elle me plaît pour diverses raisons. D'abord, elle implique que chacun, dans un domaine de sa vie, a une auréole qui vaut d'être remarquée et reconnue. Puis, elle suggère une image admirable: tout le monde s'appliquant à lustrer le petit halo de lumière divine de tout le monde. Ensuite, elle détourne l'attention du moi pour la fixer sur autrui. Et enfin, elle reflète une profonde vérité: l'homme tend à se conformer à ce que l'on attend de lui.

Arthur Gordon



MEILLEURE PART

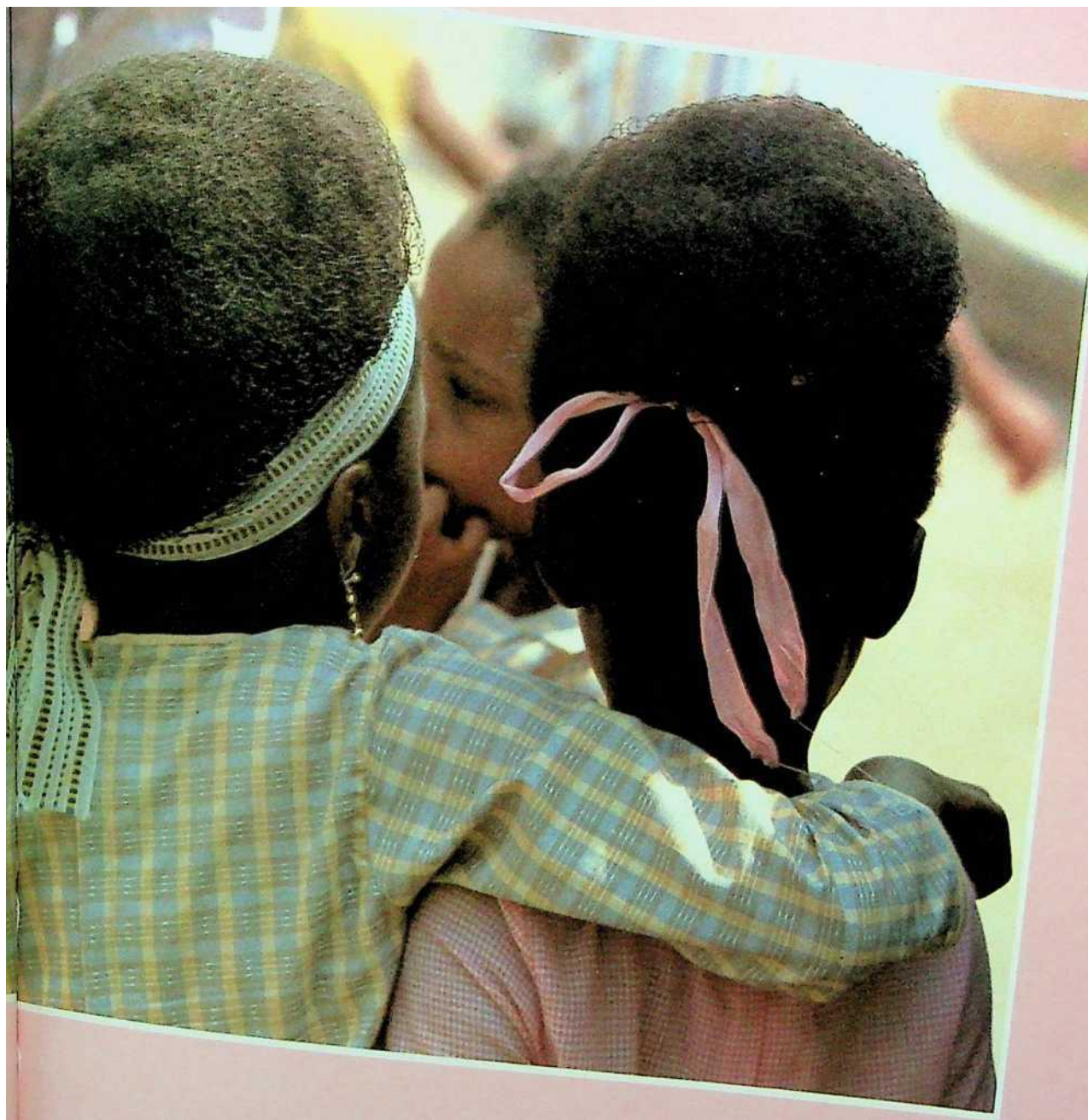


Vous donnez peu en ne donnant que de vos biens.
C'est en donnant de vous-même que vous donnez vraiment.
Il me semble que l'éminent privilège de l'amitié est de réserver la meilleure part à ses amis: de les encourager et de se fier à eux, de leur communiquer ce qui est agréable à voir, à entendre, à toucher.

A. C. Benson

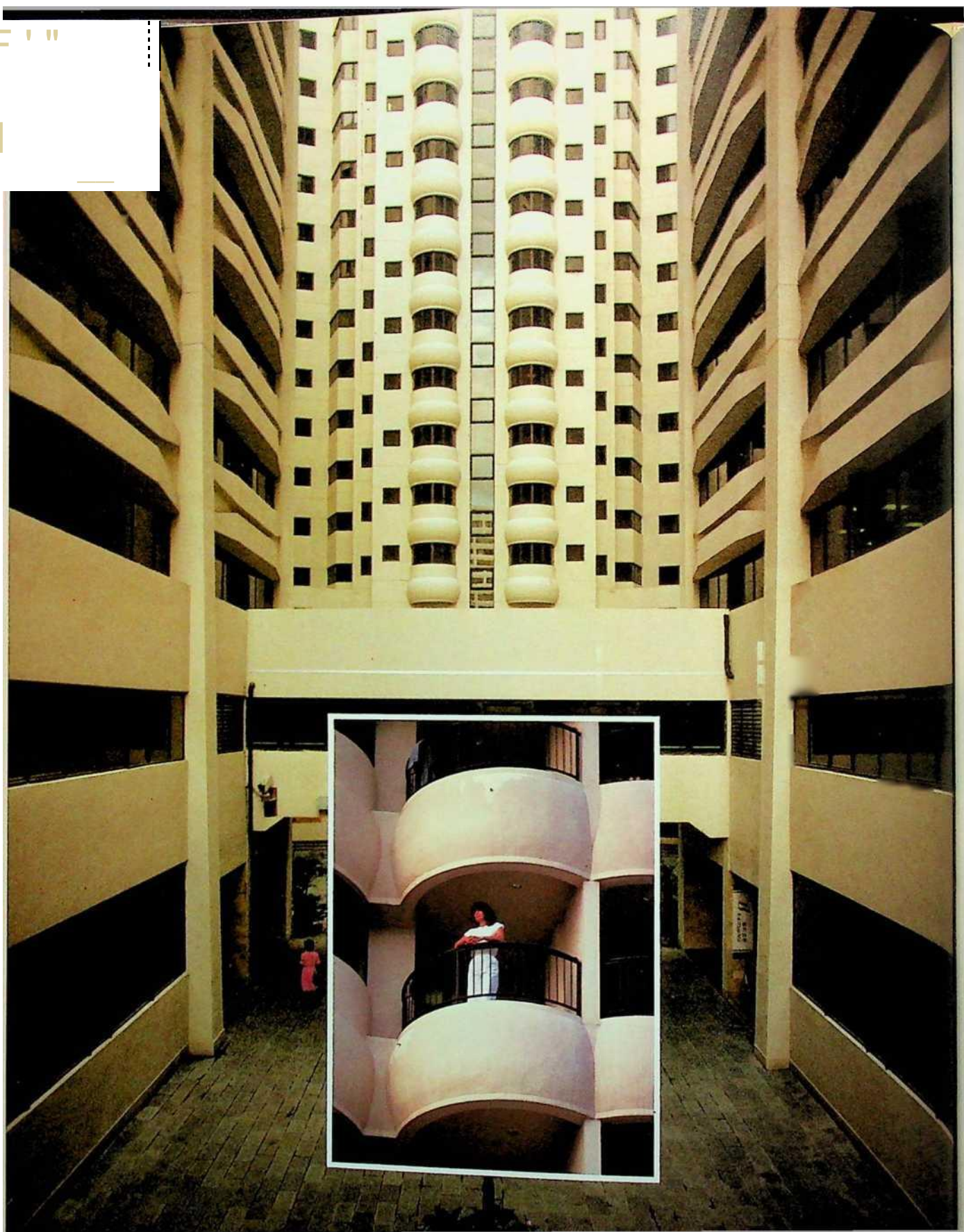
Nous devons à dessein être bons et généreux, sinon nous nous privons de ce que l'existence a de meilleur. Le cœur, en allant vers les autres, s'élargit et s'emplit de joie. Tel est le beau secret de la vie intérieure. C'est en nous-même que nous récoltons les fruits du bien que nous faisons aux autres.

!



F' "

1



REMEDE CONTRE LA SOLITUDE

La solitude est l'ennemi commun de tous les hommes, c'est un sentiment universel. On le rencontre chez les grands et les petits, les riches et les pauvres, et même chez les gens mariés...

Tout cœur humain ressent par moments les affres de la solitude.

Jésus lui-même s'est senti seul et aspirait à ce que ses disciples restent éveillés et veillent avec lui juste avant son arrestation et sa crucifixion.

Le vrai remède contre la solitude est l'interaction curative de deux personnalités. On cesse de se sentir seul lorsqu'il y a partage de ses besoins profonds, de ses luttes et de ses joies. Des amis vous apportent courage et espérance, et cela est parfois plus vital que le bonheur. «Vivre, c'est aimer»; ne vous enfermez donc pas dans votre maison ou votre appartement. Joignez-vous à un groupe, participez à ses activités dans la mesure où votre programme le permet. Forcez-vous à sortir de chez vous au moins une fois par jour.

Visitez des personnes âgées, des malades, des infirmes. Faites goûter à votre voisine le nouveau plat que vous avez préparé. Ecrivez régulièrement à quelqu'un... Rappelez-vous que ce que vous faites pour quelqu'un l'aide lui. Ce que vous faites avec lui vous aide tous les deux. Prenez le temps de vous faire des amis dans un milieu social différent du vôtre. Le Bon Samaritain a survécu dans la mémoire de tous durant des siècles sans que l'on sache son nom. Les meilleurs amis ne sont pas nécessairement les personnes les plus en vue.

Considérez-vous comme quelqu'un qui mérite d'être aimé, même si personne ne semble le penser présentement. Mais sachez-le: le sentiment de solitude ne disparaît pas en un jour. Il se peut que vous ayez à le repousser... chaque jour.

Il y a des moments dans la vie, où vous vous mettez à pleurer, mais ce ne sont là que des moments. La vie normale devra chaque fois reprendre son cours. Et pour vivre normalement, attachez-vous au Christ, en tant que Seigneur et Sauveur. Lui, plus qu'un autre, peut être pour vous un ami.

KatieF. Wiebe

QUI_A_BESOIN D'AMIS?

Jésus dit: «Un homme descendait de Jérusalem à Jéricho, lorsque des brigands l'attaquèrent, lui arrachèrent ses vêtements pour le voler, le battirent et s'en allèrent en le laissant à demi-mort... Un Samaritain, qui voyageait par là, arriva près du blessé. Quand il le vit, il en eut profondément pitié. Il s'en approcha encore plus, versa de l'huile et du vin sur ses blessures et les recouvrit de pansements. Puis il le plaça sur sa propre bête et le mena dans un hôtel, où il prit soin de lui.»

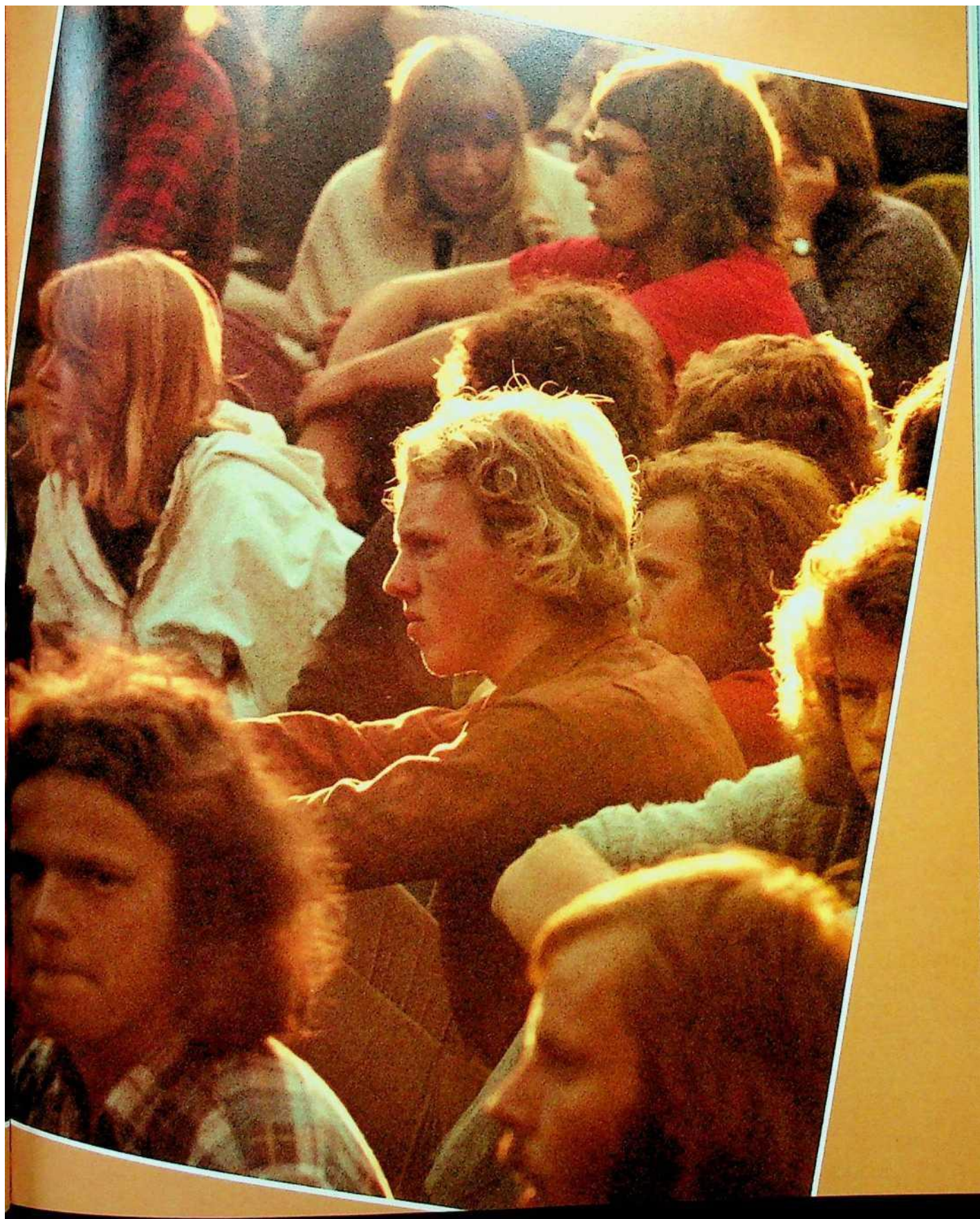
Evangile de Luc

Seigneur,
je t'en prie, révèle ton amour à cet homme que nous avons rencontré aujourd'hui. Tu te souviens de lui. Il avait l'air si esseulé, et pourtant, il affirmait ne pas avoir besoin d'amis. L'écho de ses paroles n'a cessé de résonner dans ma tête.

«Des amis? disait-il. Qui a besoin d'amis? L'amitié n'existe pas. Uniquement des gens à l'affût de ce qu'ils peuvent vous soutirer. Ils s'intéressent à vous, aussi longtemps que vous avez quelque chose à leur donner. Ensuite, c'est fini. Ne me parlez pas d'amis! Je préfère rester seul avec moi-même. Je ne ris pas très souvent, mais au moins je ne pleure plus.»

Qu'a-t-il donc vécu dans le passé, Seigneur, pour réagir ainsi? Quelles blessures l'ont amené (comme tant d'autres) à se replier sur lui-même, au point d'avoir peur des autres, peur de l'amour, peur de la vie?

Toi seul, Seigneur, peux venir à bout de ce passé.
Toi seul peux verser l'huile et le vin qui guériront ses blessures.
Nous pouvons te l'abandonner... ou bien?
Comment lui tendras-tu les bras, sinon par les nôtres?
Comment le toucheras-tu, sinon par nos mains?
Comment lui prouveras-tu que tu l'aimes, sinon par notre amour?
Peut-être ne croira-t-il à ta bonté qu'après avoir ressenti la nôtre.
Seigneur,
je t'en prie, révèle ton amour à cet homme que nous avons rencontré aujourd'hui - par notre intermédiaire.



CHANGER LEMONDE

Seigneur, fais qu'en ce jour, nul ne t'aime moins à cause de moi.
Que mes paroles ou mes actes jamais ne détournent une âme de toi.
Et si tu permets, Seigneur, que j'implore une autre grâce de toi:
Qu'en ce jour plus d'une âme t'aime davantage à cause de moi.

Prière médiévale

Faut-il changer d'abord
l'homme,
les mentalités,
ou les structures?

Il ravaille à tout changer en même temps.
Mais n'oublie pas qu'en définitive, c'est
toujours l'homme qu'il faut atteindre,
car c'est l'homme qui est en jeu.

Michel Jucé

N'étant qu'une personne, je ne peux changer le monde,
mais je peux changer le monde pour une personne.



AMIS DE DIEU

Le plus grand amour que l'on puisse
montrer, c'est de donner sa vie pour ses amis.

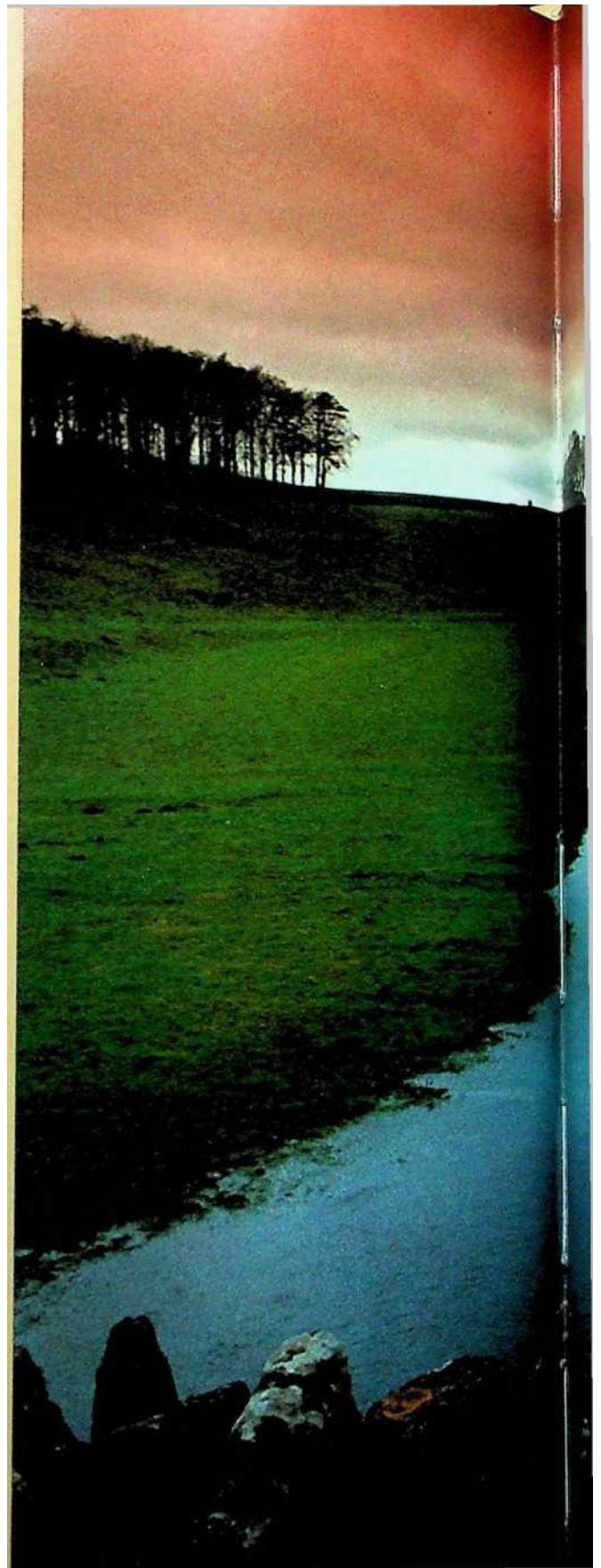
Jésus, dans le Nouveau Testament

Or il (Jésus) supportait les maladies
qui auraient dû nous atteindre,
il subissait la souffrance
que nous méritions.
Mais nous pensions que c'était Dieu
qui le punissait ainsi,
qui le frappait et l'humiliait.
Pourtant il n'était blessé
que du fait de nos fautes,
il n'était accablé
que par l'effet de nos propres torts.
Il a subi notre punition,
et nous sommes acquittés;
il a reçu les coups,
et nous sommes épargnés.
Nous errions tous çà et là
comme un troupeau éparpillé,
c'était chacun pour soi.
Mais le Seigneur lui a fait subir
les conséquences de nos fautes à tous.

Le livre d'Esaïe

Dieu nous a montré à quel point il nous aime
Nous étions les ennemis de Dieu, mais il nous a
réconciliés avec lui par la mort de son Fils...
Maintenant que nous sommes réconciliés avec
lui... nous nous réjouissons en Dieu par notre
Seigneur Jésus-Christ.

Paul, dans le Nouveau Testament









L'AMI IDEAL

*Seigneur, tu es l'ami idéal.
D'autres amis peuvent me méconnaître ou me laisser tomber,
toi tu ne me déçois jamais.
Quand j'ai besoin d'aide ou d'encouragement,
tu trouves toujours les paroles adéquates.
Tu me comprends parfaitement;
pas une pensée ne traverse mon esprit,
pas un projet ne s'ébauche dans mon cœur,
sans que tu n'en aies connaissance.
Je ne suis jamais seule,
parce que tu es toujours à mes côtés.
Ni le jour ni la nuit,
la distance ou les circonstances ne peuvent nous séparer.
Grâce à ta science infinie,
tu peux me conduire sur un chemin parfaitement sûr
et je peux te suivre avec une confiance absolue.
Lorsque tu relèves mes fautes, tu le fais avec amour.
Cet amour que tu as pour moi est comme le soleil
qui éclaire la nature, un matin de printemps,
chassant les grisailles de l'hiver.
Tu remplis ma vie de joie.
Tu es mon ami;
je t'en remercie et te loue, Seigneur.*

RECUEILLEMENT

Du temps pour moi... Pourquoi ai-je tant de peine à avoir du temps pour moi? Le temps *d'être* plutôt que de *faire*. Le temps de penser, de parler à Dieu et, avant tout, de faire le silence en sa présence tandis qu'il me parle.

Tu sais de quoi il retourne, Seigneur. Il y a toujours tant de choses au programme. Des gens à voir, du travail à faire, des engagements à respecter... Il est si difficile de distinguer l'urgent de l'important. Et souvent, l'urgent joue des coudes pour être mis au premier plan de ma journée, alors que l'important est foulé aux pieds dans la cohue.

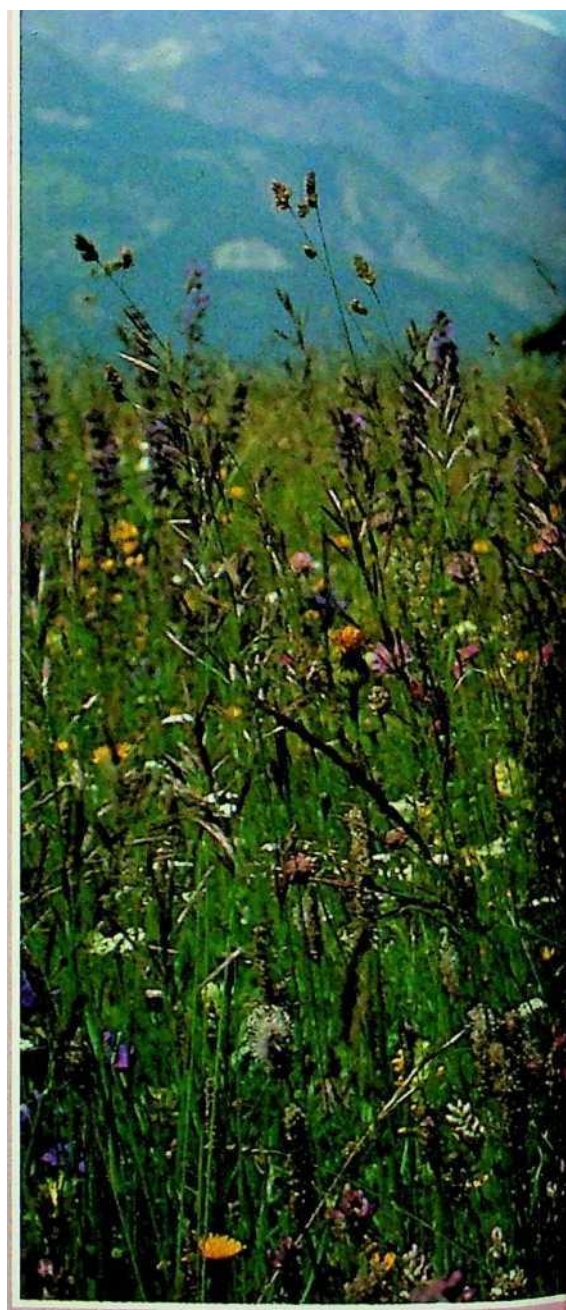
Ralentis-moi, Seigneur. Apprends-moi l'art de créer des îlots de silence, où je puisse m'imprégner de la beauté simple des choses: un nuage, un arbre, un fragment de musique. Incite-moi à élever mon âme vers toi, dans un élan de gratitude. Grave dans mon cœur la pensée que la vie n'est pas seulement faite d'instant à saturer d'activités, et aide-moi à enclorre de silence une partie de ma journée. Aussi, je t'en prie, parle-moi et aide-moi à écouter, afin que je rapporte ta paix plutôt que mon désarroi dans le brouhaha d'un monde cruel.

S'isoler dans la montagne, puis revenir comme ambassadeur dans le monde - telle a toujours été la méthode des meilleurs amis de l'humanité.

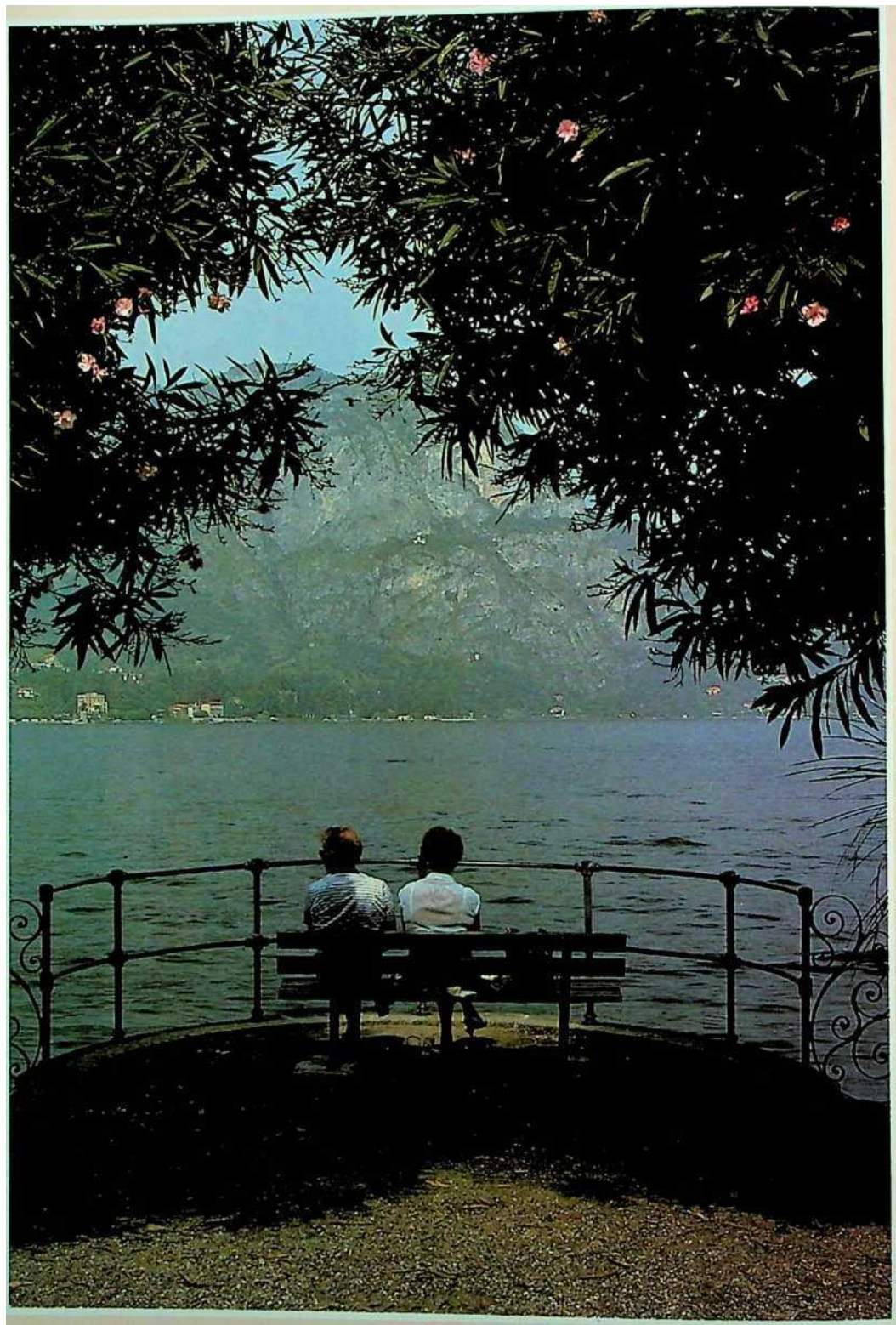
Evelyn Underhill

Retourne chez toi, dans ta famille, lui dit Jésus, et raconte-leur tout ce que le Seigneur a fait dans sa bonté.

Evangelie de Marc







UN SILENCE QUI NE PESE PAS

J'ai toujours pensé que l'insigne privilège,
l'aspect le plus réconfortant de l'amitié était
de ne pas avoir à donner d'explication.

Katherine Mansfield

Quel réconfort, quel ineffable soulagement
d'éprouver une entière sécurité auprès de
quelqu'un, de n'être obligé de peser ni ses
pensées ni ses mots, de pouvoir dire les
choses comme elles viennent, la paille
mêlée au grain, sachant qu'une main fidèle
les prendra et les examinera minutieusement,
retenant ce qui mérite de l'être et écartant le
reste d'un souffle bienveillant.

George Eliot

Le signe d'une amitié véritable entre deux
personnes est dans le fait que le silence ne
leur pèse plus.

Dave Tyson Gentry

Connaître ici ou là quelqu'un qui vous
comprenne malgré l'éloignement ou les
pensées inexprimées - voilà ce qui peut
faire de cette terre un jardin.

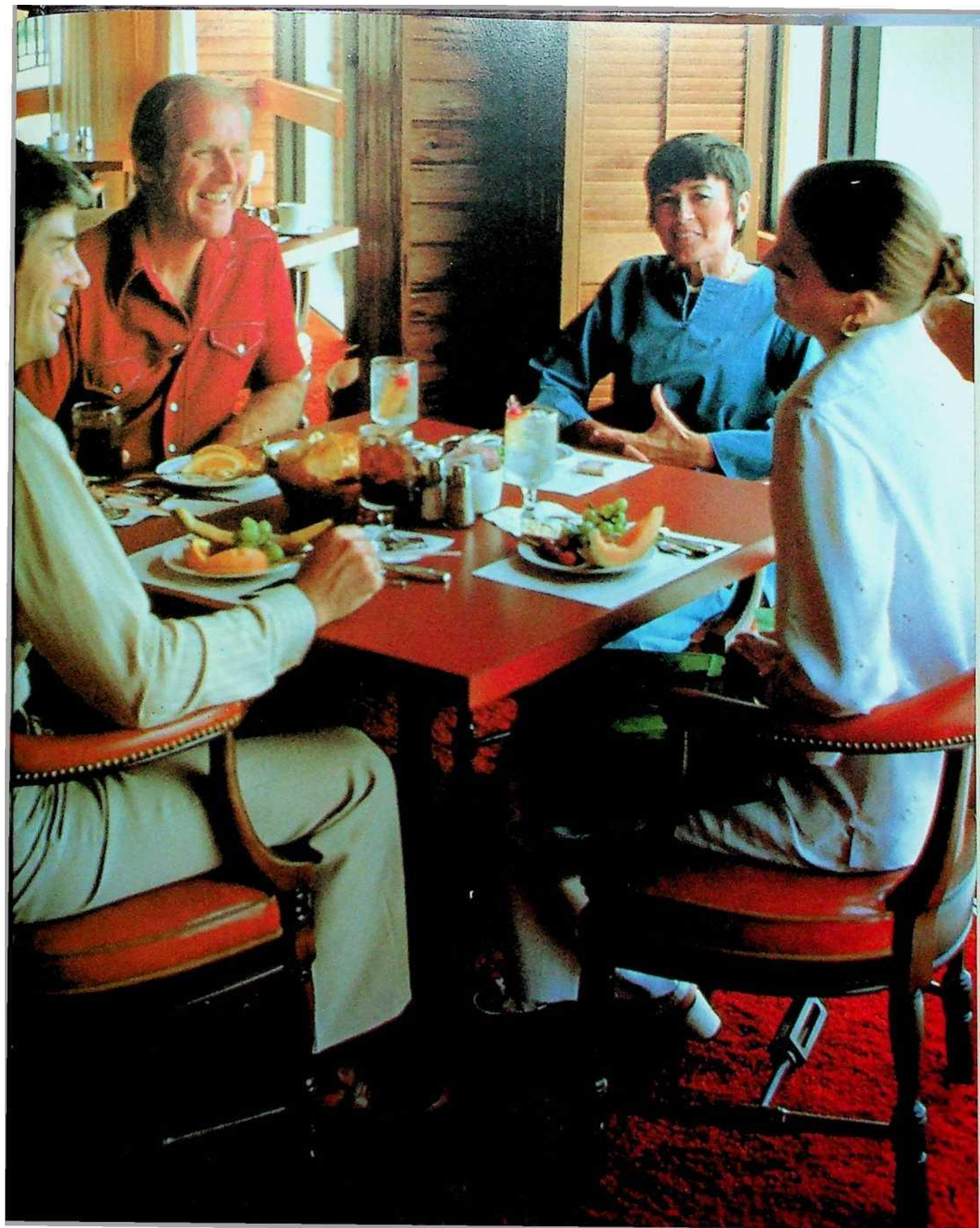
Johann Wolfgang von Goethe

Ensemble: quel beau mot! Il embrasse à la fois la joie, le réconfort, le sentiment de sécurité, la franche gaieté et l'excitation qui ont marqué cette fin de semaine.

Seigneur, tu nous a donné beaucoup d'amis. Mais au sein de la foule de connaissances et du nombre plus restreint d'amis plus proches, il y a ces quelques intimes en présence desquels nous sommes tout simplement bien. Merci d'avoir permis qu'après tant d'années, nous ayons pu passer un week-end avec deux d'entre eux et constater que ni la distance ni le temps n'ont réussi à altérer l'amour, la compréhension et ce sentiment indescriptible d'appartenance réciproque qui nous unissent en tant que tes enfants.

Merci parce qu'il n'y a pas eu la moindre gêne lors des retrouvailles. Nous avons pu renouer sans heurt le contact intime qui est le propre d'une telle relation.

Merci, Seigneur, pour les rires et les discussions animées - on n'a pas besoin d'être d'accord sur tous les points pour que l'amitié reste intacte. Merci pour le partage, pour l'affection si profondément ancrée. Et merci d'avoir pu, en fin de journée, nous donner la main et prier ensemble, t'apportant nos joies et nos soucis, ainsi que notre profonde gratitude pour ce précieux don de l'amitié.





HONNETETE

«Comment vas-tu?» me demandes-tu, et je te donne la réponse classique.

«Ça va, merci!» te dis-je, parce que le ton de ta voix et le bruit des clés dans ta main semblent indiquer que tu n'as pas le temps de t'arrêter et de m'écouter; que tu poses la question par politesse, plutôt que par sollicitude. Aussi ne te confierai-je pas qu'aujourd'hui la vie me semble terne et grise; que je me fais du souci au sujet de Jean; que j'ai eu une altercation avec le garagiste parce qu'il n'avait réparé que partiellement ma voiture; et que je risque de perdre ma place.

Si j'arrivais à croire que tu t'intéressais vraiment à moi... je serais si heureuse de parler à quelqu'un. De savoir qu'en cet instant, quelqu'un d'autre ressent la même chose que moi et qu'il comprend. Mais il faudrait, pour ouvrir mes lèvres et me permettre de te dire ce qui se passe en moi, un petit quelque chose de ta part - une parole, un regard, un geste.

Néanmoins... il se pourrait fort bien que je t'aie mal jugé. Que ma dissimulation t'ait privé de l'occasion de m'accorder ce que tu aurais aimé me donner... si tu avais su.

A présent, l'occasion est perdue, mais la prochaine fois, je tâcherai de te faire plus volontiers confiance. Et lorsque ce sera *mon* tour de te demander: «Comment vas-tu?», j'essayerai de lire ta réponse dans tes yeux, tes gestes, ta voix autant que dans tes paroles. Je serai prête à t'écouter, à partager tes soucis et tes joies; à te faire sentir qu'il y a quelqu'un tout près de toi qui t'aime et qui veut t'aider.

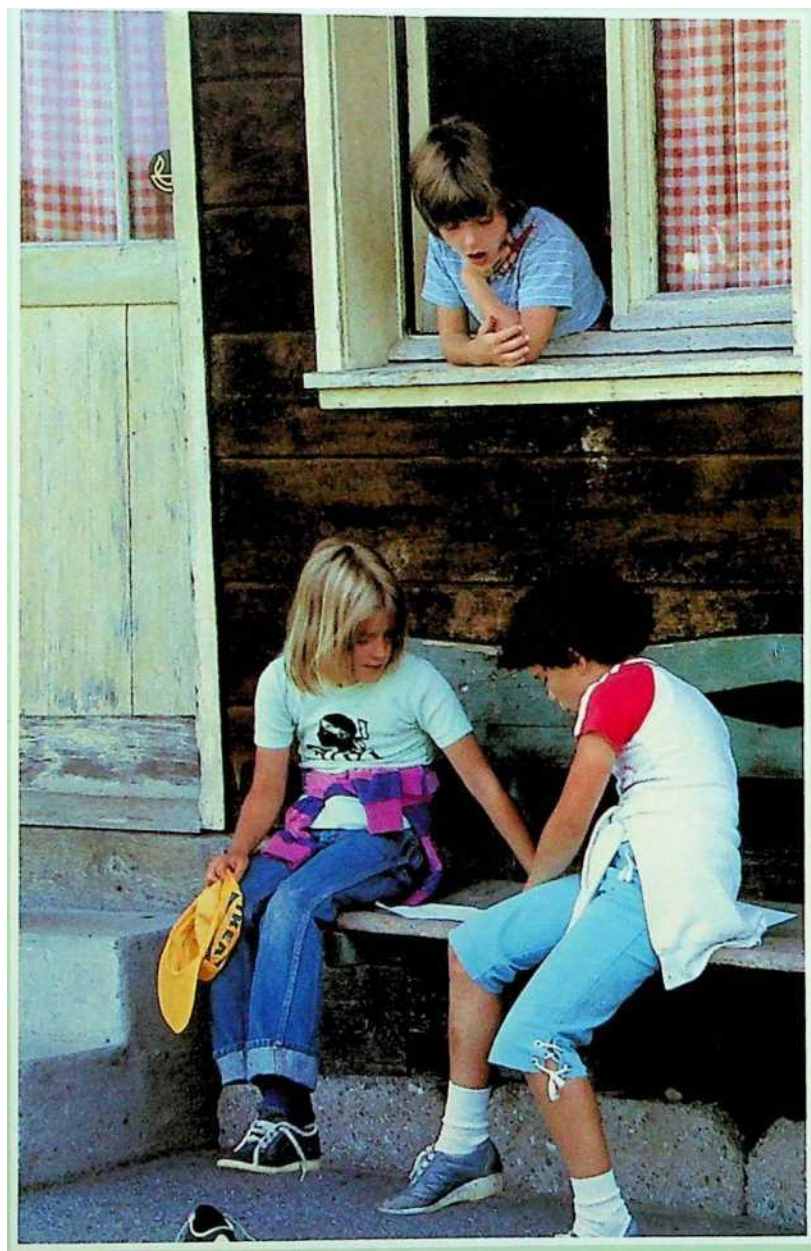
A L'ECART

Comment les petites filles peuvent-elles être si cruelles les unes envers les autres? Elles se lient, se promettent d'être amies pour la vie et pour un rien elles se brouillent, de sorte qu'il semble toujours y en avoir une qui reste à l'écart du groupe, qui n'a pas d'amies.

Cette semaine, c'est au tour de mon enfant d'être à l'écart, Seigneur. Elle pleure, et moi aussi j'ai envie de pleurer. «Je ne veux pas aller à l'école demain, gémit-elle, car je n'aurai pas de partenaire, lorsqu'on jouera la pièce. Cathie ne m'aime plus. Je n'ai plus d'amie.»

Pourquoi, Seigneur, les enseignants font-ils tel cas du libre choix du partenaire? Surtout dans une classe où il y a un nombre impair d'enfants? Pour changer, ne pourraient-ils pas désigner eux-mêmes les couples, plutôt que de laisser les plus appréciés se grouper deux par deux et les autres se débrouiller tant bien que mal? Ont-ils oublié ce que l'on ressent, lorsqu'on est le seul à ne pas avoir été choisi?

Merci, Seigneur, de ce que ce sentiment de solitude n'est qu'une expérience passagère pour mon enfant. Merci parce que, d'habitude, elle fait partie du groupe d'enfants rieurs et bavards qui jouent ensemble, s'invitent pour les anniversaires et passent la nuit les uns chez les autres. Mais durant sa mise à l'écart, aide-la, Seigneur, à en tirer une leçon. A être plus compréhensive pour ceux qui sont souvent laissés de côté. A apprendre à donner son amitié et non à se contenter de recevoir celle des autres. Et avant tout, à découvrir ton amitié, comme une réalité réconfortante, chaude et vivante - toujours disponible.



LES TIENS, LES MIENS ET LES NOTRES

Vous nous demandez ce que nous pensons des amitiés au sein du mariage de ces trois types d'amis: les tiens, les miens et les nôtres.

«Pourquoi en aurions-nous besoin? me diront les uns. N'est-ce pas suffisant d'avoir son mari ou sa femme pour ami?»

«Pourquoi y renoncerions-nous? demanderont les autres. Ils font partie de notre vie, et nous y tenons!»

Avant que la discussion ne dégénère en dispute et que d'amis nous devenions des ennemis, permettez-moi de partager avec vous les conclusions auxquelles nous sommes arrivés au fil des années.

Le nœud du débat est sans doute le fait que l'homme et la femme envisagent le problème de l'amitié sous un angle différent. Vous n'avez qu'à observer votre entourage pour comprendre ce que je veux dire. Nombre d'hommes ont des amis occasionnels, sans cependant ressentir le besoin d'une âme sœur à qui confier leurs pensées, leurs espoirs ou leurs craintes. C'est ce qu'ils s'attendent à trouver auprès de leur femme. Les femmes de tout âge, par contre, tiennent à conserver quelques amies intimes, à qui elles font leurs confidences et avec qui elles parlent de questions qui leur semblent être du seul ressort de la femme. Un point de vue n'est pas préférable à l'autre - ils sont tout simplement différents.

Cette différence d'optique ne devrait pas faire problème au sein du couple, à condition que tous les deux donnent la primauté à leur propre relation. Nous-mêmes avons constaté que nous pouvons nous offrir mutuellement une qualité d'amitié unique en son genre, mais que, comme toute amitié, celle-ci a besoin d'être pratiquée, préservée, cultivée avec enthousiasme, si elle veut atteindre son plein épanouissement.

Il faut, bien sûr, s'accorder l'un à l'autre un espace pour autrui. Chaque amitié apporte sa contribution particulière; tant individuellement qu'au niveau du couple, nous avons été enrichis par les amis de l'autre et par leur apport.

Enfin, nous avons appris à demander à Dieu de nous donner des amis communs. Si «les tiens» et «les miens» peuvent véritablement devenir «les nôtres», et qu'un amour et un intérêt mutuels nous lient à eux, il y a de quoi être profondément reconnaissant; car de telles amitiés ne peuvent qu'améliorer et consolider le mariage.



ÜNAMOUR_AGISSANT

Lorsqu'un ami est en difficulté, ne l'ennuyez pas en lui demandant si vous pouvez faire quelque chose pour lui. Réfléchissez à ce qu'il serait à propos de faire, et faites-le.

E. W. Howe

Tant de personnes sont venues, ont écrit ou téléphoné cet été-là.

«Votre père était quelqu'un de bien, disaient-elles, la séparation est dure, mais vous pouvez être fiers de lui. S'il y a quelque chose que nous pouvons faire, n'importe quoi, n'hésitez pas à faire appel à nous!» Mais nous ne pouvions nous arrêter pour réfléchir à ce qui devait être fait... Leur adressant un sourire, nous leur disions merci, et continuions nos démarches dans un état de demi-torpeur.

Puis toi tu es venu, parlant peu, ne faisant ni grandes promesses ni beaux discours, mais nous apportant ton amour sous la forme concrète d'une boîte à outils et d'un paquet de biscuits.

«Vous devez avoir énormément à faire, disais-tu. Je vais jeter un coup d'œil sur la voiture et voir si je peux localiser le bruit qui vous inquiète. Il faut que votre voiture soit fiable dans des circonstances comme celles-ci. Et ne vous en faites pas pour le ménage. Marie s'en occupera vendredi. Elle aime nettoyer, et vous n'aurez pas à vous en soucier... jusqu'à nouvel ordre.»

Et il en fut ainsi, tout le long de ces semaines étouffantes. Le ménage était fait, la voiture entretenue, tandis que nous nous attelions aux différentes tâches consécutives au décès subit de notre père. Nous nous sentions réconfortés, non par les paroles que nous avions entendues, mais par l'amour que nous avions vu à l'œuvre... car un amour agissant est un amour qui se voit.

Voici comment nous savons ce qu'est l'amour: Jésus-Christ a donné sa vie pour nous. Donc, nous aussi nous devons donner notre vie pour nos frères... Il ne faut pas que notre amour consiste uniquement en discours et en belles paroles; ce doit être un véritable amour qui se manifeste par des actes.

Jean, dans le Nouveau Testament





FRAGILE!

Les gens se sentent seuls parce qu'ils construisent des murs plutôt que des ponts.

L'amitié est un art pour lequel peu de personnes sont naturellement douées.

Kathleen Norris

Pourquoi ai-je peur de te dire qui je suis? Si je te le disais, il se pourrait que tu n'aimes pas qui je suis - or, c'est tout ce que j'ai.

John Powell

Un ami est quelqu'un qui sait tout à votre sujet et qui vous aime tout de même.

Un ami montre son affection en toutes circonstances. Un frère est là pour partager les difficultés.

Le livre des Proverbes

Un ami est cette personne qui entre quand tout le monde est sorti.

Même au meilleur ami humain, il ne faut pas que je demande plus qu'il ne peut me donner.

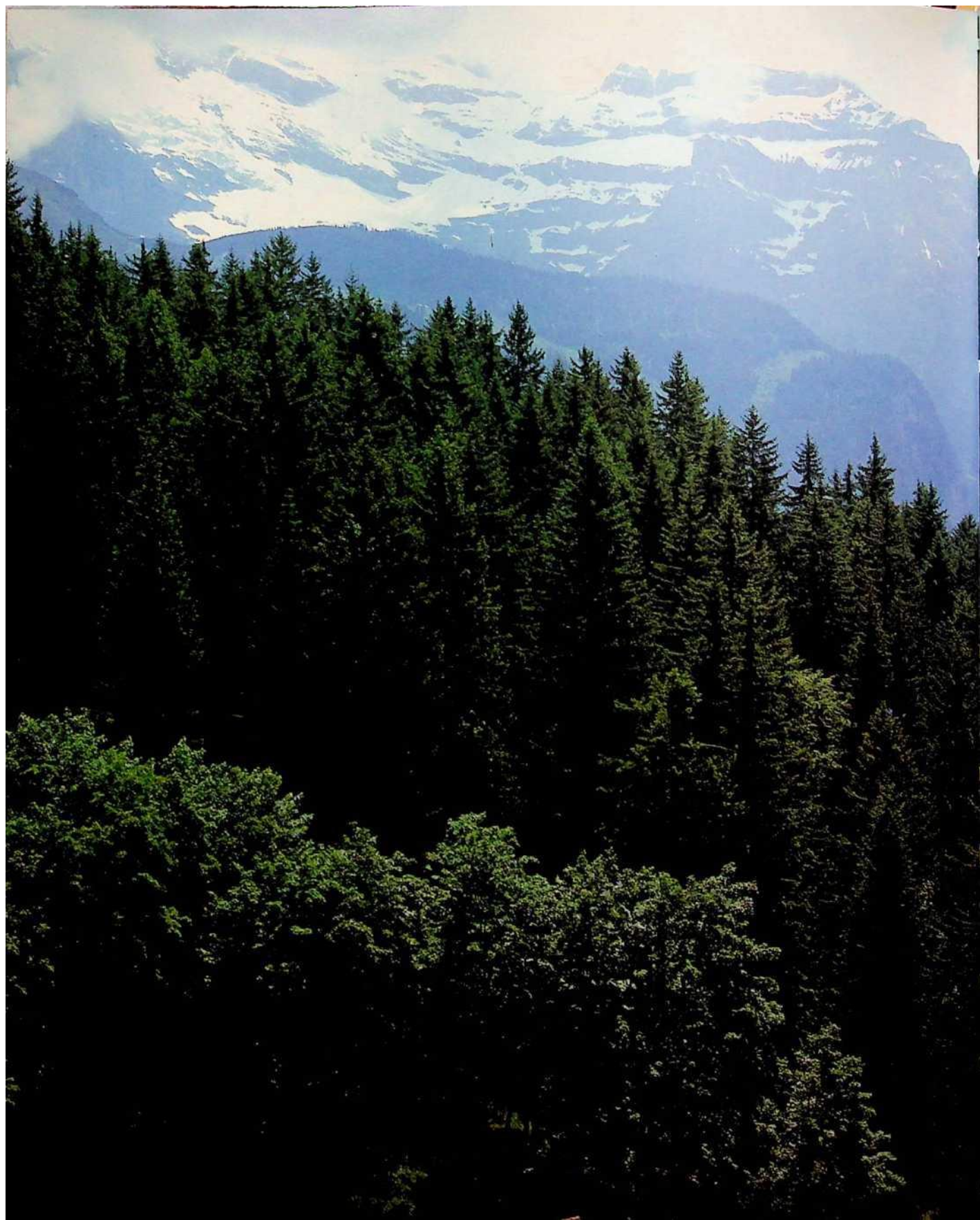
Alban Goodier

On perd des amis en allant les voir souvent et en allant les voir rarement.

Proverbe écossais

De bonnes amitiés sont des objets fragiles qui doivent être entourés d'autant de soins que n'importe quel autre objet fragile et précieux.

Randolph Bourne

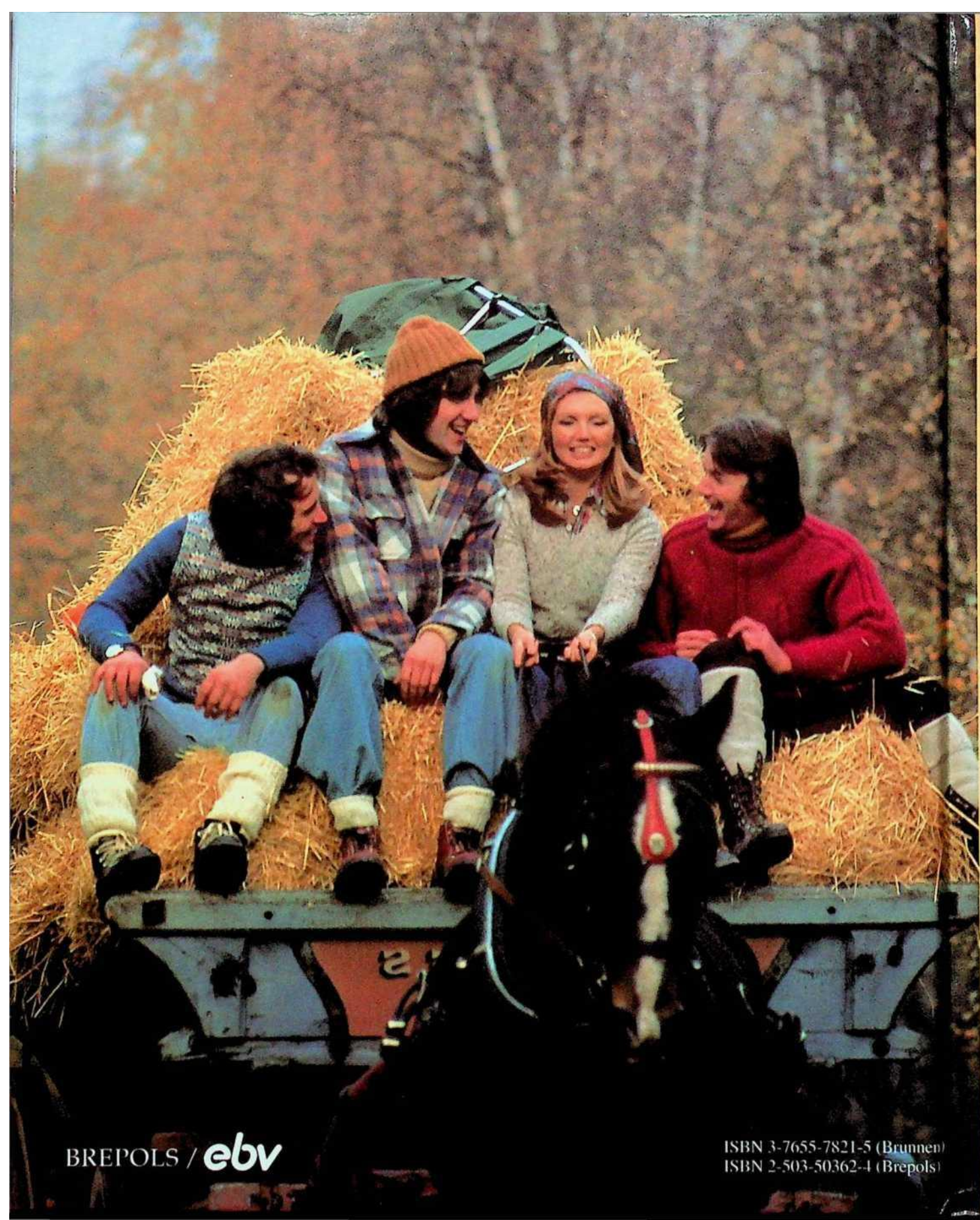


BENEDICTION

Bénédiction irlandaise

*Que la route s'ouvre à ton approche,
que le vent souffle toujours dans ton dos,
que le soleil inonde et réchauffe ton visage,
que la pluie ruisselle dans tes champs,
et, jusqu'à notre prochaine rencontre,
que Dieu te garde dans la paume de ses mains.*





BREPOLS / **ebv**

ISBN 3-7655-7821-5 (Brunner)
ISBN 2-503-50362-4 (Brepols)