

**ASESMEN SUMATIF AKHIR SEMESTER GANJIL
TAHUN PELAJARAN 20../20..**

Mata Pelajaran : PJOK
Kelas / Semester : XI / Ganjil

NO 1. Sepak bola dimainkan dalam berapa waktu normal standar internasional...

- A. 2 x 30 menit
- B. 2 x 35 menit
- C. 2 x 40 menit
- D. 2 x 45 menit
- E. 2 x 50 menit

Jawaban: D

NO 2. Jumlah pemain pada permainan sepak bola adalah...

- A. 8
- B. 9
- C. 10
- D. 11
- E. 12

Jawaban: D

NO 3. Penemu olahraga/permainan bola voli adalah...

- A. William G. Morgan
- B. James Naismith
- C. George Lehman
- D. George Hancock
- E. Roy Suryo

Jawaban: A

NO 4. Pada dasarnya, tinggi net untuk bola voli adalah...

- A. putra 2,43 m putri 2,25 m
- B. putra 2,45 m putri 2,25 m
- C. putra 2,43 m putri 2,24 m
- D. putra 2,24 m putri 2,43m
- E. putra 2,24 m putri 2,45 m

Jawaban: C

NO 5. Teknik dasar Passing bawah yang benar pada bola voli adalah...

- A. perkenaan bola harus pada kedua tangan

- B. perkenaan bola tepat pada ujung tangan
- C. perkenaan bola harus pada satu lengan
- D. perkenaan bola harus pada samping lengan
- E. perkenaan bola harus pada tengah kedua lengan

Jawaban: E

NO 6. Dribbling tinggi pada permainan bola basket bertujuan untuk...

- A. mencetak poin
- B. mempercepat penyerangan
- C. melewati lawan
- D. memblokir lawan
- E. mempermudah memberi bola

Jawaban: B

NO 7. Dalam permainan bola basket, berapa poin yang didapat oleh tim jika shooting dilakukan di luar circle...

- A. 2
- B. 3
- C. 4
- D. 5
- E. 6

Jawaban: B

NO 8. Dalam permainan bola basket, jika seorang pemain melakukan shooting dari dalam circle dan digagalkan oleh pemain bertahan lawan dengan cara memblock tetapi mengenai tangan lawan sehingga bola tidak masuk ke ring, apa yang terjadi...

- A. tidak terjadi pelanggaran
- B. pelanggaran dan mendapat free throw
- C. permainan berlanjut
- D. wajar karena dalam posisi blocked
- E. pelanggaran tetapi tidak mendapatkan free throw

Jawaban: B

NO 9. Pemain yang bertugas sebagai pemukul dalam permainan softball disebut...

- A. Catcher
- B. Pitcher
- C. Baseman
- D. Fielder
- E. Batter

Jawaban: E

NO 10. Induk organisasi Softball nasional adalah...

- A. PERBASI
- B. PBVSI
- C. PSSI
- D. PERBABASI
- E. PBSI

Jawaban: D

NO 11. Permainan Softball dilakukan dalam berapa waktu...

- A. 7 inning
- B. 6 inning
- C. 5 inning
- D. 4 inning
- E. 3 inning

Jawaban: A

NO 12. Grip adalah istilah perlakuan pada bet tenis meja yang artinya...

- A. Memukul
- B. Melempar
- C. Memegang
- D. Melakukan smash
- E. Menahan

Jawaban: C

NO 13. Ukuran standar lapangan tenis meja adalah...

- A. 2,74 m x 1,525 m
- B. 2,8 m x 1,6 m
- C. 2 m x 1,5 m
- D. 2,5 m x 1,525 m
- E. 2,74 m x 1,7 m

Jawaban: A

NO 14. Pukulan yang dilakukan dengan menggunakan bagian belakang telapak tangan adalah jenis pukulan...

- A. Chop
- B. Smash
- C. Backhand
- D. Forehand
- E. Lob

Jawaban: C

NO 15. Ukuran panjang lapangan bulu tangkis adalah...

- A. 13,10 m
- B. 14,25 m
- C. 13,40 m
- D. 15,15 m
- E. 14,40 m

Jawaban: C

NO 16. Jenis pukulan yang dilakukan untuk mengarahkan shuttlecock menukik tajam dan jatuh ke daerah permainan lawan dinamakan...

- A. Smash
- B. Lob
- C. Dropshot
- D. Cop
- E. Drive

Jawaban: A

NO 17. Induk organisasi bulu tangkis dunia adalah...

- A. IFB
- B. BWF
- C. FIG
- D. PBSI
- E. FINA

Jawaban: B

NO 18. Pelari jarak pendek dinyatakan diskualifikasi pada waktu lomba apabila...

- A. Lari pada lintasannya sendiri
- B. Lari dengan kecepatan tinggi
- C. Lari memotong lintasan atlet lain
- D. Lari pada urutan terakhir
- E. Lari mendahului atlet lain sebelum memasuki finish.

Jawaban: C

NO 19. Lebar lintasan lari jarak pendek adalah...

- A. 1,20 meter
- B. 1,24 meter
- C. 1,25 meter
- D. 1,22 meter
- E. 1,26 meter

Jawaban: D

NO 20. Nomor lari jarak pendek (sprint) adalah...

- A. 500, 1000, 1500 m
- B. 600, 800, 1000 m
- C. 200, 400, 800 m
- D. 100, 150, 200 m
- E. 100, 200, 400 m

Jawaban: E

NO 21. Berat peluru untuk senior putra adalah...

- A. 7 kg
- B. 5 kg
- C. 7,1 kg
- D. 6,2 kg
- E. 7,257 kg

Jawaban: E

NO 22. Lapangan tolak peluru berbentuk lingkaran dengan diameter...

- A. 3,25 m
- B. 3,1 m
- C. 2,255 m
- D. 2,135 m
- E. 2,25 m

Jawaban: D

NO 23. Jika peluru jatuh di luar sektor lingkaran dalam pertandingan tolak peluru maka...

- A. Dilanjutkan
- B. Diulangi
- C. Diskualifikasi
- D. Diperbolehkan
- E. Diperingati

Jawaban: C

NO 24. Tujuan utama dari lompat jauh adalah...

- A. Melompat menggunakan gaya
- B. Melompat sejauh mungkin
- C. Melompat dengan gaya indah
- D. Melompat dengan benar
- E. Melompat sambil freestyle

Jawaban: B

NO 25. Panjang dan lebar bak lompat dalam olahraga lompat jauh adalah...

- A. 9 m x 2,75 m
- B. 8 m x 2,75 m
- C. 10 m x 2,50 m
- D. 7 m x 2,55 m
- E. 11 m x 2,50 m

Jawaban: A