



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

План проведения регионального этапа Всероссийского чемпионатного движения по профессиональному мастерству «Профессионалы» Вологодской области 2023 г.

Компетенция Физическая культура, спорт и фитнес

Основная категория

С-1 20.03.2023

время	действие
09:00	Проверка качества подключения оборудования конкурсной зоны. Электрика и водоснабжение. Оснащение склада, комнаты экспертов, комнаты участников в соответствии с ИЛ. Подключение и проверка орг. техники, интернета
10:00	Встреча и регистрация экспертов. Знакомство экспертов. Представление ГЭ для всех экспертов.
10:30	Проведение инструктажа по ТБ и ОТ. Обсуждение правил чемпионата, КЗ. Обсуждение проверки электрики (все электрическое оборудование, которое будет использоваться в соревновании должно пройти электрический тест в тот же день или оно не может использоваться).
11:30	Учеба экспертов. Утверждение КЗ и 30% изменений. Ознакомление с критериями оценки и списка нарушений. Подготовка материалов для участников.
13:00	Обед
14:00	Встреча и Регистрация участников. Знакомство с участниками. Представление ГЭ для всех участников.
14:30	Проведение инструктажа по ТБ и ОТ. Обсуждение правил чемпионата, КЗ. Жеребьевка. Знакомство с конкурсной площадкой.
16:00	Церемония открытия чемпионата.
16:40	Составление и подписание протоколов.
17:00	ЦСО – подготовка системы
18:00	Подготовка оценочных листов. Покидать рабочее место только убедившись в том, что все готово для С1

С 1 21.03. 2023	
время	действие
08:00	Сбор участников соревнований. Проведение ТБ и ОТ. Подготовка конкурсантом рабочего места.
08:30	Брифинг на конкурсной площадке
09:00	Модуль Д1. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования. <i>Задание: Проведение фитнес-тестирования по индивидуальному запросу (270 минут).</i>
13:30	Обед участников
14.30	Брифинг на конкурсной площадке.
15.00	Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке. <i>Задание: Составление программы корригирующей направленности по индивидуальному запросу.</i> Демонстрация задания - 23 минуты на каждого конкурсанта, (6х23 минуты=2 часа 30 минут)
17.30	Брифинг на конкурсной площадке по окончанию дня с конкурсантами.
18.00	Собрания экспертов на площадках: подведение итогов дня. Работа по оценке конкурсных заданий.
19:30	Конец дня соревнований. Проверка готовности дня С 2.

С 2 22.03.2023

время	действие
08:00	Сбор участников соревнований. Проведение ТБ и ОТ. Подготовка конкурсантом рабочего места.
08:30	Брифинг на конкурсной площадке
09:00-12.00	<p>Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом.</p> <p><i>Задание: Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов), (90 минут)</i></p> <p>Демонстрация задания - 18 минут на каждого конкурсанта (18х6=1 час 30 минут)</p>
12.15	<p>Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования.</p> <p><i>Задание: Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта (90 минут).</i></p>
13.45	Обед участников
14:45	<p>Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.</p> <p><i>Задание: Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности</i></p> <p><i>Разработка марафона (будет выполнена заранее), демонстрация задания – 30 минут на конкурсанта с учетом времени на подготовку оборудования (6*30минут =180 минут)</i></p>
17:45	Брифинг на конкурсной площадке по окончанию дня с конкурсантами.
18.00	Собрания экспертов на площадках: подведение итогов дня. Работа по оценке конкурсных заданий.
19.30	Конец дня соревнований. Проверка готовности дня С 3.

С 3 23.03.2023

время	действие
08:00	Сбор участников соревнований. Проведение ТБ и ОТ. Подготовка конкурсантом рабочего места.
08:30	Брифинг на конкурсной площадке
09:00	<p>Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки.</p> <p><i>Задание: разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования (120 минут).</i></p> <p>Демонстрация задания (20 минут на каждого конкурсанта, 6х20 минут=2 часа).</p>
13:00	Обед участников
14.00	Собрания экспертов на площадках: подведение итогов дня. Работа по оценке конкурсных заданий.
15:15	Конец дня соревнований. Оформление всей документации. Сдача результатов в дирекцию чемпионата.