

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Женский футбол»

Наименование образовательной программы.	Дополнительная общеобразовательная, общеразвивающая программа «Женский футбол»
Уровень освоения	Общекультурный
Направленность программы	Физкультурно-спортивная.
Цель программы	Создание условий для развития физических умений и навыков в процессе изучения спортивной дисциплины по футболу.
Задачи программы	<u>Воспитательные:</u> - воспитывать моральные и волевые качества характера, формирование позитивного отношения к физической культуре и спорту; <u>Развивающие:</u> - способствовать развитию необходимых физических способностей, укреплению здоровья, развитие координационных навыков ,скоростно-силовых качеств; <u>Образовательные:</u> - познакомить учащихся с теоретическими знаниями по футболу; обучить тактическим приемам и техническим элементам -изучить правила игры в футбол.
Возраст детей	13-15 лет
Срок реализации	Программа рассчитана на 2 года /144 часа
Режим занятий	2 раза в неделю по 2 часа
Краткое описание программы	Основой данной программы является не только технико–тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников. Игровая и тренировочная деятельность оказывают комплексное и разностороннее воздействие на организм, развивают основные физические качества - быстроту, ловкость, выносливость, силу, повышают функциональные возможности, формируют различные двигательные навыки. Расширяется кругозор и интерес занимающихся к данному виду спорта.

Ожидаемые результаты	В результате освоения программы «Футбол» обучающиеся будут знать и уметь: • особенности организации индивидуальных занятий по футболу; • особенности индивидуального здоровья, физического развития, физической подготовленности; • правила соревнований по футболу; • значение правильного режима дня юного спортсмена; • роль капитана команды, его права и обязанности; • правила использования спортивного инвентаря. • выполнять технические действия и приемы с мячом и без мяча в соревновательной деятельности; • выполнять комплексы упражнений на развитие специальных физических качеств; демонстрировать простоты показателей в развитии основных физических качеств; • выполнять соревновательные упражнения и технические приемы в футболе; • владеть игровыми ситуациями на поле; • владеть техникой передвижений, остановок, поворотов, а также техникой ударов по воротам.
------------------------------------	---