## Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Женский футбол»

Наименование образовательной программы.	Дополнительная общеобразовательная, общеразвивающая программа «Женский футбол»
Уровень освоения	Общекультурный
Направленность программы	Физкультурно-спортивная.
Цель программы	Создание условий для развития физических умений и навыков в процессе изучения спортивной дисциплины по футболу.
Задачи программы	Воспитывать моральные и волевые качества характера, формирование позитивного отношения к физической культуре и спорту; Развивающие: - способствовать развитию необходимых физических способностей, укреплению здоровья, развитие координационных навыков ,скоростно-силовых качеств; Образовательные: - познакомить учащихся с теоретическими знаниями по футболу; обучить тактическим приемам и техническим элементам -изучить правила игры в футбол.
Возраст детей	13-15 лет
Срок реализации	Программа рассчитана на 2 года /144 часа
Режим занятий	2 раза в неделю по 2 часа
Краткое описание программы	Основой данной программы является не только технико—тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников. Игровая и тренировочная деятельность оказывают комплексное и разностороннее воздействие на организм, развивают основные физические качества - быстроту, ловкость, выносливость, силу, повышают функциональные возможности, формируют различные двигательные навыки. Расширяется кругозор и интерес занимающихся к данному виду спорта.

## Ожидаемые результаты

В результате освоения программы «Футбол» обучающиеся **будут знать и уметь**:

- особенности организации индивидуальных занятий по футболу;
- особенности индивидуального здоровья, физического развития, физической подготовленности;
- правила соревнований по футболу;
- значение правильного режима дня юного спортсмена;
- роль капитана команды, его права и обязанности;
- правила использования спортивного инвентаря.
- выполнять технические действия и приемы с мячом и без мяча в соревновательной деятельности;
- выполнять комплексы упражнений на развитие специальных физических качеств; демонстрировать приросты показателей в развитии основных физических качеств;
- выполнять соревновательные упражнения и технические приемы в футболе;
- владеть игровыми ситуациями на поле;
- владеть техникой передвижений, остановок, поворотов, а также техникой ударов по воротам.