

«ЗАТВЕРДЖУЮ»
завідувач ДНЗ-ЦРД №7
_____ О.А.Косаківська

ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПЛАН РОБОТИ
практичного психолога
закладу дошкільної освіти – Центру розвитку дитини №7
Безпалої Ольги Леонідівни
під час карантину
з 13.03.2020 - 03.04.2020

<i>Дата</i>	<i>Напрямок діяльності</i>	<i>Час роботи</i>	<i>Форма/зміст роботи</i>	<i>Джерело</i>	<i>Очікувані результати</i>
13.03.	П'ятниця				
	Орг.-методична робота Опрацювання інструктивно-методичних матеріалів	8.30-9.00	Опрацювання інструктивно-методичних матеріалів - листа МОН №1\9-154 від 11.03.2020 щодо запровадження карантину для усіх типів закладів освіти - постанови Кабінету Міністрів України від 11 березня 2020 р. № 211 «Про запобігання поширенню на території України коронавірусу COVID-19»:	https://mon.gov.ua/storage/app/media/news/Новини/2020/03/11/1_9-154.pdf https://www.kmu.gov.ua/npas/pro-zapobigannya-poshiml10320rennyu-na-teritoriyi-ukrayini-koronavirusu-covid-19?fbclid=IwAR0HFXzU6TvJzVpzD8luP8e6vtV8amlAUH8cRvxdQHEK3GjsfwhTEzne_A	Отримання інформації для ефективного планування роботи
	Планування роботи	9.00-12.00	Складання індивідуального плану роботи		Складання/затвердження інд. плану роботи
	Самоосвітня діяльність	12.30-13.30	Пошукова робота в мережі Інтернет з метою психологічної просвіти на		Подальше використання отриманої інформації в консультативній роботі

			тему: «Коронавірус і спокій: як не піддаватися паніці»		
	Нарада при завідувачу	13:30-14:30	«Запровадження тритижневого карантину. Зміст і форми роботи»		
	Самоосвітня діяльність	14.30-17.00	Цифрове видавництво МСFR ПП: «Дитячий садок» Стаття «Кусюча проблема», або чому дитина кусається?	Мережа Інтернет	Отримання інформації для об'єктивного бачення ситуації та планування подальшої роботи
	З 16.03 – 25.03.2020 року – соціальна відпустка (по догляду за дітьми віком до 15 років)				
26.03	Четвер				
	Орг.-методична робота Опрацювання актуальної інформації	8.30-10.00	- сайт МОЗ України - сайт МОН України - інформаційна сторінка Кабінету Міністрів України з актуальною інформацією про коронавірус	https://moz.gov.ua/koronavirus-2019-ncov?fbclid=IwAR2YiShZZqs5dh4Ce62ExJMKyl2k_I2uw8k2Lfdl6YeFI68OXXiyFC99vbo https://mon.gov.ua/ua/news https://covid19.com.ua/?fbclid=IwAR2CsAkfp_-aHvHD80ilMK7GmrcKAbJzoNpAHZvbS1MgaOUZRE7S4qp9tc	Отримання інформації для об'єктивного бачення ситуації та планування подальшої роботи
	Самоосвітня діяльність	10.00-11.00	Пошукова робота в мережі Інтернет з метою підбору інформаційного та наочного матеріалу для розв'язання занять	мережа Інтернет	Теоретичний та наочний матеріал для розробки занять для дошкільників
	Підвищення фахової майстерності	11.00-12.00	Перегляд вебінару «Психолог в інклюзивному дошкільному закладі» Спікер Бродецька Анна	Цифрове видавництво МСFR та журнал «Практичний психолог: Дитячий садок» https://naseminar.com.ua/seminar/621-psiholog-v-nklyuzivnomu-doshklnomu-zaklad	Ознайомитися з функціями та дієвими інструментами практичного психолога інклюзивних груп Формами командної роботи Отримано сертифікат

	Виготовлення наочних матеріалів	12.30-13.30	Буклет «Як говорити з дітьми про епідемію»	Комп'ютер, принтер	Психологічна просвіта батьків
	Атестація	13.30-15.00	Участь у засіданні (в рамках онлайн-конференції) атестаційної комісії ЗДО - ЦРД №7	Онлайн – конференція (ZOOM)	
	Просвіта та профілактика Надання інформації до батьківських спільнот у соціальній мережі Viber	15.00-16.00	Залучення батьків та педагогів до онлайн інформації у вайбер групах: «Карантиноправила для дітей і дорослих» «Як пережити карантин і залишитись спокійними батьками?»	https://m.youtube.com/watch?v=OapXnKq42Zo&feature=youtu.be https://dytpsyholog.com/2020/03/18/%D1%8F%D0%BA-%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B6%D0%B8%D1%82%D0%B8-%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%BD-%D1%96-%D0%B7%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%88%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%81%D1%8C-%D1%81%D0%BF%D0%BE/	Підвищення психологічної культури вихователів і батьків, забезпечення інформацією з актуальних проблем
	Організаційно-методична робота	16.00-17.00	Оформлення декорацій для музичного залу		
27.03.	П'ятниця				
	Орг.-методична робота Опрацювання актуальної інформації	8.30-10.00	- сайт МОЗ України - сайт МОН України - інформаційна сторінка Кабінету Міністрів України з актуальною інформацією про коронавірус	https://moz.gov.ua/koronavirus-2019-ncov?fbclid=IwAR2YiShZZqs5dh4Ce62ExJMKyl2k_J2uw8k2LfIdI6YeFI68OXXKiyFC99vbo https://mon.gov.ua/ua/news https://covid19.com.ua/?fbclid=IwAR2CsAkfp_-aHvHD80ilMK7GmrcKAbJzoNpAHZvbS1MgaOUZRF7S4qp9tc	Отримання інформації для об'єктивного бачення ситуації та планування подальшої роботи

	Робота з фаховою документацією	10.00-11.00	Заповнення журналу обліку роботи практичного психолога	Комп'ютер , дистанційно	Ведення поточної документації
	Просвіта та профілактика Надання інформації до батьківських спільнот у соціальній мережі Viber	11.00-12.00	«Як говорити з батьками про епідемію»	Інформаційний лист https://www.facebook.com/nebyjdytynu/posts/556500834981562	Підвищення психологічної культури вихователів і батьків, забезпечення інформацією з актуальних проблем
	Самоосвітня діяльність	12.30-13.30	Пошук та вивчення матеріалів для творчої групи ПП дошкілля на тему: «Соціальна адаптація дітей нового покоління та їх родин до умов ЗДО	Опрацювання першоджерел, інтернет ресурсів	Накопичення практичного матеріалу для продуктивної роботи творчої групи
	Підвищення фахової майстерності	13.30-15.00	Перегляд вебінару від 22.03.2020 « Ігри та вправи для розвитку емоційного інтелекту дитини» Спікер Наталія Львова	Facebook Детская психология для специалистов и родителей. Онлайн школа.	Ознайомлення з практиками, техніками та вправами щодо розвитку емоційного інтелекту дітей
	Просвіта та профілактика	15.00-16.00	Участь у проекті «5 днів фото пригод»	Онлайн – група «Зайченята» у вайбер	
	Організаційно-методична робота	16.00-17.00	Оформлення декорацій для музичного залу		
30.03.	Понеділок				
	Організаційно-методична робота	8.30-9.30	Виготовлення дидактичного матеріалу для проведення занять з дошкільниками	мережа Інтернет, комп'ютер , принтер	Дидактичний матеріал
	Організаційно-методична робота	9.30-10.00	Створення фото для участі у флешмобі #все буде добре		
	Просвіта та профілактика	10.00–12.00	Залучення батьків та педагогів до онлайн інформації у вайбер групах:	Мережа інтернет, вайбер групи	Підвищення психологічної культури вихователів і батьків, забезпечення

	Надання інформації до батьківських спільнот у соціальній мережі Viber		«Як захистити психіку у тривожний час»	https://ofigenno.com/kak-zashchitit-psihiiku-v-trevozhnyh-usloviyah?fbclid=IwAR2TdZgJvM6F2o-gcqMY0m0zMyKmC-Tpcj840VBEvujzNYrgzwm2VoYfiLE	інформацією з актуальних проблем
	Орг.-методична робота Опрацювання актуальної інформації	12.30-13.00	- сайт МОЗ України - сайт МОН України на інформаційній сторінці Кабінету Міністрів України з актуальною інформацією про коронавірус	https://moz.gov.ua/koronavirus-2019-ncov?fbclid=IwAR2YiShZZqs5dh4Ce62ExJMKyl2k_J2uw8k2Lfdl6YeFI68OXXiyFC99vbo https://mon.gov.ua/ua/news https://covid19.com.ua/?fbclid=IwAR2CsAkfp--aHvHD80ilMK7GmrcKAbJzoNpAHZvbS1MgaOUZRF7S4qp9tc	Отримання інформації для об'єктивного бачення ситуації та планування подальшої роботи
	Самоосвітня діяльність	13.00-14.00	Пошукова робота в мережі Інтернет з метою перегляду та підбору інформаційного матеріалу	мережа Інтернет	Теоретичний та наочний матеріал для наповнення сторінки сайту ДНЗ
	Самоосвіта	14.00-15.00	Цифрове видавництво MCFR Стаття «Як організувати профілактику емоційного вигорання педагогів»	Мережа Інтернет	Отримання інформації для об'єктивного бачення ситуації та планування подальшої роботи
	Просвіта та профілактика Надання інформації до батьківських спільнот у соціальній мережі Viber	15.00-16.00	Залучення батьків та педагогів до онлайн інформації у вайбер групах: - Вправа «Повтори за мною» (перегляд відео); «Як потурбуватися про психічне здоров'я вашої дитини»	https://ofigenno.com/kak-zashchitit-psihiiku-v-trevozhnyh-usloviyah?fbclid=IwAR2TdZgJvM6F2o-gcqMY0m0zMyKmC-Tpcj840VBEvujzNYrgzwm2VoYfiLE https://www.facebook.com/OsnovaVG/photos/як-потурбуватися-про-психічне-здоров-я-вашої-дитини-/1916019025146010/	Підвищення психологічної культури вихователів і батьків, забезпечення інформацією з актуальних проблем

	Організаційно-методична робота	16.00–17.00	Виготовлення витинанки для оздоблення музичної зали		
31.03	Вівторок				
	Просвіта та профілактика Орг.-методична робота Надання інформації до батьківських спільнот у соціальній мережі Viber	11.30-12.30	Залучення батьків та педагогів до онлайн інформації у вайбер групах: «Як телефон змінює вас», перегляд відео; «Вплив стресу на організм дитини. Чим можуть допомогти батьки і коли варто звертатися до лікаря»	https://youtu.be/j3y4HA4pRXo https://phc.org.ua/news/vpliv-stresu-na-organizm-ditini-chim-mozhut-dopomogti-batki-i-koli-varto-zvertatisya-do	Підвищення психологічної культури вихователів і батьків, забезпечення інформацією з актуальних проблем
	Орг.-методична робота Оформлення документації	12.30-13.30	Ведення поточної документації: заповнення журналів, бланків, карт, протоколів		Робота з документацією
	Орг.-методична робота Самоосвіта	14.00-15.00	Опрацювання матеріалів в рамках роботи Творчої групи міста	Опрацювання інтернет ресурсів	Накопичення практичного матеріалу для продуктивної роботи творчої групи
	Самоосвіта	15.00-16.00	Виготовлення дидактичного матеріалу для проведення занять з дошкільниками	мережа Інтернет, комп'ютер , принтер	Дидактичний матеріал
	Просвіта та профілактика Надання інформації до батьківських спільнот у соціальній мережі Viber	16.00-18.30	Залучення батьків та педагогів до онлайн інформації у вайбер групах: «Мультики українською мовою - пізнавальна добірка 1»; «Як розвивати посидючість у дитини?»	https://www.youtube.com/watch?v=880q74Ob93s http://maima.com.ua/rozvytok-dytyny/rostemo-hrayuchys/rozvyvajemo-posydyuchist-u-dytyny/	Підвищення психологічної культури вихователів і батьків, забезпечення інформацією з актуальних проблем

	Підвищення фахової майстерності	18.30-20.00	Перегляд вебінару «Життя і навчання під час карантину. Практичні поради психолога» Спікер Катерина Гольцберг	https://osvitoria.media/experience/korysne-na-karantyni-osvitoriya-daruye-bezkoshtovni-shhodenni-vebinary/	Буде змога дізнатися таку інформацію: • від графіка дня до організації дистанційного навчання; • від балансу віддаленої роботи з домашнім побутом до спілкування з родиною; • від комунікації вчителів з батьками та дітьми до «як справлятися з тривожністю в нинішніх обставинах».
01.04	Середа				
	Організаційно-методична робота	11.30-12.30	Створення святкового панно (квіти з тканини)		
	Просвіта та профілактика Надання інформації до батьківських спільнот у соціальній мережі Viber	12.30-13.30	Залучення батьків та педагогів до онлайн інформації у вайбер групах: • «Що потрібно знати про депресію»; • Перегляд мультфільму «Казка для дітей про коронавірус. Чому мені не можна до бабусі?»	https://portal.lviv.ua/news/2018/11/27/vse-shho-potribno-znati-pro-depresiyu-poyasnennya-vid-moz https://www.youtube.com/watch?v=JabqebPDwSs	Підвищення психологічної культури вихователів і батьків, забезпечення інформацією з актуальних проблем
	Організаційно-методична робота	14.00-15.00	Ведення поточної документації.: заповнення журналу щоденного обліку роботи		Робота з документацією

	Просвіта та організаційно-методична робота	15.00-17.00	Цифрове видавництво МСFR ПП. Дитячий садок «2/2020 Стаття «Дитина боїться темряви: як допомогти і не нашкодити»; Стаття «Арттерапевтичні техніки для роботи з дітьми з ООП»	Мережа інтернет	Отримання інформації для об'єктивного бачення ситуації та планування подальшої роботи
	Просвіта та профілактика Надання інформації до батьківських спільнот у соціальній мережі Viber	17.00-18.00	Залучення батьків та педагогів до онлайн інформації у вайбер групах: • «Що робити з дітьми під час карантину: ресурси і поради; • Розвивальна гра «Знайди предмет за адресою»; • Читання казки «Як Маша з Монстром подружилися».	https://life.pravda.com.ua/society/2020/03/20/240285/	Підвищення психологічної культури вихователів і батьків, забезпечення інформацією з актуальних проблем
	Підвищення фахової майстерності	18.00-20.00	Участь в вебінарі «Організація дистанційного навчання у кризових умовах: за результатами 1-го тижня» Спікер Борисенко Наталія	Мережа інтернет. Освітній проект «На урок!»	Про що хочу дізнатися: - Як організувати дистанційне навчання? - Які технології, платформи, інструменти використати? І так, щоб не порушувати етичних правил, але щоб був зворотній зв'язок
02.04	Четвер				
	Просвіта та профілактика	11.30-12.30	Залучення батьків та педагогів до онлайн інформації у вайбер групах:	https://life.pravda.com.ua/society/2020/03/22/240306/	Підвищення психологічної культури вихователів і батьків, забезпечення

	Надання інформації до батьківських спільнот у соціальній мережі Viber		«Чим розбавити карантинні будні: добірка (тимчасово) безкоштовних можливостей для дорослих»; - Новий мультфільм «Говоримо українською» швидко покращить твою мову	https://1plus1.ua/novyny/novij-multfilm-govorimo-ukrainskou-svidko-pokrasit-tvou-movu	інформацією з актуальних проблем
	Орг.-методична робота	12.30-13.30	Виготовлення витинанки для оздоблення музичної зали		
	Просвіта та організаційно-методична робота	14.00-17.00	Підбір та опрацювання теоретичного та наочного матеріалу на тему: «Психологічна готовність теперішніх дошкільнят до навчання в школі»	Інтернет ресурси	Поповнення теоретичним та наочним матеріалом папки-пересувки
	Просвіта та профілактика Надання інформації до батьківських спільнот у соціальній мережі Viber	17.00-18.00	Залучення батьків та педагогів до онлайн інформації у вайбер групах: «Чому діти не читають і що з цим робити?», «Читання разом – це спогади на все життя» «5 правил, як вберегти дитячий зір під час перегляду мультфільмів та читання»	https://life.pravda.com.ua/projects/reading/2019/03/6/235856/ https://pershij.com.ua/5-pravyl-iak-vberehty-dytiachyi-zir-pid-chas-perehljadu-mul'filmiv-ta-chytannia/	Підвищення психологічної культури вихователів і батьків, забезпечення інформацією з актуальних проблем

	Підвищення фахової майстерності	18.00-20.00	Перегляд вебінару «Будеш погано вчитися — станеш блогером. Як говорити з підлітками про вибір професії і зберегти стосунки» Спікер Ірина Плешакова	https://osvitoria.media/experience/korysne-na-karantyni-osvitoriya-daruye-bezkoshtovni-shhodenni-vebinary/	Дізнаюсь: • Ким стати у світі після карантину? Буде змога дізнатися таку інформацію: • Професії майбутнього та що з ними робити? • Як заспокоїтись та довіритися своїй дитині? Дізнаюсь про всі сучасні тенденції в сфері кар'єри, про формальну й неформальну освіту, здоровий світогляд та комунікацію з дітьми, а також шляхи для якісної профорієнтації покоління Z.
03.04	П'ятниця				
	Організаційно-методична	8.30-10.00	Підготовка практичного та теоретичного матеріалу для запису онлайн заняття для дошкільників	Комп'ютер, принтер	Роздатковий та наочний матеріал, відеоролик
	Просвіта та профілактика	10.00-11.00	Запис на відео фрагментів заняття для дошкільників		Готове відео заняття
	Просвіта та профілактика Надання інформації до батьківських спільнот у	11.00-12.00	Залучення батьків та педагогів до онлайн інформації у вайбер групах: • «<u>Чарівні фрази, які допоможуть зробити дитину слухняною</u>»;	http://vidrodjena.org.ua/newlyweds/simeynegitia/charvn-frazi-iak-dopomozhyt-zrobiti-dytynu-sluhnyanoj/ https://www.youtube.com/watch?v=K5xCYIrViK8	Підвищення психологічної культури вихователів і батьків, забезпечення інформацією з актуальних проблем

	соціальній мережі Viber		Асиметрична гімнастика для мозку «Машина».		
	Підвищення фахової майстерності	12.00-14.00	Перегляд вебінаре «Коло підтримки для батьків та дітей» Спікер Ольга Гарковець	Інтернет, канал You Tube	Отримати інформаційні та практичні рекомендації
	Підвищення фахової майстерності	14.00-16.00	Перегляд вебінару «Як зберегти психічне здоров'я в умовах соціальної ізоляції» Спікер І.М. Литвиненко	Інтернет, канал You Tube	Отримати інформаційні та практичні рекомендації щодо ефективної підтримки людей в тривожних станах
	Організаційно-методична робота	16.00-17.00	Поповнення матеріалами діагностичний інструментарій працівника психологічної служби	Інтернет ресурси	Діагностичні методики для всіх учасників навчального процесу