



**HUMAN
HARMONY**

Система добровольной
сертификации гармоничных
пространств

SELF-CHECK Human Harmony

Для бизнеса

WORKPLACE

Бесплатная самодиагностика качества рабочей среды (не сертификат)

Система добровольной сертификации гармоничных пространств **«Human Harmony»**, зарегистрированная в установленном порядке в Едином реестре зарегистрированных систем добровольной сертификации (Федеральным агентством по техническому регулированию и метрологии (Росстандарт)) и действующая в рамках национальной системы стандартизации РФ, а также в соответствии с Постановлением Правительства РФ № 1587. Регистрационный номер № РОСС RU.Я3166.04ОГРО от 13 ноября 2025 г.

Это первая в России зарегистрированная система, которая переводит психоэмоциональный комфорт и качество внутренней среды в язык критериев, процедур и подтверждающих документов, применимых для бизнеса.

Self-check Human Harmony WORKPLACE — это открытый и бесплатный инструмент самодиагностики, который помогает оценить качество внутренней среды там, где люди проводят 8–10 часов в день: офисы, рабочие зоны, коворкинги, клиентские центры, переговорные, зоны отдыха персонала.

Задача self-check — сделать качество среды управляемым: перевести ощущение “комфортно/некомфортно” в понятные

критерии: свет, форма, вход, порядок, навигация, визуальная гигиена, биофильность.

Почему это актуально

Рабочая среда напрямую влияет на стресс, восстановление, концентрацию и утомляемость. Но главное — она влияет на текучесть кадров: когда пространство перегружает (блики, хаос, визуальный шум, неудобная логика движения, постоянное напряжение от света/шума/беспорядка), сотрудники быстрее выгорают, чаще “отключаются” эмоционально и легче принимают решение уйти.

Качественная среда, наоборот, снижает накопление хронической усталости, повышает ощущение заботы и устойчивости — а значит, помогает удерживать человеческий капитал.

Ценность для бизнеса

Self-check даёт бизнесу инструмент зрелого управления: вы видите, что именно в пространстве усиливает качество работы, а что создаёт риски. Вместо общих разговоров про “уют” появляется практичная карта: какие решения нужны и в какой последовательности.

Дальше это масштабируется на ESG-логику:

- S — условия труда, благополучие людей, забота о сотрудниках и посетителях;
- G — процедура, протоколы, сопоставимость, верификация и реестр (то есть доказуемость и управляемость).

Ценность для сотрудников и людей

Для человека это не “красиво”, а физиологически и психологически легче: меньше перегруза, больше ясности и чувства опоры. Понятная навигация, спокойный свет, порядок, снижение визуального шума и поддерживающие элементы среды помогают сохранять ресурс в течение дня — и это отражается на здоровье, устойчивости, внимании и качестве взаимодействий.

SELF-CHECK: что проверить

Отмечайте по каждому пункту:  да /  частично /  нет.

В конце выберите 3–5 самых “критичных” / — это ваш план улучшений.

1) Свет и окна (блики/перегрев)

Проверить:

- Рабочие зоны хорошо освещены днём, нет “тёмных провалов” в глубине.
- Мониторы не ловят постоянные блики от окна/светильников.
- Если окна на юг/запад, есть корректировки: жалюзи/шторы, тонировка/плёнка, рассеивающий свет, защита от перегрева.

Сделать (быстро):

- Повернуть рабочие места/экраны, чтобы убрать прямые блики.
- Добавить регулировку света: жалюзи, ролл-шторы, антибликовая плёнка.
- Настроить “работа/вечер” минимум двумя режимами.

2) Вход и ощущение спокойствия

Проверить:

- На входе есть буфер: не “дверь сразу в рабочие столы”.
- Входная зона понятная: куда повесить вещи, где ожидать, куда идти.
- Нет прямого “прострела” взглядом с входа в рабочие зоны концентрации.

Сделать (быстро):

- Поставить перегородку/стеллаж/ширму, создать разрыв прямого коридора.
- Разгрузить вход от хаоса: крючки, шкаф, коврик, корзина для мелочей.
- Добавить простую навигацию (табличка/указатель/логика маршрута).

3) Форма, “свободный центр”, понятное движение

Проверить:

- В ключевых помещениях нет ощущения “клина” или сдавливающих углов.
- Центр помещения не перегружен: нет “свалки” мебели/коробок/случайных предметов.
- Маршрут логичный: вход → навигация → рабочие места → переговорные → отдых.

Сделать (быстро):

- Освободить центр/проходы (убрать лишнее из ядра, переставить мебель).
- Визуально “выпрямить” сложные углы: светом, мебелью по линии, экраном/панелью.
- Сделать понятные “точки”: где сосредоточиться, где общаться, где восстановиться.

4) Порядок и визуальный шум

Проверить:

- Большая часть хранения закрытая: документы и личные вещи не “на виду”.
- Открытые поверхности не перегружены (нет постоянной визуальной “каши”).
- В пространстве нет “сигнального мусора”: коробок, разнородных предметов, хаотичных деталей.

Сделать (быстро):

- Ввести правило “чистых поверхностей” (минимум на столах/в зоне входа).
- Добавить закрытые модули хранения/короба/контейнеры.
- Убрать лишнее в 1–2 зоны хранения вместо “рассыпанности по офису”.

5) Провода, коммуникации, техника

Проверить:

- Провода и удлинители не лежат на виду, не создают визуальный шум и опасность.
- Техника и коммуникации организованы и “не кричат” в поле зрения.

Сделать (быстро):

- Кабель-каналы/органайзеры/крепления под столом.
- Спрятать удлинители, сделать одну аккуратную точку подключения.
- Убрать “технический хаос” из зон отдыха и переговорных.
- **6) Цвет и визуальная нагрузка**

Проверить:

- Есть спокойный фон (без пёстрой “дробь” в стенах/мебели/декоре).
- Акценты дозированы и не утомляют.
- Нет мигающих/бликующих поверхностей, которые раздражают глаза.

Сделать (быстро):

- Упростить палитру: меньше разнородных цветов и деталей.
- Заменить/прикрыть “агрессивные” элементы нейтральными.
- Снизить блеск (матовые поверхности, мягкий свет).

7) Сценарное освещение и управление

Проверить:

- Есть минимум 2 сценария: “работа” и “мягко/вечер”.
- Свет управляется удобно: группы, локальные выключатели, возможно диммирование.

Сделать (быстро):

- Разделить свет на группы (переговорные/рабочие/коридор/отдых).

- Добавить диммеры или локальные источники в зоне отдыха.
- Прописать “правило света” для команды (когда какой сценарий использовать).

8) Биофильность и восстановление

Проверить:

- Есть элементы природы: растения, природные фактуры, мягкий свет, “точка восстановления”.
- В зоне отдыха реально можно восстановиться, а не “просто стоит диван”.

Сделать (быстро):

- Добавить живые растения (не 1 шт. “для галочки”, а в ключевых точках).
- Устроить место, где глазу спокойно: зелень + мягкий свет + порядок.
- В зоне отдыха убрать визуальный шум и “технику”.

Мини-итог self-check

- Выберите 3–5 пунктов, где больше всего /  — это приоритет.
- Сделайте быстрые улучшения за 7–14 дней.
- Повторите self-check и сравните “до/после”.

Зачем подтверждать это сертификатом

Self-check показывает картину, но сертификат фиксирует доказанный уровень качества:

- это публичный и проверяемый знак того, что компания не просто говорит о заботе, а подтверждает её процедурой и результатами;
- сертификат можно использовать как часть нефинансовой отчётности и ESG-коммуникаций (в том числе в логике усиления требований к раскрытию нефинансовых показателей, которые постепенно становятся стандартом для рынка);
- появляется сопоставимость “до/после” и возможность задавать KPI по среде;
- объект включается в Реестр гармоничных пространств Human Harmony, что усиливает доверие сотрудников, партнёров и клиентов.

Важно: Self-check — не сертификат. Сертификат выдаётся только после верификации по процедурам системы и подтверждающим материалам.

Что даёт сертификат Human Harmony WORKPLACE

- подтверждённая забота о людях (сотрудники и посетители) в виде проверяемого результата;
- вклад в снижение выгорания и текучести кадров через управляемое улучшение среды;
- протокол верификации и при достижении порога — сертификат;
- включение в Реестр гармоничных пространств Human Harmony;
- основа для нефинансовой отчётности и ESG-материалов (S и G);
- план улучшений 30/90 дней;
- возможность масштабировать на сеть офисов и сравнивать площадки “до/после”.

Что делать, если вы хотите сертификат (порядок действий)

1. Пройдите self-check и сохраните результат (✓/⚠/✗).
2. Подготовьте подтверждения: план/зонирование, фото ключевых зон, при наличии — схема освещения/управления, регламенты эксплуатации.
3. Отправьте материалы на предварительный просмотр → получите карту среды и перечень корректировок для достижения порога.
4. Верификация → протокол → при соответствии порогу — сертификат + включение в Реестр.

Если вы хотите перейти от self-check к **подтверждённому результату** и подобрать оптимальный маршрут (пилот, верификация, план улучшений) **[Запросите консультацию по проекту](#)**