

КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД «КАМ'ЯНСЬКИЙ ЛІЦЕЙ №1
КАМ'ЯНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ ЧЕРКАСЬКОЇ ОБЛАСТІ»

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ директора
комунального закладу
«Кам'янський ліцей №1
Кам'янської міської ради
Черкаської області»
23.09.2019 № 72 - ОД

ІНСТРУКЦІЯ

З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ № 105

Про заходи безпеки пішоходів на автошляхах, під час користування громадським транспортом та їзди на велосипеді, мопеді чи скутері

1. Загальні положення

- 1.1. Дія інструкції поширюється на учнів, які навчаються в ліцеї.
- 1.2. Інструкція діє протягом 5 років з дня затвердження.
- 1.3. Інструкцію розроблено відповідно до Закону України "Про охорону праці" (Постанова ВР України від 14.10.1992 № 2694-ХІІ) в редакції від 20.01.2018 р., на основі Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого Наказом Держнаглядохоронпраці 29 січня 1998 року № 9 (Із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства соціальної політики № 526 від 30.03.2017}, з урахуванням «Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти, затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України 26 грудня 2017 року № 1669, «Правил дорожнього руху України», затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 10.10.2001 № 1306 (зі змінами), «Правил пожежної безпеки для закладів, установ і організацій системи освіти України», затверджених Наказом Міністерства освіти і науки України, Міністерства внутрішніх справ України, Головного управління державної пожежної охорони від 15.08.2016 № 974.
- 1.4. Учні повинні пройти інструктаж, виконувати дану інструкцію, а також Правила дорожнього руху України.
- 1.5. Батькам рекомендується скласти для своєї дитини письмовий план руху до ліцею. На ньому слід позначити, як саме має рухатися дитина у мікрорайоні ліцею та місця особливої уваги. Цей план учень повинен знати на пам'ять.

2. Вимоги безпеки пішоходів

- 2.1. Під час перебування біля проїжджої частини, переходу автодороги чи вулиці потрібно бути особливо уважним, вести себе спокійно та дотримуватись правил дорожнього руху.
- 2.2. Під час пересування по вулицях бажано рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, якщо їх не має – краєм автодороги, притримуючись правого боку. За межами населених пунктів, рухатися необхідно узбіччям чи краєм проїжджої частини, йдучи назустріч руху транспортних засобів (по лівій стороні).
- 2.3. Переходити проїжджу частину необхідно тільки по пішохідних переходах, у разі їх відсутності — на перехрестях по лініях тротуарів, або узбіч. Перш ніж перейти проїжджу частину, слід визначити, чи не створюють автомобілі небезпеку для пішохода, при цьому треба спочатку подивитися ліворуч, потім прямо, а після цього праворуч.

Переходити дорогу можна, коли автомобілі зупинилися, щоб пропустити пішоходів, або якщо вони ще далеко. Перебігати дорогу заборонено.

- 2.4. У місцях із регульованим рухом слід керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора.
- 2.5. Не вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній, або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом, або встановленими місцями.
- 2.6. Під час руху по проїжджій частині у темну пору доби, одяг, ранець повинен мати світловідбивачі.
- 2.7. **Вимоги безпеки пішоходів у зимовий період:**
 - 2.7.1. Рухаючись тротуаром не поспішайте, не біжіть, можете підсковзнутися і впасти.
 - 2.7.2. Не ходіть у відлигу поблизу будівель, з яких може обвалитися сніг або впасти бурулька.
 - 2.7.3. Ніколи не ковзайтеся на дорозі, щоб не збити інших людей, які рухаються поруч, а ще тому, щоб не виїхати на проїжджу частину, бо це дуже небезпечно.
 - 2.7.4. Не ходіть близько біля краю тротуару, щоб вас не зачепила машина, водій якої втратив керування.
 - 2.7.5. Під час переходу дороги будьте особливо пильними. Переходьте її лише на переході й уважно придивляйтеся, щоб не було поблизу машини. Починайте рухатися, коли транспортні засоби вже зупинилися.
 - 2.7.6. Ніколи не перебігайте дорогу, навіть коли немає транспортних засобів, бо по слизькій дорозі бігти особливо небезпечно.
 - 2.7.7. Не катайтеся на ковзанах по тротуару чи дорозі – це небезпечно.
 - 2.7.8. Залізничці взимку також небезпечні, адже скрізь слизько. Якщо виникає потреба перейти залізничну колію, то будьте уважні.
 - 2.7.9. Коли чекаєте на зупинці громадський транспорт, ніколи не ставайте на край тротуару, тому що можете послизнутися самі чи ненароком хтось може штовхнути вас, і ви потрапите під колеса.
 - 2.7.10. Обходьте транспортні засоби дуже уважно за умов обмеженої чи недостатньої видимості.
 - 2.7.11. Не варто закривати собі огляд капюшоном.
 - 2.7.12. Одягайте взуття з м'якою пористою підошвою, а якщо є змога – зимове взуття з шипами.

3. Вимоги безпеки під час користування громадським транспортом

- 3.1. Посадку (висадку) дозволяється здійснювати пасажиром після повної зупинки транспортного засобу лише з посадкового майданчика (зупинки).
- 3.2. Чекати на транспортний засіб слід тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху.
- 3.3. Пасажири, користуючись транспортним засобом, повинні сидіти, або стояти (якщо це передбачено конструкцією транспортного засобу) в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування. Під час пересування на транспортному засобі, обладнаному ременями безпеки, слід бути пристебнутими.
- 3.4. Пасажирам забороняється під час руху відвертати увагу водія від керування транспортним засобом та заважати йому в цьому, відчиняти двері транспортного засобу, не переконавшись, що він зупинився біля тротуару, посадкового майданчика, краю проїзної частини чи на узбіччі, перешкоджати зачиненню дверей та використовувати для їзди підніжки і виступи транспортних засобів.
- 3.5. Обходити громадський транспорт необхідно тільки ззаду, впевнившись, що він не рухається та відсутні інші транспортні засоби, які загрожують вашій безпеці.

4. Вимоги безпеки до водіїв велосипедів, мопедів та скутерів

- 4.1. Рухатися по дорозі на мопедах, скутерах дозволяється особам, які досягли 16-річного, на велосипедах - 14-річного віку. Під час руху по дорозі водій мопеда, скутера та пасажир, якого він перевозить, зобов'язані бути в застібнутих мотошоломах.
- 4.2. Водій мопеда, скутера повинен мати при собі посвідчення водія категорії А-1, та свідоцтво реєстрації транспортного засобу. Транспортний засіб повинен бути справним та відповідати вимогам безпеки - бути обладнані звуковим сигналом та світлоповертачами. Для руху в темну пору доби та в умовах недостатньої видимості на мопеді, скутері необхідно увімкнути освітлення (фари).
- 4.3. Водіям забороняється рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, під час руху триматися за інший транспортний засіб, їздити не тримаючись за руль та знімати ноги з педалей (підніжок), перевозити пасажирів на велосипеді. Рух здійснюється по правій стороні проїжджої частини, ближче до краю дороги.
- 4.4. Водії велосипедів, мопедів, скутерів є учасниками дорожнього руху, а тому повинні виконувати Правила дорожнього руху України.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

- 5.1. При нещасному випадку потерпілому надають домедичну допомогу.
- 5.2. Спочатку оцінюють загальний стану потерпілого на підставі цього складають думку про характер пошкодження.
- 5.3. Викликати швидко медичну допомогу.
- 5.4. У разі різкого порушення або відсутності дихання, зупинки серця негайно приступити до проведення штучного дихання та зовнішнього масажу серця. Перед початком *штучного дихання* необхідно швидко усунути причини, які перешкоджають диханню. Потерпілому потрібно розстібнути комір, пояс та інші частини одягу. Звільнити від забруднення ротову порожнину від залишків слизи, грязі. Найбільш простим і ефективним засобом штучного дихання є спосіб „рот у рот” та „рот у ніс”. Штучне дихання треба продовжувати до відновлення самостійного дихання або до прибуття медичного працівника.

Зовнішній масаж серця - метою масажу серця є підтримування кровообігу у життєво важливих органах. У разі відсутності серцевої діяльності до її відновлення потерпілий знаходиться у положенні на спині. Той, хто надає допомогу, робить енергійні ритмічні натиски на грудину потерпілого 50-60 разів на хвилину, причому після 3-4 натисків роблять перерву на 2 секунди на час вдиху та початок видиху.

Масаж переривати для повторення штучного дихання до трьох глибоких вдихів, після чого повторюють масаж протягом 15-20 хвилин.

Перші ознаки того, що потерпілий приходить до тями: зіниці звужуються, з'являється самостійне дихання, зменшується синюшність шкіри і з'являється пульс. Констатувати смерть має право тільки лікар.

Домедична допомога при кровотечах

Найбільш надійний спосіб тимчасової зупинки кровотечі – накладання джгута. У разі відсутності спеціального джгута можна використовувати підручні матеріали: ремінь, мотузку, рушник та інше. Джгут накладають вище місця кровотечі, зробивши 2-3 оберти навколо кінцівки. Джгут накладають на термін не більше 2 годин влітку і не більше як 1 година взимку. Під джгут треба підкласти записку, де вказати час накладання джгута. На руку покласти стерильну пов'язку. При підозрі на внутрішню кровотечу на ділянку ймовірної кровотечі потрібно покласти льоду та якомога швидше транспортувати потерпілого до лікарні.

Домедична допомога при переломах

Необхідно покласти шину, а у разі її відсутності використовувати дошки, фанеру, палиці та інше, щоб забезпечити нерухомість уламків кісток у місці перелому, при відкритому переломі з кровотечею спочатку належить зупинити кровотечу,

перев'язати рану і тільки потім приступити до накладання шини. Після цього треба організувати доставку потерпілого до лікарні.

Домедична допомога при вивихах

Надаючи домедичну допомогу, не слід робити спробу вправити вивих (це може зробити лише фахівець). Треба накласти пов'язку, яка забезпечувала б нерухомість пошкодженого суглоба, і направити потерпілого до лікарні.

Необхідні номери екстреного виклику:

- 101 - пожежна допомога
- 102 - поліція
- 103 - швидка медична допомога
- 104 - аварійна служба газової мережі

Заступники директора з
навчально-виховної роботи

М.С.Щекань

Узгоджено:

Інженер з охорони праці

О.О.Товкач