

【流行熱舞】

序號:75

課程編號	E1041312	課程名稱	流行熱舞
學分數	1	課程類別	生活藝能
上課時間	星期三 15:00~16:30 共12週, 每週 1.5小時	親子課程	☐ 是 ☒ 否
上課地點(含地址)	心路學苑(博愛一路372號5樓)		
師資介紹	朱苡華 最高學歷:省鳳商工觀光科 經歷:1.國高中熱舞社長期團員 2.內惟國小課後社團舞蹈教學老師 3.崗山仔老人活動中心動感有氧授課老師 4.前鎮明義社區聯合活動中心短期舞蹈編教 現職:心路學苑講師		
學分費	2000	課程人數	20
講義費	0	材料費	0
優惠措施	依高雄市第一社區大學學分優惠方法辦理		

課程目標(授課理念): 透過舞蹈媒介,提供成員動動身體的機會,每期至少學習兩首新的舞蹈曲目

與社大理念、發展之連結性:◎促進心智障礙者與社區互動,並增加智能障礙者參與終生學習的機會。

◎與身心障礙團體合作,支持與協助弱勢團體辦理終身學習課程。

◎因應各學習族群之需求,辦理符合需求之課程。

預期效益:學習舞蹈,有機會能站上舞台進行展演

學員資格(修課建議條件):年滿18歲以上,15~64歲之智能障礙者

教學方式(上課進行方式):示範和演練

課程大綱(課程概要):

週次	主題	內容
1	恰恰基本步	1.暖身.拉筋 2.啦啦隊操 3."不要不要"舞蹈教學
2	不要不要舞蹈教學	1.暖身.拉筋 2.啦啦隊操 3."不要不要"舞蹈教學
3	不要不要舞蹈教學	1.暖身.拉筋 2.啦啦隊操 3."不要不要"舞蹈教學
4	不要不要舞蹈教學	1.暖身.拉筋 2.啦啦隊操 3."不要不要"舞蹈教學
5	不要不要舞蹈教學	1.暖身.拉筋 2.啦啦隊操

		3."不要不要"舞蹈教學
6	不要不要舞蹈教學	1.暖身.拉筋 2.啦啦隊操 3."不要不要"舞蹈教學
7	放輕鬆舞蹈教學	1.暖身.拉筋 2.啦啦隊操 3."放輕鬆"舞蹈教學
8	放輕鬆舞蹈教學	1.暖身.拉筋 2.啦啦隊操 3."放輕鬆"舞蹈教學
9	放輕鬆舞蹈教學	1.暖身.拉筋 2.啦啦隊操 3."放輕鬆"舞蹈教學
10	放輕鬆舞蹈教學	1.暖身.拉筋 2.啦啦隊操 3."放輕鬆"舞蹈教學
11	放輕鬆舞蹈教學	1.暖身.拉筋 2.啦啦隊操 3."放輕鬆"舞蹈教學
12	放輕鬆舞蹈教學	1.暖身.拉筋 2.啦啦隊操 3."放輕鬆"舞蹈教學