



Educación física y salud 6° año 2022

Educación Física y Salud A partir del movimiento, el individuo adquiere conciencia de su propio cuerpo, se orienta espacialmente y se relaciona e interactúa activamente con el mundo que lo rodea.

Unidad 1: APLICAR HABILIDADES MOTRICES A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Aplicación de habilidades motrices básicas en una variedad de actividades deportivas. Ejecución de juegos colectivos que impliquen implementar estrategias y aplicar reglas.

HABILIDADES POR TRABAJAR: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de deportes como el balonmano.

Unidad 2: PRÁCTICA DE JUEGOS Y DEPORTES INDIVIDUALES Y COLECTIVOS

Práctica de juegos y deportes individuales y colectivos, donde apliquen reglas, principios, estrategias y las orientaciones del entrenador.

HABILIDADES POR TRABAJAR:

Ejecutar juegos colectivos y deportes, creando tácticas y estrategias y demostrando formas para resolver un problema en relación al espacio, el objeto y los adversarios

Las evaluaciones para el primer semestre son:

EVALUACIÓN	FECHA	PONDERACIÓN EVALUACIÓN	CALIFICACIÓN/ PONDERACIÓN OBTENIDA	FIRMA APODERADO
TRABAJO PRÁCTICO I		25%		
TRABAJO PRÁCTICO II		25%		
ACUMULATIVAS		20%		
AUTOEVALUACIÓN		10%		
FORMATIVA Y MONITOREO		20%		
PROMEDIO FINAL		100%		

Educación física y salud

