



BIZKAIKO BAKARKA TXAPELKETA . SUB-18 ETA SUB-20

1. art.- Banakako, 18 urtez azpiko eta 20 urtez azpiko Bizkaiko Txapelketa maiatzaren 31an egingo da, goiz eta arratsalde, Durangoko Landako atletismo pistan.

2. art.- 2006 eta 2007 (20 urtez azpikoa), 2008 eta 2009 (18 urtez azpikoa) urteetan jaiotako eta BAF-ren lizentzia indarrean duten atleta guztiek parte hartu ahal izango dute.

3. art.- Inskripzioak RFEAren Call Room-aren bidez egingo dira 2025ko maiatzaren 27era arte.

4. art.- Lehiaketan izena eman duten atleten behin-behineko zerrenda B.A.F-ren web orrian agertuko da (www.bizkaiatletismo.eu), lehiaketaren aurreko asteazkenean.

Lehiaketan parte hartuko ez duten atleta onartuek mezu elektroniko bat bidali beharko dute secretaria@bizkaiatletismo.eu helbidera osteguneko 18: 00ak baino lehen, lehiaketan baja hartzeko. Atletak irteera lerroan aurkeztu beharko dira 15 minutu lehenago, 25 minutu lehenago lehiaketetan, pertikan izan ezik, 45 minutu lehenago izango baita.

5. art.- BAFek ostegunean argitaratuko du lehiaketaren behin betiko zerrenda eta ostiralean irteera-zerrendak eta behin betiko ordutegiarekin.

6. art.- Baieztatutako probaren batean parte hartzeari uko egiten dion atleta orok ezin izango du parte hartu txapelketa honetan egiten den beste ezein probatan.

7. art.- Arau teknikoak:

a.- Denboraka amaitzen den probetan, azken seriean denborarik onenak izango dira. Markak berdinak badira, berrienak gailenduko dira.

b. 100 eta 200 m. l.: Bi kategorietako atletak batuta serie bakarra osatzen bada, elkarrekin egingo da zuzeneko amaiera. Bestela, serieak egingo dira kategoriaren arabera, eta atletak multzoburuetan banatuko dira, honela sailkatuta:

- 16 edo gutxiago badaude, serie bakoitzeko hiru eta denborako bi.
- 16 eta 24 artean badaude, serie bakoitzeko bi eta denborako bi.
- 24 baino gehiago badaude, serie bakoitzeko lehena eta gainerakoa denboraka finala osatu arte.

c.- 400, 800 eta 1.500 m. l.:

18 urtez azpikoen eta 20 urtez azpikoen kategorien arteko parte-hartzaileen kopurua 8 (400 m. l.), 12 (800 m. l.) eta 15 atleta (1.500 m. l.) baino handiagoa ez bada, zuzeneko amaiera bateratua egingo da. Bestela, zuzeneko finalak (edo denboren arabera, beharrezkoa bada) egingo dira kategoriaren arabera. Proba horietan, atletak serieetan banatuko dira, marka onena duten azken atletei zuzenduta.

8. art.- Jauzi bertikalak:

Listoien altuera: Jauzi bertikalen probetan, listoak atletek eskatzen duten eta materialak ahalbidetzen duen altuerarik baxuenean jarriko dira. Altuera horrek 10 zentimetroko multiploa izan beharko du altuera-jauzian, eta 10 cm-tik 10 cm-ra igoko da adierazitako altueretaraino. Hauek izango dira kadentziak:

Gizonezkoen altuera: 1,40-1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73-1,76

Emakumeen altuera: 1,20-1,30-1,35-1,40-1,43-1,46

Pertika: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,75-2,90-3,00-3,10-3,20.

9. art.- Jauzi horizontaletan eta jaurtiketetan, final bateratuak egingo dira, saiakera kopuruaren berri emango da.



CAMPEONATO DE BIZKAIA INDIVIDUAL, SUB-18 Y SUB-20

Art. 1º.- El Campeonato de Bizkaia individual, Sub-18 y Sub-20 se celebrará el día 31 de mayo en jornada de mañana y tarde, en la pista de atletismo de Landako (Durango).

Art. 2º.- Podrán participar tod@s l@s atletas con licencia en vigor por la F.A.V. nacid@s los años 2006 y 2007 (Sub-20), 2008 y 2009 (Sub-18).

Art. 3º.- Las inscripciones se realizarán a través del Call Room de la RFEA hasta el **día 27 mayo de 2025**.

Art. 4º.- El listado provisional de atletas inscritos en la competición aparecerá en la página Web de la F.A.V. www.bizkaiatletismo.eu el miércoles anterior a la competición.

Los atletas admitidos que no vayan a participar en la competición deberán enviar un correo electrónico a secretaria@bizkaiatletismo.eu antes de las 18:00 horas del miércoles, para darse de baja en la competición. **No se confirma en la pista. Los atletas deberán presentarse en la línea de salida 15 minutos antes, 25 minutos antes en los concursos salvo en la pértiga que será 45 minutos antes.**

Art 5º.- La FAV publicará el jueves el **listado definitivo** de competición y el viernes las listas de salida y el **horario definitivo**.

Art 6º.- Todo atleta inscrito que renuncie a participar en alguna de las pruebas confirmadas, no podrá participar en ninguna otra prueba que se celebre posteriormente durante este campeonato.

Art. 7º.- Normas técnicas:

a.- En las pruebas en que se realice final por tiempos, en la última serie irán los mejores tiempos. En caso de igualdad de marcas, prevalecerán las más recientes.

b.- 100 y 200 m. l.: Si sumando l@s atletas de las dos categorías sólo se completa una serie, se realizará final directa conjunta. En caso contrario, se realizarán series por categoría y se distribuirá a los atletas en cabezas de serie clasificando:

- Si hay 16 o menos, tres de cada serie y dos por tiempos.
- Si hay entre 16 y 24, dos de cada serie y dos por tiempos.
- Si hay más de 24, el primero de cada serie y el resto por tiempos hasta completar la final.

c.- 400, 800 y 1.500 m. l.:

Si el número de participantes entre categorías Sub-18 y Sub-20 no es superior a 8 (400 m. l.), 12 (800 m. l.) y 15 atletas (1.500 m. l.), se realizará final directa conjunta. En caso contrario se realizarán finales directas (o por tiempos, si fuera necesario) por categorías. En estas pruebas l@s atletas se distribuirán en series, destinando a las últimas l@s atletas con mejor marca.

Art. 8- Saltos verticales:

Altura de los listones: En las pruebas de saltos verticales, los listones se colocarán a la altura más baja solicitada por los atletas y que el material permita. Esta altura deberá ser múltiplo de 10 en salto de altura, y se irá subiendo de 10 en 10 cms. hasta las alturas que se indican, que seguirán las siguientes cadencias:

- ☐ Altura Hombres: 1,40-1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73-1,76...
- ☐ Altura Mujeres: 1,20-1,30-1,35-1,40-1,43-1,46...
- ☐ Pértiga Mujeres y Hombres: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,75-2,90-3,00-3,10-3,20...

Art. 9º- En los saltos horizontales y lanzamientos, se realizarán finales conjuntas, se informará del número de intentos.



Art. 10º.- Horario provisional y orden de pruebas:

SABADO 31 - MAÑANA

HORARIO	PRUEBA	SEXO
10:30 H.	2.000 M. OBTS. SUB-18	MUJERES F.
	ALTURA SUB-18-20	HOMBRES + P.L.P.
	LONGITUD SUB-18-20	HOMBRES + P.L.P.
	PESO SUB-18-20	MUJERES + P.L.P.
	DISCO SUB-18-20	HOMBRES + P.L.P.
10:45 H.	2.000 M. OBTS. SUB-18	HOMBRES
11:00 H.	100 M. V. SUB-18	MUJERES F. + P.L.P.
11:10 H.	100 M. V. SUB-20	MUJERES F. + P.L.P.
11:20 H.	110 M. V. SUB-18	HOMBRES F. + P.L.P.
11:30 H.	110 M. V. SUB-20	HOMBRES F. + P.L.P.
	LONGITUD SUB-18-20	MUJERES + P.L.P.
	PESO SUB-18-20	HOMBRES + P.L.P.
	DISCO SUB-18-20	MUJERES + P.L.P.
11:40 H.	100 M. L. SUB-18-20	HOMBRES SF. + P.L.P.
	ALTURA SUB-18-20	MUJERES + P.L.P.
11:55 H.	100 M. L. SUB-18-20	MUJERES SF. + P.L.P.
12:10 H.	400 M. L. SUB-18-20	HOMBRES F. + P.L.P.
12:20 H.	400 M. L. SUB-18-20	MUJERES F. + P.L.P.
12:30 H.	1.500 M. L. SUB-18-20	MUJERES + P.L.P.
12:40 H.	1.500 M. L. SUB-18-20	HOMBRES + P.L.P.
12:50 H.	100 M. L. SUB-18	HOMBRES F.
12:55 H.	100 M. L. SUB-20	HOMBRES F.
13:00 H.	100 M. L. SUB-18	MUJERES F.
13:05 H.	100 M. L. SUB-20	MUJERES F.

SABADO 31 - TARDE

HORARIO	PRUEBA	SEXO
16:00 H.	MARTILLO SUB-18-20	HOMBRES Y MUJERES + P.L.P.
	PERTIGA SUB-18-20	HOMBRES Y MUJERES
16:45 H.	400 M. V. SUB-18-20	HOMBRES F. + P.L.P.
	TRIPLE SUB-18-20	HOMBRES + P.L.P.
16:55 H.	400 M. V. SUB-18-20	MUJERES F. + P.L.P.
17:00 H.	JABALINA SUB-18-20	MUJERES + P.L.P.
17:05 H.	200 M. L. SUB-18-20	HOMBRES SF. + P.L.P.
17:20 H.	200 M. L. SUB-18-20	MUJERES SF. + P.L.P.
17:35 H.	800 M. L. SUB-18-20	HOMBRES F. + P.L.P.
17:45 H.	800 M. L. SUB-18-20	MUJERES F. + P.L.P.
	TRIPLE SUB-18-20	MUJERES + P.L.P.
18:00 H.	200 M. L. SUB-18	HOMBRES F.
18:00 H.	JABALINA SUB-18-20	HOMBRES + P.L.P.
18:10 H.	200 M. L. SUB-20	HOMBRES F.
18:20 H.	200 M. L. SUB-18	MUJERES F.
18:30 H.	200 M. L. SUB-20	MUJERES F.
18:40 H.	3.000 M. L. SUB-18	HOMBRES F. + P.L.P.
18:55 H.	3.000 M. L. SUB-18-20	MUJERES F. + P.L.P.

