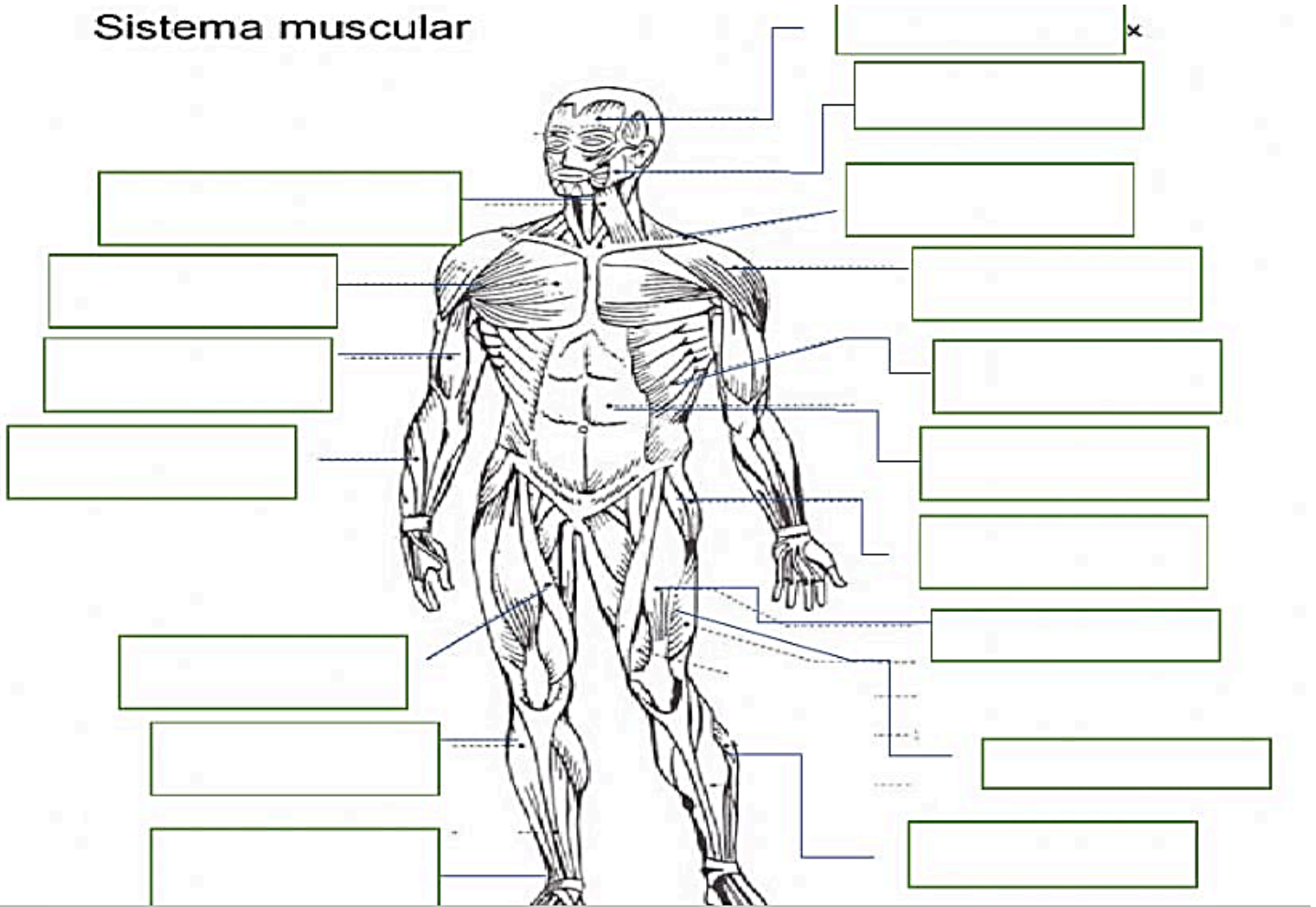


# Sistema muscular



Frontal

Masetero

Trapezio

Deltoides

Serrato mayor

recto abdominal

Glúteo mayor

Cuádriceps

Abductor mayor

Gemelos

Extensor largo de los dedos

Tibial anterior

Sartorio



Antebrazo

Bíceps

Pectoral mayor

Esternocleidomastoideos

**2.- Completa la tabla seleccionando la palabra correcta.**

| <b>Situación</b>  | <b>¿Qué músculo se <b>contrae</b>?</b> | <b>¿Qué músculo se <b>relaja</b>?</b> |
|---|--|---------------------------------------|
|  <p><b>Flexión del brazo</b></p>     |  |                                       |
|  <p><b>Extensión del brazo</b></p> |  |                                       |

### 3.- Completa las oraciones, seleccionando los términos correctos.

#### a) Los músculos son:

|                                     |                                     |   |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
| <b>Órganos blandos y elásticos.</b> | <b>Órganos duros y resistentes.</b> | <b>Tejidos elásticos que unen los huesos entre sí</b> |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---|

#### b) Los músculos que nos permiten mover las extremidades inferiores son:

|                                  |                          |                              |
|----------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| <b>Pectorales y abdominales.</b> | <b>Bíceps y Tríceps.</b> | <b>Cuádriceps y gemelos.</b> |
|----------------------------------|--------------------------|------------------------------|

#### c) Los tendones...

|                                  |  |                                    |
|----------------------------------|--|------------------------------------|
| <b>Unen los huesos entre sí.</b> | <b>Unen los músculos a los huesos.</b> | <b>Unen los músculos entre sí.</b> |
|----------------------------------|--|------------------------------------|

#### d) Podemos movernos porque...

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>Los músculos al contraerse y relajarse tiran de los huesos.</b> | <b>Las articulaciones al contraerse y relajarse mueven los huesos.</b> | <b>Los huesos y músculos actúan en pares, cuando uno se contrae el otro se relaja.</b> |
|--|--|--|

# Sistema Muscular



¿Sabías que cuando un músculo trabaja se contrae y se estira igual que una liga? Eso nos permite cargar y coger objetos, caminar, correr y saltar.

## 4. Completa el siguiente texto teniendo en cuenta la información del video anterior:

Los músculos se unen a los huesos por unas fibras llamadas .  
El ser humano tiene más de  músculos por todo el cuerpo. Los  son fibras que se encogen y se .

Cuando un músculo se encoge se  y cuando un músculo se estira se .

En la cara tenemos alrededor de  músculos. Los músculos, huesos y articulaciones trabajan en conjunto para permitir el  del cuerpo humano.

## 5. Escribe el nombre del tipo de músculo que muestra cada imagen.

