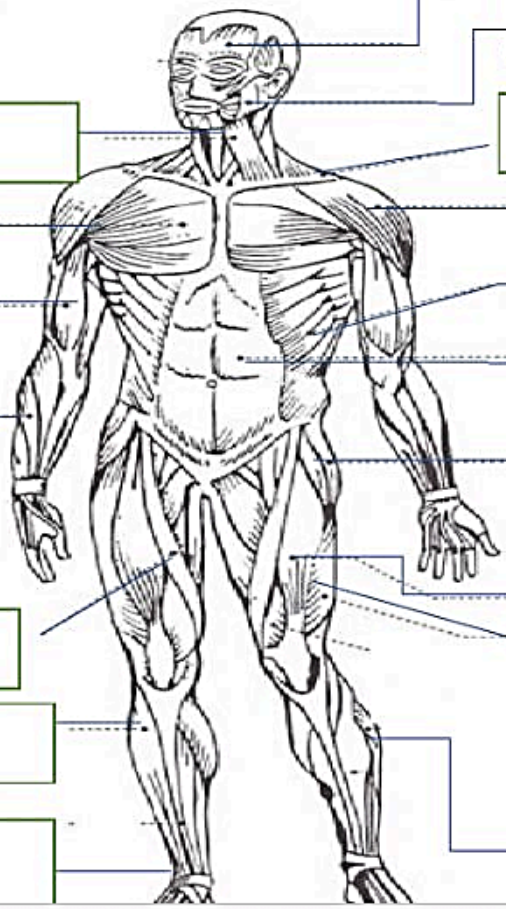
**COLEGIO ISLA DEL SOL IED**

# Sistema muscular



Frontal

Masetero

Trapecio

Deltoides

Serrato mayor

recto abdominal

Glúteo mayor

Cuádriceps

Abductor mayor

Gemelos

Extensor largo de los dedos

Tibial anterior

Sartorio

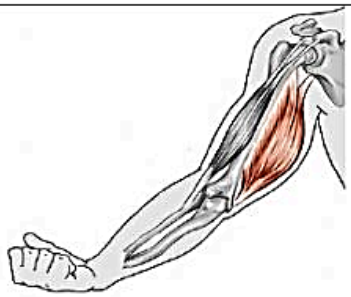
Antebrazo

Bíceps

Pectoral mayor

Esternocleidomastoideos

## 2.- Completa la tabla seleccionando la palabra correcta.

| Situación | ¿Qué músculo se **contrae**? | ¿Qué músculo se **relaja**? |
|---|---|---|
|  **Flexión del brazo** | | |
|  **Extensión del brazo** | | |

## 3.- Completa las oraciones, seleccionando los términos correctos.

### a) Los músculos son:

| | | |
|---|---|---|
| Órganos blandos y elásticos. | Órganos duros y resistentes. | Tejidos elásticos que unen los huesos entre sí |

### b) Los músculos que nos permiten mover las extremidades inferiores son:

| | | |
|---|---|---|
| Pectorales y abdominales. | Bíceps y Tríceps. | Cuádriceps y gemelos. |

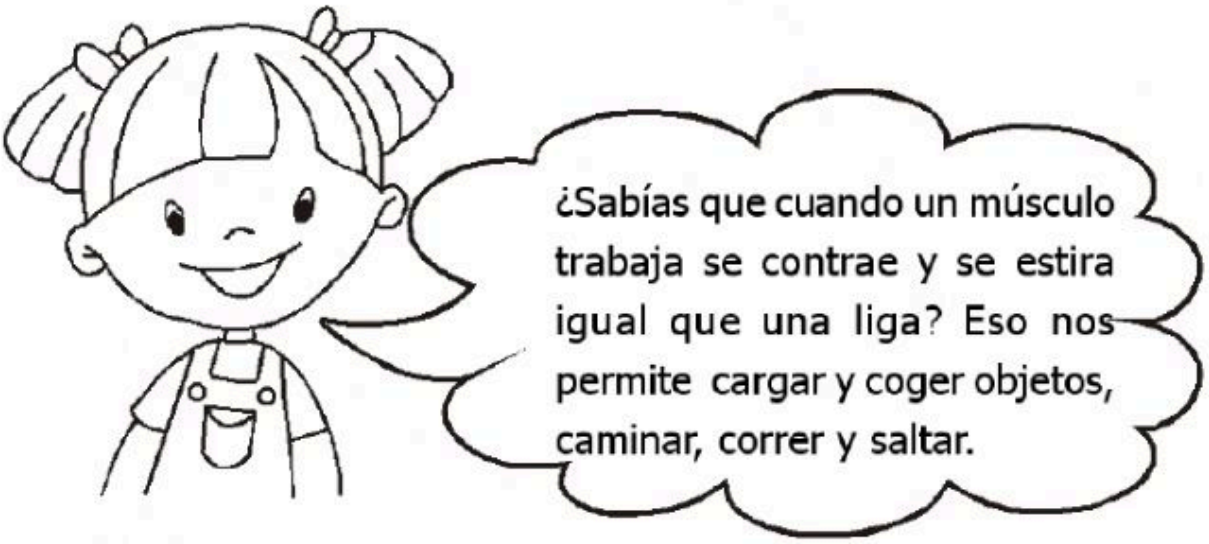
### c) Los tendones...

| | | |
|---|---|---|
| Unen los huesos entre sí. | Unen los músculos a los huesos. | Unen los músculos entre sí. |

### d) Podemos movernos porque...

| | | |
|---|---|---|
| Los músculos al contraerse y relajarse tiran de los huesos. | Las articulaciones al contraerse y relajarse mueven los huesos. | Los huesos y músculos actúan en pares, cuando uno se contrae el otro se relaja. |

# Sistema Muscular




**4. Completa el siguiente texto teniendo en cuenta la información del video anterior:**

Los músculos se unen a los huesos por unas fibras llamadas _____.
El ser humano tiene más de _____ músculos por todo el cuerpo. Los _____ son fibras que se encogen y se _____.

Cuando un músculo se encoge se _____ y cuando un músculo se estira se _____.
En la cara tenemos alrededor de _____ músculos. Los músculos, huesos y articulaciones trabajan en conjunto para permitir el _____ del cuerpo humano.

**5. Escribe el nombre del tipo de musculo que muestra cada imagen.**

