

## **Título: La sexualidad y el respeto a la misma en México 2023.**

### **Introducción**

La sexualidad es una parte esencial de la humanidad, ya que es una de las características que nos define como seres humanos. Sin embargo, a lo largo de la historia, la sexualidad ha sido objeto de discriminación, exclusión y segregación, lo que ha llevado a la vulneración de los derechos de las personas que se desvían de las normas establecidas. Como argumenta **Ana Acunes, L. (2020)**. "La exclusión sexual es una forma de opresión que afecta a las mujeres, los hombres y los cuerpos que no se ajustan a las normas de género y sexualidades impuestas por la sociedad." (p. 12) En México, la situación no es diferente, y la sexualidad sigue siendo un tema delicado y polémico. **¿Por qué el ejercicio de la sexualidad es una práctica cultural y no meramente reproductiva?** El ejercicio de la sexualidad es una práctica cultural porque tiene un impacto en la forma en que las personas se relacionan entre sí, en la forma en que se organizan las sociedades y en la forma en que se transmiten las culturas. La sexualidad es una parte integral de la identidad humana, y su expresión puede ser muy diversa. **Por ejemplo**, en algunas culturas, la sexualidad es vista como una forma de conexión con los antepasados y con la naturaleza, mientras que en otras culturas es vista como una actividad puramente reproductiva. **¿En qué circunstancias podría vulnerarse la toma de decisiones personales entorno a la reproducción?** La toma de decisiones personales entorno a la reproducción puede vulnerarse en varias circunstancias. **Por ejemplo**, en algunos países, las mujeres no tienen acceso a la educación y la información sobre su propio cuerpo y sus derechos sexuales y reproductivos. Esto puede llevar a la falta de autonomía y a la vulneración de sus derechos. Además, la exclusión y la discriminación basadas en el género, la orientación sexual, la religión y la cultura pueden limitar el acceso a los servicios de salud y a la educación sexual, lo que puede conducir a la vulneración de los derechos de las personas. **¿La exclusión y la segregación se manifiestan de la misma manera?** La exclusión y la segregación se manifiestan de diferentes maneras en el contexto de la sexualidad y el género. **Por ejemplo**, las mujeres y las personas **LGBTQ+** pueden enfrentar discriminación y exclusión en el ámbito laboral, en la educación y en la

sociedad en general. Además, **las personas transgénero y las personas intersexuales** pueden enfrentar exclusión y discriminación en el ámbito médico, ya que a menudo se les niegan los servicios de salud adecuados y se les fuerza a someterse a tratamientos médicos que no desean. En particular, las personas **lesbianas y gays** pueden enfrentar discriminación en el ámbito laboral y en la sociedad en general, lo que puede limitar su acceso a los servicios de salud adecuados y a la educación. Como argumenta **Hernández, A. (2019)**. "La diversidad sexual es una riqueza que debemos celebrar y respetar, y no una anomalía que debemos castigar o ignorar." (p. 34) Para proteger los derechos de las personas LGBTQ+, es necesario que se puedan acceder a los servicios de salud adecuados, que se puedan utilizar los **nombres y pronombres que prefieran**, y que se respeten sus derechos de **autoidentificación y autodeterminación**, he dicho.

**Reflexión final.** Como una persona que busco fortalecer mi proyecto de vida, aprendí sobre la diversidad sexual y la exclusión sexual ha sido una experiencia reveladora y enriquecedora. He llegado a comprender que la exclusión sexual es una forma de opresión que afecta a muchas personas y que puede manifestarse de diferentes maneras en nuestra sociedad. Para fortalecer mi proyecto de vida, es esencial que aprenda a reconocer y combatir la exclusión sexual en todas sus formas. Además, he venido a comprender que la diversidad sexual es una riqueza que debemos celebrar y respetar. En conclusión, el aprendizaje sobre la diversidad sexual y la exclusión sexual ha sido un paso fundamental para fortalecer mi proyecto de vida. Me ha permitido comprender la importancia de la **inclusión y la diversidad**, y me ha dado las herramientas para combatir la exclusión y promover un mundo más justo y equitativo para todos.

**Fuentes:**

Rocha, T. E. (2018, abril 21). La diversidad no es sólo sexual, es humana: académica de la UNAM. Boletín UNAM-DGCS-259. Ciudad Universitaria.  
[https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2018\\_259.html](https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2018_259.html)

Ana Accus, L. (2020). La exclusión sexual: Una perspectiva de género y sexualidad en México. Ciudad de México: Siglo XXI Editores.

Hernández, A. (2019). La sexualidad en el espejo: Reflexiones sobre la diversidad sexual en México. Ciudad de México: Universidad Nacional Autónoma de México.