

## Introducción

Desde el año 2014 se ha detectado la circulación autóctona del virus en las Américas. El Perú mantiene constante flujo migratorio con estos países, por lo que es necesario que los peruanos y extranjeros que viajan y/o retornan de estos territorios conozcan del riesgo de contraer estas enfermedades.



1. Dar a conocer las principales enfermedades infectoco  
**Objetivo**utamente ataca a gran parte de los habitantes americanos y Centroamericanos.
2. Adquirir el conocimiento para el autocuidado y tener claras todas las manifestaciones de esta enfermedad.
3. Proporcionar una guía práctica y sencilla de entender sobre la enfermedad del Zika.

## EL ZIKA

Con este nombre se conoce a un virus perteneciente al género Flavivirus el cual se transmite por la picadura de mosquitos vectores del género Aedes, muy frecuentes en áreas tanto tropicales como subtropicales y que transmiten a su vez otras enfermedades como por ejemplo es el caso de la fiebre amarilla, el dengue o la chikunguña.

## ZIKA VIRUS



El virus Zika es causado y transmitido a través de la picadura de mosquitos. Actualmente se han identificado otras formas de传播, como la transmisión por vía sexual, dado que tiende a permanecer en el esperma del hombre durante bastante tiempo, de forma perinatal (es decir, de la madre al feto) y también por vía sanguínea. Eso sí, no se transmite por lactancia materna.

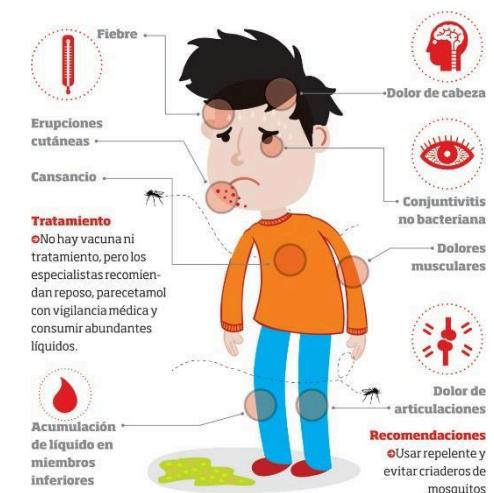
## CAUSAS

El tiempo de incubación oscila entre los 3 a los 12 días aproximadamente.

## SÍNTOMAS

son estos:

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor de cabeza
- Dolor en las articulaciones
- Conjuntivitis (ojos enrojecidos)
- Dolor muscular



## Medidas Preventivas

### ● PROTÉJASE Y PROTEJA A LOS DEMÁS

Evite las picaduras de mosquitos, planifique el viaje, use protección durante el acto sexual y mucho más.

### ● EVITE LAS PICADURAS DE MOSQUITOS

La mejor manera de prevenir el Zika es protegiéndose para evitar las picaduras de mosquitos.

### ● PLANIFIQUE EL VIAJE

Sepa qué hacer antes, durante y después del viaje para protegerse y proteger a los demás.

### ● USE PROTECCIÓN EN LAS RELACIONES SEXUALES

Sepa cómo prevenir la transmisión sexual del Zika especialmente si usted o su pareja está embarazada.

Hasta el momento no existe tratamiento médico para el Zika, como ocurre con el ébola, solo tienden a tratarse los síntomas, que pueden ser controlados con la administración de paracetamol o dipirona con el fin de tratar la fiebre y el dolor (ya sea muscular, articular, de cabeza, garganta o abdominal).

## Rol de Enfermería

- Ejecutar actividades de control para los malestares que provoca el Zika, considerando que aún no tiene cura.
- Ejecutar técnicas y procedimientos de enfermería en el ámbito de su competencia Planificar y ejecutar acciones encaminadas al control del medio ambiente y al logro de un entorno saludable.
- Detectar las necesidades educacionales y elaborar programas de educación para la salud, en la búsqueda del mejoramiento de la calidad de vida.

Cuida de tu salud, sé consciente y toma medidas preventivas contra el Zika. ¡Comenzamos a disminuir los índices de infectados!

## Mensaje de Amor

<https://www.natursan.net/virus-zika-que-es-sintomas-causas-y-tratamiento/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4530077/>

<https://espanol.cdc.gov/enes/zika/prevention/?mobile=nocontent>

## Bibliografía



# Carrión

El Primer Instituto Superior de Salud del Perú



## EL ZIKA

Docente: R

Alumna: N

Sección: A