

屏東縣潮州鎮立幼兒園每週作息時間表

110學年度第一學期 班級： 導師：

星期 時間	活 動 內 容					相關領域
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
7:30-8:00	幼 兒 入 園					
8:00-8:30	晨檢、 整理環境	晨檢、整理 環境、學習 區探索	晨檢、 整理環境	晨檢、整理 環境、學習 區探索	晨檢、 整理環境	語文、社會、情緒、認 知、美感、 身體動作與健康
8:30-8:55	健身操 活動		健身操 活動		大愛媽媽 手語教唱	
9:00-10:00	主 題 活 動					認知、語文、社會、美 感、情緒、 身體動作與健康
10:00-10:40	大 肌 肉 活 動					社會、情緒、 身體動作與健康
10:40-11:30	自 主 學 習 區					認知、語文、社會、美 感、情緒、 身體動作與健康
11:30-12:10	午餐時間					身體動作與健康
12:10-12:30	潔牙工作/環境整理					身體動作與健康
12:30-14:00	甜蜜午休時間					
14:00-14:20	起床囉/整理寢具/服裝儀容					身體動作與健康 、情緒、
14:20-14:50	綜合活動					語文、社會、情緒、認 知
14:50-15:10	點心時間					身體動作與健康、 社會、情緒
15:10-15:40	團體/分組分享					語文、社會、情緒、認 知、美感、 身體動作與健康
15:40	第一回車幼兒集合上車					
15:40-16:10	整理服裝儀容/等家人接回/個別輔導					語文、社會、情緒、認 知、美感、 身體動作與健康
16:10-17:00	下課囉!					

附註:課程有異動時是配合幼兒興趣、全園性教學活動做調整。