

Температура выделения токсичных веществ из пластика.

Жесткого универсального температурного порога нет — все зависит от типа пластика. Однако большинство видов пищевого пластика начинают выделять токсины уже при нагреве выше 60–80 °С.

Порог опасности для самых распространенных типов (маркировка в треугольнике на дне контейнера):

- ✓ 1 (ПЭТ) — бутылки для воды. Очень опасно. Деформируется при 60°С, выделяет сурьму и канцерогены. Категорически нельзя греть.
- ✓ 3 (ПВХ) — пленка, бутылки для масла. Опасно. Начинает разрушаться уже при 65–70°С, выделяя токсичный хлор и диоксины.
- ✓ 6 (ПС) — стаканчики для йогурта, лотки, пенопласт. Опасно. При 70–90°С выделяет ядовитый стирол.
- ✓ 7 (Other) — бутылочки (поликарбонат). Опасно. При 50–60°С выделяет опасный бисфенол А (BPA).
- ✓ 5 (ПП) — контейнеры для еды. Относительно безопасно. Самый термостойкий: выдерживает до 120–140°С. Единственный тип, подходящий для микроволновок.

Лучший выбор для безопасного разогрева это переложить еду из неизвестного пластика в стеклянную или керамическую посуду.