

ПУБЛИЧНАЯ ОФЕРТА

о заключении договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг Акционерным обществом «Спортивный центр «Верх-Исетский», расположенным по адресу: 620131, г. Екатеринбург, ул. Кирова, стр.71

Настоящая oferta в соответствии с п. 2 ст. 437 Гражданского кодекса Российской Федерации является официальным предложением (публичной offerтой) Акционерного общества «Спортивный центр «Верх-Исетский», и содержит все существенные условия договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг.

В случае принятия изложенных ниже условий и оплаты услуг, юридическое или физическое лицо, производящее акцепт настоящей Публичной Offerты становится Заказчиком по Договору на оказание физкультурно-оздоровительных услуг.

Приобретение услуг, после ознакомления с настоящей Публичной Offerтой, считается согласием (акцептом) со всеми условиями, изложенными в ней.

Акционерное общество «Спортивный центр «Верх-Исетский», именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице Генерального директора, Пачикова Ивана Шаликовевича, действующего на основании Устава, заключает договор на оказание физкультурно-оздоровительных услуг, на нижеследующих условиях с любым дееспособным физическим лицом или действующим юридическим лицом, именуемым для целей Договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг «Заказчик», и принявшим условия настоящей Публичной Offerты путем совершения действий, указанных в п. 1.5. настоящей Публичной Offerты.

1. ПРЕДМЕТ ОФЕРТЫ

1.1. Предметом настоящей Публичной Offerты является предоставление Заказчику на возмездной основе следующих услуг (далее — **услуги**): доступ в бассейн, фитнес-залы, спортивные залы, лечебно-оздоровительный центр (далее – **ЛОЦ**), предоставление справки для посещения бассейна (далее — **справка**), оформленной в соответствии внутренними правилами Акционерного общества Спортивный центр «Верх-Исетский (далее **Спортивный центр**) и иные услуги по физкультурно-оздоровительному обслуживанию, указанные в Прайс-листе Исполнителя, действующем на момент акцепта Заказчиком условий настоящей Публичной Offerты.

1.2. Документы, регулирующие предоставление Услуг:

- Настоящая публичная Offerта;
- Прайс-лист Исполнителя (доступен на сайте www.vizsport.ru, на информационных стендах Спортивного центра и на стойке Администратора);
- Внутренние правила посещения бассейна и фитнес-зала, спортивных залов, ЛОЦ (размещены на сайте www.vizsport.ru, на информационных стендах Спортивного центра и стойке Администратора) см. Приложения 1, Приложение 2, Приложение 3, Приложение 4;
- Медицинские требования к посещению бассейна см. Приложение 5;

1.3. Публичная Offerта и Приложения к ней являются официальными документами, которые публикуются: на сайте www.vizsport.ru , размещаются на информационных стендах Спортивного центра, на стойке Администратора и являются неотъемлемой частью Договора, заключаемого между Исполнителем и Заказчиком.

1.4. Изменение условий:

Исполнитель вправе в одностороннем порядке изменять:

Прайс-лист;

Условия настоящей offerты;

Внутренние правила;

Об изменениях Заказчик уведомляется путём размещения новой версии документов на сайте www.vizsport.ru, на информационных стендах Спортивного центра и стойке Администратора не менее чем за 7 (семь) рабочих дней до вступления изменений в силу.

1.5. Заключение Договора:

Заказчик автоматически принимает условия настоящей оферты и заключает Договор на оказание Услуг путём: оплаты доступа к Услугам (наличными, банковской картой или иным способом, предусмотренным Исполнителем). После оплаты Исполнитель выдает кассовый чек, а также Абонемент/Карты доступа (физического или электронного) с указанием сроков действия и объёма предоставляемых Услуг, если выдача Абонемента/Карты предусмотрена Исполнителем.

2. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

В настоящей Публичной Оферте используются следующие термины и определения:

2.1 «Заказчик»

- Физическое лицо (совершеннолетний гражданин) - лицо, достигшее 18 лет, имеющее намерение и/или осуществляющее занятия физическими упражнениями, спортом, фитнесом, активными видами отдыха для: поддержания и укрепления здоровья; профилактики заболеваний; поддержания высокой работоспособности; участия в спортивных и оздоровительных мероприятиях.
- Гражданин, представляющий интересы несовершеннолетнего: родитель (усыновитель, опекун, попечитель) или иное уполномоченное законом лицо, действующее от имени и в интересах несовершеннолетнего (до 18 лет), заключающее Договор на оказание услуг ребенку.
- Юридическое лицо (организация): корпоративный Заказчик, заключивший Договор в пользу своих сотрудников.

2.2. «Исполнитель» - Акционерное общество «Спортивный центр «Верх-Исетский», оказывающее Заказчику физкультурно-оздоровительные и иные услуги Спортивного центра.

2.3. «Пользователь»

- Совершеннолетний гражданин, заключивший Договор на оказание услуг для себя.
- Сотрудники или члены юридического лица (организации), пользующиеся услугами Спортивного центра.
- Несовершеннолетний ребёнок (до 18 лет), посещающий бассейн, фитнес-зал или спортивные мероприятия по Договору, заключённому его родителем/опекуном.
- Сотрудник корпоративного клиента, использующий услуги по абонементу, оформленному работодателем.
- Иное уполномоченное лицо, указанное в Договоре (например, член семьи Заказчика).

2.4. «Бассейн большой» - ванна большого бассейна стандартных размеров: 25 м длина, 6 дорожек, глубина 0,5–2,0 м, температура воды +26–28 °С. Предназначена для свободного плавания, индивидуальных и групповых занятий, аква-фитнеса.

2.5. «Бассейн малый» - ванна детского бассейна: 12,5 × 6 м, глубина 0,5–0,8 м, температура воды +28–30 °С. Используется для индивидуальных и групповых занятий с детьми.

2.6. «Фитнес-клуб» - комплекс помещений для индивидуальных и групповых тренировок, включающий:

- Тренажерный зал (оборудование для силовых и кардио-тренировок);
- Залы групповых программ (пилатес, йога, функциональный фитнес и др.).

2.7. «Спортивные залы» - специализированные помещения для активного отдыха и занятий спортом:

- теннисный корт;
- зал мини-футбола/волейбола;
- хореографический зал;
- зал восточных единоборств;
- индивидуальные раздевалки.

2.8. «ЛОЦ» (Сауна) – помещение для банных процедур, включающий:

- суховоздушную сауну;
- бассейн, душевые;
- комнату отдыха с необходимым оборудованием.

2.9. «Физкультурно-оздоровительная услуга» - деятельность Исполнителя по удовлетворению потребностей Заказчика в поддержании и укреплении здоровья, физической реабилитации, а также проведении физкультурно-оздоровительного и спортивного досуга.

2.10. «Услуги» - определенный набор физкультурно-оздоровительных услуг возмездного характера, оказываемых в бассейне, фитнес-клубе, спортивных залах, ЛОЦ, в соответствии с Прайс-листом.

2.10.1. К Услугам Бассейна относятся:

- индивидуальные и групповые тренировочные занятия с инструктором для взрослых и детей;
- свободное плавание (без инструктора) в большой ванне бассейна;
- аква-фитнес;
- занятия в группе «Ваш малыш»;

2.10.2 К Услугам Фитнес-клуба относятся:

- персональные и групповые тренировочные занятия с инструктором для взрослых и детей в тренажерном зале
- персональные и групповые тренировочные занятия с инструктором для взрослых и детей в залах групповых программ.
- свободное посещение (самостоятельные тренировки) в тренажерном зале и зале кросс-фита.
- вводная персональная тренировка.

2.10.3. К Услугам ЛОЦ относятся:

- посещение Сауны.

2.11. «Абонемент/Карта» - документ, дающий право пользования Услугами бассейна, Фитнес-клуба, Спортивных залов в пределах установленного объема в течение ограниченного периода времени. В Абонемент/Карту заносятся данные о сроке его действия, количестве посещений, информация о Пользователе и прочее. Каждому Абонементу/Карте присваивается индивидуальный идентификационный номер (при наличии).

2.12. «Режим работы Спортивного центра» - дни и часы, в которые осуществляется доступ к Услугам.

2.13. «Технический перерыв» - регламентный период времени разной продолжительности, необходимый для проведения уборки и санитарной обработки, иных технических работ.

2.14. «Санитарный день» - необходимый регламентный период, в течение которого Спортивный центр не работает- закрыт для санитарной обработки и иных технических работ. График санитарных дней публикуется на официальном сайте www.vizsport.ru. За 7 (Семь) календарных дней до начала санитарных дней информация размещается на сайте www.vizsport.ru и на информационных досках Спортивного центра для ознакомления клиентов.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

3.1 Исполнитель обязуется:

- 3.1.1. Предоставить Пользователям возможность доступа к Услугам Спортивного центра.
- 3.1.2. Сохранять конфиденциальность полученной от Пользователя информации, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.
- 3.1.3. Своевременно информировать Пользователей о внесенных изменениях в Услуги Спортивного центра.
- 3.1.4. Обеспечить соблюдение на территории Спортивного центра требований противопожарного режима, санитарных норм и правил.
- 3.1.5. Обеспечить рабочее состояние спортивного, сантехнического и иного оборудования.
- 3.1.6. На безвозмездной основе предоставить Пользователям услуги гардероба.

3.2. Исполнитель имеет право:

- 3.2.1. Вносить изменения в режим работы Спортивного центра (в целом или отдельных его помещений) по причине проведения массовых спортивных и(или) физкультурно-оздоровительных мероприятий и другим, о чем Исполнитель заблаговременно размещает информацию на информационных досках и стойке Администратора.
- 3.2.2. В любое время в одностороннем порядке прекратить действие Абонемента/Карты и расторгнуть договор оказания Услуг в случае нарушения Пользователем Правил посещения Спортивного центра, Инструкции по технике безопасности либо условий настоящей Публичной Оферты.
- 3.2.3. Предлагать Пользователям дополнительные услуги.
- 3.2.4. В одностороннем порядке вносить изменения в Прайс-лист, в условия настоящей Публичной Оферты и приложений к ней, проводить любые акции по реализации Абонементов/Карт, заблаговременно размещая соответствующую информацию на официальном сайте www.vizsport.ru, на информационных досках и на стойке Администратора.

3.2.5. Не компенсировать и не переносить Пользователю пропущенные без уважительной причины занятия, кроме случаев указанных в п. 4.8. настоящей Публичной Оферты.

3.3 Заказчик и Пользователь обязуются:

3.3.1. С целью получения доступа к Услугам Спортивного центра на возмездной основе пройти установленную процедуру регистрации, а именно: предоставить достоверные персональные данные, произвести оплату доступа к Услугам, получить Абонемент/Карту (если требуется). Если Заказчик – организация, то ответственное лицо обязуется обеспечить прохождение указанной процедуры регистрации непосредственными Пользователями Услуг.

3.3.2. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общественные нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим Пользователям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для Пользователей. Пользователям запрещено нарушать чистоту и порядок, соблюдать санитарную зону.

3.3.3. Оставлять верхнюю одежду в гардеробе; не проходить на территорию Спортивного центра в верхней одежде и уличной обуви.

3.3.4. Неукоснительно соблюдать правила посещения Спортивного центра (Приложение №№ 1,2,3,4,5,6)

3.3.5. При утере ключа/замка/бирки уплатить штраф в размере 250 руб.

3.4. Ответственность Пользователя за состояние здоровья

3.4.1. Гарантии Пользователя

Пользователь заверяет и гарантирует, что: в отношении него и/или представляемого им лица не установлено медицинских или иных противопоказаний, которые делают невозможным или нежелательным посещение Спортивного центра. Пользователь полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и здоровья несовершеннолетнего Пользователя и осознают все риски, связанные с занятиями физкультурой и спортом, и обязуется соблюдать правила безопасности.

3.4.2. Контроль за состоянием здоровья

Пользователь обязуется самостоятельно: контролировать состояние своего здоровья и здоровья представляемого им несовершеннолетнего; незамедлительно сообщать о любых изменениях в состоянии здоровья, препятствующих занятиям в Спортивном центре.

3.4.3. Запрос медицинских сведений

Спортивный центр вправе запрашивать у Заказчика и Пользователя документы и сведения, подтверждающие: отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физкультурой и спортом.

Требования к состоянию здоровья и необходимые медицинские документы устанавливаются в Приложении 5 к настоящей публичной Оферте.

3.4.4. Обязанности Пользователя при ухудшении самочувствия

Пользователь обязан:

- Уведомлять персонал Спортивного центра о любом ухудшении самочувствия;
- Воздерживаться от посещения при наличии: острых инфекционных (включая кожные) заболеваний; открытых ран, обострений хронических заболеваний; иных состояний, препятствующих безопасному потреблению Услуг.

Спортивный центр не несет ответственности за вред здоровью Заказчика, возникший в результате несоблюдения настоящих требований.

Порядок действий при ухудшении самочувствия.

При ухудшении состояния Пользователь обязан немедленно проинформировать сотрудника Спортивного центра (или любое находящееся рядом лицо).

Вызов скорой медицинской помощи (телефон 103 или 112) при необходимости.

3.5. Пользователь имеет право:

3.5.1. Получать необходимую достоверную информацию об Услугах Спортивного центра.

3.5.2. Направлять свои мнения, предложения и рекомендации по Услугам Спортивного центра.

3.5.3. Восстановить утраченный абонемент на возмездной основе, в соответствии с действующим прайсом на момент утери.

4. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

4.1. Стоимость Услуг Спортивного центра указывается в Прайс-листе, действующем на момент приобретения Услуги.

4.2. Порядок оплаты Услуг/дополнительных Услуг: единовременно в порядке предоплаты в размере 100% стоимости Услуг, определяемой расчетным путем в зависимости от выбранной Услуги, путем наличной или безналичной оплаты в рублях Российской Федерации.

4.3. В соответствии с п. 3 ст. 438 Гражданского Кодекса Российской Федерации с момента осуществления оплаты Услуг Спортивного центра в порядке п. 4.2. настоящей Публичной Оферты Заказчик считается полностью и безоговорочно принявшим условия настоящей Публичной Оферты и заключившим с Исполнителем Договор на оказание физкультурно-оздоровительных услуг и других услуг Спортивного центра.

4.4. Исполнитель приступает к выполнению своих обязательств по Договору на оказание Услуг с момента выполнения Заказчиком условий п. 3.3 настоящей Публичной Оферты.

4.5. Услуги Спортивного центра считаются оказанными надлежащим образом и в полном объеме, если в течение 3 (трех) календарных дней с даты окончания срока действия разовой Услуги/Абонемент/Карты Заказчиком не выставлена претензия.

4.6. Услуги Спортивного центра по приобретенному Абонементу/Карте предоставляются Пользователю только в указанный и оплаченный в Абонементе/Карте период и в количестве, предусмотренном Абонементом/Картой.

4.7. Неиспользованные Пользователем Услуги по Абонементу/Карте не восстанавливаются и не возмещаются.

4.8. Возмещение стоимости неиспользованных Услуг допускается по письменному заявлению Пользователя в исключительных случаях:

4.8.1. В связи с болезнью (продолжительность не менее 7 (Семи)дней)) при предъявлении справки от врача, а также при наличии заявления на возврат денежных средств, кассового чека, абонемента, паспорта. Пропущенные занятия в указанном случае по выбору Пользователя могут быть компенсированы при оформлении Абонемент/Карты на следующий месяц, либо их можно использовать в текущем месяце в дополнительное от указанного в Абонементе/Карте время.

4.8.2. Если Пользователь (Заказчик - организация) заявит о своем желании расторгнуть Договор на оказание физкультурно-оздоровительных услуг Спортивного центра (далее - договор), то письменно уведомляет об этом Исполнителя не менее чем за 5 (Пять) календарных дней до предстоящего расторжения.

4.9. Заказчик вправе в любое время и без объяснения причин полностью расторгнуть договор оказания услуг по настоящей Публичной Оферте, в соответствии со статьей 782 Гражданского кодекса Российской Федерации. В случае расторжения договора Заказчик обязуется оплатить Исполнителю фактически понесённые расходы в связи с предоставлением Услуг до момента расторжения.

4.10. Для целей п. 4.9 настоящей Публичной Оферты, определения «фактически понесённых Исполнителем расходов» при возврате абонемента принимается за основу фактическое количество посещённых Пользователем занятий на момент возврата. Сумма, подлежащая возмещению Исполнителю, рассчитывается как произведение количества посещённых занятий на стоимость одного разового посещения (без учёта абонементной скидки). Остаток средств, уплаченных Пользователем за абонемент, возвращается Пользователю.

4.11. Стоимость неиспользованных Услуг по Абонементам, приобретенным в рамках специальных предложений и акций бассейна, возврату не подлежит.

4.12. Исполнитель вправе в любое время в одностороннем порядке отказаться от исполнения договора возмездного оказания услуг, в случае несоблюдения Заказчиком условий настоящей Публичной Оферты, Правил посещения Спортивного центра (Приложения 1,2,3,4), Инструкции по технике безопасности (Приложение 6), без возмещения Заказчику стоимости неиспользованных услуг.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

5.1. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью и Пользователя **в случаях:**

- ненадлежащего исполнения последними принятых обязательств по настоящей Публичной Оферте, в том числе Правил посещения Спортивного центра (Приложения 1,2,3,4), Инструкции по технике безопасности (Приложение 6), являющихся неотъемлемой частью настоящей Публичной Оферты;
- нарушения требований инструкторов и администраторов.
- в результате небрежности или неосторожности и Пользователя;
- в результате действий третьих лиц, при отсутствии вины Исполнителя;
- ухудшения состояния здоровья Пользователя в результате наличия у него хронических заболеваний иных отклонений в здоровье, при травмах, полученных последним при самостоятельных занятиях (тренировки без инструктора);

5.2. Исполнитель не несет ответственности за утрату и/или повреждение личного имущества Пользователя, оставленного без присмотра в раздевалках или иных помещениях.

5.3 Исполнитель не несет ответственности за технические неудобства, вызванные проведением сезонных профилактических и аварийных работ на территории Спортивного центра службами коммунального хозяйства.

5.4. Пользователь несет материальную ответственность за имущественный ущерб причиненный Спортивному центру в размере полной стоимости поврежденного и/или утраченного имущества, определенной администрацией Исполнителя.

6. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

6.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное исполнение обязательств по договору оказания физкультурно-оздоровительных услуг, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения настоящего договора в результате обстоятельств чрезвычайного характера, таких как: наводнение, пожар, землетрясение и другие природные явления, а также война, военные действия, блокада, запретительные действия властей и акты государственных органов, разрушение коммуникаций и энергоснабжения, взрывы, возникшие во время действия настоящего договора, которые стороны не могли предвидеть или предотвратить.

6.2. С целью обеспечения безопасности Пользователей и сохранности имущества в Спортивном центре может осуществляться видеонаблюдение.

7. ПРИЛОЖЕНИЯ

К настоящей Публичной Оферте прилагаются и являются ее неотъемлемыми частями: Приложение

№ 1. Правила посещения плавательного бассейна;

Приложение № 2. Правила посещения спортивных залов;

Приложение № 3. Правила посещения фитнес-клуба;

Приложение № 4. Правила посещения ЛОЦ;

Приложение № 5. Требования медицинского контроля

Приложение № 6. Инструкция по технике.

**Приложение № 1 к Публичной Оферте
о заключении договора на оказание
физкультурно-оздоровительных услуг**

Правила посещения бассейна

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила являются неотъемлемой частью Публичной Оферты о заключении договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг плавательного бассейна.
- 1.2. Правила разработаны в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и обязательны для всех Пользователей бассейна, независимо от возраста и состояния здоровья.
- 1.3. Правила регулируют отношения между Администрацией Спортивного центра и Пользователями, приобретающими абонементы на пользование бассейном.
- 1.4. Для целей Правил используются термины и определения, установленные в разделе 2 Публичной Оферты.
- 1.5. Пользователи обязаны ознакомиться с Правилами до начала получения услуг.

1.6. Приобретение абонеента подтверждает безусловное согласие Пользователя с Правилами и обязывает их соблюдать.

1.7. При неоднократном (два и более) нарушении Правил Администрация вправе отказать в посещении бассейна.

2. Режим работы бассейна

2.1. Большой бассейн Пн–Сб: 7:20–22:00 (последний сеанс 21:20) Вс: 8:00–22:00 (последний сеанс 21:20); Малый бассейн Ежедневно 8:40–21:20 (последний сеанс 20:00)

2.2. Информация об изменениях режима работы размещается на официальном сайте и стойке Администратора.

2.3. Количество технических перерывов, санитарных дней и их продолжительность определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами РФ.

3. Плавание в бассейне

3.1. Малый бассейн

- Дети 1 – 5лет: допускаются на групповые занятия только в сопровождении родителя/законного представителя, на индивидуальные занятия с тренером-инструктором.

- Дети 4,5 – 9 лет: допускаются на групповые занятия самостоятельно, на индивидуальные занятия с тренером-инструктором.

- Родители (или законные представители) на групповые занятия (4,5-9 лет) не допускаются.

В исключительных случаях допуск возможен только с разрешения тренера.

- Для ознакомления с тренировочным процессом проводятся открытые уроки 2 раза в год: присутствие родителей на таких уроках не ограничивается.

О дате и времени открытых уроков тренеры сообщает заранее, информация размещается на стендах Спортивного центра.

3.2. Большой бассейн

- Допускаются взрослые и дети от 7 лет, умеющие плавать.

- Дети 7–18 лет: допускаются только на групповые/индивидуальные тренировки с тренером-инструктором или на свободное плавание в сопровождении взрослого (родителя/законного представителя).

- Подростки 12–18 лет, умеющие плавать: допускаются самостоятельно при наличии письменного разрешения родителей. Разрешение оформляется в коммерческом отделе/кассе.

- Сотрудник Спортивного центра вправе запросить документ, удостоверяющий личность ребенка (паспорт или свидетельство о рождении) для подтверждения возраста.

4. Вход и оплата

4.1. Вход в бассейн осуществляется по:

- Абонементу (для регулярных посещений).

- Чеку (для разовых посещений).

4.2. При входе необходимо предъявить:

- Абонемент (или чек).

- Справку о допуске в бассейн от медицинского работника Спортивного центра.

4.3. Абонемент является персональным и не подлежит передаче третьим лицам.

- При нарушении: аннулирование абонеента без компенсации.

- Утерянный абонемент восстанавливается платно в соответствии с прайс-листом.

4.4. Общее время пребывания в помещениях бассейна не должно превышать 75–80 минут.

5. Раздевалки и душевые

5.1. Вход в раздевалку разрешается за 15 минут до начала сеанса.

- Пребывание после окончания сеанса: не более 15 минут.

5.2. Шкафчики:

- Ключ выдается на стойке Администратора в обмен на абонемент (или чек).

- Ключ подлежит обязательному возврату после завершения посещения.

5.3. Запрещается:

- Оставлять вещи вне шкафчика и ключ в замке во время занятий.

- Оставлять вещи в шкафчиках после окончания сеанса.

5.4. Ежедневно по окончании работы бассейна:

- забытые вещи передаются на ответственное хранение.

Найденные вещи утилизируются через 1 месяц.

5.5. Душевые:

- Максимальное время пребывания: 5-7 минут.
- Запрещается:
 - Использование кремов, мазей, бритвенных принадлежностей.
 - Мытье обуви или стирка вещей.
 - Окрашивание волос, процедуры по уходу за кожей (скрабы, маски и пр.).
 - Использование моющих средств в стеклянной таре.

6. Медицинские противопоказания

Посещение бассейна запрещено при наличии:

- Пневмонии, ОРВИ и других вирусных инфекций.
- Кишечных инфекций.
- Расстройства желудочно-кишечного тракта.
- Инфекционных кожных заболеваний.
- Аллергических проявлений на коже.
- Острых лихорадочных состояний.
- Активной формы туберкулеза, сифилиса.
- Эпилепсии, судорожного синдрома.
- Тяжелых врожденных пороков сердца/почек.
- Вывихов/подвывихов тазобедренных суставов.
- Острой сердечно-сосудистой, почечной или печеночной недостаточности.

7. Правила поведения в бассейне

7.1. Общие требования

- Иметь при себе: сланцы, губку, мыло, полотенце, шапочку, купальный костюм.
- Вещи в раздевалку заносить только в прозрачном пакете.
- Сдавать абонемент администратору на время пребывания.
- Принять душ с мылом и губкой перед входом в воду (обязательно).
- Посетить туалет перед помывкой и плаванием.
- Плавать после парилки только после помывки в душе.
- Выполнять указания дежурного тренера-инструктора.

7.2. В большом бассейне

- Максимальное количество Пользователей на дорожку:
 - Свободное плавание: 8 человек.
 - Аквааэробика: 14 человек.
- Запрещается:
 - Опаздывать на занятия (опоздавшие не допускаются).
 - Находиться в помещении бассейна в верхней одежде/обуви.
 - Использовать абонемент другого лица.
 - В душевых: бриться, стричь волосы/ногти, пользоваться скрабом, мазями с резким запахом.
 - Входить в воду без шапочки или с косметикой на лице.
 - Входить в воду без разрешения тренера.
 - Бегать/играть на обходных дорожках.
 - Прыгать/висеть на волногасительных дорожках.
 - Прыгать в воду (разрешается только под контролем тренера за 5 минут до окончания сеанса).
 - Употреблять пищу/спиртные напитки в раздевалках, душевых и других помещениях.

7.3. В малом бассейне

- Запрещается:
 - Принимать пищу перед занятиями (минимум за 1 час до занятия).
 - Детям до 3 лет находиться в воде без трусиков-непромокашек.
 - Опаздывать на занятия (опоздавшие не допускаются).
 - Находиться в помещении бассейна в верхней одежде/обуви.
 - Присутствовать родителям (разрешается только по необходимости и на открытых уроках).
 - Проводить фото-/видеосъемку (разрешена только на открытых уроках).

8. Порядок оформления, оплаты, приостановления услуг и действия абонементов в бассейн

- 8.1 Абонементы в бассейн могут приобретаться дееспособными физическими лицами или их законными представителями (в случае приобретения абонемента для несовершеннолетних) или юридическими лицами, действующими в интересах физических лиц/работников.
- 8.2 Абонементы продаются на 4 и более занятий на календарный месяц. В абонементе содержится информация о ФИО, сроке действия абонемента, времени и дне посещения занятий, а также о прохождении медицинского контроля.
- 8.4 Разовое посещение (по чеку) возможно на любые сеансы при условии наличия свободных мест и действительно только в день приобретения.
- 8.5 Продление абонемента по фиксированному времени на следующий период осуществляется с 1 по 10 число текущего месяца. Лицам, не продлившим абонемент, Администрация не гарантирует сохранение мест.
- 8.6 Пропущенные занятия по уважительной причине (болезнь, командировка и т.д.), подтвержденные соответствующими документами, компенсируются дополнительными занятиями. Обязательное условие для дополнительного занятия – уведомление кассы о пропусках (не менее чем за сутки до начала занятия) и продление абонемента на следующий период. Уведомить можно по телефону 227-54-12, либо по электронной почте vi@vizsport.ru
- 8.7 При отказе от дополнительных занятий производится перерасчет использованных ранее оплаченных занятий. Все занятия за прошедший период списываются как разовые посещения. Оставшаяся сумма подлежит возврату или переносится на баланс Пользователя для последующей оплаты услуг Спортивного центра.
- 8.10 Абонементы, приобретенные по акциям, действуют на срок акции. Неиспользованные занятия не подлежат возврату или денежной компенсации.
- 8.11 Досрочное расторжение Абонемента в бассейн должно быть оформлено в письменном виде в коммерческом отделе Спортивного центра (кабинет 104) не позднее чем за 2 суток до начала занятия при наличии документа, удостоверяющего личность.
- 8.12 Пропущенные без уважительных причин занятия не восстанавливаются, плата за них не возвращается, и услуга считается оказанной в полном объеме и надлежащего качества, без компенсации неиспользованного времени.

**Приложение № 2 к Публичной Оферте
о заключении договора на оказание
физкультурно-оздоровительных услуг**

Правила посещения специализированных спортивных залов

1. Посещение специализированных спортивных залов разрешается только при наличии спортивной формы и спортивной обуви. Для теннисного корта обязательна специальная теннисная обувь или обувь с пометкой «Non-Marking» (не оставляющей следов на покрытии корта). Покрытие зала «Восточных единоборств» предполагает занятия без тренировочной обуви.
2. Все тренировки проводятся по заранее утвержденному расписанию и строго в назначенное время. Бронирование аренды залов, а также заблаговременная отмена аренды (не менее чем за сутки) осуществляются через администратора залов по телефону 227-54-12.
3. Администрация Спортивного центра не несет ответственности за сохранение расписания аренды залов за клиентами в случае нарушения срока оплаты или несвоевременной отмены тренировок.
4. Пропуск организованных детских групп на тренировки в спортивные залы разрешается только в присутствии ответственных лиц (тренеров или руководителей групп), которые несут персональную ответственность за жизнь и безопасность детей.
5. Зоной ожидания для сопровождающих лиц является главное фойе Спортивного центра (1 этаж).
6. Пользователи должны соблюдать личную гигиену и воздерживаться от использования парфюмерных запахов.
7. Необходимо соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации спортивного оборудования.

8. По окончании тренировок Пользователи обязаны убирать за собой спортивный инвентарь и прочее оборудование.

9. Пользователи обязаны бережно относиться к инвентарю и оборудованию. В случае порчи имущества, инвентаря или оборудования Пользователь обязуется возместить ущерб в полном объеме.

Обязанности Пользователей спортивных залов

1. Пользователи обязаны ознакомиться с настоящими правилами и соблюдать их, а также соблюдать санитарно-гигиенические требования, требования пожарной безопасности и выполнять указания администратора.

2. Пользователи должны строго соблюдать график посещения в соответствии с расписанием.

3. Пользователи могут проходить в раздевалку до начала занятий не ранее чем за 15 минут.

4. Перед началом занятий необходимо извлечь жевательную резинку или другие предметы, способные нанести вред здоровью.

5. Во время занятий следует использовать спортивный инвентарь, относящийся только к соответствующему виду спорта. Пользователи обязаны проявлять осторожность и предусмотрительность, исключая выражение агрессии.

6. По истечении времени аренды клиенты должны освободить зал для следующих клиентов либо для его уборки.

7. После занятий Пользователи могут находиться в раздевалке не более 20 минут.

8. Необходимо соблюдать чистоту и порядок в залах и раздевалках, используя контейнеры для мусора.

9. На открытые уроки Пользователи должны приходить в сменной обуви либо воспользоваться бахилами.

10. В случае получения травмы или плохого самочувствия Пользователь обязан прекратить занятие и сообщить об этом дежурному администратору либо обратиться за помощью в медицинский кабинет.

Запрещается в спортивных залах

1. Пользователи не могут находиться в залах в верхней одежде и уличной обуви.

2. Запрещается выносить из залов спортивное оборудование.

3. Пользователи не должны оставлять в залах предметы личного пользования.

4. Запрещаются действия, ведущие к порче оборудования и инвентаря.

5. Пользователи не могут входить в служебные помещения.

6. Запрещается употребление и распространение спиртных напитков, наркотических, сильнодействующих и психотропных веществ, а также нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

7. Запрещается курение и использование любых курительных приборов, устройств и средств, имитирующих процесс курения (кальяны, вейпайзеры, электронные сигареты и т.п.).

8. Пользователям запрещено наносить надписи в помещениях Спортивного центра, а также расклеивать объявления, плакаты и другую продукцию информационного содержания.

9. Во избежание травм запрещается бегать по коридорам и душевым помещениям, а также ходить босиком в душевых.

**Приложение № 3 к Публичной Оферте
о заключении договора на оказание
физкультурно-оздоровительных услуг**

Правила посещения и поведения Пользователей Фитнес-клуба

Настоящие Правила обязательны для соблюдения всеми Пользователями (далее **-Клиентами**) Фитнес-клуба (далее – **Клуба**). Актуальные версии Правил, и текущие административные объявления размещаются на информационных стендах и официальном сайте Клуба.

В случае нарушения данных Правил АО «СЦ «Верх-Исетский» оставляет за собой право применить к нарушителю меры оперативного воздействия, вплоть до приостановления действия абонеента/карты, отказа в продлении абонеента или расторжения договора в одностороннем порядке в соответствии с законодательством РФ.

1. Режим работы Клуба

1.1. Клуб открыт для посещения ежедневно. Часы работы Клуба:

- По будням с сентября по май: с 8:00 до 23:00.
- По будням с июня по август: с 8:00 до 22:00.
- В выходные и праздничные дни: с 9:00 до 21:00.

1.2. Режим работы в праздничные дни устанавливается дополнительно. Информация сообщается через ресепшн, официальный сайт www.vizsport.ru , социальные сети и мобильное приложение не менее чем за 7 дней до наступления праздничных дней.

1.3. В целях соблюдения санитарных норм РФ и правил технической эксплуатации предусмотрен сокращенный режим работы в санитарные дни с 12:00 до 23:00. График санитарных дней

устанавливается на весь спортивный сезон. Ознакомиться с ним можно на сайте СЦ «Верх-Исетский» и у менеджеров фитнес-клуба.

2. Порядок поведения и пользование Клубом

2.1. Клиенты фитнес-клуба обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим Пользователям и обслуживающему персоналу.

2.2. Запрещено употреблять и распространять на территории Клуба алкогольные напитки, медикаменты и наркотические вещества. Курение запрещено на всей территории Клуба.

2.3. Запрещено посещать Клуб в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. При подозрении на опьянение сотрудники службы доступа и контроля вправе отстранить клиента от тренировки, вывести за пределы фитнес-клуба или вызвать сотрудников правоохранительных органов.

2.4. Запрещено любое распространение, продажа, реклама продукции или услуг (одежда, спортивное питание, косметика, парфюмерия и т.д.) без предварительного согласования с администрацией АО «СЦ «Верх-Исетский». Запрещено оказывать платные индивидуальные услуги другим клиентам Клуба.

2.5. В помещениях Клуба необходимо использовать сменную обувь либо бахилы. Вход в тренировочные залы осуществляется только в чистой сменной обуви.

2.6. Запрещено выносить имущество фитнес-клуба за его пределы. Клиенты обязаны покинуть тренировочные залы за 15 минут до закрытия Клуба и покинуть здание не позднее установленного времени посещения.

2.7. После выполнения упражнений всё оборудование необходимо возвращать на отведенные для него места.

3. Безопасность клиентов и сохранность вещей

3.1. Гигиена и здоровье.

Клиенты фитнес-клуба обязаны соблюдать нормы личной гигиены. В целях санитарной безопасности и комфорта всех Пользователей запрещается использование парфюмерии, дезодорантов и антиперспирантов с резким запахом, а также любых средств в аэрозольной (распылительной) упаковке на территории Клуба. Нарушение данного правила является основанием для вывода клиента из зала до устранения нарушения.

3.2. Медицинские противопоказания.

Каждый Клиент подтверждает, что не имеет медицинских противопоказаний к занятиям на тренажерах и в групповых программах. Клиент самостоятельно несет ответственность за оценку своего состояния и уровня нагрузок. Клуб не несет ответственности за ухудшение самочувствия или вред здоровью, если это не связано с действиями сотрудников Клуба.

3.3. Сохранность личных вещей.

Администрация Клуба не несет ответственности за утерю, кражу и порчу личных вещей клиентов, оставленных без присмотра в раздевалках, открытых шкафчиках и на территории Клуба. Рекомендуются не оставлять ценные вещи без присмотра.

3.4. Ответственность за имущество Клуба.

Клиент несет полную материальную ответственность за порчу оборудования, инвентаря, отделки помещений и мебели Клуба. Стоимость ущерба определяется Клубом, подтверждается актом и подлежит возмещению Клиентом в полном объеме.

4. Посещение тренажерного зала

4.1. Рекомендовано посещать тренировки только в спортивной одежде и закрытой спортивной обуви, предназначенной для занятий в тренажерном зале.

4.2. Для безопасного и эффективного посещения тренажерного зала рекомендуем пройти начальное фитнес-тестирование и вводный инструктаж.

4.3. Присутствие детей в тренажёрном зале младше 10 лет возможно только в сопровождении родителей, под их полную ответственность.

- Дети с 10 до 14 лет могут посещать тренажёрный зал только под руководством тренера (персональная тренировка, секция).
- Дети старше 14 лет могут заниматься самостоятельно только с письменного разрешения родителей/законных представителей.

5. Правила техники безопасности в кардиозоне

5.1. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущейся ленты, установить минимальную скорость и начать тренировку после того, как лента пошла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

5.2. Не оставляйте одежду, полотенца и прочие предметы вблизи кардиотренажера. Вещи могут случайно попасть в движущиеся части, что спровоцирует опасную ситуацию.

5.3. Не ставьте жидкости вблизи тренажера, а также на полу рядом с ним. Тренажеры подключены к электричеству, попадание воды может вызвать замыкание.

5.4. Заходить и сходить с тренажера можно только при полной его остановке, соблюдая осторожность. Тренируясь, не оборачивайтесь назад — внимание рассеивается, и возрастает риск получить травму.

6. Посещение залов групповых программ

6.1. Групповые занятия проводятся по расписанию. Администрация имеет право вносить изменения в текущее расписание и осуществлять замену инструктора. Расписание находится на стойке администратора, информационных стендах, сайте и в мобильном приложении.

6.2. Во время проведения Клубных мероприятий зона для тренировок может быть ограничена. Информация размещается на стойке администратора заблаговременно.

6.3. Запрещается посещение групповых занятий детьми, не достигшими 14 лет (за исключением специальных детских программ). Присутствие детей в зале во время проведения групповых занятий запрещено.

6.4. Запись на групповые тренировки:

Посещение осуществляется по предварительной записи в связи с ограниченным количеством мест (количество мест варьируется в зависимости от тренировки).

- Запись на следующую календарную неделю открывается каждое воскресенье на стойке администратора в мобильном приложении или по телефону: +7 958 133 61 01.

- Для утренних занятий (до 12:00) запись принимается до окончания рабочего времени предыдущего дня.

- На все остальные занятия (после 12:00) запись закрывается за 2 часа до начала тренировки.

6.5. В случае опоздания на занятие более чем на 10 минут, инструктор имеет право не допустить опоздавшего до занятия.

7. Правила посещения Клуба для детей

7.1. Дети от 1,5 до 10 лет посещают Клуб только в сопровождении родителей/законных представителей.

7.2. До посещения Клуба родители, законные представители обязаны убедиться, что ребенок не имеет противопоказаний к занятиям и обязаны контролировать состояние здоровья ребенка на протяжении всего периода. Клуб не несет ответственности за вред здоровью ребенка вследствие имеющихся или возникших противопоказаний.

7.3. Во время занятий на несовершеннолетних распространяются требования всех разделов Правил. Родители, законные представители обязаны контролировать знание и соблюдение Правил их детьми, а также несут ответственность за причинение вреда имуществу Клуба и третьим лицам.

7.4. Сотрудник фитнес-клуба вправе сделать устное замечание ребенку или родителю или законному представителю при нарушении Правил. Если после замечания нарушение продолжается,

администратор вправе отказать в предоставлении услуг, уведомив родителя, законного представителя.

7.5. Тренер или администратор имеют право не допустить несовершеннолетнего до занятий при наличии насморка, кашля, боли в горле, инфекционных заболеваний, расстройства пищеварения, повышенной температуры, сыпи или незаживших ранок.

8. Правила пользования раздевалками и душевыми

8.1. Запрещено стирать спортивную форму в душевых кабинах и раковинах в раздевалках.

8.2. Запрещено занимать шкафчики личными вещами дольше времени фактического посещения Клуба. Клиент, покидая Клуб, должен освободить шкафчик от личных вещей.

8.3. Категорически запрещена фото- и видеосъемка в раздевалках, туалетных комнатах и душевых.

9. Продажа и использование абонементов (финансовые условия)

9.1. Абонементы/карты приобретаются на стойке администратора и являются индивидуальным пропуском в Клуб. Начало действия карты отсчитывается с первого дня активации и заканчивается через 30 календарных дней с даты оплаты.

9.2. Типы абонементов:

«**Безлимит**» — право на посещение тренажерного зала и групповых программ во все дни и часы работы Клуба. Действие — с любого числа месяца на количество календарных дней согласно выбранному виду карты.

«**Студии**» — право на посещение групповых тренировок в соответствии с расписанием. Действие — с любого числа месяца.

«**Молодежная**» — право на посещение тренажерного зала для школьников (от 14 лет) и студентов очной формы обучения при предъявлении соответствующего документа.

По количеству посещений — продаются на 1, 4, 8, 12 посещений. Могут быть использованы на любую групповую тренировку формата «Студия» и на разовое посещение тренажерного зала.

Детские — продаются на 1, 4, 8, 12 тренировок. Абонементы на 4 и 8 посещений должны быть использованы в течение 30 календарных дней с момента активации. Абонемент на 12 посещений — в течение 45 дней.

9.3. Заморозка (приостановка) абонемента:

Клиент имеет право на приостановку действия абонемента на время болезни, отпуска или командировки. Заявка на заморозку должна быть подана до момента ее наступления. Сроки и условия заморозки уточняются у администраторов Клуба.

9.4. Возврат денежных средств:

Возврат денег за абонемент производится в следующем порядке.

- Если абонемент не активирован, возвращается полная стоимость.
- Если абонемент активирован, возврат зависит от его типа:
- За абонементы на одно посещение и на один месяц возврат не производится (услуга считается оказанной полностью с момента первого посещения).
- За абонементы на 6 и 12 месяцев возврат возможен только за неактивированные полные месяцы, в которые клиент не посещал Клуб. Месяц, в котором было хотя бы одно посещение, считается использованным и не подлежит возврату.
- По истечении срока действия любого абонемента возврат денежных средств не производится, независимо от количества неиспользованных посещений.

9.5. Все занятия, оставшиеся к окончанию срока действия карты (абонементы по количеству посещений), считаются использованными, и услуга является оказанной.

10. Допуск на территорию и видеонаблюдение

- 10.1. Лица, не являющиеся клиентами Клуба, могут находиться только в зоне ожидания. Посещение залов лицами без абонеента и детьми без сопровождения родителей запрещено.
- 10.2. Нахождение животных на территории Клуба запрещено.
- 10.3. На территории Клуба ведется видеонаблюдение для обеспечения безопасности Пользователей и сохранности имущества. Посещение Клуба означает согласие Клиента на обработку персональных данных, в том числе изображений, в соответствии с Федеральным законом № 152-ФЗ.

11. Заключительные положения

- 11.1. Клиенты могут пользоваться услугами только специалистов фитнес-клуба.
- 11.2. Возврат денежных средств по заявлению клиента осуществляется в бухгалтерии АО «СЦ «Верх-Исетский» с 9:00 до 17:00 (перерыв с 13:00 до 14:00) при наличии кассового чека и паспорта заявителя.

Приложение № 4 к Публичной Оферте о заключении договора на оказание физкультурно-оздоровительных работ

Правила посещения Лечебно-оздоровительного центра

Общие положения

1. Посещение Лечебно-оздоровительного центра ЛОЦ (Далее – Сауна) ведется по предварительной записи. Запись производится на стойке Администратора или по тел. 227-54-12 (доб.1).
 2. Пользователь Сауны обязан ознакомиться с настоящими Правилами. Используя услуги Сауны, Пользователь подтверждает свое ознакомление и согласие с настоящими Правилами и гарантирует, что находится в физическом состоянии, которое ему позволяет использовать такие услуги без причинения вреда здоровью.
 3. Пользователь несет ответственность за порчу имущества или оборудования Спортивного центра.
 4. При обнаружении каких-либо дефектов в Сауне до начала сеанса, Пользователь обязан незамедлительно сообщить об этом Администратору.
 5. Пользователь обязан соблюдать чистоту и порядок в помещении Сауны. В Сауне желательно находиться в специальной обуви (сланцы, одноразовые тапочки и т.п.) для соблюдения требований собственной гигиены.
 6. Время переодевания включается в стоимость оплаченного сеанса.
За 10 минут до окончания сеанса Пользователи обязаны предоставить доступ сотруднику Спортивного центра для проведения уборки Сауны.
 7. Пользователь обязан покинуть сауну после окончания сеанса. За превышение времени пребывания в Сауне вносится доплата за каждые начавшиеся полчаса превышения.
 8. Пользователь может продлить время пребывания в Сауне, известив об этом Администратора и оплатив последующий сеанс, если время следующего сеанса остается свободным.
 9. Пользователи должны уважительно относиться к обслуживающему персоналу, лицам ответственным за соблюдение порядка.
 10. Дети до 18 лет должны находиться в Сауне только в сопровождении взрослых!
- Рекомендуется:
1. Перед заходом в парное отделение необходимо вымыться под душем и насухо обтереться. Не мочить голову, чтобы не вызвать перегрева головы.

2. Перед посещением Сауны необходимо снять макияж, контактные линзы, украшения, кольца, цепочки и часы.
3. Для первого раза достаточно попариться 5-7 мин. Каждый последующий заход увеличивается на 2-3 мин.
4. Кратковременное охлаждение в течение 5-12 мин. и отдых продолжительностью 15-20 мин. Важным моментом для кожи после принятия банных процедур является смывание пота с тела. Кожа остывает примерно через три-пять минут после выхода из парной и начинает поглощать внутрь организма все, что на ней находится. Необходимо сразу после Сауны принять теплый душ с мылом и обтереться полотенцем. Ополаскиваться под душем следует после каждого захода в парное отделение.
5. При пользовании бассейном обязательно примите душ и смойте остатки моющих средств (шампунь; гель для душа и т.п.)
6. Во время отдыха для поддержания потоотделения необходимо выпить горячий чай, травяной настой или минеральную воду.
7. При ухудшении состояния немедленно покинуть сауну, обратиться за помощью;
8. Передвигаться в помещении Сауны нужно осторожно во избежание падения на скользком полу;
9. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.), аварийных ситуаций покинуть сауну, немедленно сообщить любому сотруднику Спортивного центра и действовать в соответствии с их указаниями.

Не рекомендуется:

1. Не стоит прибегать к резким сменам температур, без подготовки.
2. Также по правилам парения запрещается находиться в парной в состоянии опьянения или после еды, во избежание нагрузки на все органы, в том числе на сердце.

Запрещается:

- оставлять детей дошкольного и младшего школьного возраста в Сауне без присмотра взрослых;
- нахождение более 8 человек в Сауне;
- использование моющих средств в стеклянной таре;
- лить воду, масляные и другие вещества на электрические тэны
- распылять в Сауне аэрозольные жидкости;
- курить (в т.ч. электронные сигареты; вейпы; кальяны);
- брать с собой в сауну, размещать на полках мобильные телефоны и другие, личные и посторонние предметы ;
- использовать в помещении парной скрабы, ароматические средства, арома-масла, маски, мед, кремы, мази т.п.
- проводить индивидуальные гигиенические процедуры (пилинг, бритье, эпиляция, стрижка волос, коррективировка ногтей и т.п.);

Нарушающим правила посещения Сауны Пользователям Администрация Спортивного центра вправе отказать в последующих посещениях Сауны.

При нарушении правил поведения и пользования сауной, а также вынужденном удалении Пользователя из Сауны, денежное возмещение за неиспользованное время не производится.

**Приложение № 5 к Публичной Оферте
о заключении договора на оказание
физкультурно-оздоровительных работ**

Требования медицинского контроля

Вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации, взрослым и детям для посещения бассейна необходимо пройти медицинский контроль для осмотра общего физического состояния и кожных покровов.

Справка действует 4 месяца.

Предоставление справки из другого медицинского учреждения (поликлиники, больницы и т. д.) не освобождает от обязательного прохождения медицинского контроля в Спортивном центре.

Однако наличие такой справки позволяет пройти медосмотр бесплатно при условии её соответствия установленным требованиям..

Дополнительные справки требуются для:

Посещения малого бассейна –отрицательный анализ на энтеробиоз;

Справка терапевта (только для лиц старше 65 лет).

Контроль за наличием медицинской справки у Пользователей обеспечивает Администрация бассейна.

При посещении бассейна необходимо при себе иметь:

- сланцы, губку и мыло, полотенце, шапочку, купальный костюм; заносить указанные вещи в раздевалку бассейна только в прозрачном пакете;

- при посещении парилки при бассейне обязательно использовать сухое полотенце

- плавать в бассейне после парилки разрешается только после помывки в душе

Каждый Пользователь обязан соблюдать следующие правила:

- уличную обувь в пакете и верхнюю одежду сдавать в гардероб;

- абонемент на время пребывания в бассейне сдавать администратору-контролёру;

- до начала занятия принять душ, используя мыло и губку;

- при выходе из душа выполнить требования медицинского контроля;

- чётко выполнять все указания инструктора;

- после окончания занятий принять душ, освободить шкафчик в раздевалке, получить абонемент у контролера бассейна (общее время - 15 минут);

- соблюдать правила посещения Спортивного центра «Верх-Исетский», следовать в этом вопросе указаниям представителей администрации и сотрудников охраны.

Запрещается:

- опаздывать на занятия (опоздавшие к занятиям не допускаются);

- находиться в помещении бассейна в верхней одежде и обуви;

- использовать абонемент другого лица;

- приносить моющие средства в стеклянной упаковке;

- входить в воду без шапочки или с косметикой на лице;

- входить в воду без разрешения тренера (инструктора);

- бегать, играть на обходной дорожке;
- прыгать и висеть на волногасительных дорожках;
- покидать занятия без предупреждения тренера (инструктора);
- приносить на занятия ласты, маску, трубку;
- курить в помещениях.

Регулярным рейдам медицинского (санитарного) контроля дается право на внешний осмотр Пользователя перед сеансом. При наличии повреждений кожных покровов, признаков инфекционных заболеваний, кожных заболеваний, грибковых заболеваний, кровотечений, порезов, ран, повышенной температуры или симптомов респираторных заболеваний (кашель, насморк) медработник вправе отказать в допуске к плаванию.

КАЖДЫЙ ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ ОБЯЗАН ВЫПОЛНЯТЬ НАСТОЯЩИЕ ПРАВИЛА.

Родители (законные представители) обязуются довести положения настоящих Правил до сведения своих детей, посещающих занятия.

**Приложение № 6 к Публичной Оферте
о заключении договора на оказание
физкультурно-оздоровительных услуг**

**Инструкция по технике безопасности
АО «Спортивный центр «Верх-Исетский»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящая инструкция разработана в целях обеспечения безопасности жизни и здоровья Пользователей, сотрудников и гостей АО «Спортивного центра «Верх-Исетский».
- 1.2. Все Пользователи обязаны строго соблюдать требования инструкции, правила внутреннего распорядка и указания сотрудников центра.
- 1.3. Администрация центра вправе ограничивать или запрещать доступ Пользователям, нарушающим правила безопасности.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Медицинская готовность:

- Пройти обязательное медицинское освидетельствование (при наличии соответствующих требований для конкретных зон или мероприятий).
- Иметь при себе необходимые медицинские справки (для детей, лиц старше 65 лет и иных категорий Пользователей).

2.2. Подготовка к занятию:

- Надеть спортивную одежду и обувь, соответствующую виду деятельности.
- Снять драгоценности, часы и аксессуары, которые могут травмировать или мешать выполнению упражнений.
- Убедиться в исправности спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Размещение личных вещей:

- Оставить верхнюю одежду и личные вещи в гардеробе или индивидуальном шкафчике.
- Запрещается оставлять ценные вещи и деньги в раздевалках без присмотра.
- Использовать прозрачные пакеты для хранения личных вещей при посещении бассейна.

3. Правила безопасности во время тренировок и занятий

3.1. Общие требования

- Выполнять упражнения только под руководством квалифицированного тренера (инструктора).
- Не приступать к занятиям при плохом самочувствии (головокружение, боль, тошнота и др.).
- Соблюдать правила поведения и ~~этикет~~ в спортивных залах.

3.2. В спортивных залах (фитнес, тренажёрный зал, групповые занятия)

- Использовать спорсооружения строго по назначению.
- Не заниматься на неисправном или повреждённом оборудовании — сообщать об этом тренеру или администратору.
- Соблюдать дистанцию при выполнении упражнений, чтобы избежать столкновений.
- Не оставлять личные вещи и инвентарь в проходах и зонах движения.

3.3. В бассейне

- Обязательно использовать шапочку для плавания.

- Перед входом в воду обязательно принять душ с мылом и мочалкой.
- Не заходить в воду с косметикой, ранениями или инфекционными заболеваниями.
- Не плавать без разрешения тренера или дежурного сотрудника.
- Не использовать стеклянные ёмкости в раздевалках и на территории бассейна.
- Не прыгать и не бегать на обходных дорожках и волногасителях.

3.4. В тренажёрном зале

- Перед использованием тренажёра ознакомиться с инструкцией по его эксплуатации.
- Убедиться в исправности и устойчивости тренажёра перед началом занятия.
- Не превышать рекомендованные нагрузки — соблюдать технику выполнения упражнений.
- Использовать страховочные приспособления (пояс, подставки) при работе с большими весами.
- Не оставлять тренажёры в небранном виде, после использования возвращать на место.

4. Правила безопасности при использовании спортивного инвентаря

- 4.1. Использовать инвентарь только по прямому назначению .
- 4.2. Не использовать испорченный или неисправный инвентарь — сообщать о его неисправности администратору.
- 4.3. При работе с весами, гантелями и другими снарядами соблюдать технику безопасности:
 - Не бросать снаряды.
 - Использовать пояс для страховки при работе с большими весами.
 - Не перегружать снаряды сверх установленных норм.
- 4.4. При занятиях с мячами и другими подвижными снарядами:
 - Убедиться, что в зоне нет посторонних.
 - Соблюдать дистанцию между участниками.
 - Не бросать снаряды в людей.

5. Эвакуационные и чрезвычайные ситуации

- 5.1. В случае пожара, задымления или угрозы ЧС:
 - Немедленно прекратить занятия и следовать указаниям сотрудников центра.
 - Использовать эвакуационные выходы, указанные на плане эвакуации.
- 5.2. При травмах или плохом самочувствии:
 - Немедленно сообщить тренеру, дежурному сотруднику или администратору.
 - При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь (тел. 103 или 112).
- 5.3. При обнаружении посторонних предметов, подозрительных вещей или угроз безопасности:
 - Немедленно сообщить службе безопасности Спортивного центра.

6. Запрещается

- 6.1. Находиться на территории центра в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- 6.2. Курить, распивать спиртные напитки и употреблять наркотические вещества на территории центра.
- 6.3. Приносить и использовать огнестрельное, холодное оружие и колющие предметы.
- 6.4. Использовать нецензурную лексику, оскорблять сотрудников и других Пользователей.
- 6.5. Покидать занятия без разрешения тренера.
- 6.6. Использовать неисправное оборудование или инвентарь.
- 6.7. Оставлять детей без присмотра.

7. Ответственность

- 7.1. Пользователи несут материальную и административную ответственность за повреждение имущества центра.
- 7.2. В случае нарушения настоящей инструкции администрация вправе:
 - Вынести предупреждение.
 - Запретить доступ на территорию Спортивного центра.
 - Привлечь к административной или уголовной ответственности в случае причинения вреда здоровью или имуществу.

8. Заключительные положения

- 8.1. Настоящая инструкция является обязательной для исполнения всеми Пользователями, Заказчиками и сотрудниками центра.
- 8.2. За разъяснением положений инструкции можно обратиться к администратору или сотруднику службы безопасности .
- 8.3. В случае изменений правил безопасности все Пользователи будут оповещены заранее.

