

KISI-KISI UJIAN AKHIR SEMESTER GANJIL
TINGKAT MADRASAH IBTIDAIYAH TAHUN PELAJARAN 2021/2022

Kelas : VI
Mata Pelajaran : PJOK

Kompetensi Dasar	Indikator	Aspek Intelektual	Tingkat Kerumitan	No. Soal
3.1 Memahami variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar	3.1.1 siswa mampu mengkombinasikan gerak dasar non-lokomotor dan manipulatif dalam permainan bola kaki.		C4	1
	3.1.2 siswa mampu melakukan variasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif dalam permainan bola voli.		C3	2
	3.1.3 Disajikan gambar, siswa mampu mengkombinasikan gerak dasar non-lokomotor dan manipulatif dalam permainan bola voli.		C2	3
	3.1.4 siswa mampu melakukan variasi dan kombinasi gerak dasar dalam permainan bola basket.		C4	4
	3.1.5 siswa mampu memahami gerakan dasar dalam permainan sepak bola.		C2	5
	3.1.6 Disajikan gambar, siswa mampu menguasai teknik dasar dalam permainan sepak bola.		C2	6
	3.1.7 siswa mampu menguasai teknik dasar dalam permainan bola basket.		C2	7
	3.1.8 siswa mampu mengkombinasikan gerak dasar lokomotor dan manipulatif dalam permainan bola basket.		C5	8
3.2 Memahami variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan control yang baik dalam permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional	3.2.1 siswa mampu mengkombinasikan gerak manipulatif dan lokomotor dalam permainan kasti.		C4	9
	3.2.2 siswa mampu menguasai teknik pukulan dalam permainan rounders.		C4	10
	3.2.3 siswa mampu menjelaskan gerak dasar dalam permainan rounders.		C4	11
	3.2.4 siswa mampu menjelaskan sikap dalam permainan kasti.		C2	12
	3.2.5 Disajikan gambar, siswa mampu mempraktikkan gerakan melempar dalam permainan rounders.		C2	13
	3.2.6 Disajikan gambar, siswa mampu menjelaskan lapangan rounders.		C2	14
	3.2.7 siswa mampu menjelaskan perbedaan permainan kasti dengan permainan lain.		C4	15
	3.2.8 siswa mampu menjelaskan teknik agar kita terhindar dari serangan lawan dalam permainan kasti.		C2	16
3.3 Memahami variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar dengan control yang baik	3.3.1 siswa mampu mengetahui yang bukan termasuk cabang atletik nomor lompat.		C2	17
	3.3.2 siswa mampu menjelaskan titik berat peluru dalam cabang atletik.		C2	18
	3.3.3 siswa mampu melakukan variasi dan kombinasi gerak dasar lari dalam olahraga atletik.		C4	19
	3.3.4 siswa mampu memahami gerak dasar lari dalam olahraga atletik.		C2	20
	3.3.5 siswa mampu memahami aba-aba lari sprint dalam olahraga atletik.		C1	21
	3.3.6 siswa mampu memahami cara melempar cakram dalam olahraga atletik		C1	22
	3.3.7 Disajikan Gambar, siswa memahami gerakan dasar lempar cakram dalam olahraga atletik.		C2	23
	3.3.8 siswa mampu menjelaskan cara untuk meningkatkan kekuatan tubuh dalam olahraga atletik (tolak Peluru).		C3	24
3.4 Memahami variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif untuk membentuk gerak dasar beladiri.	3.4.1 siswa mampu memahami cara menghindari serangan dari lawan dalam olahraga beladiri.		C3	25
	3.4.2 Disajikan gambar, siswa mampu menunjukkan gerakan variasi dan kombinasi dalam olahraga beladiri.		C3	26
	3.4.3 siswa mampu menjelaskan yang mana bukan teknik elakan dalam olahraga beladiri.		C4	27
	3.4.4 siswa mampu mengetahui cara mendapatkan nilai dari teknik tendangan dalam olahraga pencak silat.		C4	28
	3.4.5 siswa mampu mengetahui cara menangkap tangan atau kaki lawan agar lawan terdesak.		C5	29
	3.4.6 siswa mampu memahami factor utama agar menghasilkan Teknik yang tinggi dalam olahraga pencak silat.		C5	30
3.5 Memahami latihan kebugaran jasmani dan melakukan push up, sit up, dan buck up.	3.5.1 siswa mampu melakukan cara mengubah posisi tubuh pada bagian tertentu.		C4	31
	3.5.2 Disajikan gambar, siswa mampu melakukan cara melatih otot perut.		C3	32
	3.5.3 siswa mampu memahami program latihan fisik dengan baik dan sistematis.		C5	33
	3.5.4 Disajikan gambar, siswa mampu melakukan cara melatih otot punggung dengan beraktivitas kebugaran jasmani.		C3	34

3.5.5 siswa mampu memahami cara melakukan peregangan otot lengan dan tungkai.		C4	35
3.5.6 siswa mampu melakukan latihan kebugaran jasmani untuk melatih kecepatan.		C2	36
3.5.7 siswa mampu mengetahui bentuk latihan untuk mengembangkan kelentukan tubuh.		C5	37
3.5.8 siswa mampu memahami latihan yang tidak tepat untuk melatih kebugaran jasmani.		C1	38
3.5.9 siswa mampu menjelaskan penyebab gemuk dalam aktivitas kebugaran jasmani.		C1	39
3.5.10 siswa mampu mengetahui mamfaat latihan kebugaran jasmani dengan teratur.		C5	40