

Михно Людмила Сергіївна, вчитель фізичної культури Комунальної організації (установа, заклад) «Шосткинська загальноосвітня школа I–III ступенів № 7 Шосткинської міської ради Сумської області», учитель-методист.

Закінчила Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка у 1998 році.

Навчалась в аспірантурі на кафедрі теорії і методики фізичної культури Сумського державного педагогічного університету імені А. С. Макаренка (2013-2016).

Брала участь у Міжнародних наукових конференціях «Молода спортивна наука України» (м. Львів, 2014; 2015); Всеукраїнських науково-практичних конференціях молодих учених «Сучасні проблеми фізичного виховання і спорту школярів та студентів України» (м. Суми, 2014; 2015; 2016); Міжнародній науково-практичній конференції «Основні напрямки розвитку фізичної культури, спорту та фізичної реабілітації» (м. Дніпропетровськ, 2014); Всеукраїнській школі педагогічного досвіду (м. Херсон, 2016).

Тема, над якою працює: «Фізичне виховання молодших школярів на основі застосування засобів йога-аеробіки».

Людмила Сергіївна – цілеспрямована особистість, вона має досвід змагань та вміє досягати мети. Серед її досягнень – перемога у Всеукраїнському конкурсі «Інноваційний урок фізичної культури та урок фізичної культури з елементами футболу» (2010). У всеукраїнському конкурсі «Учитель року – 2012» в номінації «Фізична культура» вона виборола перше місце.

Набутий досвід реалізує як член журі. У 2012 році увійшла до складу журі обласного етапу Всеукраїнського конкурсу «Інноваційний урок фізичної культури та урок фізичної культури з елементами футболу» та міського конкурсу «Мій кращий урок».

У вільний час любить спілкуватися з цікавими людьми, захоплюється активним відпочинком та спортом.

Нагороджена Почесними грамотами Комітету з фізичного виховання та спорту (2010), Федерації футболу України (2010, 2016), грамотами Інституту інноваційних технологій і змісту освіти (2010, 2012). Має почесне звання «Заслужений вчитель України».