

Как известно, одним из самых кризисных периодов в жизни любого человека является подростковый период,

Когда старшие школьники начинают пробовать курение, алкоголь и, что особенно опасно, **психоактивные вещества**. Все это способно вызывать сильнейшую зависимость и приводить к негативным последствиям в отношении физического и психического здоровья, причем статус семьи не играет здесь никакой роли. Преподаватель кафедры научных основ экстремальной психологии факультета «Экстремальная психология» [МГППУ](#), психолог Азалия Зинатуллина помогает выяснить основные причины употребления психоактивных веществ среди подростков.

По данным МВД России, за 2023 год было зафиксировано на 8,6% наркопреступлений больше, чем в 2022 году. Нужно подчеркнуть, что многие из них совершены подростками. Более того, сегодня многие исследования выявляют устойчивую тенденцию к росту употребления наркотиков с одновременным снижением возраста употребляющих. Так, впервые пробуют психоактивные вещества (ПАВ) дети в возрасте от 12 до 16 лет.



Почему же это происходит: причины

Любопытство

Нездоровое любопытство, которое обуславливается желанием получения новых впечатлений. Конечно, их можно получать и другими здоровыми способами, однако именно в подростковом возрасте дети не всегда осознают последствия своих действий и совершенно искренне не понимают вреда ПАВ.

Отсутствие увлечений и хобби

Из-за этого после школьных уроков остается много свободного времени. Однако именно в подростковом возрасте важно находить для себя смыслы, цели и ценности здорового образа жизни.

Уход от реальности и проблем

Например, старший школьник переживает трудности в коммуникации с окружающими (хотя в данный возрастной период как раз общение со сверстниками становится одним из самых важных занятий в жизни ребенка) и чувствует тоску, отчужденность и психологический дискомфорт. Учитывая, что ему не удастся наладить прочные и дружеские контакты ввиду, возможно, личностных особенностей, то ему кажется, что проще решать эту проблему путем снижения степени переживаний за счет наркотиков.

Неблагополучные отношения в семье

Неблагополучные отношения в семье, когда процесс воспитания ребенка был непоследовательным, когда его интересы, взгляды и мнения не учитывались вовсе. Также дети в любом возрасте остро переживают сложные отношения между самими родителями и употребление алкоголя и/или ПАВ взрослыми.

Желание стать своим в значимой группе сверстников

Очень часто в подростковом возрасте дети стремятся быть похожими на того, кого они считают ярким, дерзким, авторитетным и крутым. Как правило, такие кумиры являются бунтарями, потому что данный этап взросления характеризуется стремлением не подчиняться правилам и быть непослушным (показывая свои личные границы). Для того чтобы «приблизиться к идеалу», подростку нужно также доказать сверстникам, что он уже «взрослый» и может тоже употреблять запрещенные вещества.

Высокие требования и постоянный контроль родителей

Высокие требования к ребенку со стороны родителей и постоянный контроль, когда взрослые все время следят за наличием высоких отметок в школе, не дают выбирать самостоятельно даже в бытовых вопросах (например, девочке 14 лет хочется купить для прогулок с подружками очень яркую футболку, но мама заставляет выбрать такую же, но черного цвета, чтобы вещь была более практичной) и транслируют жесткие правила поведения: «Так не ходи!», «Так не делай!», «Одевайся скромно», «Будь послушным», «Если будешь отличником, то станешь успешным» и т. д.

Получение удовольствий любым способом

Бывает, что родители, наоборот, удовлетворяют все запросы ребенка. Так, он привыкает к идее, что любые его желания могут с легкостью осуществляться и ничего ему за это не будет.

Серьезные проблемы психического здоровья

Если стало известно, что у ребенка есть наркотическая зависимость, то первым делом следует исключить невротические и личностные расстройства, психические нарушения, характерные для шизофрении (аутизм, дезорганизация мышления, аффективные нарушения), которые зачастую и подталкивают ребенка к употреблению ПАВ, потому что таким подросткам тяжело справиться со своим состоянием и они не понимают, что с ними происходит, испытывая повышенный страх, тревогу, напряжение.

Психологические характеристики личности подростка

Среди них можно выделить следующие: низкая самооценка, отсутствие веры в себя и свои силы, неумение говорить «нет», безответственность, личностная незрелость и инфантилизация, неустойчивость интересов, низкая переносимость боли, повышенная чувствительность и душевная уязвимость.

Склонность к делинквентному поведению

Делинквентное поведение, когда подросток склонен к преступному отклоняющемуся поведению или у него был опыт нарушения закона. Суть в том, что в подобных случаях юношами движет желание демонстрации социуму протеста и отвержения общепринятых норм и ценностей общества, что составляет особую мировоззренческую позицию.



Таким образом, мы видим достаточно большой список причин, почему подростки могут употреблять ПАВ, приводящие к состоянию измененного сознания, нарушению работы отделов мозга и стимуляции гибели его клеток. Если родители, близкие, друзья, педагоги и психологи смогут вовремя определить негативные изменения в поведении и состоянии подростка, то есть все шансы не допустить печальных последствий для него.

В большинстве случаев первая проба ПАВ не всегда приводит к моментальной зависимости, что дает возможность провести первичную психолого-педагогическую профилактику и начать работу по выявлению психологических причин употребления ПАВ.