

PROGRAMA AAK DE INSTRUCCIÓN DE KITESURF

INSTRUCTOR NIVEL 2

- ❖ Asociación Argentina de Kitesurf
 - Estándares de Seguridad.
 - Normas y Recomendaciones para la práctica segura.
 - Restricciones generales de los navegantes y de Acuerdo a su Nivel.
 - Niveles de Habilitación.
 - Requisitos.
 - ✓ Programas de Cursos de Kite AAK.
 - Actividades para las que se los habilita según sus capacidades:
 - ✓ Kites (navegantes).
 - ✓ Instructores.
 - Instructor AAK Nivel 1 –Asistente.
 - Instructor AAK Nivel 2 – Certificado AAK.
 - Instructor AAK Nivel 3.
 - Instructor AAK Nivel 4.
- ❖ Organización de una Escuela.
 - Espacio de Trabajo
 - Presentación e Intereses de los alumnos.
 - Armado de Fichas
 - Datos Personales
 - Aptitud física.
 - Normas y recomendaciones AAK.
 - Deslinde de responsabilidad civil.
 - Reglamentación interna de la escuela.
- ❖ Equipamiento de Kitesurf
 - Elementos básicos para la práctica del deporte.
 - Elementos adicionales para la práctica del deporte.
 - Partes y Funciones.
 - Armado y Desarmado.
 - Trimado.
 - Cuidado y traslado.
 - Medidas
 - Factores a Tener en Cuenta.
 - Diferentes tipos
 - Kite.
 - Tablas.

❖ Ventana de Vuelo.

- Su función e importancia.
- Zonas Horarias.
- Zonas de Potencia.
- Modo de uso.

❖ Metodología de Enseñanza

- Elementos y medidas de seguridad
 - Equipamiento
 - Eyectores
 - ✓ Tipos
 - ✓ En que situaciones y como Utilizarlos.
 - Rearmado de Equipo.
 - Salida del Agua.
 - ✓ Auto Rescate (Salida del Agua por medio Propio / Self Exit).
 - Haciendo Pie.
 - Sin hacer Pie
 - Viento On Shore
 - Viento Side Shore
 - Viento Off Shore
 - ✓ Rescate con Embarcación.
- Primer Control del Kite.
 - Control a 2 Manos (desenganchado).
 - Control a 1 Mano.
 - ✓ Ventana de Vuelo.
 - ✓ Relanzamiento en el agua.
- Body Drag.
- Curvas de Tracción.
- Recupero de tabla.
- Control de Kite y Tabla al mismo tiempo
- Board Body Drag
- Colocación de la Tabla.
- Water Start
- Navegar.
 - De Través
 - Derivar / Viento Abajo / Down Wind.
 - Orzar / Viento Arriba / Up Wind.
- Cambio de Dirección.
- Salto.
- Despegue y Aterrizaje del kite (Subir y Bajar).
 - En Tierra.
 - En el agua.

❖ Herramientas para la enseñanza.

- Comunicación.
 - Mensaje.
 - Canal.
 - Código.
 - Ambiente.
 - Feedback.
- Etapas del Aprendizaje.
 - Visualización.
 - Prueba.
 - Logro de Objetivo.
 - Automatización.
- Fallas del Aprendizaje.
 - Por parte del Alumno.
 - Po parte del Instructor.
- Incentivo y Motivación.
 - Psicología Básica de la enseñanza según el estado del alumno.
 - ✓ Placer y Confianza.
 - ✓ Euforia.
 - ✓ Irresponsabilidad.
 - ✓ Actitud Suicida.
 - ✓ Aprensión.
 - ✓ Bloque Mental.
 - ✓ Deja el Aprendizaje.

❖ Derechos de Paso.

- Freeride.
- Saltos.
- Olas.

❖ Señales Internacionales.

❖ Vientos Navegables y no Navegables.

- Según el Tipo.
 - On Shore.
 - Off Shore.
 - Side Shore.
- Según el Nivel.
 - Principiante.
 - Intermedio.
 - Avanzado.

❖ Meteorología. Manual

Diseñado Por el Lic. en Ciencias Meteorológicas. Berardo Carlos Ojea Wilcke.

- Atmósfera.
- Tiempo y Clima.
- Los Movimientos del Aire
 - ✓ Ciclones.
 - ✓ Anticiclones.
 - ✓ Isobaras.

- Brisa de Mar y Vientos Térmicos.
- Efecto Venturi.
- Reconocimiento de nubes.
- Síntomas regionales de la aparición de tormenta.

AAK. Mario Sampaolesi – Presidente
Instructor AAK Nivel 4 – Examinador.
Agosto de 2015.