

March 3, 2025

Dear North Plains Kinder and 1st grade Parents/Guardians:

As part of our health education program, our district provides age appropriate, comprehensive sexuality education (CSE) for all students, K-12. All instruction is based on [Oregon Law](#) and the [Oregon Health Education Standards and Performance Indicators](#) adopted by the Oregon State Board of Education in December of 2016.

Three key laws guide our sexuality education efforts:

- Human Sexuality Education (2009),
- Healthy Teen Relationships (2013), and
- Child Sexual Abuse Prevention Education (2015)

In [communication with superintendents and principals](#), the former Director of the Oregon Department of Education, Colt Gill, explained that "These laws provide for consistent instruction, are based on the most current evidence and best practices, and equip students with the knowledge and skills to realize their health, well-being, and educational goals. Sexuality education supports young people with skills to delay sexual initiation, prevent unintended pregnancies and sexually transmitted infections (STIs), promote their own health, and reduce sexual violence, harassment, and bullying." In the Hillsboro School District, we are committed to the delivery of this content by skilled, caring, and dedicated staff, in safe, inclusive environments.

HSD's Comprehensive Sexuality Education Plan includes the right of parents/guardians to be notified of upcoming sexual health lessons (as is the purpose of this letter), to review instructional materials, and to propose alternative learning activities for their student(s) if they choose to.

Below, you will find information related to our delivery of sexuality education this year:

Grade	Dates	Lessons
Kinder & 1st	April 7th-17th M-F from 10:20-10:50am	#1-8 * North Plains CSE site

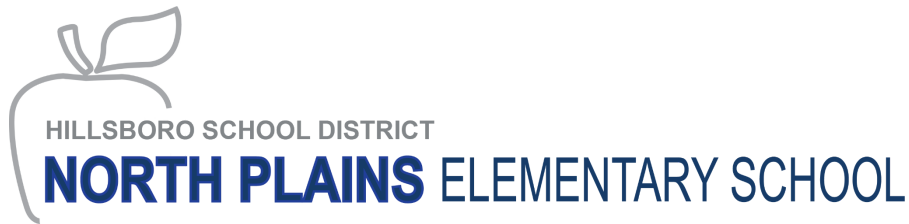
As a parent/guardian, we encourage you to learn more about our K-12 Comprehensive Sexuality Plan and teaching materials. To make this as easy as possible, we have posted documents on our [Comprehensive Sexuality Education Plan website](#) that outline the standards, curricula, and instructional materials used at each grade-level. (Note: If/when materials cannot be posted online due to copyright restrictions, you may call the school and make an appointment to view them in person.) Remember, parents/guardians have the right to utilize our [opt-out process](#) if they wish to have their student(s) participate in alternate activities during sexual health instruction ([Opt-Out Form](#)).

If you have any questions/concerns about the health curriculum, please don't hesitate to reach out!

Sincerely,

Ms. Petrick, Mrs. DeBolt, Ms. Lueck, and Mrs. Monahan

Additional Information: HSD's [Health Education Overview](#); ODE's [Health Education](#) Website; ODE's [Sexuality Education: Frequently Asked Questions](#); HSD's [Resources for Families](#)



03-03-2025

Estimados padres/tutores legales de North Plains kinder & 1st graders,

Como parte de nuestro programa de educación de salud, nuestro distrito ofrece educación integral en sexualidad (CSE, por sus siglas en inglés) apropiada para la edad a todos los estudiantes, K-12. Toda la enseñanza está basada en las [Leyes de Oregón](#) y los [Estándares e Indicadores de Rendimiento de Educación para la Salud de Oregón](#) adoptados por la Mesa Directiva Estatal de Oregón en diciembre de 2016. Existen tres leyes clave que guían nuestros esfuerzos de educación sexual:

- Educación en sexualidad humana (2009),
- Relaciones saludables entre adolescentes (2013) y
- Educación para la prevención del abuso sexual infantil (2015)

En [comunicación con los superintendentes y directores](#), el exdirector del Departamento de Educación de Oregón, Colt Gill, explicó que «Estas leyes proporcionan una enseñanza consistente, se basan en la evidencia más reciente y en las mejores prácticas y brindan a los estudiantes el conocimiento y las destrezas para alcanzar su salud, bienestar y metas educativas. La educación en sexualidad apoya a los jóvenes con destrezas para demorar la iniciación sexual, prevenir embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual (ETS), fomentar su propia salud y reducir la violencia sexual, el hostigamiento y el acoso escolar». En el Distrito Escolar de Hillsboro, estamos comprometidos en impartir este contenido a través de personal capacitado, empático y dedicado, en entornos seguros e inclusivos.

El plan integral de educación en sexualidad de HSD incluye el derecho que tienen los padres/tutores legales de recibir notificaciones acerca de las lecciones de salud sexual que se impartirán próximamente (lo cual es el propósito de esta carta), revisar los materiales de la enseñanza y proponer actividades de aprendizaje alternativas para su(s) estudiante(s) si así lo desean. A continuación, habrá información acerca de cuándo se impartirá la educación de salud sexual este año:

Calificación	Fechas	Lecciones
Kinder & 1st	April 7th-17th M-F from 10:20-10:50am	#1-8 * North Plains CSE site

Como padres/tutores legales, los motivamos a aprender más sobre nuestro Plan Integral de Educación en Sexualidad K-12 y los materiales de enseñanza. Para que esto sea lo más fácil posible, hemos publicado documentos en nuestro sitio web del [Plan Integral de Educación en Sexualidad](#) que describen los estándares, el currículo y los materiales de enseñanza utilizados en cada nivel de grado. (Nota: Para ver los materiales que no se pueden publicar en línea debido a restricciones de derechos de autor, pueden llamar a la escuela y agendar una cita para verlos en persona.) Recuerden, los padres/tutores legales tienen el derecho de utilizar nuestro [proceso de exclusión voluntaria](#) si desean que sus estudiantes participen en actividades alternativas durante la enseñanza de salud sexual ([Formulario de exención](#)).

Si tienen alguna pregunta o inquietud sobre el currículo de salud, por favor, ¡no duden en comunicarse con nosotros!

Atentamente,

Ms. Petrick, Mrs. DeBolt, Ms. Lueck, and Mrs. Monahan

Información adicional: [Resumen de la Educación sobre Salud](#) de HSD; Sitio web de la [Educación sobre Salud](#) de ODE; [Educación sexual: Preguntas frecuentes](#) de ODE; [Recursos de HSD para las familias](#)