ГБДОУ детский сад № 128/1 Выборгский р. г.Санкт-Петербург

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "База"Мария"
_____/Е.К. Россошанский/

09.01.2024 г.

МЕНЮ

Сад 12 часов(аллергики)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ30	БУТЕРБРОД СДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ40	БУТЕРБРОД СДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30	БУТЕРБРОД СДЖЕМОМ 40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕРГИКИ) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕРГИКИ) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕРГИКИ) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕРГИКИ) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕРГИКИ) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕРГИКИ) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕРГИКИ) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕРГИКИ) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕРГИКИ) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕРГИКИ) 20
КАША ПШЕНИЧНАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СМАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ205	КАША РИСОВАЯЖИДКАЯ С МАСЛОМСЛИВОЧНЫМ 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ150	КАША МАННАЯЖИДКАЯ С МАСЛОМСЛИВОЧНЫМ 205	КАША ИЗ ПШЕНА ИРИСА МОЛОЧНАЯЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")200	КАША ПШЕННАЯЖИДКАЯ С МАСЛОМСЛИВОЧНЫМ 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ150	КАША МАННАЯЖИДКАЯ С МАСЛОМСЛИВОЧНЫМ 205	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ СМАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ205	КАША РИСОВАЯЖИДКАЯ С МАСЛОМСЛИВОЧНЫМ 205
КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ ССАХАРОМ И М/Р(АЛЛЕРГИКИ) 200/5/5	КАША РИСОВАЯ С М/РИ САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 200/5/5	КАША КУКУРУЗНАЯ СМ/Р И САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ С М/Р ИСАХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 200/5	КАША ИЗ ПШЕНА ИРИСА ЖИДКАЯ ССАХАРОМ И М/Р("ДРУЖБА")(АЛЛЕРГИКИ) 200/5	КАША ПШЕННАЯ ССАХАРОМ И М/Р(АЛЛЕРГИКИ) 205	КАША КУКУРУЗНАЯ СМ/Р И САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 200/5	КАША РИСОВАЯ С М/РИ САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 200/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯС САХАРОМ И М/Р(АЛЛЕРГИКИ) 200/5/5	КАША РИСОВАЯ С М/РИ САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 200/5/5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ150	БАНАН СВЕЖИЙ 150	КОМПОТ ИЗАПЕЛЬСИНОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ(АЛЛЕРГИКИ) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ(АЛЛЕРГИКИ) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК (АЛЛЕРГИКИ)180		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ(АЛЛЕРГИКИ) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ(АЛЛЕРГИКИ) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ(АЛЛЕРГИКИ) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК (АЛЛЕРГИКИ)180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ(АЛЛЕРГИКИ) 150
Обед									
*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ50	*САЛАТ ИЗКВАШЕННОЙ КАПУСТЫ50	*САЛАТКАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ИЯБЛОК 50	*САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗРАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ (АЛЛЕРГИКИ)50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ(АЛЛЕРГИКИ) 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮПЕТРУШКИ 200/5/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИНОЙ ИСМЕТАНОЙ 200/10/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ(АЛЛЕРГИКИ) 50	САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ (АЛЛЕРГИКИ)50	РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ СГОВЯДИНОЙ ИСМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКУРОЙ И СМЕТАНОЙ,ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ200/10/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ(АЛЛЕРГИКИ) 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ(АЛЛЕРГИКИ) 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКЛЕЦКАМИ ИГОВЯДИНОЙ ИЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ ИПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮПЕТРУШКИ 200/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ ИЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ(АЛЛЕРГИКИ) 200/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИНОЙ(АЛЛЕРГИКИ) 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМЯСНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ200/10	РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ СГОВЯДИНОЙ(АЛЛЕРГИКИ) 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮПЕТРУШКИ(АЛЛЕРГИКИ) 200/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИНОЙ ИСМЕТАНОЙ 200/10/5	РАССОЛЬНИК СГОВЯДИНОЙ ИСМЕТАНОЙ 200/10/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СГОВЯДИНОЙ ИЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ(АЛЛЕРГИКИ) 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮПЕТРУШКИ(АЛЛЕРГИКИ) 200/10/1	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГОМЯСА 70/70	ПУДИНГ РЫБНЫЙЗАПЕЧЕННЫЙ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СГОВЯДИНОЙ ИЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ(АЛЛЕРГИКИ) 200/10/1	ФРИКАДЕЛЬКИРЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯИЗ ПТИЦЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ СМОРКОВЬЮ 80	БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИНОЙ(АЛЛЕРГИКИ) 200/10/5	РАССОЛЬНИК СГОВЯДИНОЙ(АЛЛЕРГИКИ) 200/10

СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	МЯСО ОТВАРНОЕ(АЛЛЕРГИКИ) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ(АЛЛЕРГИК И) 80	ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛ ЬНАЯ СМЯСОМ 200	РЫБА ОТВАРНАЯ(АЛЛЕРГИК И) 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ(АЛЛЕРГИКИ) 70	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ СОВОЩАМИ(АЛЛЕРГИК И) 50/50	РЫБА (ФИЛЕ)ОТВАРНАЯ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
РЫБА ОТВАРНАЯ(АЛЛЕРГИК И) 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧА ТАЯ(АЛЛЕРГИКИ) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧА ТАЯ 130	ОВОЩИ,ПРИПУЩЕННЫ Е ВСМЕТАННОМ СОУСЕ150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ГОВЯ ДИНА)(АЛЛЕРГИКИ) 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМСОУСЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-ЙВАРИАНТ) 150	МЯСО ОТВАРНОЕ(АЛЛЕРГИК И) 80	ПТИЦА ОТВАРНАЯ(АЛЛЕРГИК И)(АЛЛЕРГИКИ) 70

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕС МОРКОВЬЮ 150	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ СОВОЩАМИ(АЛЛЕРГИКИ) 50/50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ(АЛЛЕРГИКИ)(АЛЛЕРГИКИ) 130	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ(АЛЛЕРГИКИ) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ(АЛЛЕРГИКИ) 130	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(АЛЛЕРГИКИ) 150	КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ С М/Р(АЛЛЕРГИКИ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ150	МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СМАСЛОМ 150
КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ С М/Р(АЛЛЕРГИКИ) 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙО БОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ С М/Р(АЛЛЕРГИКИ) 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ(АЛЛЕРГИКИ)(АЛЛЕРГИКИ) 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙО БОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙО БОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК (АЛЛЕРГИКИ)180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙО БОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК (АЛЛЕРГИКИ)180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ180/6/7	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙО БОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙО БОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙО БОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙО БОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ40		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ20			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ40		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙО БОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙО БОГАЩЕННЫЙ 20
								БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ20	
Полдник									
ПЛОВ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА 130	*САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗРАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ(ГОВЯДИНА) 70	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА 100	*САЛАТ ИЗКВАШЕННОЙ КАПУСТЫ50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ180
ПЛОВ (АЛЛЕРГИКИ) 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ(АЛЛЕРГИКИ) 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ГОВЯДИНА)(АЛЛЕРГИКИ) 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ГОВЯДИНА)(АЛЛЕРГИКИ) 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	МЯСО ОТВАРНОЕ(АЛЛЕРГИКИ) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ(АЛЛЕРГИКИ) 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ПТИЦА)(АЛЛЕРГИКИ) 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КОМПОТ ИЗАПЕЛЬСИНОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙО БОГАЩЕННЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200	ПЛОВ (ГОВЯДИНА)(АЛЛЕРГИКИ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕС МОРКОВЬЮ 150	ОВОЩИ,ПРИПУЩЕННЫЕ ВСМЕТАННОМ СОУСЕ150	СОУС МОЛОЧНЫЙ(СЛАДКИЙ) 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ГОВЯДИНА)(АЛЛЕРГИКИ) 150	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6
НАПИТОКВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ(АЛЛЕРГИКИ) 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙО БОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ180/6/7	КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ С М/Р(АЛЛЕРГИКИ) 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ(АЛЛЕРГИКИ) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙО БОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕРГИКИ) 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙО БОГАЩЕННЫЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ120	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	НАПИТОКВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙО БОГАЩЕННЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙО БОГАЩЕННЫЙ 20	СДОБАОБЫКНОВЕННАЯ 50
БУЛОЧКА"ТВОРОЖНАЯ" 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙО БОГАЩЕННЫЙ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ(АЛЛЕРГИКИ) 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ(АЛЛЕРГИКИ) 120	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ50	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	СДОБАОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ СКАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ75	ПЕЧЕНЬЕ (АЛЛЕРГИКИ)40
ПЕЧЕНЬЕ (АЛЛЕРГИКИ)40	ВАТРУШКА СТВОРОГОМ 70		ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ (АЛЛЕРГИКИ)40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙО БОГАЩЕННЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ (АЛЛЕРГИКИ)40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	ПЕЧЕНЬЕ (АЛЛЕРГИКИ)40	
	ПЕЧЕНЬЕ (АЛЛЕРГИКИ)40				ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ180/15	ПЕЧЕНЬЕ 40		
						ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6			