

МЕНЮ

Сад 12 часов(аллергики)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ30	БУТЕРБРОД СДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ40	БУТЕРБРОД СДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30	БУТЕРБРОД СДЖЕМОМ 40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕ РГИКИ) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕ РГИКИ) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕ РГИКИ) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕ РГИКИ) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕ РГИКИ) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕ РГИКИ) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕ РГИКИ) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕ РГИКИ) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕ РГИКИ) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕ РГИКИ) 20
КАША ПШЕНИЧНАЯМОЛОЧНА Я ЖИДКАЯ СМАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ205	КАША РИСОВАЯЖИДКАЯ С МАСЛОМсливочным 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ150	КАША МАННАЯЖИДКАЯ С МАСЛОМсливочным 205	КАША ИЗ ПШЕНА ИРИСА МОЛОЧНАЯЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")200	КАША ПШЕННАЯЖИДКАЯ С МАСЛОМсливочным 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ150	КАША МАННАЯЖИДКАЯ С МАСЛОМсливочным 205	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ СМАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ205	КАША РИСОВАЯЖИДКАЯ С МАСЛОМсливочным 205
КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧА ТАЯ ССАХАРОМ И М/Р(АЛЛЕРГИКИ) 200/5/5	КАША РИСОВАЯ С М/РИ САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 200/5/5	КАША КУКУРУЗНАЯ СМ/Р И САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧА ТАЯ С М/Р ИСАХАРОМ(АЛЛЕРГИК И) 200/5	КАША ИЗ ПШЕНА ИРИСА ЖИДКАЯ ССАХАРОМ И М/Р("ДРУЖБА")(АЛЛЕРГИКИ) 200/5	КАША ПШЕННАЯ ССАХАРОМ И М/Р(АЛЛЕРГИКИ) 205	КАША КУКУРУЗНАЯ СМ/Р И САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 200/5	КАША РИСОВАЯ С М/РИ САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 200/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯС САХАРОМ И М/Р(АЛЛЕРГИКИ) 200/5/5	КАША РИСОВАЯ С М/РИ САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 200/5/5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ150	БАНАН СВЕЖИЙ 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ(АЛЛЕРГИКИ) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ(АЛЛЕРГИКИ) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК (АЛЛЕРГИКИ)180		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ(АЛЛЕРГИКИ) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ(АЛЛЕРГИКИ) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ(АЛЛЕРГИКИ) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК (АЛЛЕРГИКИ)180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ(АЛЛЕРГИКИ) 150
Обед									
*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ50	*САЛАТ ИЗКВАШЕННОЙ КАПУСТЫ50	*САЛАТКАРТОФЕЛЬНЫ Й 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ИЯБЛОК 50	*САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗРАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКА ПУСТЫ (АЛЛЕРГИКИ)50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ(АЛЛЕРГИКИ) 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАН ОЙ, ЗЕЛЕНЬЮПЕТРУШКИ 200/5/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯД ИНОЙ ИСМЕТАНОЙ 200/10/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ(АЛЛЕРГИКИ) 50	САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКА ПУСТЫ (АЛЛЕРГИКИ)50	РАССОЛЬНИКЛЕНИНГР АДСКИЙ СГОВЯДИНОЙ ИСМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКУРОЙ И СМЕТАНОЙ,ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ200/10/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ(АЛЛЕРГИКИ) 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ(АЛЛЕРГИКИ) 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКЛЕЦКАМИ ИГОВЯДИНОЙ ИЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕ ЛЯМИ ИПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮПЕТРУШКИ 200/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ ИЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ(АЛЛЕРГИКИ) 200/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯД ИНОЙ(АЛЛЕРГИКИ) 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМЯСНЫМИФРИКАДЕЛ ЬКАМИ200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ200/10	РАССОЛЬНИКЛЕНИНГР АДСКИЙ СГОВЯДИНОЙ(АЛЛЕ РГИКИ) 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮПЕТРУШКИ(А ЛЛЕРГИКИ) 200/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯД ИНОЙ ИСМЕТАНОЙ 200/10/5	РАССОЛЬНИК СГОВЯДИНОЙ ИСМЕТАНОЙ 200/10/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СГОВЯДИНОЙ ИЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ(АЛЛЕРГИК И) 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮПЕТРУШКИ(А ЛЛЕРГИКИ) 200/10/1	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГОМЯСА 70/70	ПУДИНГ РЫБНЫЙЗАПЕЧЕННЫЙ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СГОВЯДИНОЙ ИЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ(АЛЛЕРГИК И) 200/10/1	ФРИКАДЕЛЬКИРЫБНЫ Е ОТВАРНЫЕ80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯИЗ ПТИЦЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ СМОРКОВЬЮ 80	БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯД ИНОЙ(АЛЛЕРГИКИ) 200/10/5	РАССОЛЬНИК СГОВЯДИНОЙ(АЛЛЕ РГИКИ) 200/10

СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	МЯСО ОТВАРНОЕ(АЛЛЕРГИКИ) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ(АЛЛЕРГИКИ) 80	ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛ ЬНАЯ СМЯСОМ 200	РЫБА ОТВАРНАЯ(АЛЛЕРГИКИ) 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ(АЛЛЕРГИКИ) 70	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ СОВОЩАМИ(АЛЛЕРГИКИ) 50/50	РЫБА (ФИЛЕ)ОТВАРНАЯ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
РЫБА ОТВАРНАЯ(АЛЛЕРГИКИ) 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧА ТАЯ(АЛЛЕРГИКИ) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧА ТАЯ 130	ОВОЩИ,ПРИПУЩЕННЫ Е ВСМЕТАННОМ СОУСЕ150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ГОВЯ ДИНА)(АЛЛЕРГИКИ) 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМСОУСЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-ЙВАРИАНТ) 150	МЯСО ОТВАРНОЕ(АЛЛЕРГИКИ) 80	ПТИЦА ОТВАРНАЯ(АЛЛЕРГИКИ) 70

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ(АЛЛЕРГИКИ) 50/50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ(АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 130	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ(АЛЛЕРГИКИ)) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ(АЛЛЕРГИКИ)) 130	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(АЛЛЕРГИКИ) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/Р(АЛЛЕРГИКИ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ150	МАКАРОНЫ И ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/Р(АЛЛЕРГИКИ) 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ О БОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/Р(АЛЛЕРГИКИ) 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ(АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ О БОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ О БОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН О БОГАЩЕННЫЙ20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (АЛЛЕРГИКИ)180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ О БОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (АЛЛЕРГИКИ)180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ180/6/7	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ О БОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН О БОГАЩЕННЫЙ20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ О БОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН О БОГАЩЕННЫЙ40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ О БОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН О БОГАЩЕННЫЙ20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ О БОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	БАТОН О БОГАЩЕННЫЙ40
БАТОН О БОГАЩЕННЫЙ40		БАТОН О БОГАЩЕННЫЙ20			БАТОН О БОГАЩЕННЫЙ40		БАТОН О БОГАЩЕННЫЙ20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ О БОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ О БОГАЩЕННЫЙ 20
								БАТОН О БОГАЩЕННЫЙ20	
Полдник									
ПЛОВ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	*САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ(ГОВЯДИНА) 70	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	*САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ180
ПЛОВ (АЛЛЕРГИКИ) 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ(АЛЛЕРГИКИ) 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ГОВЯДИНА)(АЛЛЕРГИКИ) 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ГОВЯДИНА)(АЛЛЕРГИКИ) 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	МЯСО ОТВАРНОЕ(АЛЛЕРГИКИ) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ(АЛЛЕРГИКИ) 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ПТИЦА)(АЛЛЕРГИКИ) 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ О БОГАЩЕННЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200	ПЛОВ (ГОВЯДИНА)(АЛЛЕРГИКИ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ150	СОУС МОЛОЧНЫЙ(СЛАДКИЙ) 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ГОВЯДИНА)(АЛЛЕРГИКИ) 150	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ(АЛЛЕРГИКИ)) 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ О БОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ180/6/7	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/Р(АЛЛЕРГИКИ) 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ(АЛЛЕРГИКИ)) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ О БОГАЩЕННЫЙ(АЛЛЕРГИКИ) 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ О БОГАЩЕННЫЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ120	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ О БОГАЩЕННЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ О БОГАЩЕННЫЙ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ О БОГАЩЕННЫЙ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ(АЛЛЕРГИКИ) 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ(АЛЛЕРГИКИ) 120	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ50	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ75	ПЕЧЕНЬЕ (АЛЛЕРГИКИ)40
ПЕЧЕНЬЕ (АЛЛЕРГИКИ)40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70		ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ (АЛЛЕРГИКИ)40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ О БОГАЩЕННЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ (АЛЛЕРГИКИ)40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	ПЕЧЕНЬЕ (АЛЛЕРГИКИ)40	
	ПЕЧЕНЬЕ (АЛЛЕРГИКИ)40				ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ180/15	ПЕЧЕНЬЕ 40		
						ЧАЙ С САХАРОМ(АЛЛЕРГИКИ) 180/6			