

SOPA PARA MELLORAR O MUNDO



INGREDIENTES:

- Auga
- 1 folla de loureiro
- 100 g de amizade
- 150g de respecto
- 80g de risas
- Unha pizca de sal
- Vexetais variados
- Un bo ambiente
- Un óso de xamón
- Unha culler sopeira de colaboración
- Moito amor
- Unha pastilla de felicidade
- Repelente para pelexas
- 1 chorro de cariño
- Abundantes pétalos de rosa
- 2 vasos de paciencia
- 1 puñado de compasión
- 3 culleradas de confianza
- 3 tazas de abrazos
- 100g de tolerancia
- ½ vaso de bicos
- 1litro de gusto por lo diferente

PREPARACIÓN:

- Empezar por crear na cociña un bo ambiente esparcendo os pétalos de rosa e vaporizar con repelente para pelexas.
- Por ao lume unha pota con abundante auga, 1 litro de gusto polo diferente, 2 vasos de paciencia, unha pastilla de felicidade e 1 chorro de cariño. Esperar a que ferva.
- Engadir o óso de xamón e os vexetais previamente cortados. Deixar cocer 15 minutos.
- Meter a amizade, o respecto e as risas, xunto cunha cullerada sopeira de colaboración, 2 pezas de axuda e medio vaso de bicos. Remexer ben con moito agarimo. Engadir o sal e deixar cocer outros 10 minutos.
- Por último, engadir as 3 tazas de abrazos, os 100 gramos de tolerancia, as 3 culleradas de confianza e deixar cociñar a fogo lento 1 hora.
- Apagar o fogón e deixar repousar media hora, remexendo de cando en vez.
- Condimentar cun puñado de compasión e decorar coa rama de loureiro.

BON APPETIT!!