

«Космонавтом стать хочу!»

Физкультурно-музыкальное развлечение для детей старшей и подготовительной группы. Составила: инструктор по физической культуре Селюнина А.А.

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

Задачи:

- Расширение и закрепление знаний детей о Космосе;
- Закрепление двигательных умений в эстафетах с разным видом деятельности;
- Воспитывать чувства патриотизма и любви к нашей планете Земля.
- Воспитывать стремление к двигательной активности.
- Воспитывать целеустремленность, командные качества.

Предварительная работа: Знакомство с профессией космонавта, чтение рассказов, заучивание стихов о космосе, рассматривание фотографий, открыток с изображением космоса, энциклопедий, показ видеofilьмов, презентаций.

Оборудование: музыкальная аппаратура, экран для показа презентации, обручи – 6 шт., стульчики маленькие – 6 шт., мячи фитболы – 2 шт., мячи-фитболы – 2 шт., маленькие мячи – по количеству детей, склеенные обручи -2 шт., бумажные комочки, ориентиры – 2 шт., раскраски «Космос» по количеству детей.

Герой – Незнайка.

Ход.

Детей в зале встречает Незнайка.

Незнайка. Здравствуйте, ребята! Сегодня я хочу вам рассказать то, что сам недавно узнал. А именно то, что 12 апреля 1961 г. с космодрома Байконур впервые в мире стартовал космический корабль «Восток» с пилотом-космонавтом Юрием Алексеевичем Гагариным на борту.

Длительность полёта составила 1 час 48 минут. За этот подвиг ему было присвоено звание Героя Советского Союза, а начиная с 12 апреля 1962 г. день полета Гагарина в космос был объявлен праздником — Днем космонавтики.

Так появилась на Земле профессия космонавт и 12 апреля отмечается

Всемирный день авиации и космонавтики. Еще я узнал, что наша землячка -

Анна Кикина – первая женщина-космонавт из Новосибирска и 129-я в истории СССР и России. Провела на Международной космической станции 157 суток, где выполняла ответственную миссию. К цели – отправиться покорять космос – **Анна** шла долгое время, готовилась десять лет. До этого она работала на радио. Сейчас Анна – единственная женщина в команде Роскосмоса.

Анна находилась в космическом полёте с 5 октября 2022 по 12 марта 2023 года.

(Презентация)

Незнайка. Ребята, а хотели бы вы побывать космонавтами? (Ответы детей).

Дети из подготовительной группы читают стихи.

Стихи.

По порядку все планеты
Назовет любой из нас:
Раз — Меркурий,
Два — Венера,
Три — Земля,
Четыре — Марс.
Пять — Юпитер,
Шесть — Сатурн,
Семь — Уран,
За ним — Нептун.
Он восьмым идёт по счёту.
А за ним уже, потом,
И девятая планета
Под названием Плутон.
Автор: Хайт А.

Космонавтом стану я
— Это знает вся семья.
В дальний космос полечу
И созвездия изучу!
Всех планет не сосчитать...
Так хочу я полетать
От звезды и до звезды
Небывалой красоты!
Папе с мамой подарю
Новой звёздочки зарю,
И космический цветок
Тоже отыскать бы смог.
Сколько тайн, открытий ждут,
Вдаль чудесную зовут!
Только дом-Земля одна,
Будет ждать меня она.
Автор: Мельникова-Кравченко Е.

Незнайка. Прежде чем отправиться на космодром (это место, откуда запускают ракеты), надо лучше узнать о космосе и пройти разминку.

Песни: старшая группа «Песенка юных космонавтов», подготовительная группа «Юные космонавты».

Зарядка «Ракета»

Незнайка. Хорошо. А теперь проверка и тренировка сообразительности!

Загадки

1. Чистый небосвод прекрасен,
Про него есть много басен.
Вам соврать мне не дадут,
Будто звери там живут.
Есть в России хищный зверь,
Глянь – на небе он теперь!
Ясной ночью светится – Большая ... (Медведица).
2. А медведица – с ребенком,
Добрый, славным медвежонком.
Рядом с мамой светится Малая ... (Медведица).
3. Планета с багровым отливом.
В раскрасе военном, хвастливом.
Словно розовый атлас,
Светится планета ... (Марс).
4. Чтобы глаз вооружить
И со звездами дружить,
Млечный путь увидеть чтоб,
Нужен мощный... (телескоп).
5. До луны не может птица
Долететь и прилуниться,
Но зато умеет это
Делать быстрая... (ракета).
6. У ракеты есть водитель,
Невесомости любитель.
По-английски астронавт,
А по-русски... (космонавт).

Незнайка. Молодцы ребята!

А теперь объявляю набор команд.

(Деление детей на две команды)

Игра «Космическая команда»

(Ходьба и бег врассыпную под музыку, как музыка перестает играть, каждая команда строиться в колонну), кто быстрее.

Незнайка. Команды у нас получились хорошие. Все готовы! Пора отправляться в космос.

Эстафета «Выход в космос»

(Ребенок, прыгает в обруч из обруча, переворачивает стульчики, обегает ориентир, возвращается бегом, передает эстафету, следующий участник, выполняет прыжки и переворачивает стульчики наоборот).

Незнайка. (Смотрит вдаль). Что-то неопознанное летает в невесомости. Ребята, не шумите, тихо-тихо посидите, во все стороны смотрите. Комета — небесное тело. Вдали от Солнца комета имеет вид размытого облака.

Эстафета «Комета»

Дети по одному бегут к ориентиру и бросают бумажные комочки в обручи, возвращаются свою команду, передают эстафету.

Незнайка. Вот мы с вами и на луне. Но посмотрите, сколько здесь всякого космического мусора. Надо бы навести порядок, чтобы можно было спокойно покататься на луноходах.

Эстафета «Космический мусор»

Дети по одному бегут, подбирают по 2 мяча и уносят в свою корзину, передают эстафету следующему игроку.

Незнайка. А сейчас идем все на Луноход, будьте осторожны, на луне нет магнитного притяжения, как на планете Земля, поэтому шаги - прыжки у нас будут необычными.

Эстафета «Луноход»

Прыжки на фитболах.

Танец. подготовительная гр. «Космос»

Незнайка. Космонавтом стать хочу! Хорошо мы погуляли по космическим просторам, но пора возвращаться на Землю.

Релаксация (музыка ДиДюля «Дорога домой»)

Незнайка. Молодцы ребята, вам понравилась наша прогулка?

(Ответы детей). А я хочу подарить вам раскраски о космосе, можно устроить в группе «космическую» выставку. До свидания!