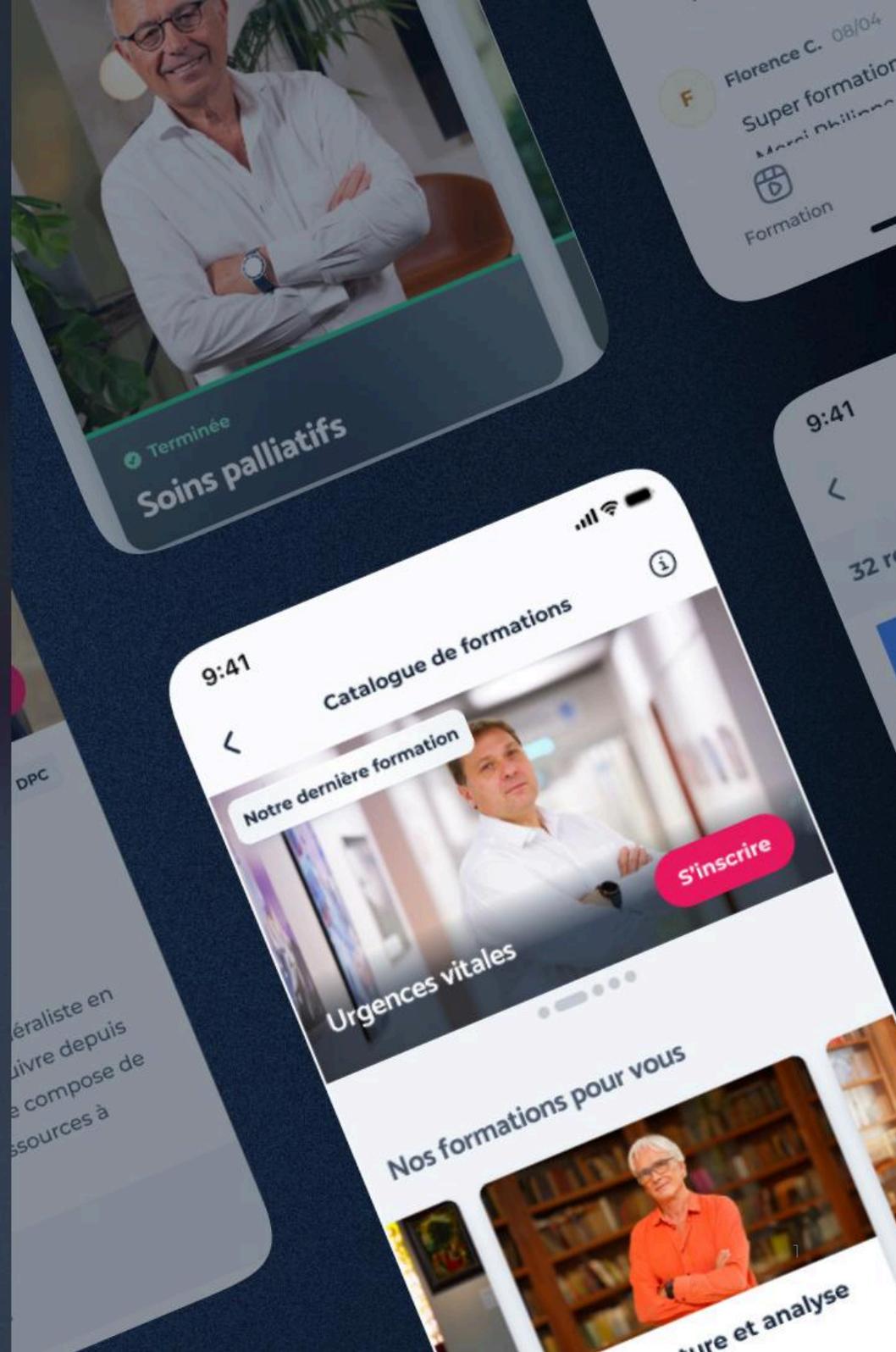


Santé  
Académie

Programme Stagiaire

Conseiller l'aromathérapie à l'officine

- Niveau 1 -



## **1. Résumé de la formation**

Les équipes officinales sont sollicitées chaque jour pour des demandes de solutions naturelles pour soulager les maux des patients. Cette formation présente les bases de l'aromathérapie et donne des clés aux équipes officinales pour des réponses naturelles adaptées aux maux du quotidien. Le contexte réglementaire et les bases de chimie indispensables débutent cette formation. Les équipes officinales doivent notamment savoir juger de la qualité d'une huile essentielle (HE). Le cœur de cette formation est centré ensuite autour de la présentation de 16 HE incontournables. De nombreuses démonstrations et situations sont présentées pour illustrer les notions théoriques. En maîtrisant l'utilisation de ces HE, le pharmacien et le préparateur seront en mesure de proposer un conseil construit et sécurisé dans la plupart des demandes quotidiennes au comptoir.

## **2. Public cible et pré-requis**

Pharmaciens d'officine et préparateurs en pharmacie. Seuls les professionnels libéraux pouvant justifier de leur cotisation CFP de l'année en cours, auprès de l'URSSAF (ou exonération de cette dernière), pourront prétendre à une prise en charge de leur formation par le FIF PL, dans la limite des critères de prise en charge de la profession pour l'année en cours.

Pré-requis : Être professionnel de santé, titulaire d'un diplôme d'exercice correspondant à la cible. Avoir un appareil de type ordinateur, tablette ou smartphone et une connexion internet.

## **3. Profil des intervenants**

Ce programme a été conçu par des professionnels choisis pour leur expertise reconnue sur le thème : notoriété, diplôme(s), expérience professionnelle en rapport avec le thème.

Ils possèdent la connaissance du contexte professionnel du public cible et de son environnement.

## 4. Objectifs pédagogiques

- Comprendre le contexte historique et réglementaire de l'aromathérapie en France
- Connaître les deux grandes familles chimiques d'huiles essentielles et leurs propriétés
- Connaître et conseiller les modes d'utilisation des HE
- Conseiller un panel d'HE répondant aux demandes quotidiennes fréquentes en officine
- Préparer son conseil en aromathérapie pour les situations les plus courantes.

## 5. Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Cette formation alterne des méthodes expositives ou démonstratives (vidéo de cours, interview, tutoriels, fiches récapitulatives) et interrogatives (activités interactives et formatives) au sein de la plateforme.

Tout au long du parcours, l'apprenant est sollicité pour partager ses retours d'expérience avec les autres apprenants de la session par le biais de l'espace de discussion dédié.

La formation prévoit des modalités d'évaluation basées sur le modèle de Kirkpatrick, en particulier l'évaluation de la satisfaction des apprenants, l'évaluation des connaissances avant et après la formation, l'évaluation permanente de la compréhension et de l'assimilation du contenu par le biais de quiz ou de questionnaires.

## 6. Déroulé pédagogique

Cette formation virtuelle (E-learning) permet d'actualiser les connaissances et d'acquérir les compétences nécessaires au conseil en aromathérapie.

Elle dure 7 heures.

Un document de synthèse compilant les notions nécessaires au quotidien est accessible en fin de formation.

### Contenu

#### Généralités

- Définitions
- Histoire de l'aromathérapie
- Caractérisation : nom français, nom latin, organe producteur, chémotype, culture, contrôles, qualité
- labels, bio
- Législation, réglementation

#### Chimie des HE

- Propriétés physicochimiques
- Molécules positivantes : phénols, aldéhydes aromatiques, alcools, monoterpènes, oxydes, éthers
- Molécules négativantes : esters, cétones, coumarines, sesquiterpènes, diterpènes, azulènes

#### Administration des HE

- Précautions d'emploi, toxicité
- voie orale : cp, gel, capsule...
- voie aérienne : nasale, pulmonaire
- voie respiratoire : diffuseurs, inhalateurs...
- voie cutanée : bain, douche, shampoing...
- démonstrations

#### Les huiles indispensables à connaître et conseiller

- les 16 HE indispensables : critères de choix
- Détails des 16 HE et cas clinique d'illustration :  
>> arbre à thé, camomille romaine, citron, cyprès toujours vert, eucalyptus citronné, eucalyptus radié, géranium, héliochryse italienne, laurier noble, lavande officinale, marjolaine à coquilles, menthe poivrée, ravintsara, ylang ylang, gaulthérie, thym à thujanol

Préparer et sécuriser son conseil en aromathérapie

- Conseiller une trousse d'aromathérapie
- Situations à risque : enfant, grossesse, allaitement, asthme, convulsions, prise de médicaments (anticoagulants)
- Conseiller une trousse d'aromathérapie
- Les points de vigilance
- Les réflexes au comptoir