

Бекітемін *А.К.Мукашева*  
«Сләмия Саттаров атындағы  
мектеп-лицейі» КММ  
директоры К.Сейтимбетова  
«13» 02 2024 ж.

Тегін тамақтанатын  
бастауыш сынып оқушыларына арналған  
АС МӘЗІРІ

2 апта  
Сейсенбі  
Күні 13.02.2024

| Тағам атауы           | Тағамның шығуы, г | Ингредиенттер   | Брутто, г |
|-----------------------|-------------------|-----------------|-----------|
| Бұқтырылған тауықтар  | 80                | Тауық еті       | 162       |
|                       |                   | Сәбіз           | 30        |
|                       |                   | Пияз            | 30        |
|                       |                   | Зелень          | 2         |
|                       |                   | Томат пастасы   | 4         |
|                       |                   | Йодталған тұз   | 1         |
|                       |                   | М/с             | 7         |
| Қарақұмық             | 100               | Қарақұмық       | 53        |
|                       |                   | Сары май        | 8         |
|                       |                   | Йодталған тұз   | 1         |
| Витаминді салат       | 60                | Қырыққабат      | 57        |
|                       |                   | Сәбіз           | 20        |
|                       |                   | Сахар           | 5         |
|                       |                   | Өсімдік майы    | 12        |
|                       |                   | Йодталған тұз   | 1         |
| Қара бидай наны       | 20                | Қара бидай наны | 20        |
| Балғын алмадан компот | 200               | Алма            | 45        |
|                       |                   | Қант            | 20        |
|                       |                   | Лимон қышқылы   | 2         |

Медбике *А.К.Мукашева* А.К.Мукашева  
Асхана меңгерушісі *Б.Р.Жиенбекова* Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін *А.К.Мукашева*  
«Сләмия Саттаров атындағы  
мектеп-лицейі» КММ  
директоры К.Сейтимбетова  
«13» 02 2024 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын  
5-11 сыныптың оқушыларына арналған  
АС МӘЗІРІ

2 апта  
Сейсенбі  
Күні 13.02.2024

| Тағам атауы           | Тағамның шығуы, г | Ингредиенттер   | Брутто, г |
|-----------------------|-------------------|-----------------|-----------|
| Бұқтырылған тауықтар  | 100               | Тауық еті       | 189       |
|                       |                   | Сәбіз           | 35        |
|                       |                   | Пияз            | 35        |
|                       |                   | Зелень          | 2         |
|                       |                   | Томат пастасы   | 5         |
|                       |                   | Йодталған тұз   | 1         |
|                       |                   | М/с             | 7         |
| Қарақұмық             | 150               | Қарақұмық       | 69        |
|                       |                   | Сары май        | 8         |
|                       |                   | Йодталған тұз   | 1         |
| Көкөніс салат         | 100               | Қырыққабат      | 94        |
|                       |                   | Сәбіз           | 30        |
|                       |                   | Сахар           | 5         |
|                       |                   | Өсімдік майы    | 12        |
|                       |                   | Йодталған тұз   | 1         |
| Қара бидай наны       | 20                | Қара бидай наны | 20        |
| Балғын алмадан компот | 200               | Алма            | 45        |
|                       |                   | Қант            | 20        |
|                       |                   | Лимон қышқылы   | 2         |

Медбике *А.К.Мукашева* А.К.Мукашева  
Асхана меңгерушісі *Б.Р.Жиенбекова* Б.Р.Жиенбекова

